



或立法惩罚 或颁“禁酒令”

古人杜绝浪费有妙招

俗话说，民以食为天。自古以来，中华民族崇尚勤俭节约。历朝历代都曾对餐饮浪费进行过立法，更有皇帝曾专门下发过圣旨，指点剩菜剩饭如何处置。

当餐饮浪费再度被置于风口浪尖，不妨来看看，在节约粮食、杜绝浪费这件事情上，古人是怎么做的吧。

朝廷立法惩罚餐饮浪费

一餐到底吃几个菜？《礼记》里面是这么写的：“乡饮酒之礼：六十者坐，五十者立侍，以听政役，所以明尊长也。六十者三豆，七十者四豆，八十者五豆，九十者六豆，所以明养老也。”这是乡饮酒之礼：六十岁以上的人坐着，五十岁的人站着侍候，听候使唤，这表示对长辈的尊敬。六十岁的人上三个菜，七十岁的人四个菜，八十岁的人五个菜，九十岁的人六个菜，以表示对老人的尊敬。

那么当皇帝与臣子一起吃饭呢？则“天子九鼎八簋，诸侯七鼎六簋，大夫五鼎四簋，士三鼎二簋”，所有食器的使用有严格规定，不能跨越，以此表示君臣有别。

由此看出，什么年纪、什么身份的人，吃几个菜，在阶级社会里都有明文的规定。但这种规定并不意味着王公贵族就能暴殄天物，相反，无论在哪个时代，任意散弃浪费粮食，都是被鄙视的，民间有“遭天谴”之说，连朝廷也立法对浪费行为进行惩罚和整治。

宋太宗太平兴国七年（982年）颁诏要求民众不得浪费粮食。“常岁所入，除租调外，不得以食大鼠，多为酒醪，嫁娶丧葬之具，并从节俭；少年无赖相聚蒲博饮酒者，邻里共捕之”，应当储蓄起来，以杜绝“年饥则妻子不厌于糟糠，罕能固穷，遂至冒法”的现象。

明朝开国皇帝朱元璋出身贫寒，对于历代君

主纵欲祸国的教训极其重视，《明代史话》载：其称帝以后，“宫室器用，一从朴素，饮食衣服，皆有常供，唯恐过奢，伤财害民”。他经常告诫臣下“奢侈乃丧家之源”，“节俭二字非徒治天下者当守，治家者亦宜守之”。

朱元璋的儿子明成祖朱棣也素以节俭著称，对肆意浪费行为给予严厉处罚。《典故纪闻》中记载，朱棣曾惩罚糟蹋粮食的太监。一天，朱棣上完早朝后巡视皇城，来到景山北面太监住宿的院落。

朱棣刚一进门，就看见两个太监正用大把大把的白米喂鸡，地上撒了不少的米粒儿，便勃然大怒，厉声训斥道：“此辈坐享膏粱，不知生民艰难，而暴殄天物不恤，论其一日养牲之费，当饥民一家之食，朕已禁之矣。尔等职之，自今敢有复尔，必罚不宥。”随即令人将这两个糟蹋粮食的太监重笞（用鞭杖或竹板打）二十板，而后枷号半个月。

万历年间，京城的酒楼里悄然兴起“轮转宴”，即官员之间请客时，为了显示自己的身份，分次上菜，每次上四碟八碗十二道菜，待品尝后撤下，再上一轮，循环往复，多至五六轮。而所上菜肴大多吃不了几口，就被倒掉了，为的是摆谱儿、要场面。万历皇帝得知后令人彻查，摆“轮转宴”的大小官员十余人一律重笞，并予以革职，永不叙用。

雍正为剩粥剩菜下圣旨

点菜应该量力而行，尽量光盘，那万一点多了，做多了，吃不完，该怎么办？清代雍正皇帝为节约粮食可谓费尽心思，还曾专门为剩粥剩饭的处理和针对浪费粮食现象，先后下了两道圣旨。

雍正二年（1724年），雍正帝下圣旨说：“谕膳房，凡粥饭及肴饌等食，食毕有余者，切不可抛弃沟渠。或与服役下人食之，人不可食者，则哺猫犬，再不可用，则晒干以饲禽鸟，断不可委弃。朕派人稽查，如仍不悛改，必治以罪。”

这道圣旨将剩粥剩饭如何处理，交代得十分详尽：吃不完的饭菜，不能扔到沟渠里，可以分给下人吃，不能给人吃的，也要用来喂猫喂狗，猫狗也吃不了的，就要晒干作为饲料喂鸡喂鸟。此外，圣旨还厉言告诫，违者必予以治罪。

