岛上有条梅景廊道

发情感的梅香雅韵。 书中的作者不少已上了一定

文、诗歌以及数十幅书画、剪纸 为何单就"梅"出一本专 诗幻般的生态景致讴歌。

这众创所谱的一曲吐露心声、触

农场工作过几年、十几年、有的 更久、现已身居上海市区偶尔也 回来看看的"老知青",他们对 颇有声誉的文化人士,借此"梅

龚家政先生在所作《五律 东平 梅韵-春梅》中写道: "百里东 平路,清姿入梦魂。淡花诗十 首,梅子酒三樽。耻与红尘伴, 乐居白屋村。瘦枝如铁骨, 浩态 不凡根。"崇明鳌山文学社秘书 长、《鳌山文学》主编施弟敏先 生,一直在东平工作、生活,虽 已退休多年,但一直笔耕不辍, 还在镇社区学校担任诗歌班老 师,一干也有好几年,带出了不 少学员,有的也已成为诗友。他 在《春到东平梅先知》诗中写 道: "旧岁辞时雪送行, 状吾百 里腊梅翎。东平早展春消息,一 镇风生水起屏。"

东平镇境内, 北沿公路是一 条连接东西乡镇的主干道,也是 镇辖此条路段及沿线周边区域, 两年间现已种上八百多亩的梅树 廊道。镇规划建设办公室有关人 员介绍说,2015年东平镇启动 以"梅"为品的生态廊道建设, 当年完成占地种植面积 279.2 亩,次年达到547.26亩,下 一步再将有序规划,包括专业养 护。沿线生态廊道除了道路外, 还包括河道、自行车道梅树景观 带等, 既有呈"线"状又有向主 干道两旁辐射出的"块"状。

由于梅花品种繁多,所以.选 择梅苗也就成为值得思考的问 题。在大家出谋划策下,提出遵循 三大原则:一是花期早、中、晚组 合,二是颜色红、粉、白融合,三是 花型姿态各异、交相辉映。如,已 选种植的有红梅品种之一的东方朱 砂、绿梅品种之一的小绿萼及晚花 品种美人梅等。以这样的种类形式 搭配,梅树廊道花期能够达到三个 月,在部分较大规模地块还采取多 品种混搭栽种,能够从较大程度上 提高廊道的观赏性, 使人更能品味 多种梅花的风姿、意蕴。

□石 路

这两年, 每到入冬至春时节, 随步徜徉在北沿公路及周边百里梅 林间, 可见梅花的不同色彩和秉持 的一贯傲立风骨。当下,建设东平 国家级特色小镇、推进崇明世界级 生态岛不断向前, 就应该发扬梅花 傲霜斗雪、不畏严寒、迎难而上的 精神。前几日, 东平镇社区文化活 动中心多功能厅首次举办了梅花科 普展,116幅装帧精致的梅品图 画引人入胜,来此参观的人无不为 这浓浓的"梅景"所折服,它既普 及了梅花知识又饱了人们一睹梅花 各异风采的眼福。一位老农垦人 说: "几代农场人'俏也不争春, 只把春来报,的宽阔胸襟和默默奉 献结出的硕果, 为今天后人美好生 活打下了坚实的基础。"是啊. 老 农垦人的话语, 更加激励今天的人 们不忘初心、砥砺前行!

终点和起点

《摆渡人》 (克莱儿·麦克福尔) 的 故事并不复杂,一个不快乐的15岁单亲 家庭女孩迪伦,决定坐火车去看十年没有 见过面的父亲, 火车在一处隧道中发生了 倾覆事故, 迪伦挣扎着爬出车厢, 走出隧 道,遇到了专门等着她出现的摆渡人,化 身为男孩的崔斯坦, 崔斯坦看上去最多比 她大一岁,皮肤黝黑、身材高大,有着浅 黄色头发、冰蓝色眼睛、鼻子上有一排雀 斑。这个神奇的男孩催眠般注视着迪伦的 眼睛说:"跟我走"。就这样, 迪伦跟着 崔斯坦, 迈向了苏格兰高地荒原, 在积雪 的山丘, 山下的泥潭、沼泽和阴暗峡谷, 还有潜伏着神秘怪物的高原湖泊之间, 开 始了史诗般的长途跋涉, 越过生死分界 线, 迪伦从此岸到了彼岸。

