

# 26个生死之间的真实故事

## 目录

### 简体中文版作者序

这条路上，我们并不孤单

推荐序 病房内的另一个世界

推荐序 生命的价值

作者序 聆听

### 第一章 当爱与死亡交会

故事，从这里开始

神的代理人

倾听

你听得见吗？

何时才算做好道别的准备？

囚犯之心

急救代码

13号星期五的夜晚

大结局

我……能说什么？

早殇

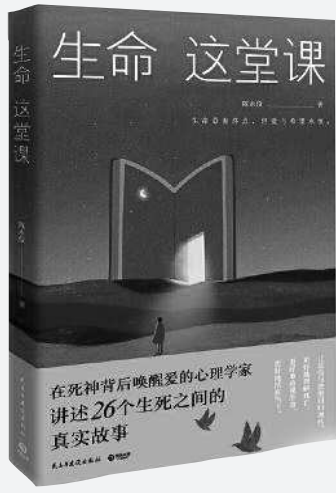
结婚证书

什么是关怀师？

一名侦探

观察员

(略)



## 《生命这节课》

陈永仪 著 博集天卷 著

民主与建设出版社

## 【编辑推荐】

1.2020年开年，新冠肺炎的肆虐给全世界带来无数生离死别，也促使人们重新思考生命的意义，这本书会帮助你找到答案。

2.书中故事均取材于作者的真实见闻。现实往往比虚构更令人震撼，更具说服力和感染力，更易引起共鸣。

3.作者以心理学家的身份提出专业分析，让真实的悲伤与恐惧最终回归理性：更好地理解死亡，更好地珍视生命，更好地活在当下。

生命教育，是每个人都应该补上的一堂课。

生命总有终点，但爱与希望永恒。在死神背后唤醒爱的心理学家，讲述26个生死之间的真实故事。

让悲伤与恐惧回归理性，更好地理解死亡，更好地珍视生命，更好地活在当下。

## 【内容简介】

这是一部纪实文学作品。

作者陈永仪是一位心理学教授，并曾在美国的医院担任关怀师和紧急救护技术员。她将职业经历中亲眼见到、亲身经历的关于生命的故事记录下来，从心理学家的角度去思考和抚慰人生，带

给读者更多的感触与思索。

这些故事中的主人公有患上绝症的囚犯，有痛失孩子的父母，有拒绝急救的老人，有送别父亲的少女……故事中有入人性，也有生命本身，作者是亲历者，是讲述者，也是和我们一样的生命聆听者。

## 【作者简介】

陈永仪，台湾中央大学认知神经科学研究所心理学教授，美国加州大学洛杉矶分校心理学学士，哥伦比亚大学组织心理学硕士，罗格斯大学健康心理学博士，杜克大学医学中心博士后。曾任教于美国西点军校和纽约市立大学，现任美国执业心理医师，荣获美国罗格斯大学最佳教师奖、美国心理学协会论文研究奖等。陈永仪教授的兴趣

并不局限于心理学领域。在接受培训并取得任职资格后，她还曾担任过纽约市的紧急救护技术员以及一级创伤医院的关怀师，并持有开锁、调酒和进阶潜水的资格证书，还担任过网约车司机。以上所有的经历，带给陈永仪观察人类行为的不同角度，为她进一步研究心理学在日常生活中的应用提供了新的灵感。

## 【精彩节选】

一位80岁病患的主治医生要求我参加一个家庭会议。这是主治医生和病人家属会面的场合，目的是让彼此在某个特定的医疗问题上达成共识或做出决定。

凯斯伯太太已经使用人工呼吸机超过一个星期了，她不能自主呼吸。她已经签署过预立医疗指示，有时也称为预立遗嘱。这系由病人预先拟定并且签署的法律文件，当病人罹患严重的疾病或失能，无法为自己发声时，这份文件可以为他们表达在医疗上想要如何被对待。

