



微雨众卉新一雷惊蛰始

常言道，“春雷惊百虫”。惊蛰一到，天气转暖。此时太阳运行到黄经三百四十五度，春雷鸣动，蛰虫都被惊醒，从地穴中爬出，故而得名惊蛰。

惊蛰时节，各地有哪些习俗呢？

撒屋炭

蜃是水中共类的总称，各种蚌类和牡蛎都属于蜃类。将蜃壳烧成灰，称之为屋炭，能除虫防湿，其功用和石灰相同。

自古时起，人们就用屋炭预防疾病及保护棺槨等。据《周礼·秋官》记载：“赤发氏掌除墙屋。以屋炭攻之，以灰洒毒之，凡隙屋，除其狸虫。”狸虫就是跳蚤、虱子之类的东西，都是传染疾病的媒介，故而需用屋炭和水洒遍房屋的每个角落以灭虱蚤。《礼记·檀弓》中载：“有虞氏瓦棺，始不用薪，夏后氏塑，周殷人棺槨，周以屋炭。”

周代石灰还没有出现，所以屋炭很是被人珍视，只有贵族和富豪之家才能使用。《左传·成公二年》中记载：“宋文公卒，始厚葬，用屋炭。”把蛤烧成灰用来填塞棺槨，在当时是诸侯们使用的一种方法，属厚葬。屋炭价值之贵重由此可知。而如今凡是近海及临近江河的地区，产蛤量多的，都可大量利用屋炭以除湿驱虫。

煎香油饼

香油就是芝麻油，是用芝麻籽榨取的脂肪油，性甘微寒，是淡黄色或金黄色的油状液体，暴露在空气中也不易蒸发，主治暗哑，通大小肠，敷治各种恶疮，杀虫，秃发的还可用它生发，《本草纲目》称芝麻油可解热毒，灭虫毒。用香油煎炸食物，香气四溢，可使灶台上的虫类绝迹。惊蛰这日各地均有煎食糕饼的风俗。俗称熏虫。

吃韭馅饼

这一天，用韭菜做馅饼，是因为韭菜性辛微酸，含有挥发性油质，能散瘀活血，温中下气，补虚壮阳，在肠内起消毒作用。韭菜汁外用可除各种蛇蝎恶虫之毒，如果有虫子爬入耳内，用韭菜汁灌入就可将虫子赶出。

吃炒虫

惊蛰雷动，百虫惊而出走，从泥土、洞穴中出来开始活动，逐渐遍及田园、家中，或殃害庄稼，或滋扰生活。



因此惊蛰期间，各地民间均有不同的除虫仪式。

浙江宁波地区的农家视惊蛰为“扫虫节”，他们拿着扫帚到田里举行扫虫的仪式，比喻将一切害虫都“扫除”干净。如遇上虫害，江浙一带的家家户户就纷纷将扫把插到田头地间，以请扫帚神来帮助消除虫害。

客家民间则以“炒虫”方式，达到驱虫的目的。惊蛰这一天，闽西汀州地区客家人，或在热水中煮带皮毛的芋子，或炒豆子、炒米谷。民间认为这样可以消灭多种小虫，故俗语称“炒虫炒穿，煞（煮）虫煞穿”。

惊蛰是冬眠昆虫开始复苏活动之时，因此客家先民主张早期灭虫。惊蛰日，汀州客家还有吃芋子饭或芋子饺的习俗，以芋子象征“毛虫”，以吃芋子寓意除百虫。

在江西上犹、崇义一带以及吉安遂川客家，惊蛰日上午，农家将谷种、豆种、南瓜、向日葵及各种蔬菜种子取一小撮放入锅中干炒，谓之“炒虫”。炒熟后分给自家或邻居小孩食之。据说如此一来可保五谷丰收，不受虫害。

