曾经被毒害 如今重振作

□法治报记者 金豪 法治报通讯员 王燕虹

身着“铁窗衫”的他，躺在监室的床铺上，目光散漫，神情阴郁。一把推开其他服刑人员端来的饭碗，他痛苦地大声喊道：“我是个废物？要你们管吗？”情绪失控的他，多日拒绝进食，神情悲观绝望。

他叫张志，因非法持有毒品罪被判刑入狱，由于在社会上吸食毒品，精神出现幻觉，极度兴奋之时，从三楼窗口纵身跃下，导致下肢骨折。

因为发现肢体手术的固定钢板断裂，加之得知刑事司法政策调整，作为一名涉毒的服刑人员，刑期较长的他改造心态随之发生变化。民警高沈舰在监狱各部门和监区领导的大力支持下，主动应对这一难题，积极采取系统的、个性化的矫治手段，最终将其成功转化。

民警工作手记一

在教育矫治过程中，通过细致观察精准掌握张志的内心动态，采取有效的矫治手段，帮助其解决在改造中面临的现实困难，并引导他逐步消除对立的改造心态。 ——高沈舰

深秋，窗外光秃秃的树梢，摇曳在风中。

在学习现场，服刑人员们都埋着头，认真地读书或者做着笔记。

经过 11 号监房的门前，现场执勤的民警高沈舰注意到，从医院动完手术回来的张志，在床铺上已经躺了一个多月了，整日神情阴郁，缄默不语。如今，卧病在床的张志忧心忡忡，他清楚地意识到，这次是修复旧伤，假如手术一旦失败，恐怕要一辈子躺在床上了。

张志，入狱前无业，中学就辍学，开始闯荡社会，与一群社会上的“混混”称兄道弟，因交友不慎沾染上毒品。因为涉毒犯罪，多次入狱服刑的张志已经是一根“老油条”。

此次入狱后，经过高沈舰观察，张志在日常改造中的表现较差，多次发生与同监房的服刑人员争吵等违纪行为。

在监狱组织的例行体检中，医生意外发现张志腿部植入的钢板断裂。经医院的手术治疗，返回监区康复休养的张志内心十分恐慌，担心自己以后会瘫在床上。对于张志内心的担忧，小高是一清二楚。

为了打消张志的悲观情绪，小高多次劝慰张志，一定要安心养病，目前多想也是无益，如果不进一步做好康复工作，以后恐怕真的站不起来了。听了小高的一番话，张志没有吱声，脸上面无表情。

为了设身处地解决张志的日常生活困难，按照监狱的制度规定，小高向监区进行申请，经过监区统一调配，及时为张志安排了一名看护人员。这名看护人员参加过监狱护工培训班，具有护理上岗证的专业人员。

护理人员刘明，个头中等、身板结实，住在张志的上铺，是刚调配到这个监房来的，主要负责帮张志擦身、服药、洗漱、吃饭等日常生活。

虽说对护理工作是轻车熟路，但是刘明感到，护理张志并不是一件容易事，主要原因是张志不怎么配合。动完手术之后，卧病在床的张志举止异常，情绪悲观，总是独自沉默不语，并多次推开刘明递过来的饭碗。

走进 11 号监房，站在张志的床前，高沈舰微笑着说，如果躺在床上感觉无聊，不如在监区图书室借一些有益的书籍，利用养身体的这段时光，提升一下自己的文化修养。

听着高沈舰关切的话语，望了一眼民警放在自己床头的书籍，张志呆滞的目光转动了一下，隐约闪过一丝星光。

民警工作手记二

在教育矫治方法上，采取人性化的方式，关注服刑人员的身心健康，并与之进行情感交流，采取积极有效的正面沟通，使他的负面情绪得到进一步疏导。 ——高沈舰

午后，冬日的暖阳洒入窗棂。

在张志的床前，小高与他开始了新一轮的交流。虽然知道张志不愿开口，但高沈舰还是表明了自己的态度，希望张志能够打消内心的顾虑，坦率地说出自己的想法。

小高诚恳地说：“在信任的基础上，我们能不能进行一次心平气和的沟通？如果你愿意，我想和你谈一谈！”望着小高坦诚的目光，张志侧过身、转过脸来，迎着小高的目光，嗫嚅着嘴唇，终于开口说话了。

