

破解校园霸凌的暗黑魔方

目录

霸凌——从我的原创伤出发
以此开始 小孩子的残酷

第一幕 不是所有小孩都天真无邪
哈洛的猴子
校园寂静岭
忘川之水

第二幕 躁动的青春不止荷尔蒙
小犴漏
凶器是一本书
黑武士
白武士

第三幕 作恶的世界里没有法不责众
以伐木累之名
同学会
我不杀伯仁
铁背心

第四幕 嫉妒是骨中的朽烂
朱鹮的安魂曲
疯人院奇缘

尚未结束 投胎是个技术活



《我们为什么被霸凌?》
陈岚 著
江苏凤凰文艺出版社
2017 年 7 月

【编辑推荐】

- ★ 孩子心理的健康成长，需要社会每个人的重视和呵护。
- ★ 400 天田野调查，15 个触目惊心的故事，破解校园霸凌的暗黑魔方。
- ★ 99%的霸凌事件都可归因于家庭教育，武力霸凌、流言霸凌、网络霸凌……看得见的、看不见的伤害，都要警觉，客观的、主观的过错，都可以弥补。
- ★ 当霸凌发生时，监护人的爱，是孩子最后的庇护所。

【内容简介】

《我们为什么被霸凌?》经过 400 天田野调查，呈现了 15 个触目惊心的校园霸凌故事，横跨小学、初中、高中、大学四个阶段，涵盖武力霸凌、流言霸凌、性别霸凌、群体霸凌、校园霸凌等多种形式，揭示了 99%的霸凌事件都可归因于家庭教育。

作者陈岚是一名作家、主持人，也是儿童公益组织“小希望公益联盟”的创办者，先后创立

【名人书评】

陈岚以一如既往的犀利，揭开被成人盲视的真相，让我们迎接这疼痛的一击！

——武志红 知名心理学家

陈岚在做公益的过程中不以“我是一个慈悲善良的助人者”自居，而是在丰富的经历中不断思索生命的真相是什么。在各种校园霸凌的新闻中，公众看到的是简单的是非善恶、对霸凌的愤怒和对受害者的声援。而生命像一条长河，每个人是如何流转成今天的样子，陈岚追根溯源，去探究背后的真相，将生命的维度拉得更深远。这本书，力荐！

——李雪 心理学家

整个社会需要认识到未成年人保护工作的重

【先睹为快】

很多年后，微博上爆出了重庆女孩李依芮把陌生小男孩从 25 楼扔下去的事——全网都炸了。我知道他们为什么炸，是为这种匪夷所思的恶毒，工于心计的伤害以及伤害之后的冷漠。这是反社会型人格障碍的典型特征。也许不是每个人都了解反社会型人格障碍，但想必多少都领略过那种绝对犯坏的恐怖。

就算你从没见过眼镜蛇，当第一次看到它立定在那里，朝你吐出芯子，你也一样会全身一哆嗦。

就算你从没见过变态，一个连环杀人狂偶然投过来的眼神也足以让你本能地坠入一潭冰水。

我小时候是个天不怕地不怕的孩子。坟场拆迁建汽车站，我站在那里，盯着看一具具棺木被起出。比我个头高一截的男孩子，我冲上去就打。

不知道为什么，我却怕死了这个女孩。一直到很多年后，她偶尔还会出现在我的噩梦里。

有一次，我穿了件新的粉色外套，上毛笔字课。下课时我发现，我的袖子、后背，全部被戳上了一朵一朵的墨斑。那一刻，我吓得僵死在凳子上。没有来得及心疼衣服，而是吓得心脏完全收缩，全身死一样僵住——因为这样回家，暴躁的母亲一定会打死我。新衣服，刚刚上身，出门

多家青少年保护机构，是很多孩子的“妈妈”，女性及儿童心理健康发展研究者。

她用写实的笔触，将你遭遇过的、没遭遇过的、想得到的、想不到的霸凌事件做了全面且深刻的解剖，并为学校、家长和孩子提出了具体可行的解决方案。多数派眼里，不合群的少数派永远是可爱的猎物！霸凌者眼里，无作为的监护人永远是得力的帮凶。

要性和为未成年人播种法律信仰的必要性。预防和解决校园霸凌就是其中重要的一部分，陈岚女士为我们做了很好的榜样。

——佟丽华 北京青少年法律援助与研究中心主任

孩子在成长过程中会经受各方面的考验，校园霸凌是其中比较惨烈的一种。在这个过程中，父母不可缺席，需要为孩子撑起全方位的保护伞。

——凯叔 《凯叔讲故事》创始人

陈岚的笔触深刻且内敛，她的故事将校园霸凌的面貌展现得淋漓尽致。家长们如何避免让自己的孩子成为霸凌的受害者或者加害者，本书会给出一个比较明确的答案。

——樊登 樊登读书会创始人

时她已经叮嘱我，绝对不可以把它弄脏。那是洗也洗不掉的墨斑，不是一个，而是十几团。

同桌冲我笑，举着毛笔。后来回家有没有挨打，不记得了。但当时那一瞬间，看到她的笑容，全身僵死的滋味，却如玻璃刀一样划破我的心，并一直留在那里。

比较愉快的写作，在此处应该写，我如何奋勇地讨回了公道。并没有。我的处境一天天地糟糕。除了我，似乎别的小孩也很怕她。大家前呼后拥她，女皇一样捧着她们，服从她，伺候她。

有一天她发布了一条训令：任何人都不许和我玩，不许和我说话。训令很有效。在一学期里，全班所有的女生，没有任何人和我说话（那时候我们和男生是不说话的，男生也不和我们说话）。

“有趣”的是，这个训令是这样来的，她开始是针对另一个小女孩，让全体成员“流放”她，我不知道哪里来的勇气，在一个课间，偷偷地和那个女孩说话。不知怎么给她知道了，于是针对那个女孩的“流放”结束了，变成了“流放”我——包括那个先被“流放”的女孩在内，所有人都严格遵守了这个训令。

老师问起任何和我有关的事，她们会数落我的缺点、坏事，众口一词。

书架

《尊严》



作者在书中探讨了这个时代的大问题，也关心身边小事：用一条命换三百条命是否妥当，案件审判时的真相是否存在，是什么使一个人成为罪犯，恐怖主义会如何改变我们的生活，是否应当用法律手段来禁烟……他用真实的案例和亲身的经历，向社会提问，关乎人和法律的尊严。

【德】费迪南·冯·席拉赫 著
浙江人民出版社

《法官说》



本书紧扣与社会公众工作、生活息息相关并具有代表性的热点问题，涵盖婚姻家庭继承、道路交通、人身损害、医疗事故等全方位的民事常见纠纷。通过精选实践中的真实案例，解读和评析案例，向社会公众阐明法院、法官对每一纠纷的处理原则，以及预防和预防此类纠纷的基本方法。

青岛市法官协会 青岛市女法官协会 编
法律出版社

《东林沉浮》



一个国家之所以能进步，关键在于主流人群的不腐与进取。回顾古代中国史，总有一股通称“清流”的人群，他们有信仰、有理想、有节操，每每在国家面临重大危机的时刻敢于挺身而出。本书以大明王朝最后五十年为主线，详述一段跌宕起伏的东林沉浮史，揭示一个国家的兴亡与主流人群的节操有着怎样的关系。

程万军 著
中国民主法制出版社