



胡蝶飞

## 眼中有光 心中有爱

早高峰途中听动感101广播，有位母亲点播了一首歌曲送给自己的儿子，歌曲的名字叫《不完美的孩子》。她说，“我点这首歌，是希望儿子知道，尽管他不完美，有很多缺点，但我很爱他。我们不希望他成为学霸，也不在乎他未来有多大成就，只愿他成为一个眼中有光，心中有爱，能看见世间美好，有担当的男子汉。”

同为儿子的母亲，我听了之后很受感动。联想起最近几起新闻事件，更是深以为然。

“北大学子弑母案嫌疑人被抓”这个消息刚出来时，犹如平地起惊雷，惊醒了这个春夜里无数正欲入眠的人。众声喧哗中，从来没有人能真正了解真实的吴谢宇，也无从知晓他是如何从“神”走向了“魔”。

同样，也没有人能真正读懂，17岁的男生和母亲争执后，为何一气之下拉开车门，跑到桥边，纵身跳下。

社会光怪陆离，人性更是复杂。我们很难简单地这一切归结于家庭教育，也不应去粗浅地评判别人的亲子关系如何。毕竟，很多时候，我们确实连自己的情绪都控制不好。一路战战兢兢，边修炼边学习。

曾经一位女友遇到亲子问题，气急时给我打电话诉衷肠。她说她看了很多教育方面的书，知道应该如何鼓励、批评、跟孩子交流，劝别人的时候一套一套的，但面对自己的孩子，却经常还是控制不住情绪。

确实，面对所谓的“叛逆期”，我也会有情绪失控的时候。每每遇到，我都会规劝自己：他其实，不仅仅是孩子。

更多时候，我们应该把他们当成独立的个体，而不仅仅是孩子。他是你的朋友，便像你一样，有脾气有情绪有缺点有思想有人格。你都做不到的事情，不要强求他能做到；即便你喜欢的东西，也不要强求他同样喜欢；你是个平凡的普通人，便也不要把他放在未来一定成为“能改变世界”的少数的位置上去评判和衡量。

时常有人说，要多给孩子挫折教育、生命教育，但我觉得，外界的教育、环境的呵护，对一个人的成长来说，都是外因。而让自己内心产生免疫力，恐怕才是最关键的。这个免疫力，我认为，便是前文所述，“眼中有光，心中有爱，拥有快乐的能力”。

龙应台说，父母的有效期只有10年，但是，给孩子带来的影响却是一生。

教育无他，爱与榜样。

唯愿你身心康健，眼中有光，心中有爱。

## 妈妈不是超人

徐荔



这周日是“母亲节”，孩子所在的幼儿园早早下发了通知，邀请妈妈们有空去参加活动，一方面展现妈妈们的风采，另一方面也给孩子们一个表达爱的机会。而无论商场、网店，还是微商也早就打出了“为母亲送一份礼物”的购物活动广告。

其实和“只要爱对了人，情人节每天都过”一样，只要有一个乖巧的娃，每天都是“母亲节”。可惜，大多数时候，老母亲们每天不是和娃过节，而是和娃有“过节”……辅导完孩子作业进医院的新闻，组团买降压药的调侃，都是妈妈们在经历的现实与无奈。

曾有友人给孩子猜谜语：“身上穿红袍，肚里真心焦，惹起心头火，跳得八丈高”。谜语的答案很简单，可孩子给出的回答是：妈妈。友人哭笑不得，把这个真实的“段子”发在朋友圈吐槽。

哪个妈妈不想在孩子面前表现得温柔可人、漂亮得体？可是“现实”和责任感把平时说话轻轻柔柔的女子们逼成了“河东狮”。

最近有好友新晋为人母，怀孕时颇为淡定的她，在孩子出生后会不时发消息询问相关事项。前几天，尚在月子里的她因乳腺炎

发起了高烧……而她在怀孕初期就因病做了一次小手术，之后又提前“发动”，剖腹产生下女儿。不过，为孩子吃了那么多苦的她曾经是和丈夫计划“丁克”的，只是发现自己怀孕后，她怎么都说服不了自己不要孩子。尽管她早就从我们这些“过来人”身上看到了生孩子的“弊端”：忍受疼痛、身材走形、常年睡不好、没有自己的时间、很费钱……

