

谁能拯救陷入家暴漩涡中的我

□口述：丹晴 记录：航羽

面对家暴，人们有一种说法是：家暴只有0次和无数次！也就是说，施暴者是无法改正的，一旦有了第一次施暴，后续就将会无数次重复家暴，就像这则故事中的暴力丈夫鸿博对妻子丹晴动辄打骂那样。

但由于受“家丑不可外扬”的传统观念影响，丹晴像其他心软的被家暴者们一样，往往不愿“将事情闹大”，从而“一忍再忍”，陷入痛苦的深渊。

面试公司的人事主管疯狂求爱

我23岁恋爱，24岁结婚，25岁有了儿子……一路行来，似懂非懂、稀里糊涂之中，我就为人妻为人母了。无论是恋爱时还是结婚后，我对丈夫鸿博从未感受过那种朝思暮想、电光火石般的爱情滋味。可突然有一天一个男人让我体会到这一切的时候，身处围城中的我又怕了：在婚姻围城中遇到了迟到的爱，我到底该怎么办？在别人看来，我过得很幸福，但谁又能知道在这几年的婚姻生活中，自己到底挨了鸿博多少顿的毒打？又遭到多少次不公正的对待？的确，幸福是自己脚下的鞋子，到底合适不合适只有自己最清楚。

和鸿博是在我22岁那年认识的，大学临近毕业，身边的同学都忙忙碌碌的，不是忙着考研，就是忙着找工作，我也不例外，盲目地往大小大小好些公司投了无数份简历，鸿博就是其中一个公司的人事主管，面试那天，鸿博看了我的简历后显得格外热情，鸿博和我是校友，比我大三届，是我的师哥。也因此，尽管后来我并没有到那个公司工作，但和鸿博却成了朋友，继而成了恋人。

我们俩第二次见面，已经是过年之后了。那天，鸿博来接我下班，带我到烧烤摊去吃

宵夜。他一边精心地给我烤着肉串，一边关切地问我，“工作累不累，中午在外面饭店吃饭吃好吃点，别怕花钱。”几口肉串下肚，我的冰冷的手脚迅速有了温度。虽然我有点分不清这温暖是来自鸿博，还是那肉香四溢的几串肉串，但我能清晰地感觉到我们俩的心就像铁槽里依偎在一起燃烧的块块木炭，爆出了火花。

此后，鸿博开始频繁约我，每一次，我都勉强地答应了。恋爱差不多半年，鸿博一直追我追得很紧，他也确实对我很好，每天接我下班，带我吃喜欢的饭馆，给我买喜欢的小礼物，每次送我回家，都要看我上楼，看我房间的灯亮了，看我在窗口跟他打个招呼他才肯走。就这样，稀里糊涂地我和他就成了恋人，只不过在这段感情中我们的感受却是不一样的，他自己激情澎湃，我这边却始终波澜不惊。鸿博也不止一次发誓一生一世会好好疼我，无论发生什么都不会动手打我。

和他恋爱将近一年，鸿博就提出想要结婚，但那时我却想分手，不是他不好，而是感觉他并不是自己最想要的人，就像齿轮，总感觉在关键的地方不能丝丝入扣。

我出于感激嫁给了他

可就在我徘徊犹豫的时候，2012年，母亲生了一场大病，在上海六院住院。为了给她治病，我们家花光了所有的积蓄。一筹莫展的时候，鸿博伸出了援手，毫不吝惜地拿出了他工作多年的所有积蓄。那时他每天都去医院看望我母亲，给她送饭，陪她聊天，周围的人都羡慕母亲得了个孝顺女婿。我的家人也都打心眼里感激鸿博，开始正式给我们张罗婚事。在我向他表示感激的时候，他再次向我提出了结婚的请求。这一次我答应了。我自己说，结婚不就是要找个疼爱自己的人嘛，他对我家人都那么舍得，何况是我。

