当情绪之殇成“猛虎”，扑向家人……

□法治报记者 徐荔

工作不顺心、孩子不争气、父母身体不适……生活中总有这样那样容易让我们情绪低落、心情烦闷，感觉到压力巨大却又无处释放的情况。有人察觉到自己的脾气越来越不受控制，变得暴躁或是没由来的焦虑、紧张，但他们没有重视这种情况，身边人也没有意识到异常。生活日复一日，释放途径无处可寻，日积月累，形成情绪疾病、心理问题。恶性循环，最终酿成苦果……

上海市闵行区人民检察院日前就批准逮捕了两名犯罪嫌疑人，他们都因情绪问题做出伤害他人的举动，而被害人都是他们的家人。

刘欣楠 制图

夫妻二人同时失联

第一起案件要回到 2017 年 8 月下旬的一个普通工作日。那天，本该去上班的阿美无故缺席了，阿美的同事觉得奇怪，打电话给她也是无人接听。几次联系后，阿美发来了消息，称自己在开车，但对为什么没去上班却没有解释。

一天、两天，阿美都没有出现，平时表现还算尚可的阿美到底怎么了？不放心的同事下班后来到了阿美的家，可是敲门后并没人回应。同事听说阿美的公婆带着孩子出去旅游了，可是阿美和她的丈夫沈宇去哪了呢？

带着疑惑，同事找阿美家所在居委反映情况。居委找到阿美家的电话，可打过去依旧无人响应。沈宇也不知去向，手机一样无人接听。难道这两人也出去旅游了？但是据居委了解的情况，阿美和沈宇感情不和，正在闹离婚，一同外出旅游的可能性并不大。担心有情况的居委干部报了警。

当天下午，警察来到了阿美和沈宇的家。房门被打开，屋里似乎没有人，但警方感觉房间里有些异样。很快，他们找到了阿美，她身穿一袭白裙躺在自己卧室的床上，但已经没有了呼吸。

根据种种迹象，阿美的丈夫沈宇被锁定为嫌疑目标。当天晚上，沈宇就被警方在一家小旅馆里抓获了，他承认是自己杀了阿美。

为什么会对结婚多年妻子下狠手？沈宇回忆起了与妻子这些年来并不愉快的生活。

今年 40 多岁的沈宇和阿美结婚十几年了，两人有个女儿。但是沈宇与阿美的婚姻并不幸福，阿美的性格比较泼辣，沈宇则比较内向，两人常会为了一些生活琐事争吵。沈宇工作一般，收入不高，也没什么太大的人生目标，这成了阿美最大的不满。两人吵吵闹闹过了那么多年，但一直还在一个屋檐下生活。

2016 年，沈宇失业了，这似乎成了压垮两人关系的最后一根稻草。阿美开始提出要离婚，并在 2017 年要求沈宇签离婚协议，但两人在财产问题上出现了分歧，所以迟迟没有离成。

常年郁结无处纾解

案发那天早上，沈宇和阿美又因为钱的问题发生了争吵。听着阿美又和以往一样数落他窝囊，沈宇不想多加理睬，但心中的怨气却越来越多。本以为上午吵完架，自己能平静下来，但直到中午，沈宇还无法遏制自己的怒气。

路过洗手间时，沈宇发现阿美正在洗头，那一刻，沈宇也不知道自己怎么了，看着眼前这个女人，他只觉得心里烦躁、浑身不适，耳边仿佛又响起了上午她指责自己的话语，她满脸不屑、鄙视的表情一次次出现在沈宇的脑海里……沈宇突然走向正在洗头的阿美，伸出双手，将阿美的头按在脸盆里。阿美拼命挣扎，用手不停挠沈宇，沈宇受伤吃痛却越来越用力，仿佛是为心中愤怒、不满的情绪找到了出口。

阿美终于不再动弹，沈宇试着放开了手，此时的他筋疲力倦，看着一动不动的阿美，他突然觉得“世界安静了”。但看着阿美的样子，沈宇心中升腾起了后悔、紧张、害怕种种复杂的情绪。

“我不想让她就那样待在洗手间，所以我把她抱到了我们的卧室床上。”沈宇向承办人交代，他为阿美换了衣服，还将一片狼藉的洗手间收拾干净，“后来我去了我父母的房间，想着以后该怎么办。”

在父母房间睡了一夜后，沈宇第二天一早就带了些钱和阿美的手机出门了。他漫无目的地在路上乱逛，从浦西到浦东，又从浦东回到浦西，最后随便找了一家旅馆住下。第二天沈宇离开了旅馆，一番乱逛后又住进一家旅店，就在那里，警方找到了他。

听说儿子涉嫌犯罪，沈宇的父母带着孩子赶回了上海。接受询问时，沈宇的母亲证实了阿美和沈宇婚姻关系并不好，最近正在闹离婚的说法。并且她回忆，沈宇 20 岁出头时就因为情绪的问题去医院检查过，当时的结论是情感障碍症，通过治疗后恢复了。但是 2016 年，沈宇失业后，他的精神状态又变得很不好。

