

# 登山过程中遇到真命天子

□口述：凝萱 记录：一帆

优秀的凝萱从小就不是乖乖女，长大后更成了一名“女汉子”，而且有了一个独特的爱好，那就是各种户外探险活动，尤其是登山。幸运的是，她在从事这项运动时还邂逅了善良而热心的资深驴友慕洋。让我们羡慕的是：这对情侣拥有着这项共同而独特的爱好和在此过程中产生的相濡以沫的真情。

## 身为医生的我 痴迷于户外探险

我出生在一个高级知识分子家庭，父亲是医科大学的教授，母亲在一家杂志社担任编辑部主任。对于我这个他们唯一的爱情结晶，他俩付出了全部的爱。他俩多么希望自己的小公主长大之后能够优雅得体、文静美好。可是事与愿违，我从小到大倒是继承了父母的帅气美丽和聪慧的头脑，但性格方面则有些大大咧咧、不拘小节，有些像北方女孩。

长大后，我顺利地女承父业，成了一家大医院的妇产科医生。快节奏的城市生活却浇灭不了我疯狂的业余爱好，那就是热衷于各种户外冒险！

大学三年级时第一次接触到户外运动，我就疯狂地喜欢上了这项刺激兴奋又有益身心的运动。我们3个同寝室的女生在同班3名男生的带领下，去沪上一家颇具规模的攀岩馆攀岩。那3名男生接触过2、3次而已，可我们3名女生完完全全第一次接触到攀岩。

## 我对这位“带头大哥” 很感兴趣

出乎意料的是，通过这项运动，我遇到了与自己志趣相投的真命天子慕洋。

在单位里因为我的家庭条件不错，长得又很漂亮，而且平时做事潇洒大气，所以很吸引男同事的目光，更有热心的老阿姨想把自己的后辈介绍给我。但说实话，我有户外运动这样的爱好，尤其是自己全身心地投入，试问未来有哪个男人能忍受自己的另一半几乎把大部分业余时间都花在了这个上面？所以我当时就想好了，自己在35岁前，要么不找男朋友，要么从现在起就找个志同道合的同道中人。

和慕洋相识在那次温州雁荡山野外露营上，他比我大4岁，听别人介绍说他在上海自己开了一个公司，搞空气压缩机配件的，听起来蛮专业的样子。虽说他是一个内蒙古汉子，但没有北方汉子的能言善侃，而是常常沉默。

我们几人毕竟是新手，刚开始的手足无措是正常的。但我一贯是野丫头，胆大心细，遇事又很沉着冷静，在攀岩馆教练在旁地耐心指导下，很快就超越同来的3名男生和2位女生，攀岩速度也慢慢加快起来，惹得那位教练连连竖起大拇指惊叹不已。

初战告捷后，我更是一个人频频光顾这家攀岩馆，随着胆子的增大和技术的增长，我的攀岩技术增长很快。与此同时，随着对户外探险活动的浓厚兴趣，我也积极上网浏览户外活动的网站和论坛，渐渐也参与到沪上一些户外爱好者自发举办的各种探险活动，不可自拔地爱上了这项极度挑战自我意志和体力的勇敢者运动，一有时间我就会参与。

说句实在话，这项爱好很烧钱。我省吃俭用积攒下的积蓄大部分都用在了这方面，而且这项运动还具有高度的危险性，去的地方也是很危险、尚未开发的地区。

而我正相反，一踏上户外运动的旅途就会自然而然情绪亢亢，像百灵鸟般叽叽喳喳同别人说个不停，跟驴生驴友也是“自来熟”。当时同他一聊起来才发现他可是户外运动的一尊“大神”，如果自己勉强强算户外运动的实力选手，但同他这种“骨灰级”资深驴友没法比。他从18岁刚上大一时就开始参与户外运动，已经有10多年了，他去过世界上许多户外圣地。但他非常低调谦虚，说起话来总是言简意赅，一句废话都没有。

由于慕洋的“江湖”地位和他老道的经验，无形中就成了我们一行驴友的“带头大哥”，而这位“带头大哥”也没辜负大家对他的信任，一切活动都按他的命令有条不紊地展开，而我对他渐渐地有了一丝好感 and 好奇。不知道哪位哲人说过：如果一个人对男人产生了好奇，那么离爱上这个男人就不远了。



贰柒 制图

手记>>>

## 拥有共同爱好的恋人，幸运又幸福

历史上有很多名人夫妻由于有共同的爱好和相似的性格而相互吸引走到一起，如：三国时期儒雅英俊的诸葛亮因“丑女”黄月英知识广博、酷爱读书，所以毅然娶她为妻；钱钟书和杨绛都喜欢看书，两人闲暇时在家随意念出一段话，让对方说出这段话出自哪本书；梁思成和林徽因都对建筑情有独钟，夫妻俩一起携手考察古建筑，既有意义又是兴趣所在……