预立医疗指示有多种形式，大部分都包含结束生命、人工灌食和给水，以及安宁照料方面的指示。应用于结束生命方面，一个人可以决定使用现有医疗照顾来尽量延长自己的生命，或在某些特定情况下，决定不再让生命继续下去——例如病人处于没有意识的状态，并且恢复意识的机会渺茫，或是处于一种无法治愈也无法逆转的情况，并且即将死亡之时。应用于人工灌食和给水方面，病人可以选择要不要用鼻胃管提供生命所必需的“养分”和“水分”。应用于安宁照料方面，一个人可以选择是否接受治疗来减少疼痛，即使这种治疗会导致死亡，或是缩短生命。病人住院时，医院的标准程序会要求病人提供一份预立医疗指示。医院当然很鼓励病人提供这些文件，即使是年轻的病人。关怀师在实习时，也被鼓励拟定一份这样的文件。

在凯斯伯太太的预立医疗指示中，她表示不愿意靠呼吸机来维持生命。同时，在这份预立医疗指示中，她也指定了两个人，在她无法清楚地表达自己的意愿时，替她做决定。她的第一顺位代理人是最小的女儿玛利安，如果她不在，则由二儿子贾森做决定。由于玛利安和贾森在要不要停止使用呼吸机这件事上意见不同，因此需要开这个家庭会议。

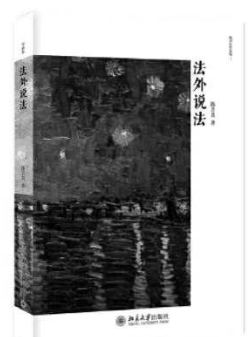
房间里挤满了人，除了凯斯伯太太的家人，还有主治医生、一位护理师，当然还有我。医生向大家做了凯斯伯太太的医疗简报，并介绍了她目前的状况：她还是没有意识，而且不能自主呼吸，并且她的情况不太可能改变。接着，医生一字一字地念了凯斯伯太太的预立遗嘱：“如果我进入了植物人状态，以下是我的嘱咐：我不要接受维生医疗。”

房间里一片死寂。医生和我彼此对望，我们也看了看在场的每一位。每个人都低着头，没有人抬头。主治医生想要说些什么，但是我轻轻地摇摇头，表示：给他们一点时间吧。关掉凯斯伯太太的维生医疗机器，就意味着要让她走了。这些孩子正决定应该让他们的妈妈生还是死。医院可以让院方的法务部门介入，经由法院来执行凯斯伯太太的预立遗嘱，但医护人员总是希望尽量由家人来解决问题。

“我已经准备好，要让妈妈走了。”

## 书架

### 《法外说法》



本书是著名刑法学家陈兴良教授的序跋集之一。陈兴良教授的序跋集分为《法外说法》《书外说书》《道外说道》三部，本书收录了作者针对其本人的学术专著撰写的自序与自跋，共计108篇。这些序跋或表达作者对于学术著述的美学追求，或成为著作的一部分，或记录作者学术生涯中的“节点”，能够单独成书。

陈兴良 著  
北京大学出版社

### 《行政行为的合法性审查》



本书是最高人民法院蔡小雪法官30余年行政审判经验的重要积累和裁判方法的集中传授。作者认为，行政行为的合法性审查是行政诉讼和行政复议中的核心问题，只要能解决这一核心问题，行政诉讼和行政复议中遇到的诸多问题就能迎刃而解。因此，本书主要围绕这一核心问题而展开。

蔡小雪 著  
中国法制出版社

### 《治官与治民：清代律例法研究》



治官与治民是中国历代封建王朝治国理政的两大基本方面，也是保障长治久安的社会基石。清朝通过不断修改律例，极大完善了治官与治民的法律体系。通过监察体系的嬗变、完赃减等例的实施与废止等呈现治官之法的多重面向；通过教唆词讼罪、聚众罪等历次修订特别是法律实践，透视治民之法的展开及其效果。

林乾 著  
中国政法大学出版社