和小高同龄的张志是个 80 后，家中的独子，因为工作繁忙，父母没空陪伴他，只能通过物质手段去满足他，养成他一味追求物欲的坏习惯。

17 岁，辍学的张志在父母的资助下开了一家米线店，虽然是小本生意，因为做的是良心买卖，采取薄利多销的方式，做生意很实诚，拉住大批回头客，买卖经营的相当不错。但是，花无百日红，两年后由于征地拆迁，这家店铺被迫停业了。

19 岁，张志开始“混社会”，因为不肯吃苦，加之文化水平低和职业技能缺乏，很难找到一份合意的工作。往往是好不容易找到一份工作，没干几天他就因“有人管，不自由”炒了老板的鱿鱼。以自我为中心，眼高手低的张志想做的工作做不了，能做的工作又不想干，整日东游西逛，渐渐走上了“游手好闲”的歧途。

不久，因为结交毒友染上毒瘾，他多次入狱服刑改造，虽然在思想上认识到毒品的危害性，但是回归社会后却无法摆脱毒魔圈子，在毒友的撺掇下复吸。

当谈到狱中的改造生活，张志言语中体现出不满，对之前主管民警的工作有看法，认为是民警故意“刁难”他。小高静静地听着，等其情绪缓和下来之后，耐心地对客观因素进行了分析。听着小高有理有据的阐述，张志情绪渐渐缓和下来。时间一分一秒地流逝，随着交谈的深入，小高对张志的思想也有了进一步的了解。

小高递给张志一件羊毛马甲，是张志母亲接见时带来的，内衬是羊绒的，柔软暖和。天气一天天冷下来，有这样一件马甲，实在是一件对付寒冬的利器。

原来，接见那天，小高当时就发现张志母亲带来的这件马夹有外罩，也就是说是可以外穿的，不符合监狱服刑人员物品管理规定，本该让张志母亲按照监狱规定带回，但在寒冷的冬天，张志的身体情况又不允许，怎么办？翻看着手中的马夹，小高灵机一动，决定采取一个折中的办法。

于是，小高给张志的母亲讲明监狱制度规定，经张志母亲同意，立即动手将马夹的外罩和衬里拆开，一分为二之后，外罩按照规定退回，并经监狱领导审批，同意衬里带回监区交给张志御寒。这样一来，既保留了马夹的保暖功能，也去除了其可以外穿的安全隐患。

听到小高的解释，张志望了警官一眼，目光中充满了感激。

考虑到张志的身体还在康复期，身体需要增加一些营养，小高提出按照监狱规定，根据监狱医务所医生的建议，可以给张志增开一些营养食品，以补充身体需要的蛋白质。

听了小高关切的话语，正在喋喋不休的张志愣住了，慢慢低下了头，目光中闪烁着泪花。

民警高沈舰在指导服刑人员阅读

照片由南汇监狱提供

民警工作手记三

在教育矫治过程中，启发张志善于换位思考，引导其掌握与家人沟通的技巧，通过关系调适达到修复亲情的目的，帮助其建立悔过自新的人生目标。 ——高沈舰

早春 2 月，春寒乍暖，窗外的树枝上绽放出新绿。

一个亲情会见日，张志坐在轮椅上，喜滋滋地等待着。

对于在狱中服刑的人来说，有一份不离不弃的亲情，实在是一件非常暖心的事情。张志的父母也一早赶到家属候见区。之前，一直是张志的母亲来监探望他，这次接见，张志的父亲也赶来了，两人的目光中充满了期待。

意外的情况发生了，在接见窗口，坐在轮椅上的张志与父母仅仅交谈了几分钟，竟然摔下电话听筒，情绪激动地隔着玻璃窗，朝父母大喊大叫起来。

为了稳定张志的情绪，在现场执勤的民警将他的轮椅推到服刑人员候见区。赶到事发现场的小高立即安排带队民警将张志带回监区，然后赶到家属会见区域，与张志的父母进行沟通：一方面安抚张志父母的情绪；一方面了解张志与父母发生冲突的真实原因。