那年的国庆节，我和鸿博在家人的催促下领了结婚证，第二年夏天，我们开始装修房子。有一天我们俩一起装油烟机，可弄了半天也没装上，鸿博开始发牢骚，我也顺着他的话无心说了一句，“我早说不要买这个牌子的，你非不听。”谁知，鸿博竟抬手打了我一耳光，又跟着狠踹了我一脚。空气仿佛停滞了，静得连掉针针都能听见，我没有回过神来，只觉得脑袋里嗡嗡作响，脸上和

身上火辣辣的疼。我突然感到这个口口声声说疼我的男人竟如此陌生。我哭着回娘家了，鸿博当晚就亲自登门向我道歉，对着我妈保证以后不会再犯混了。我在娘家住了两天，全家人就轮番劝了我整整一个来回。在家人说服下我原谅了他，并继续与他过着平淡不惊的日子。我以为，这段不愉快会这样随风而逝，可没想到，婚姻的悲剧才刚刚开始。

2014年，我怀孕了。鸿博很高兴，立刻把这个消息传遍了亲朋好友。怀孕的头几个月，我仿佛被全家人捧在了手心，丝毫没有察觉到一场灾难正在悄悄地向我逼近。

七夕节那天，我照例去医院做检查。等我回到家的時候，看到下夜班回来的鸿博倚着门睡着了，我既着急又心疼，连忙把他喊醒了。没想到鸿博站起来又是抬手给了我一耳光：“你竟不给我留门。”我一个趔趄退到了墙角，本能地用手去护肚子。他却目露凶光逼了上来，扯着我的头发照着脸上狠打了起来，我越是求救，他的巴掌就抡得越加疯狂。



贰柒 制图

手记>>>

容忍家暴是助纣为虐

大家可能还记得2011年8月底“李阳家暴门”事件引起的轩然大波吧？《疯狂英语》的创始人李阳家暴妻子李金（Kim），难以想象如此成功的一位教育界名人在家里却是这样一位暴戾的丈夫，但当时面对各方面的口诛笔伐，他却丝毫没有悔意。

在传统观念里，家庭暴力更多只被视为家庭内部的问题，被道德化看待，这在一定程度上延缓了社会对于家庭暴力进行干预的进程。但从现实还是从各国的立法实践来看，遏制家庭暴力都需要且大多已被纳入法律程序。《中华人民共和国反家庭暴力法》自2016年3月1日起施行，至今已经3年了，作为我国首部反家暴法，具有里程碑式的积极意义。

对于喜欢家暴的男人，任何事情都能成为他们家暴的借口，而且他们竟然认为家暴是理所当然的。而心软的女人，总会因为种种理由原谅了他们，换来的只是下一次家暴。

说到这里，可能有很多人理解，既然如此，为什么不离婚呢？的确，当断不断反受其乱！很多软弱的被家暴的女人都认为，本来是想一走了之的，但考虑到孩子还小，或者是因为其他的原因，就被迫留了下来。可是她们却不知道，成长在家暴环境中的孩子，需要承受多大的内心压力。

我被困在充满家暴的围城里

那天，我又跑回了娘家。一路上下着雨，听着声声雨滴，心也层层叠起，每一处褶皱里都满满漾着痛。我提到了离婚，但女方怀孕期间，法院不准许离婚。我和鸿博就这样僵着，一直到儿子出世。

婚姻已然成了一块鸡肋。可我是个自尊心极强的人，每次争吵过后，我都对自己发誓说：不离婚！我可以给儿子一个幸福的家。很长一段时间里，我和鸿博基本维持着表面的和谐。每次带着儿子散步，我会特意牵住鸿博的手，装出一家人幸福和睦的样子，以此填充我满是疮痍的心。但我努力打造的幸福家庭的形象，还是在鸿博一次发飙后完全坍塌了。

那天，家里来了几个我的亲戚。鸿博出去买菜，我就在家里做饭。不久婆婆送儿子回来，我和亲戚都很客气地请她留下吃饭，但婆婆放下孩子就走了。我到阳台收衣服，看到婆婆在楼下恰巧遇到了买菜回来的鸿博，他们正在说话。谁也不想