有了孩子，妈妈就不会“下岗”，且全年无休。就像我妈老是嫌弃我这个做不好，那个弄不利索，抱怨“照顾完小的还要照顾大的，不知什么时候才能出头”，可转头就帮我们一切打理地井井有条……

“为什么要生孩子？”有未婚未育的朋友问。或许是想让爱在孩子身上延续，或许是感受到肚子里有小生命时的母爱天性，或许是顺应长辈的心愿？或许，也没有那么多理由。为自己的选择承担后果是大多数妈妈早已有的“觉悟”，只是第一次当妈妈，得有学习和适应的过程。

妈妈们不是超人，她们只是为了孩子努力做到无所不能的样子。

祝福我的妈妈，和所有为孩子付出一切的妈妈，节日快乐。愿时光善待你们。



金勇

## 节假日，平淡好过狂欢

每逢节假日，各旅游景点就呈狂欢景象。看着社交媒体上各种挤满人的照片，默默地为宅在家的自己点赞。看看球赛、遛遛狗，拾掇一下家务事，一天天过得也挺快，虽平淡，并不无聊。

曾经也在景区开过一个小客栈，别人的假期，店里的劳累，从早到晚不带歇息。这样也好，否则走出店门，哪里都是人，几条街上根本留不出快步走的缝隙。而包括寒暑假在内的几个假期，客栈收入占了全年的七成，客流多，价格再一涨，就有了干好3个月能顶一年的说法。

没办法，中国人实在是多，而假期又少，所谓“值得玩”的地方并不多。尤其成家后，一家人要想出去玩，最合适的时间还是节假日。于是，人山人海就成了必然，玩得累，钱花得多，身心俱疲，却又无可奈何。待到下个假期到来，依然周而复始。再加上一些景区宰客、欺诈现象严重，那就更是得不偿失了。

我也爱旅游，但绝不在节假日出去。本来就是休整，不想累个半死还一肚子的气，还不如在家里，平平淡淡，安静自

如。特别是当很多人都出去玩之时，平时嘈杂的小区也空了起来，周围的街道也宽敞了不少，很多平凡的景色一下子变得出挑，还不禁纳闷：平时怎么没觉得这也有独特的美呢？

其实，去哪里旅游、看景，无非还是一种心态、一种情绪。狂欢之时，无非就是人挤人，刻意营造出来，怎么都觉得别扭，甚至还会产生不适。即使非要出去，也可以选择一些相对冷门的地方，商业化没那么严重，人潮也不会那么汹涌，静下心来品味，也是别有一番风景。

旅游无非就是开眼界、长见识，一旦精力被耗费在其他方面，很容易演变成一种“插旗子”的行为艺术。最多也就是多了点谈资，或者在微博上、朋友圈晒晒照片，多了些炫耀的资本，仿佛不如此就落了伍。在如此的狂欢情境中，所到所见无非都是戴着面具的特色，那份独属于本地的内核在重重包裹下，哪还会露出真面目。

不过，各花入各眼，你之蜜糖，他之砒霜。既然各有所好，也就无须强求，按照自己的本心去享受假期，开心就好了。

## 雪后的四川牛背山

王湧



## 有猫有狗的“幸福”人生

张叶荷



工作未满一年，我就成了大众眼中的“人生赢家”——猫狗双全。由于从废旧水果店捡回来的小奶猫太过顽皮，看得出今后“大闹天宫”的影子，被我强行取名为“金刚”。“豆腐”（我养的狗）与“金刚”，一刚一柔，貌似还挺不错的。

说起遇见金刚，原是我的好奇心作祟。看见许多人围在一家废弃水果店的玻璃门前议论纷纷，好奇心旺盛的我也凑上去一探究竟。这才发现，关门许久的水果店里有2只两个月不到的小奶猫正在晒太阳，一只睁着眼睛好奇地看着周围人，还有一只眼睛周围糊着不少脏东西，闭着眼睛在睡觉，十分可爱。