然而, 因为爱, 历经磨难后可以永享 安宁快乐的迪伦又重返秘境,独自战胜了 种种不可预测的险情, 找回摆渡人崔斯 坦,两人重逢在人间,等待着他们的又是 全新的征途,这一次, 迪伦是崔斯坦的摆

这是一部关于生存和死亡, 亲情和友 情,以及爱情和重生的小说,男女主人公 历经各种艰难险阻, 最终获得灵魂救赎, 这是一场充满浪漫冒险的心灵治愈之旅, 在传奇般的苏格兰高地荒原背景中展开, 其主旋律正如《摆渡人》封面所写的一 "如果我真的存在,也是因为你需要

在夜深人静后温暖的灯光下读着《摆 渡人》, 我好像同时在读但丁的《神曲》, 在读约翰·班扬的《天路历程》, 耳中回响 着呼啸的高原风声、风中隐约传来悠扬的 苏格兰风笛声,还有苏格兰浪漫派诗人罗 伯特·彭斯的诗句, "我的心在高原,我 的心不在这里, 我的心在高原, 追逐着鹿 《古战场传奇》中华莱士、费瑞泽 们在苏格兰高地骑马纵横驰骋的雄姿,不 屈不挠的苏格兰勇士们战斗过的荒原.又 成了他们的后代迪伦、崔斯坦们探索、领 悟、浴火重生的圣地,这真是一次神奇的 阅读体验。苏格兰女王玛丽·斯图亚特被 囚禁期间,在她衣服的花边上绣上"我的 终点就是我的起点",的确,参透生死之 后,人生的起点和终点就在一念之间,升 华为永恒的旋律。也许,这也成了全体苏 格兰人血脉中无法泯灭的基因记忆, 成就 了伟大的苏格兰文学,成为全世界阅读者 们的福音。



嘉兴月河街

■■灯下漫笔

醒与醉

□赵 威

上,请刘伶来祷告。刘伶跪在神 笔者参观过中国国家博物 案前,大声说道:"老天生了我 馆、陕西历史博物馆、西安博物 刘伶,因为爱酒才有大名声,一 次要喝一斛, 五斗哪里够用? 妇 道人家的话,可千万不能听!" 说罢,拿起酒肉,大吃大喝起 来,不一会儿便醉醺醺了。 罂、蘨、□、缶、卣、尊、 (唐・房玄龄等《晋书・卷四十九・ □……品种之多,令人咋舌,几 无法详尽, 足见国人尚酒风气之 列传第十九》)鲁迅说:"旧传 下来的礼教, 竹林名士是不承认 尤其文人自古与酒有不解之 的,即如刘伶,他曾做过一篇 缘,时醉时醒,醒与醉之间如何 《酒德颂》, 他是不承认世界上从 把握火候,既是一门学问,也是 前规定的道理的。"刘伶之醉是

为人处世之道。"众人皆醉我独 借助自己的放浪形骸, 表达对旧 醒"的屈原醒过了头,不能"哺 礼教的强烈反抗精神。 自醉型,酒不醉人人自醉 其糟而陃其镵",只好自沉汨罗 "造饮辄尽"一醉方休的陶 醉翁欧阳修"饮少辄醉",当属 渊明,则醉过了头,抛却乌纱 此类, 醉翁之意不在酒, 在山水 帽,作《乞食》一首,让后世争 之乐, 在与民同乐。欧阳修的醉 论不休。明人陈继儒有《酒颠小 是沉醉, 是为自己的政治理想得 以在滁州这方小天地实现而陶 序》一篇,言"太醉近昏,太醒 近散",大概就是以上两类人, 醉,他的内心是清醒的,自诩 只有"非醉非醒""胸中浩浩" "醉能同其乐,醒能述以文"。而 的半醉半醒状态,才能进入抛却 陶渊明在醉与醒之间就未能做到 荣辱, 甚至置生死于度外的境 这一点, 只好将他的梦寄托在了