相爱的两人可以职业不一样，但最好有一两个共同的爱好，这样能有更多共同语言。当出现烦恼时可以互相倾诉，会给彼此提出更合理的改善意见。

有共同兴趣爱好的两人，可以利用彼此的业余时间，做两人都喜欢做的事。就如本文主人公凝萱和慕洋，虽然平时有不同的职业，但拥有着户外登山这个共同的爱好，在共同挑战一个又一个险峻高山时更有着那种相濡以沫、生死与共的真情。

## 他的细心和善良打动了我

后来发生的事更让我体会到了他的细心和善良。我们中间有一个50多岁的户外爱好者，是一位女法官，在雁荡山上跋涉时，山间小道极其崎岖难走，她毕竟上了年纪了，脚下下一个趔趄失了足，扭伤了脚踝，当时就痛呼了一声瘫倒在地。我正巧就在她的前面，连忙小心翼翼地想把她扶出来，可她由于崴脚崴得非常严重，无法再行走下去，连站都站不起来。正当我手足无措之时，正在队伍前面开路的慕洋马上赶了过来，先帮她用毛巾冷敷，又取出自己背包里的云南白药，朝脚踝涂洒了一些。整个救助过程慕洋做得有条不紊。

做完这一切，他又轻声问那位女法官是否好一些，能继续赶路吗？当得到否定的答复后，他毫不迟疑地蹲下身子，背起女法官继续徒步如飞地上山带路。

那女法官比较胖，我望着他向上攀登的矫健身姿，禁不住被他良好的身体素质和队友的细心关怀感到敬佩。晚上在山上露营时，我和那位女法官睡在同一个帐篷里，慕洋又过来给她扭伤处按摩了两遍，并细心嘱咐她一些

注意事项，那时我看他对女法官嘱咐了一遍又一遍，甚至有些啰啰嗦嗦的样子，陡然涌起一份感动，甚至冒出一个荒唐的念头：如果这时我受伤了，有他这么细心照顾我，那也不错呀！

那次活动结束后网友分别之时，已对慕洋产生好感的我一反平时的爽快作派，倒有些扭扭捏捏了，几次想询问他的手机号码又说不出口，只好郁闷地和他分了手。回家后我很快就恢复了原来医院快节奏的生活，但每当自己一个人独处时，脑海中总浮现起当初慕洋在为女法官敷毛巾时认真温柔的表情。我承认自己对他心动了，看得出他是一个认真、善良和细心的好男人，他到底有什么故事呢？下一次自己不能再犹豫了，要主动出击！

很快这个机会就来了，又过了四个多月，一次看到我们这个户外爱好者联盟论坛上到尼泊尔去参加三周的徒步穿越尼泊尔喜马拉雅山脉的安娜普纳环线(ACT)的发布通知，发起人正是慕洋！可是参与者并不多，只有寥寥数位在下面报名而已。肯定是因为活动时间是在年底，大家单位里都比较忙，抽不出那么多时间的缘故。我则毫不犹豫地报了名，因为又可以和慕洋相处了。

## 安娜普纳环线之旅 使我俩终成眷属

尼泊尔被誉为“徒步者的天堂”，在全球有十条最为经典的徒步线路中，安娜普纳环线名列榜首。但是整个旅程肯定是相当艰苦的，它要求登山者要是极强的高原适应能力、强悍的身体素质和意志。可预见的是：这次队伍里有慕洋这个户外运动的前辈同行，将会少吃很多苦头。

为和慕洋这次共同探险，我不惜和医院领导弄僵，才勉强请了3周多的假期。加上我俩，整个队伍一共才有6名队员。我们按时朝尼泊尔出发了，在旅途中，我很珍惜这次来之不易的机会，借着向慕洋学习户外生存经验的借口，抓紧一切机会与他攀谈。在我主动出击并不断寻找话题之下，我俩很快就熟悉起来，平时话不多的他也渐渐打开了话匣子，我也大概知道了他的过去。

他是家里的独生子，没结过婚，一直也没交女朋友，创业成功后把远在赤峰的父母接到了上海一起居住。他母亲因为儿子这么大了还没有女朋友，四处张罗着帮

他介绍对象，但他从来不肯去相亲，他父母也无可奈何。

随后我也开诚布公地谈起自己的过去和对人生的看法，也让他真正认识了善良优秀的我。随着彼此交谈的深入，我俩发现除热爱户外运动这一相同点外，兴趣爱好和人生观也基本相同，越谈越投机，不知不觉我有了默契，只要对方一个动作、一句话就知道要表达什么。另外，患难与共的艰苦跋涉和沿途壮观的景色更加加速了彼此心灵的靠近。于是，旅途中都留下了我俩相扶相携的甜蜜身影：尼泊尔宁静的费瓦湖上共同泛舟，加德满都的共同游览猴庙，5416米垭口的共同冲顶……

随行的那4位队友看我俩这么甜蜜，不断地开着善意的玩笑，每当这时我和慕洋都会相视而笑。

那次活动结束后回上海后由于难舍难分，索性一起到我宿舍放下行李后一起逛起街来。

从那时起我俩确定了关系，到现在已经过去了5年多，彼此都很珍视相识相恋的幸福时光。我俩已计划年底结婚。