在他人的怂恿和自己想为豆腐找个玩伴的双重打算下，我立即跑到宠物店买了个猫包，想把两只猫一股脑地带回家。当然，理想是美好的，现实是残酷的，经过五个人的合围，也只抓到那只眼睛糊着脏东西的小奶猫，也就是后来的金刚。

金刚到家的第一个周末，就被我送去宠物医院检查。果不其然，严重的猫藓加上黑的已经堵住耳朵的耳螨夺走了我不少“大洋”。说来，在心疼金刚小小年纪还不少的同时，更加心疼我的钱包。

家中多了一个小宝贝，豆腐似乎并没有表现出不满，还格外关心。我给金刚喂食时要跟着，搽药时要看着，连金刚被关在笼子里还要绕着转圈。就这样，经过一到两周的互相熟悉，金刚与豆腐的终于碰面了。金刚在害怕躲着的同时，又按捺不住想要去玩，豆腐不停摇动的尾巴。豆腐则在追逐金刚的同时还不忘向我撒娇，想要获得我更多的注意力。

每天要与金刚展开追逐战，还要全副武装地用毛巾包住金刚涂药，使得我全身上下有不少被抓伤的印子。而在我的坚持不懈中，金刚的病似乎慢慢地好了起来，耳朵里往外冒的黑东西也在一天天地变少。

转眼，金刚已经在我家呆了一个月，从当初一放出笼子便抓也抓不到，一抓它就龇牙哈气生气，到现在每天晚上偷偷爬上床找地方安睡，心情不好还从我脸上踩过……它似乎渐渐习惯了有我的“爱护”。豆腐也找到了一个玩伴，总是在追着金刚跑的同时，还不忘坏坏地笑。

与金刚、豆腐相处时的快乐那么多，烦恼似乎也不少。因为金刚的猫藓，豆腐和我的身上也开始有了反应，先是豆腐身上出现红色的小点点，后是我身上出现了红色的疹块。一个没好透，另外两个又中招，还真应了那句话：不是一家人不进一家门。

## 敬畏之心

王菁



在家养猫一个月，闲来无事看了近两年的“刷屏”电视剧，其中去年的热播剧《大江大河》令我印象比较深刻。

《大江大河》取材于中国高考制度恢复初期，改革开放刚起步，时代的浪潮席卷了一大批中国的有志青年。这在他们眼里，是前所未有的机会，也面临了前所未有的挑战。故事聚焦在青年大学生宋运辉、个体户杨寻和农村改革先驱雷东宝三个人身上，通过他们的经历和视角讲述了一个时代的变迁。尽管理想不一样，做事方式不一样，但是三个人都在这样一个大变迁的时代中实现了自己最初的抱负：崇尚知识改变命运的宋运辉从一个初出茅庐的大学生，成长为带领工厂技术改革的骨干；性情直爽的雷东宝，为了改变村民的生活，凭借自己的满腔热血，成了引领全村致富的改革先锋；而一心只想让家人过上更好生活的杨寻，历经种种欺骗和艰

辛，成了改革浪潮中第一批个体户的典范。而三个不同命运的人都能获得成功，都是源于他们本身对于生活的敬畏之心。

因为敬畏时代，所以敢于抓住时代给予的机会；因为敬畏机会，所以在一次次的浪潮来临之时，始终坚守住内心的理想；因为敬畏理想，所以在面临诱惑和威胁时，依然谨记自己的初心，没有迷失。也正因为对生活的敬畏之心，宋运辉在面对权力的诱惑时没有选择得过且过地屈服，杨寻在面临金钱和良心的抉择时能够毅然从头开始，雷东宝顶着巨大压力没有放弃自己的原则。

时代变迁，社会交替，改革既是蕴育伟大的摇篮，也是滋生浮躁的温床。而要想在浪潮中稳稳地站立，在挑战和危机并存中找到一条光明的道路，需要的不是一颗敬畏之心。去敬畏生活，敬畏时代，也是敬畏自己，才能不辜负这个时代。