粤东梅州大埔县也有炒惊蛰的习俗。有书中记载：“大埔有一处奇俗，名曰炒惊蛰。每年到这一天的晚间，每家每户都取出黄豆或麦子，放在锅中乱炒，炒后捣烂，捣烂后再炒，反复炒十余次。其原因是在大埔这个地方，有一种很小的黄蚁，凡是家里所藏糖果等食，必蜂聚而食。人们相信，在这一晚炒了豆麦等物，黄蚁就可以除去了。在炒黄豆及麦子的时候，嘴里要念道：‘炒炒炒，炒去黄蚁爪；春春春，春死黄蚁公’。”

广西金秀县的瑶族在惊蛰日家家户户要吃“炒虫”。“虫”炒熟后，放在厅堂中，全家人围坐一起大嚼，还要边吃边

喊：“吃炒虫了，吃炒虫了！”尽兴时还要比赛，谁吃得越快，嚼得越响，大家就来恭喜他为消灭害虫立了功。所谓的“虫”是用玉米来代替的。

吃炒豆

在山东的一些地方，农民在惊蛰日要在庭院当中生火炉烙煎饼，意为烟熏火燎熏死害虫。在陕西，一些地区过惊蛰有吃炒豆的习俗。人们将黄豆放在盐水中浸泡后再在锅中爆炒，发出噼啪之声，表示虫子在锅中受热煎熬时的蹦跳之声。在山西的雁北地区，农民在惊蛰日吃梨则意为与害虫别离。



吃蝎子毒

黄豆即淡黄色的大豆，一年生谷类植物，性甘温。若供食用，能制作豆腐、豆油、豆浆以及酱油，富含维生素；供药用，能宽中下气，利大肠。消除水脓肿毒。

蝎子为蜘蛛属，长三寸左右，色青黑，额上有一对触须，如同蟹螯。蝎子头、胸部都很短，腹部十三个环节，尾部有毒钩，能注射毒汁杀人，生活在尘土中，捕捉蜘蛛、小虫等为食。春雷鸣动时，蛰伏的虫子都被惊起，而这种蓄人的蝎子也将出动，因此这一日炒黄豆给全家人吃。托名为吃蝎子毒，认为若吃尽其毒，就可避免被蝎子蜇。

陕西凤翔煮食元宵，称为蛟蝎子；陕西临潼年初所制的干饼在此时拿出分给众人，称为咬蝎尾；江苏沛县将炒黄豆加糖给小孩子吃，以免蝎毒，称作吃蝎子瓜。这些习俗，都意在让人们注重防范蝎子为害。

诗词话惊蛰

惊蛰时节春雷萌动，万物复苏。大地回春，一片生机盎然的美好景色。农民也开始一年的繁忙农作。同时，也给了文人雅士们一些吟作赋的素材。

《惊蛰》

【晋】陶渊明

仲春遘时雨，始雷发东隅。
众蛰各潜骇，草木纵横舒。
翩翩新来燕，双双入我庐。
先巢故尚在，相将还旧居。
自从分别来，门庭日荒芜；
我心固匪石，君情定何如？

《观田家》

【唐】韦应物

微雨众卉新，一雷惊蛰始。
田家几日闲，耕种从此起。
丁壮俱在野，场圃亦就理。
归来景常晏，饮饯西涧水。
饥劬不自苦，膏泽且为喜。
仓禀无宿储，徭役犹未已。
方惭不耕者，禄食出间里。

《惊蛰日雷》

【宋】仇远

坤宫半夜一声雷，蛰户花房晓已开。
野阔风高吹烛灭，电明雨急打窗来。
顿然草木精神别，自是寒暄气候催。
唯有石龟并木雁，守株不动任春回。

《义雀行和朱评事》

【唐】贾岛

玄鸟雄雌俱，春雷惊势余。
口衔黄河泥，空即翔天隅。
一夕皆莫归，晓晓遗众雏。
双雀抱仁义，哺食劳劬劬。
雏既迺迺飞，云间声相呼。
燕雀虽微类，感愧诚不殊。
禽贤难自彰，幸得主人书。

(综合整理自二十四节气网、诗词名句网、央视新闻等)