

# 异地夫妻：走过艰难迎来幸福

□口述：青松 记录：林可依

青松和妻子茹慧曾经整整异地了5年。期间，两人经历过各种情感、健康、心理的考验，但他们都坚持了下来，最终随着妻子的返沪，他们终于结束了多年的分居生活。但新的问题又来了，工作岗位的变化，收入的降低，加上高龄生女的生理心理压力，都让茹慧产生了巨大的心理落差。而与之对应的是青松在事业上的节节高升，这更让茹慧陷入了自我否定、无所适从的精神痛苦。

觉察到妻子的情绪，青松放下了蒸蒸日上的事业，陪伴在妻子身边，安慰她、鼓励她，终于让妻子走出了不良情绪，重新树立起了对生活的热情和信心。如今青松的生活平静而温馨，他觉得这就是最好的生活状态。

## 妻子对姐弟恋心怀忐忑，我决定好好保护、守卫她

我和妻子茹慧是姐弟恋，她大我三岁。那时，我大学毕业不久，被分配到了机关的窗口工作。

我进单位的时候，茹慧已经是工作多年的“老职工”了，她业务熟练，为人又热情，很愿意帮助别人，在单位人缘很好。而我刚刚踏上工作岗位，很多事都不是很明白，于是便厚着脸皮拜她为师，她也爽快地答应了。

就这样我们两人一个教一个学，相处得甚是愉快。长时间的密切接触中，我慢慢发现自己对茹慧有了一种特别的感受。可是当我大着胆子向她求爱时，却意外地遭到了她的拒绝。但第一次受挫并没动摇我的决心，凭感觉我知道茹慧也对我有意思。于是，我再次对她发起了“进攻”。虽然茹慧还想抵抗，可到底最后还是被我的执着打动了，接受了我的求爱，我们成为了恋人。

在一起后，我才知道了茹慧当初屡屡拒绝我的原因。因为她觉得自己年龄比我大；而且我是重点大学毕业的，她自己只有大专学历；更重要的一点，我在单位里是公认的帅

哥，颜值一直在线，而茹慧却长相普通。茹慧担心以后我们两个外表的差距会越来越大，因为有一种说法，同龄男女，女人更容易显老，更何况茹慧还比我大了整整三岁，她怕到老了之后她更“配不上”我了。

知道了茹慧的真实想法，我很是心疼她，对茹慧，我从来没有在意过她的外表、学历和年龄，我觉得两个人在一起最重要的就是要有共同语言，要谈得来，要心灵契合。我和茹慧在一起就是觉得和她总有说不完的话，这正是我想要的。但我没想到，茹慧会想到那么多问题，也难怪，我们都是生活在现实世界中的人，难免会有世俗的评价标准，身处其中，自然不得不受一定的影响。

要树立茹慧的信心，只有我自己做得更好、更到位，才能给足茹慧安全感，让她真正享受到感情的美好。所以从那时候起我就给自己立下了规矩：无论以后我们遇到什么问题，我都不会轻易退缩，一定要竭尽自己全能，保护好茹慧，守卫好茹慧。

## 新婚不久

## 我们却不得不分开

当我终于如愿以偿和茹慧走进婚姻的殿堂时，却没想到，两个人会很快面临异地分居的状态。

因为历史原因，茹慧的父亲一直工作、生活在香港。作为独女的茹慧，则和母亲两个人留在内地。但是随着年龄越来越大，茹慧父亲的身体状况也越发不好，需要经常求医问药，有时甚至还要住院，身边亟需有人照顾。但茹慧的母亲也年龄大了，身体也不好，显然不能承担起这个责任。所以，商量决定后，只能由茹慧前往香港，负起这份责任。

很快，茹慧父亲在香港给茹慧办好了工作签证，茹慧踏上了前往香港的班机。

送走茹慧，回到我们自己的小窝，看着茹慧曾经用过的

物件，想想前几天两个人还在一起嬉笑打闹，如今却只剩我形只影单，我的心里颇不是滋味。但孝顺老人，也是儿女应尽的义务。虽然不舍，我也只能强压思念之情，默默支持茹慧尽好做女儿的责任。

