

# 小满：农谚彰显古人智慧

小满，一个极富中国智慧的节气，在二十四节气里，小暑之后有大暑，小雪之后有大雪，小寒之后有大寒，唯独小满之后，没有大满。

在中国的传统观念里，任何东西过满都不好，正所谓“月圆则亏，水满则溢”“满招损，谦受益”，一切到了极致就会走下坡路。小满，不多不少，刚刚好。



本版均为资料照片

小满是传统24节气中的第8个节气，也是夏季的第二个节气，其时间大概在每年的5月20日到22日交节，太阳达黄经60°。

何为“小满”？这里其实表达了两种状态，第一是指夏天成熟的作物果实开始灌浆饱满，但还没有到完全成熟的时候，离丰收全然饱满还有一段时间，故称小满。第二是指降水量多，雨水盈满。小满节气期间，我国南方地区开始降水频繁，暴雨天气增加，民谚常说“小满小满，江河渐满”，说的就是这个意思。

每个节气都是某个时间阶段的天气、物候、自然变化等情况的反映和总结，小满的到来，预示着全国各地逐渐开始进入夏季，预示着夏天闷热、潮湿、多雨的天气将要来临。

今年的小满节气在公历的5月21日，那么，今年的降水多不多，又会有哪些情况出现？对生活、生产等都有哪些影响呢？一起来看看，俗语、民谚都是怎么说的。

## 小满不满 干断田坎

小满时节，正是夏季降水增多的开始。每到小满时节，我国南方地区的降雨量开始增多，这主要是因为夏季到了，来自海洋的暖气团活跃，而从北方地区南驱而入的冷空气依旧存在，两者之间相互交汇，就会使得南方地区的降水频繁，且降水量大。随着雨水的增多，江河湖泊的水也就满了，这是小满时节常见的物候现象。

但是也有特殊的情况，正所谓“天有不测风云”，降水具有不确定性。气候稍有变化，就会影响整个降水状况。那么，今年降

水多不多呢？古人总结的农谚里有一定的提示意义和作用。

老话说“小满不满，干断田坎”，意思是小满节气到了，如果不下雨，雨水不充盈，那么就可能会出现田坎干裂，干断的可能。这就说明，如果小满时节到了，雨水不充盈，田坎都干旱到断裂了，说明持续性干旱比较严重，气候反常。

很多东西是牵一发而动全身，小满时节该有雨的时候不下雨，往后的也会受影响，那么从整个上看，其降水应该就是减少。小满时节是农作物生长用水量大的时候，将要饱满正等待着成熟的作物一旦缺水，就会导致减产，甚至是颗粒无收。

## 小满不满 芒种不管

“小满不满，芒种不管”意思是说，到了小满节气不下雨，天气干旱，那么到了下一个节气芒种后，农作物就不用管理了。

这是一个不好的情况。因为小满时节本应该是降水充沛的时候，小满不满，意味着降水少，天气干旱。而小满是作物，尤其是指小麦籽粒将要成熟饱满的时候，此时需要大量的水来灌溉，以此促进生长发育。

如果天气干旱，那么农作物就会受到严重的损害，庄稼无法生长，那么到了芒种后就没有什么农活可以干了。

此外，“满”用来形容雨水的充盈，小满不满意味着田里的蓄水也无法达到充盈的状态，这就导致芒种时无法栽插水稻，所以说“小满不满，芒种不管”。

也就是说小满时节不下雨，意味着降水量偏少，这对农业生产来说，是一个不好的结果。

## 小满不落雨 伏天湖干底

小满时节，本应该到了一年当中降水量增多的时候，而如果气候异常，到了小满节气都没有下雨，那就意味着降水量减少，江河湖泊水量也相应减少，水位下降。在某个时期内本该有的降水没有出现，那么在之后即便是下雨，也已经是补不回来的“缺失”。

小满是新的一个夏季的开始，是新的雨季的到来，在经历了过去一年的冬季后，江河湖泊的水位早已持续下降，如果此时新的雨季的到来，小满时节还未下雨，那么水位会进一步下降，到了三伏天最热的时候，江河湖泊就面临着枯竭、见底的境地。

## 小满不满 蛤蟆变哑巴

蛤蟆一般在下雨后叫，且在夏季的时候叫得最频繁。

青蛙的繁殖期大概是在4月—6月。每到快下雨的时候，雄蛙为了吸引雌蛙，会用鸣囊来发声，以此吸引雌蛙来约会。

“小满不满，蛤蟆变哑巴”意思是指小满时节不下雨，河流干涸，蛤蟆也就不会叫了。

小满时节刚好处于青蛙的繁殖期阶段，按理来说，应该是降水量大，蛤蟆叫个不停的时候。而“小满不满，蛤蟆变哑巴”就意味着降水少，天气干旱。如此一来，势必会对农作物生长造成影响。

## 小满下不来 犁耙高挂

“小满下不来，犁耙高挂”的意思也很明显，就是指如果小满节气不下雨的话，那么干农活的犁耙等农具，就可以挂起来了。

因为小满是植物生长的重要时节阶段，如果这个时期不下雨，到处缺水，田里的田坎都要干裂，农作物根本没有办法生长，成长起来的植物势必会缺水，甚至面临死亡。

农田没有水，不仅是农作物养不活，杂草也难以生存，这就意味着田间管理工作可以暂时告一段落了。没有水，也很难开展新的耕作播种，所以说犁耙等农具可以高高挂起来，用不上了。

## 小满不满意 没有水刷碗

在小满时节，一般南方地区都会下雨，小溪河流等里面的水都会比较满，如果不满的话，就说明小满时节没有雨，导致没有水刷碗。当然，这里的“刷碗”并不是指没有水刷



碗而已，而是表示一个严重缺水的状态，不仅影响到了日常生活，还影响到了农业等方面。在过去，尤其是在古代，由于社会生产力落后，缺乏一定的大型打井技术和污水净化等技术，水资源是匮乏的，老百姓往往只能“看天吃饭”，一旦某个时期内长期没有降水，人们就会出现严重的“用水荒”，用水困难，为此古人用没有水刷碗来表示干旱的严重程度。

## 小满有雨小麦收 小满无雨小麦丢

这句农谚的意思很明了，指如果小满节气下雨的话，那么小麦就迎来丰收；如果没有下雨的话，那么就会面临着减产甚至是没有收成

的不利结果。小满时节，刚好是小麦籽粒灌浆饱满的关键时期，对水的需求量大，对天气有比较大的要求，如果小满节气不下雨，天气干燥，就会导致小麦籽粒增多，果实饱满粒下降，最终影响收成。

反之，如果小满时节下雨，降水量按原来的规律有所增多，则表明天气正常，气候在常态范围内，雨水充沛，降水量多。

总而言之，二十四节气是我国古代先民在长期的社会实践和对自然的观察和探索中总结出来的经验智慧，是古代农耕文明的产物，它不仅被用来指导春耕播种，春秋冬藏，还包含了丰富的民俗文化和历史。

“小满”简简单单两个字，形象地概括了物候、气候等基本状态，小满节气中的天气状况，在某种程度上反映了未来物候的某些变化情况。

小满中的农谚、俗语具有一定的启示作用，这是古人给后人留下的智慧总结。

(综合整理自央视网、三联生活周刊、二十四节气网等)