“我陪沈宇去了医院检查，确诊他得了抑郁症。”沈宇的母亲说，从那以后沈宇每个月都会去医院复诊，而且每天都要吃药。但因为总是会和阿美吵架，所以沈宇的情绪始终很低落，有时也会变得烦躁。

审查过程中，闵行区检察院申请对沈宇进行了精神鉴定，结果显示沈宇有双相情感障碍，为轻度抑郁症，具有完全刑事责任能力，具有受审能力。因为涉嫌故意杀人罪，闵行区检察院已对沈宇批准逮捕。

司机路遇受伤乘客

另一起案件的发生则有些“蹊跷”。

去年 6 月底的一天晚上 8 点多，一名出租车司机看到路边有人扬招。乘客上车后，司机才发现他一直捂着肚子，似乎是受伤了。司机赶紧询问情况，对方称有人抢劫还捅伤了他。司机于是将乘客送到医院并报了警。

经过调查，这名受伤的乘客叫周华。经过救治，周华的性命无忧，但腹部受伤较重，身体其他地方也有轻伤。至于自己怎么会被捅的，周华怎么都没有想明白。周华告诉检察官，事发那天晚上，他准备去买包烟，没想到就被捅伤了。

“我不认识他，就是路上碰到的陌生人。”周华心有余悸地回忆，“他其实也没有抢我的东西。我受伤后就开始逃跑，并在路上拦了车，他也没有追上来。”

根据相关线索，警方很快就将刺伤周华的嫌疑目标锁定在顾晓身上。第二天一早，警方就在顾晓的家中将他抓获了，还发现了疑似刺伤周华的凶器。

经过讯问，顾晓承认是自己弄伤了周华。顾晓交代，他和周华之前根本不认识，只是因为“那天心情不好，想出门走走，发泄一下……”

其实这不是顾晓第一次为了发泄情绪而伤人了，就在周华受伤的前几天，顾晓捅伤了自己的父亲。

情绪失控伤害父亲

根据了解，顾晓是一名“90 后”。一般，家长都比较宠较小的孩子，但顾晓却不觉得作为家中小儿子的自己多受宠，反而和父亲的关系一直比较紧张。顾父有时会数落顾晓两句，顾晓也会因此和他争吵。但有哪对父子没吵过架呢？顾父不觉得自己和顾晓的关系有什么问题。对于顾晓越来越敏感、多疑，会因为一两句话就烦躁的表现，顾父也没有往其他方面去想。顾晓的父亲怎么也想不到，顾晓有一天会因为情绪问题而伤害他。

那天，顾父和两个儿子一起在外吃饭，席间父子三人喝了点酒，顾父习惯性地说了顾晓两句。这些话本来只是父亲的关心和教育，不料却让顾晓听了很不开心。据顾父的回忆，三人喝完酒回到家已是凌晨了，大儿子很快就睡了，顾晓却出了门，他想把顾晓找回来，可没有找到人，于是就回家睡觉了。

顾父睡得正酣，忽然觉得腹部一阵剧痛，他睁开眼，发现自己的腹部受伤，而顾晓正站在自己面前，手中还拿着刀。顾父诧异地质问顾晓为什么这样？但顾晓却没有回答。顾父连忙叫醒大儿子，大儿子也被眼前的一切震惊了，连忙拨打了急救电话。在等待救护车的时候，顾父特意关照大儿子不要将这件事闹大了，万一被问起怎么回事，就说是顾父自己不小心弄伤的。

顾父事后告诉承办人，“我不想报警，因为顾晓毕竟是我儿子，我不想他出事……”

顾父因伤势较严重，在重症监护室接受治疗，他还一心想要保住儿子。顾父认为顾晓会伤害他，是因为前几天他和顾晓吵架，顾晓不高兴。这和顾晓承认的一样。只是顾父没有想到，就在顾晓捅伤他几天后，又一名无辜的路人被顾晓伤害了。

在审查过程中，经过鉴定，顾晓被认为存在人格障碍，但案发时对自己行为有完整的辨认和控制能力，具有完全刑事责任能力，因此他仍需要为自己的行为负责。日前，顾晓已经因为涉嫌故意伤害罪，被闵行区检察院批准逮捕。

（文中人物均为化名）

检察官提醒>>>

心理健康是近年来越来越被关注的话题。健康，已经不仅仅是外在的身体机能表现，还包括内在的心理活动。每个人都会面临各种各样的压力，如果找不到正确的排遣、抒发的渠道就会积郁成疾，最终影响自己的身体，也给身边人带去伤害。从上述案件中可以看到，一个人的情绪找不到出口，会酿成多么可怕的后果。而尽管他们的心理生病，但他们依旧是具有完全刑事责任能力的，仍需要为自己的行为负责。

因此，请多关注自己和身边人的心理、情绪状况，学会给自己的心灵排毒。如果无法依靠自己的力量治愈，则应及时就医，让专业人士对症下药。同时，家人也要注意帮忙营造积极阳光的生活环境，避免恶性循环。