那时的通讯条件不像现在这么发达，我要和茹慧联系，除了书信，主要就是靠长途电话。而那时的长途电话费对我们的收入来说还是很昂贵的。当时茹慧在香港也只是一名普通的公司文员，虽然也有万元月薪，但在当地也只是普通收入。所以尽管我们对彼此都十分思念，但每次打电话还是不得不考虑现实的因素，每次都尽量长话短说，每每放下电话时，我总觉得意犹未尽，恋恋不舍。茹慧也是同样的感觉。



贰柒 制图

手记>>>

## 距离间隔不了真爱

有人说，夫妻或者情侣最好不要异地，否则很容易感情变淡，直至最终分手。这话确实不乏道理。感情的滋生和加深大多是朝夕相处的产物，因为人都是感情动物，日久天长，自然而然会产生情感上的变化。

但是，除了这种本能之外，人还有责任、义务、伦理、道德等约束、规范着我们的行为，让我们能自觉地恪守秩序，承担起自己应尽的社会责任、家庭责任。就如青松和茹慧，他们最初是因为共事，日复一日地在一起而产生感情，但在在一起不久却因外界因素而不得不分开，并且长达五年之久。长时间的异地分居，各种考验是显而易见的。如果一个把持不住，感情生隙、家庭破裂那是再正常不过的。而青松也确实遇到了情感上的诱惑，虽然也有刹那心动，但正是因为有责任和义务的约束，所以青松还是及时地控制住了自己的情绪，坚决地抵制住了诱惑，没有对不起茹慧，对不起自己坚守的婚姻。

所以，归根结底，所有的外部环境和因素都不是感情生变的主因，关键还是每个人怎么对待感情，怎么处理感情的问题，只要心中有爱，有责任，有担当，那么即使外界再怎么改变，也改变不了一个人的意志、决心，更无法轻易改变两个人的感情。所以，找一个对的人，找一个有责任有担当的人才是关键所在，距离永远不会影响真爱。

## 两地分居，我们经历了重重考验

尽管联系不便，但分居两地并未影响我和茹慧的感情。其实那段时间我也曾面临过感情上的诱惑。也许因为我各方面条件还算不错，又和妻子两地分居，所以对我心生爱慕的异性还真不少，其中还不乏主动表白的。

因为工作关系，我认识了一个未婚女孩儿，她也在体制内工作，长相清丽，性格温柔，是那种很容易让男生产生好感的类型。在工作中，我们接触的机会比较多，而因为她年龄小，我对她也比较照顾，但那种照顾纯粹只是像对小妹妹一般的感情。我没有想到，我无意中的关心却让她误会了我的意思。

尤其是当她得知茹慧长期在香港工作时，更是对我热情有加，经常嘘寒问暖关心我。当我觉察出她的意图时，便开始有意识地疏远她，没想到我的反应非但没让她知难而退，反而促使了她主动向我开口表白。

那次，我们两个一起去外地出差。工作完成后，主办方盛情邀请我们一起去附近的景点游览。在一条风景如画的湖泊边，趁着其他人忙着拍照、闲聊，她突然把我叫到了一边。我本以为她有什么要紧的事情和我说，却没想到她一开口，直截了当地就来了句：“你知道吗，我一直都很喜欢你。”我被她的直白吓了一跳，正想着怎么回复，却发现她正用火辣辣的眼神看着我，那是我平时从来没有见过的，她一直都给我温柔乖巧的印象，但那一刻我却看到了她勇敢火热的一面。

说心里话，刹那间我确实有种怦然心动的感觉。但很快我就清醒过来，我想到了茹慧。“我也一直很喜欢你。”我诚恳地对她说，是那种对邻家妹妹的喜欢。”看到她眼里浮起的失落，我继续说下去，“我喜欢你的纯真、可爱，也喜欢

我们之间这份兄妹一般的情谊。我一直保持这份纯粹吧。”说完，我头也不回地走了。

没多久，那个女孩负责的工作就换成了另一个男生来交接。虽然有时想起那个女生我的心里也隐隐地有些难受，但我很清楚自己的选择完全正确。抵挡一切诱惑，这是对茹慧最大的尊重，也是我作为一个男人应尽的责任。