鸿翔的出现使我焕发了新生

我和鸿翔是去年在网上认识的，那时他刚办完离婚手续，整个人显得有点抓狂，逮住个人就想倾诉苦衷，而我正好撞到了他的“枪口”上，于是做了他一段时间忠实的倾听者。鸿翔对我的好感或许就是在那时不知不觉滋生的，而我则是在被他深情地望过之后内心激起了一种莫名的情愫。

已经记不得那是鸿翔第几次提出想要见我，之前几次都被我找各种理由婉拒，那次我再也找不到合适的借口，只好答应见面。没想到见过之后，我整个人就迷失了。鸿翔的眼睛不大，但深邃、有神，仿佛是一潭深不见底的湖水，就是这样一双眼睛，当它们深情地望向我时，我深深地被吸引了。

和鸿翔在一起，我感觉自己所有的细胞都活了起来，像潺潺的小溪，更像磅礴的大海……喜怒哀乐都那么分明。有时我会觉得自己比他大好多，有时又会觉得自己就是他怀里的小女孩。那种感觉真奇妙，那些日子，我真是被他迷住了。我从没如此深切地感受到爱、感受到一种来自本能的对一个人的渴望。

从此，我对多年的婚姻生活不再满足，心态再不是从前那样无欲无求。鸿翔让我感受到了日子是活蹦乱跳的，充满生机又鸟语花香的。

我和鸿翔见面的机会并不多，平时都是电话、微信、QQ联系。但上个月突然一连好几天没他的动静，给他打电话，手机始终关

到，鸿博一进门就故意茬，埋怨我不给他开门，顺手把刚买回来的菜砸了我一身，儿子当场就被吓得嚎啕大哭了起来。虽然我至今都不知道那天婆婆究竟对鸿博说了什么，但我知道他是故意在亲戚们面前羞辱我。我就冲上去跟他吵，亲戚们一个个都很尴尬，好好的一次聚会就这样不欢而散了。

从那天起，我和鸿博开始分居。结婚这些年，为了成全这个家，我一次又一次原谅他不为人知的暴力倾向。哪次我不是刚拭去眼泪，照旧给他洗衣做饭？如今这些回忆只会让我越想越委屈，鸿博其实一直都留在原地，而自己为了这个家，为了儿子，只能委曲求全地纵容他。每当想明白了这点，我只好悄悄擦干眼角的泪水，蜗居在这座围城中。

反正鸿博喜怒无常的性格和喜欢家暴的恶习我慢慢习惯了，如果没有遇见鸿翔，我想这辈子我也就这么屈辱而平淡地过下去了，至今也不会懂得惊心动魄的爱是什么滋味。

几天后我终于接到了他的电话，说生病了，有点严重，在医院躺了好几天，因为不想我为他担心，所以一直没跟我联系。后来去鸿翔家看望他时，那个单身男人凌乱的家让我莫名心疼，再看到他憔悴的样子，我心里更不是滋味。希望能和他在一起，让他更幸福，这个念头跳进脑子里时，我被自己吓了一跳。

一个相伴6年，一个认识大半年，几个好友无论我问谁，答案都在鸿博那边。“这种事你可千万别犯傻！”好朋友这样告诫我，“你们之间真的是爱情吗？就算你爱他，他真的爱你吗？他不会只是把你当作救生圈？”

如果鸿翔从来没有出现过还好，可现在他闯入了我的生活，让我体味到了爱的滋味。在他之前我从没有经历过那种电闪雷鸣的惊心动魄，从没有热切地期盼过某个人。可是跟他会有这种甜蜜。

可不甘心归不甘心，我从没想过要离开儿子。在那方面，鸿翔一直很尊重我，我们从未越雷池一步。可就在上个月，鸿翔突然在微信上对我说，他必须要得到我，为此，他付出任何代价。我怕了。情感上，我放不下鸿翔；理智上，我也做不到抛夫弃子。其实本质上我属于传统女性，前怕狼后怕虎，想追寻自己的幸福又舍不得儿子。或许到了一切都应该结束的时候了，我已经下定决心，可为什么心还是万般的不舍。我该何去何从？