此外, 醒与醉之间大致还有

好,但醉不失志。例如,魏晋名

士借酒助兴,崇尚玄学,抒发人

生感悟、社会忧思、历史慨叹。

竹林七贤之一的刘伶作《酒德

颂》, 嗜酒如命, 任性放诞, 纵

酒脱衣,赤身裸体。他常乘车携

酒,让人带着铁锹跟在后面,嘱

托: "死便埋我。" 一次, 刘伶

饮酒过度, 害了一场大病。可他

还是馋酒,于是开口向夫人要。

刘夫人很生气,把酒倒了,把装

酒的瓶子摔了, 哭劝刘伶道:

"夫君喝酒太多,不是养生之道,

一定要戒掉啊!"刘伶说:"我

自己戒不了,只有在神前祷告发

誓才可以,请你准备酒肉吧!"

夫人高兴地说:"就按你的意思

办。"于是,她把酒肉放在神案

醒中求醉型,认为醉比醒

几类状态。

得糊涂型,以糊涂对糊涂。 郑板桥的名言"难得糊涂",由 清醒入糊涂难上加难。因此,若 做到了,就是"得糊涂"。隋唐 之际的王绩嗜酒,能饮五斗,自 作《五斗先生传》。"眼看人尽 醉, 何忍独为醒"? 以醉对醉, 以糊涂对糊涂,"哺其糟而陃其 镵", 屈大夫未做到的, 王绩做 到了。贞观初,太乐署史焦革善 酿酒, 王绩自求任太乐丞。后因 焦氏夫妇相继去世, 无人供应好 酒,于是,他弃官还乡。心中对 现实的不满, 化作消极颓废, 这

装醒型,看似清醒,实则糊 涂。台上大谈廉洁,台下大肆贪 腐,贪官们当属此类。这些人平 时大谈廉政,看似很清醒,其实 对党纪国法、人民利益醉眼视 之, 醉态处之, 难以清醒!

种人缺乏积极向上的理想。

健康教育亟待细化规范

《中华人民共和国基本医疗卫 生与健康促进法(草案)》已提请第 十二届全国人大常委会第三十一次 会议进行审议。这是一件事关构建 与全面小康社会相适应的全民健康 服务体系、倡导健康文明生活方式、 保障公民依法享有健康权的大事, 无疑受到了社会各界的高度关注。

该草案是我国卫生领域的基础 性法律, 也是中国特色社会主义法 律体系中的重要法律。它呼应着 "合力打造健康中国"的时代要求。 习近平总书记曾在 2016 年 8 月召 开的卫生与健康大会上明确要求把 健康放在优先发展的战略地位,要 优化防治策略,最大程度减少人群 患病,要把以治病为中心转为以健 康为中心, 把健康融入所有政策; 党的十九大报告又明确提出:要实 施健康中国战略, 完善国民健康政 策,为人民群众提供全方位全周期 健康服务,全面建立中国特色基本

医疗卫生制度、医疗保障制度和优

质高效的医疗卫生服务体系, 健全

现代医疗管理制度。

以立法的形式"合力打造健康 中国",这是一个内容丰富、立意高 端的重大话题,笔者力所不逮,仅 就"健康教育亟待细化规范"絮叨

时下, 伴随着生活水平的日益 提高,广大人民群众对健康知识的 渴求逐渐增大,这便要求立法中对 健康教育作进一步的细化和规范。 如学生时代不同阶段,都必须设置 健康教育的大纲和具体实施的内 容, 让国民从小就树立"公民依法 享有健康权"的意识,摒弃各式各 样的有碍、有害健康的不良生活习

