

# 校外体育培训不能“野蛮生长”

## 各级部门合力促进行业走向高质量发展

当下，出于强身健体、锻炼意志、体育中考等原因，越来越多学生正将更多课余时间用于校外体育培训。这是有助于孩子全面发展的好事，也是“双减”成果的体现。不过记者多地走访发现，体育类培训班火爆背后，也存在培训师良莠不齐、培训课程随意任性等乱象。青少年体育培训行业如何从“野蛮生长”走向高质量发展，是当前亟须探讨的课题。



资料照片

## 政策利好影响大环境 体育类培训班走俏

家住辽宁省海城市的郭先生每周除周三外，每天晚上5点半到8点都会带两个上小学的孩子到金鸿体育馆参加篮球培训。看着孩子在场上跑得满头大汗，即使时有磕碰，郭先生还是觉得这个培训班报得值。

郭先生告诉记者，篮球培训能增强体质、锻炼意志，同时掌握一项爱好和技能，让孩子未来多一条出路，“参训后，孩子明显变得勇敢了，性格也变得豁达，近视也得到了控制”。

如今越来越多的年轻家长重视、青睐体育运动。半月谈记者对沈阳一所小学学生家长随机采访了解到，他们基本都带孩子在校外参加一项或多项体育培训，学得较多的有篮球、羽毛球、游泳、乒乓球、冰球、滑雪、击剑等，一节课的价格大多在100元左右。

业内人士认为，家长们日益重视体育培训，一方面是社会大环境影响，另一方面是由于“双减”及体育中考改革等政策发挥了导向作用。河北石家庄新目标动作教育中心负责人杨硕说，体育中考改革是体育类培训机构发展的重大利好，2022年中心中考体育培训人数比2021年增加了20%。

## 多部门强化监督 行业乱象依然存在

2023年元旦前夕，教育部等13部门发布《关于规范面向中小学生的非学科类校外培训的意见》，重点对面向中小学生的非学科类校外培训资质不全、培训行为不规范、培训质量良莠不齐等问题进行规范。而早在该意见发布之前，北京、辽宁、海南等多地已出台了体育艺术类培训机构的开办标准及其他相关规范措施。

不过记者走访发现，市场上体育类培训班场地不固定、师资不专业、质量参差不齐的情况依然较为普遍，特别是培训内容和教学方式缺乏行业标准，让不少家长感到担忧。

有的培训机构是“草台班子”，师资专业性差。一家体育培训机构工作人员透露，公司聘请的专业从业人员较少，大多数专职人员都是通过公司内部培训而来。一名健身教练称，他们的教学知识来源于俱乐部培训，训练方式是否符合青少年身体特征，他们自己心里也没数。

部分体育项目培训缺乏行业标准，教学不规范。家长们对一些体育项目适合从几岁开始学习等情况并不了解，很容易被机构销售洗脑。小学生家长张媛说，孩子的篮球课教学进展缓慢，一个简单动作要拆解成几节课教。“我多次向教练询问教学计划，都没有得到明确答复，总说因人而异，取决于孩子自己。”

## 体育培训良性发展 还需多方融合发展

受访业内人士认为，要正视市场需求和体育培训的积极作用，在各级各部门严格监管之外，应采取更多措施，引导校外体育培训机构健康良性发展，促进其平衡好经济效益和社会效益。

在课程质量方面，应尽快研发青少年体育项目培训标准及教学规范。杨硕认为，多年来，国内只有针对竞技体育的运动员技术等级标准，青少年体育教育缺乏清晰的行业标准，建议允许、鼓励部分头部培训机构与科研机构、学校一道，开展体育项目培

训标准研究及推广。另外，培训机构可以建立完善的青少年运动处方库，做到不同性别、年龄、个体特征都有相应的“运动处方”，开展针对性教学训练。

在场馆场地方面，建议各地积极推进将老旧闲置厂房等改建为体育综合运动场，盘活沉睡资源，提高公共体育场馆的使用率，减少青少年体育培训机构的场馆成本。

在师资素质方面，可积极吸纳退役运动员、优秀教练员加入体育培训机构，提升青少年体育培训质量。在健全体育培训行业准

入制度的同时，还应构建多元协同的监管体系，明确政府、行业协会、第三方机构及家长、学生等主体责任，促进校外体育培训行业健康有序发展。

此外，应促进社会体育与学校体育的融合发展，让高质量的体育类培训机构深度参与校园体育教学计划，让专业的体育类教育成为校园体育教育的有力补充。各地方学校、体校、青少年体育俱乐部也应积极探索尝试在人力、资金、场馆以及教学资源上与学校进行多方面的融合发展。

## 体育培训 如何良性发展

在一系列利好政策推动下，各种体育培训班如雨后春笋般出现。然而在这一新兴市场中，场地不固定、师资不专业、标准不统一、质量参差不齐等情况十分普遍，亟待监管发力，规范市场秩序。

孩子们在运动中锻炼强壮的体魄，习得坚强的意志，无疑是课堂知识教学以外的有益补充。近年来，随着“与其在家看电视刷手机不如去户外锻炼身体”成为共识，体育教育的重要性愈发凸显。近年来，全国艺术、体育培训类主体新增了3.3万余家，预计到2023年，我国少儿体育培训市场规模将超1300亿元，成为一片超级“蓝海”。但与飞速发展同步，“乱”也成了当前体育培训行业的突出问题。

放眼当下体育培训市场，有的培训班教师来路不明，所谓的退役运动员往往只在第一节课露个脸；有的培训课程漫天要价还捆绑预付卡，“跑路”现象时有发生；还有很多连场地都没有的“野生机构”“野生教练”，在居民小区、公园中以“攒班”等形式开展“游击式”培训，安全性和科学性都很难保障……“体育是阳光的，但体育培训许多时候却见不得光”，市场之乱令孩子伤心、家长忧心。

乱象频仍背后，原因错综复杂。由于运动项目多有专业门槛，体育培训行业一直存在着信息的高度不对称，导致家长几乎只能依靠口碑相传来选择机构。同时，只要不属于游泳、潜水等高危项目，手续办理也相对简单，准入门槛普遍不高，给了试图钻政策空子浑水摸鱼者以空间。而市场规模的急速膨胀，更令相关部门在体育培训机构的详细数据摸查和监管上都存在很大难度，难以有充足的资源对乱象进行打击。

一边是客观存在市场缺口，一边是良莠不齐的准备入场者，引导体育培训行业良性发展，监管需要在规范与引导上投入更多精力。首先，权责边界首先需要厘清，在相关机构的申请注册、具体运营、年审核查等阶段确立清晰的监管主体，有益于各部门相互配合、形成合力；其次，行业需要一目了然的质量标准体系，教练水平的高低、教学课程的设置、培训场地的条件等应当有明确的等级划分，方便家长甄别优劣。最后，处罚措施应当更加有力。对于违规的机构与从业人员建立“黑名单”制度，严防“按下葫芦浮起瓢”。

“运动场热起来”是个好现象。付出更多努力，花上更多心思，进一步促进校外体育培训行业健康有序发展，青少年的全面发展、健康成长也就有了更为坚实的依托。



资料照片