

# “神兽归笼”第一课：防疫、光盘、爱国

## 上海150余万中小学生在昨日开学

### 开学第一课

见习记者 谢钱钱 张旭凡 翟梦丽  
实习生 陈友敏

昨天，上海150余万中小学生准时开学，错区域、错层次、错时、错峰，有序返校。

在疫情防控常态化背景下，警察叔叔们如何“护校安园”？学校又将采取怎样的防疫措施，保障同学们的健康？吃饭怎么吃？多种多样的教育活动怎样开展？

昨天一大早，记者来到虹桥中心小学、徐汇实验小学以及新虹桥中学一探究竟。



虹桥中心小学的同学们带着自己制作的“英雄手卡”

见习记者 谢钱钱 摄

### “开学第一课”

#### 之 开学前的准备

深入开展校园安全大检查。开学前，上海公安机关会同市教委组成专项检查评估组，依照相关规定，对本市中小学校的内部安全制度、疫情防控措施、突发事件应急预案等情况开展了评估抽查，确保学校做好防疫和安全准备。

强化校园周边治安防控效能。上海公安机关对校园及周边各类安全隐患进行拉网式、滚动式排查，严格落实校园周边重点时段防控措施。在开学前，对3000余所学校周边组织开展了为期2周的治安环境联合治理，全面清除各类治安安全隐患。

扎实开展开学护校工作。公安机关积极优化上、下学重点时段和校园周边网格化巡逻防控机制，合理安排警力，科学增加巡逻密度和频次，进一步提高见警率、管事率，及时发现、处置各类违法犯罪活动，维护校园周边良好治安环境。

同时，督促校方加强护校力量配备，落

实日常“1门2保安”，严格执行非上放学时段校门锁门、访客登记和治安巡查制度，严防社会闲散人员混入学校。除上放学时段在校门口叠加2名保安人员守护外，校园周边100米范围内再配备1名社区网格保安员持防护器械，协同守护。



徐汇公安民警和学生志愿者进行交通安全宣传 警方供图

### “开学第一课”

#### 之 “重防疫，爱生命”

开学第一天的新虹桥中学门口，并没有想象中的熙熙攘攘，校门口未出现人群聚集的现象，学生们有序排队进入校园。该校共有学生310余名，学生数量较少，疫情防控压力较小。

所有学生入校流程井然有序，严格按照一检口罩、二测温、三洗手的要求。学生在快速通过测温棚的过程中，始终按照学校提前摆放好的蓝色标识保持一米以上安全距离。

上午8点，各个班级有序到达操场进行升旗仪式，排队过程中也时刻注意保持一米安全距离。老师介绍：“学生在空旷场所活动时，依据教育部门的要求，我们不要求学生一定要佩戴口罩。”但据记者粗略估算，310余名学生中，有近80%的学生自觉佩戴了口罩。

为了号召同学们“重防疫，爱生命”，新虹桥中学邀请了一位特殊嘉宾——来自上海同仁医院的、发现上海第一例新冠患者的于亦鸣医生。



发现上海第一例新冠肺炎患者的于亦鸣医生（中间）来到新虹桥中学宣传防疫知识 实习生 陈友敏 摄

2019年底，武汉华南海鲜市场出现不明原因肺炎的新闻引起了于医生的注意。今1月15日，在发热门诊坐班的于医生接待了一位特殊的病人，得知病人来自武汉后，于医生安排其进行了进一步检查，并及时上报，之后这名病人确诊为上海首例新冠肺炎患者。

于医生号召，同学们在注重学业的同时，不能懈怠疫情防控，注意佩戴口罩，勤洗手，保持安全距离。

### “开学第一课”

#### 之 “厉行节约”

“手中有粮心不慌，厉行节约盘中餐……”昨天上午，琅琅上口的童谣从徐汇实验小学四楼报告厅传出，全校师生正在举行新学期的开学典礼。

除了校长致辞、同学假期成果展示外，“开学第一课”还迎来了一项特殊的环节——“厉行节约”板块。

“艰苦奋斗，勤俭节约，不仅是我们一路走来发展壮大的重要保证，也是我们继续开创新辉煌的重要保证！”一字一句坚定而有力的话语从小小少年的口中说出。“习总书记号召全社会要节约粮食，我和我的同学们应该要从自己做起，从新学期的午餐做起，积极响应光盘行动。”二（1）班

的杜瑄桐同学在演讲中说道。

除了用节目宣传“节约粮食”的精神，几位同学还走进了学校食堂后厨。“我自己洗了菜，还看了大厨烧菜。我们学校这么多人，他们每天要做这么多菜，还要拿这么重的锅铲，我们不应该浪费粮食。”五年级的叶润阳同学通过体验感受到了食堂师傅们的辛苦，也知道了每一顿饭的来之不易。

为了践行“光盘行动”，徐汇实验小学将实行新学期的一项新举措——分大小餐盘就餐。焦轶萍校长说：“‘光盘行动’很早就已经提出，但如何落实却并不简单，通过调研和分析，我们认为应该从学生的用餐量上着手。”

“以前分量一样的时候，一些胃口比较小的同学可能会剩下很多，最后只能倒掉，这样很浪费。”四（2）班的华潇霖同学说道，“现在分了大小餐盘，大家可以自己选择。”

目前徐汇实验小学在学生就餐方面分了两个规格的餐盘，大餐盘米饭55克，小餐盘米饭40克，两种餐盘菜的份量相等。现在每个班至少有三分之一的同学会选择小餐盘，学生们也可以定期根据自己的情况调整选择。

“学校是教育的主阵地，通过学生‘小手拉大手’，学校‘厉行节约’的教育走向家庭，在社会中营造出节约粮食的氛围。”焦校长说道。



徐汇实验小学，叶润阳与弟弟叶润莱体验洗菜过程 见习记者 张旭凡 摄

### “开学第一课”

#### 之 向最可爱的人致敬

“我敬佩的英雄是董存瑞，因为他牺牲自己，炸掉了敌人的碉堡……”虹桥中心小学四年级的曹同学说道，他拿着一张红星状的卡片，卡片中间写着大大的“英雄”二字，五个角上都写有一位英雄的名字。

今天是虹桥中心小学开学的日子，早上7点30分，同学们陆陆续续分批次入校，戴口罩、量体温、间隔一米，开启新学期新生活。同学们手上拿着的卡片引起了记者注意。

学生发展部主任张怡介绍，这是他们开展的“英雄·先锋——向最可爱的人致敬”活动。接下来的“民族精神月”中，同学们将参与多种多样的英雄教育活动。为了让更多同学参与进来，这张自己制作的手卡，也将陪伴他们整个月，每了解到一位英雄，

同学们便在手卡上记录下他的名字。

陈女士的女儿今年新入学，不放心的她对女儿细心嘱托，女儿蹦蹦跳跳，举着英雄卡片拍了合照。“希望通过这样的活动让小朋友们认识并了解英雄，让英雄成为孩子们的榜样。”

今年9月3日是抗日战争胜利75周年纪念日，学校将开展一系列英雄教育活动，向最可爱的人致敬。张怡介绍，这个月学校还将开展读书节活动，以朗诵配合唱歌、表演、书画等形式讲述抗日英雄故事。学校还将开展研学活动，带领学生从地铁博物馆出发，参观12个沿线英雄纪念馆。

除了抗日英雄，多样的英雄教育活动还将带领同学们认识现代城市建设的英雄：钟南山、李文亮……激励同学们学习英雄们的崇高品质。