经过沟通，小高了解了事发经过，原来，张志的父母在候见厅等待接见的时候，从服刑人员“信息查询自助终端机”上查询到张志近期的狱内表现，发现并不是像张志在亲情电话中说的那样好，夫妻两人四目相对，心里感到一阵阵失望。

令人没有想到的，张志一见到父母，就操起话筒，得意地自夸自己在狱内的改造表现良好。父母默不作声地听着，最后终于忍不住了，硬着头皮点穿了儿子的谎言。无地自容的张志情绪一下爆发了，对父母大喊大叫，做出了很不尊重的举动。

“可怜天下父母心”，孩子总是无法体谅父母的苦心，望着张志父母期待的目光，黯然神伤离去的背影，高沈舰的心里很不是滋味。

接见结束，高沈舰赶回监区，在谈心室内和张志聊了起来，经过一番推心置腹的交谈，张志的情绪渐渐平静下来，沉默半晌之后，对自己的冲动行为露出一丝悔意。

第二天清早，为了安抚张志父母的情绪，小高安排张志给家里打个亲情电话，结果从母亲口中得到一个坏消息，原来，张志的父亲回家后卧床不起了。原本身体一直不太好的他，这次为了来看服刑的“宝贝儿子”，特意赶了个早来见面，不料却是不欢而散。

得知父亲病倒，张志也为自己的行为感到后悔。高沈舰一方面安排张志参加监狱组织的家庭关系调适班进行学习，另一方面，对张志进行监规纪律教育。告知他在接见场所大喊大叫是违反纪律的行为，并对其进行批评教育。

随后，高沈舰经过监区批准，与张志的父母进行电话沟通，及时告知了张志近期的改造情况，希望得到其家人的配合和支持。

两个月后，在接见厅，张志主动向与父母亲致歉。会见过程中，微笑始终挂在他们的脸上。心结解开了，张志的亲情支持系统得到了恢复，在父母的鼓励下，张志的改造表现也一天天得有所改善。

4 月，万物萌发，人间芳菲。

在监狱的习艺场，服刑人员正在排练文艺节目。张志和其他服刑人员自编自演一个反映改造生活、真诚改造自新的小品——《毕业季》。不久，在监区开放日的舞台上，张志与其他服刑人员同台的精彩表演，引来台下观众的阵阵掌声。

望着张志全神贯注的表演，小高露出欣慰的笑容。结合监狱组织开展的服刑人员兴趣班活动，小高鼓励张志进一步巩固改造成绩，引导他报名参加了艺术矫治项目，将学习改造成果以舞台艺术的形式展现出来，以真诚表达对社会和政府警官以及父母的感恩之心。

正是在民警的鼓励下，张志把刑期当学期，积极参加监狱组织的读书、绘画、乐器、益智游戏等各类兴趣小组。张志深深地感到，以前的自己读书太少了，现在可以在监狱相对安静的环境中多读书学习，多思考人生，多学习技能。随着时光流逝，狱中的他收获满满。短短半年时间，他阅读学习了《唐诗三百首》、《日语日常会话》等书籍，还参加了电工技术班培训，以及《经济管理》大专班的自考课程学习。

张志将写周记作为与小高的交流沟通方式，在不断沟通交流中，他渐渐对民警产生了信任和依赖，在改造生活中也越来越自信，脸上时常洋溢着发自内心的笑容。

5 月的某天，张志端着一大碗生日面，吃着面条，听着民警在耳畔的生日祝福，张志的心中洋溢着满满的幸福。令他感到意外的是，警官竟然能记得自己的生日，他心中充满了感动，进一步激发了他认真改造的信心和决心。

在监区召开的忏悔大会上，张志满怀悔恨地说：“我错了，毒品毁了我的人生！在警官的教育引导下，我一定要改过自新，彻底远离毒品走向新生。” （文中服刑人员为化名）