雍正五年（1727年），他再发圣旨，针对剩饭被“抛弃沟中，不知爱惜”的现象，强调“上天降生五谷，养育众生，人生赖以活命，就是一粒亦不可轻弃。即如尔等太监煮饭时，将米少下，宁使少有不足，切不可多煮”。并说：“尔总管等再行严传各处首领、太监，见有米粟饭粒，即当捡起。如此不但仰体朕惜福之意，即尔等亦免暴殄天物。应不时查拿，如有轻弃米谷者，无论首领、太监，重责四十大板。如尔等仍前纵容，经朕察出，将尔总管一体重责。”

《北京漕运及仓场》还记载了雍正正在码头视察漕运的一件事，有一次他登上一条刚刚卸完漕粮的漕船，见甲板上也有不少散落的稻谷，有个船工正在用扫帚将甲板上散落的稻谷扫到河里，随即上前拦住，问道：“漕粮乃历经千里运至京城，理当珍惜，你为何如此糟蹋？”可这位船工却不以为然地说道：“漕运粮谷千石万石，不在

乎这一点！”“真是一派胡言！”雍正厉声训斥，“古云‘谁知盘中餐，粒粒皆辛苦’。你待粮谷不屑一顾，实属可恶！”随即将船工押解京城重笞后被枷号，船主所置漕船没收，不许其再从事漕运之营生。不久又下旨，所有漕运船只如有糟蹋、浪费漕粮者，定当严惩。

除了雍正之外，清朝还有一位历史上出了名的节俭皇帝，穿着打了补丁的衣服，连鸡蛋都舍不得吃，他就是被后人称为“节俭成癖”的道光皇帝。道光继位时，国内有不断兴起的农民起义，外有西方列强不断的挑衅侵略，要解决这些问题都得花银子，可国库已空空如也。于是他从宫内到宫外掀起一股艰苦朴素、勤俭节约的运动。道光还曾发表了一篇节俭的宣言书——《御制声色货利论》为：第一，重义轻利，不蓄私财。要为国家省，为天下省，为百姓省。第二，停止各省进贡。第三，不再增建宫殿楼阁。文章不仅着重阐述了节俭的重大意义和远大目标，也号召广大人民积极响应自己的倡议。

道光皇帝的倡议首先是从自己做起的。即位之初，他就下令停止各省进贡荔枝、扬州玉等珍稀特产；接着，又取消了热河避暑、木兰秋狝等清朝皇室相沿成习的活动。除了每年祭祖陵，他也很少离开京城。清朝皇帝标准的御膳是正餐每顿要上一百二十道菜，另外还要点心、水果。《清官逸事录》载：道光皇帝曾经规定，在工作日内，皇帝每餐只点四个素菜，而晚膳更为简单，多是烧饼、小米粥，外加两道小菜。

道光自己节俭之外，也规定后妃们不能浓妆艳抹，不能穿锦绣华服，肉也只有逢年过节才能吃到。唯有一次为皇后祝寿破了例摆了寿宴，不过也仅仅只是特批御膳房宰了两头猪，给每人上了一碗打卤面。

每朝都颁布过“禁酒令”

酒足饭饱、酒逢知己，是中国人的第一大乐事。但是，在古代以及兵荒马乱的近代，酒足饭饱没办法同时实现，为了丰裕粮仓、节省粮食，禁酒令在历朝历代频频发布。

最早产生“酒官”的周朝，也曾最早出现禁酒令。周朝禁酒一来是以商纣王为戒，杜绝殷商好酒淫乐的放纵之风，二来与粮食紧密相连。

周朝初年，战事连连，粮食消耗巨大。当时酿酒的原料主要以黍、稷、稻、麦、菽等粮食为主，连年的战乱使得劳动人口减少，粮食产量锐减，已经无法承受酿酒再耗费大量粮食，因此，周朝不得不推行禁酒。这个为了节约粮食而禁酒的措施，日后作为传统在历朝历代被保留了下来。