现如今, 媒体上涌现出各种健 康养生节目,还有很多健康讲座, 这无疑对普及健康卫生知识、培养 健康生活方式有着一定的帮助。但 这个领域存在着某些乱象, 如有些 人打着"养生和健康"的招幌,推 销伪劣商品,造成恶劣影响。如何 区分健康教育与伪健康教育,并且 大力整治、严格规范, 这在立法中 理应有所明文规定。

上述草案第八章为"综合监督 管理", 它对健康知识传播应该作出 规定, 如电视节目中的健康知识传 播不能用得过滥, 讲座人的科学性、 权威性、准确性必须由主管部门进 行把关,各大医院选派医生要有严 格要求, 这类节目绝不能有营利性 目的,不能为推销药品而误导民众 的健康。笔者曾经在不同时段,从 电视节目中看到两个健康知识讲座, 谈的都是"老年人与吃杂粮"话题: 一个说老年人宜多吃杂粮,有助消 化养生;一个说杂粮不适合老年人, 因为老年人胃的消化能力弱。-孰是孰非?令人一头雾水。

□沈 栖

是必要条件,但不是充分条件。除 了医疗卫生以外, 还必需有良好的 生活习惯、平衡的营养供给、平和 的心态及适度的体育锻炼, 健康教 育也是不可或缺的人生要素。一旦 健康教育普及了,全民化倡导健康 文明生活方式,那么,"合力打造 健康中国"的愿景还会可望不可即

一个人的健康, 医疗卫生固然

33987765618波失营业执照正本作废 上海声碟汽车零都并有限公司经

上海东上工程技术有限公司的

黒月1代码::91310116MA1J9FFWOP。何

:310115002480270, 经股东会谈

3 用作5码::9131011475968317301. 他

葡萄化工(上海)有限公司经验

注册号:310114001935466, 经股东 会决议即日起注册, 特此公告 上海百老实业有限公司统一社会 信用代码:913101183328019712, 65 股东会决议, 採向公司登记机关中 已成立清算组;请相关 债权人。即日起45日内向本公司插 上海卓贝文化传播有限公司统

M. 经股东会决议。据向公司登记机 关申请注销登记,已成立清算组:请 相关债权人,即日起45日內向本公司清算即申报债权,转此公告。 上海遺信和实金有限公司,注册

号:310112001303034. 经股系会谈议。 提向公司登记机关申请注销登记,请 算组由预理波、刘爱荣、武少师组 成,请债权人自公告之日起45天内向 本公司清算组申报债权,特此公告。

上海安亭实业发展有限公司经股 东会治设注册指本企業人民币15000 盤新(上海)科技有限公司经股份 上海森建信息科技发展有限公司经

登报 021-59741361 热线|13764257378

上海陆宽广告有限公司

在寒冷的冬日里,梅花是独 特的风景;梅花的香、梅花的 我工作所在的东平镇编了一本 书. 名为《梅香雅韵》. 收录了 镇内外文人墨客日前创作的以 梅"为题材的几十篇(首)散

集、其中有何渊源呢?近年来, 中, 东平镇选择了种植"梅树" 在镇域沿着北沿公路近百里的逶 迤曲折中, 一条宽窄有致的梅景 廊道已经栽种形成。于是, 在乡 镇上下关注和一些群众文化团队 活动中,包括社区居民业余生活 间,大家对咏梅、品梅、赏梅兴 崇; 所以, 镇文广站此次发起组

织的以散文、诗歌、书画为主要

表现形式的梅文化活动, 吸引地

区许多文人参加。由此,才有了

年纪, 有的是原在本镇辖区国营 这里的一草一木特有感情, 重新 退休且依然生活在乡镇的"农垦 人",他们为这里宁静而平实的 生活所悠然自得,仿佛身处"世 外桃源"一般;更有在崇明地区 花笔会"之际,热情地动笔为这 东平百里梅林抒怀, 为岛上愈发

崇明《鳌山文学》社副社长