分居两地的考验不仅是情感上的，还有其他。有一次，我一个人在家洗澡的时候不慎在浴缸里滑了一下，不幸摔折了手腕，造成了骨折。还好摔得不算严重，不需要动手术，只要用夹板固定就可以了。再加上我年轻体能好，一个月左右也就恢复了。怕茹慧担心，我硬是没告诉她，一个人支撑过了那一个月。

虽然有时晚上睡觉颇不方便，也会有些脆弱伤感的情绪，想着要是茹慧能在身边照顾自己多好，但很快我又责怪自己，一个大男人，难道连自己都照顾不好，还要给茹慧添麻烦吗？这样一想，我就又重新有了直面困难的勇气。

其实，在我刻意向茹慧隐瞒生活中的诸多难题时，茹慧在香港的日子也并不好过。为了更好地适应那里的工作和生活节奏，她一方面要努力学习工作中的各种技能，一方面还要刻苦学习粤语，每天都要学习到深更半夜，非常辛苦。但她在我面前从来没有吐露过一句。而且她生活上十分节俭，能省则省，却很舍得在我身上花钱。她帮我办了旅游签证，带着我在香港到处游玩，带我吃各种小吃，还给我买了许多名牌服饰、皮鞋。我埋怨她太浪费，她却说自己平时不在我身边觉得很亏欠我，没能尽到妻子的责任好好照顾我，这就算是她的弥补吧。

总而言之，虽然我们分居两地，但感情一点都不曾因为距离而被冲淡，反而比原来更加浓烈。

## 只要家人能在一起就比什么都好

虽然有茹慧在身边照料，但她父亲最终还是抵不过年老体弱，重病缠身，还是离开了人世。处理完父亲的后事，茹慧立刻飞回了上海。久别重逢，我们先是兴高采烈，继而又相拥而泣，心情十分复杂。

不管怎样，茹慧终究是回来了。回来后没多久，茹慧就在一家民企找到了一份行政工作。又过不久，茹慧怀孕了。因为她已经到了高龄产妇的年纪，因此茹慧怀孕期间我主动承担了所有的家务，同时把她照顾地妥妥贴贴的。女儿降生后，我更是主动承担起了大部分的照顾责任。

有了孩子本该是一件开心的事情，但我却发现茹慧的情绪非常不好。她常常一个人躲在角落里，不愿意和我交流，甚至对女儿也很冷淡，完全没有一点初为人母的喜悦。茹慧的异常表现引起了我的警惕，我觉得她的行为很像产后抑郁症。我知道如果不予以足够的重视，会引起很严重的后果。那时我已经成为了单位里的部门负责人，工作也非常繁忙，但即便如此，我仍然尽可能地抽出时间来陪伴茹慧，同时还把我母亲接到家里来收拾家务、照顾孩子，尽量不让她独处。而且我还特意关照母亲，一定要注意和茹慧的说话态度，千万不能有一点大

意，不能让她受哪怕一点点委屈，要尽全力让她觉得心情愉快。

在我和母亲的用心照顾下，茹慧的情绪终于慢慢开始好转了。而我也通过有意无意地试探，知道了她心情压抑的原因。工作环境的变化，收入的大幅降低，尤其是我事业上的小有所成都让茹慧感到一种巨大的压力。而高龄产妇所带来的生理心理的不适，更加剧了她的焦虑。知道茹慧的心理后，我对她满是心疼。我想起了多年以前自己的承诺，一定要承担起男人的责任，给茹慧安全感，让她感受婚姻的幸福。

于是我婉拒了单位给我的升职机会，继续留在原岗位，每天尽可能多地陪伴茹慧和女儿。把重心放在她们母女身上。在我无微不至的关心下，笑容终于回到了茹慧脸上，而女儿也一天天健康地长大。

现在，茹慧已经退休在家，她每天操持家务，为我和女儿做好后勤保障工作，女儿也已经上了大学。我每天上班下班，虽然日子过得简简单单，却也不乏温馨。我想，这就是最好的生活状态，经历过几年的异地婚姻，我觉得只要家人都在一起，平平安安、健健康康，就比什么都好。这就是最美满的生活状态。