那么酿酒是否真的与粮食短缺有关联呢？不妨来看看当时酿酒的用粮情况。《汉书》中记载：“稻米一斗得酒一斗为上尊，稷米一斗得酒一斗为中等，粟米一斗得酒一斗为下尊。”从这里我们可以看出：一份粮食只能酿出同等体积的好酒。也有质量差一点的酒，“一酿用粗米二斛，曲一斛，得成酒六斛六斗”，即一份粮食可酿出两份的酒。那时候的酒度数并不高，普通人可饮数升而不醉，则等于喝掉数升粮食。如果把这些酿酒用的粮食节约出来，确实能救济许多灾民，这也是两汉与三国，每逢灾年战乱，必定出台禁酒令的原因。

所以在西汉初年，萧何制定的《汉律》中规定：三人以上无故饮酒的处以“罚金四两”。汉文帝为减少谷物的浪费而下诏戒酒。汉景帝中元三年（公元前147年）夏发生旱灾，庄稼歉收，政府下令禁止酒的买卖，间接地杜绝了饮酒。

东汉和帝永元十六年（104年），兖、豫、徐、冀四州发生水灾，政府下令这几个地方禁止有关酒的一切活动。汉顺帝时也因天灾而禁酒。

到唐朝时，中国已经出现蒸馏酒，酒精度数不断升高，这使得酿酒需要更多的粮食。所以唐朝从高祖到太宗，都一直维持着禁酒令，直到安史之乱后，这一局面才被打破。安史之乱后，国家财政崩溃，无处收税，但朝廷发现酒税有利可图，可以成为财政来源，于是便由全面禁酒，改成允许官方酿酒，收取费用，补贴军队。

宋朝延续了这种“禁止购买民间所酿之酒”的禁酒令，为了保护“官酿”这个大产业，开始大肆禁止民间酿酒，也加大了官营酒业的生产。但朝廷在获得酒利时也担心酿酒会导致粮食浪费与短缺，此外用于备荒养兵的仓粮也绝不会拿去酿酒的。

待元朝一统江山时，统治者发现自己的农业经济远远不及宋朝发达，没法提升生产力，那就只能减少材料使用了，于是在粮食危机频频发生的元朝，每一位皇帝都颁布过禁酒令，“禁酿”和“岁饥”两个词一直贯穿元朝历史。

明太祖朱元璋在定都金陵时便制定了禁酒令，以减少米麦的浪费。后来又下令农民不准种糯稻，以阻塞造酒之源。这个禁酒措施可谓更坚决更彻底。

清朝的禁酒始于康熙二十四年（1685年），康熙发现民间大肆酿酒而导致粮食浪费，为此，康熙提出“酒乃无益之物”，每逢歉收时节就重申这一观点。

（综合整理自《潇湘晨报》《中国国家历史》《北京晚报》）



我沈秀琴是曹新棣（男，一九二六年八月二十五日出生，二〇二〇年二月十三日死亡，生前公民身份证号码：310104192608253210）的妻子，我于二〇二〇年六月十二日向上海市闵行公证处申请办理继承曹新棣遗产的遗嘱继承公证。若有曹新棣的其他合法继承人的存在，请你们带好相关证明材料，于登报之日起一个月内前往上海市闵行公证处（上海市闵行区莘建东路258号2楼电话：64145600*2005、18917796726 联系人：寿文婕）说明情况，特此公告。

上海泽泓环保科技有限公司经股东会决议解散，并成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权。特此公告。上海梦凯物流有限公司经股东会决议解散，并成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权。特此公告。上海玖诗服饰有限公司经股东会决议解散，并成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权。特此公告。上海泓净商务咨询事务所经股东会决议解散，并成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权。特此公告。上海致安贸易有限公司经股东会决议解散，并成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权。特此公告。上海普泰医疗器械有限公司经股东会决议解散，并成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权。特此公告。上海汇早贸易有限公司经股东会决议解散，并成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权。特此公告。上海乐分实业有限公司经股东会决议解散，并成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权。特此公告。上海彬杉实业有限公司经股东会决议解散，并成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权。特此公告。上海瑞峰实业有限公司经股东会决议解散，并成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权。特此公告。

上海鑫历文化传播有限公司经股东会决定注册资本由原人民币1000万元减至人民币100万元，特此公告。上海鑫历文化传播有限公司经股东会决定注册资本由原人民币1000万元减至人民币100万元，特此公告。陆宽 遗失注销减资登报传媒 021-59741361 13764257378(微信同号)

环保公益广告

重复使用，多次利用。双面使用纸张 = 减少1/2的废纸产生。优先购买绿色食品。



健康 安全 无污染。拒绝使用一次性用品。6000~8000双一次性筷子 ≈ 一株20岁的大树。