

失婚后，我终于慢慢地长大

□口述：海珍 整理：林可依

海珍曾经的生活一帆风顺。直到丈夫提出离婚，这突如其来的打击让她难以接受。她怨恨丈夫，也恨“抢走”丈夫的人。

在她怨妇式的唠叨和抱怨中，儿子也变得越来越消沉甚至叛逆。直到这时，她才开始明白夫妻离婚不应该再将仇恨强加到孩子的身上。尤其是当前夫重病卧床时，她更是意识到了离婚并不全是前夫的错，自己身上也存在很大的问题。

反思自己，纠正自己，海珍开始慢慢地学会了改变，也学会了成长。

40 岁前，我的人生一直顺风顺水

40 岁之前，我的人生一直都是顺风顺水的。尤其是在感情上，我更没遭遇过什么挫折。

沈真是我的前夫，年轻时，我们在一个系统工作。虽然两个人在不同的企业，但因为都从事团工作，所以经常有见面的机会。我是那种大大咧咧的性格，长相也很普通。倒是沈真，长得眉清目秀，心思细腻。用别人的话来说，我们两个就是完全互补的类型。

我们的感情应该算是水到渠成。工作中接触久了，彼此都有了好感，也说不清到底谁追的谁，反正两个人就在一起了。

和沈真结婚的时候，他们家条件并不好，家里兄弟两个，他是老大。全家四口人挤在棚户区的一套老房子里。后来自己把房子隔一隔，隔出一间小间来，就算我们的婚房了。

不过我不在乎，从小我就是这样的性格，特别吃得

苦。家里姐妹几个，只有我最像男孩子，从来不要漂亮衣服穿，也不讲究吃什么、用什么，还经常保护几个妹妹，连男生看到我都害怕，不敢欺负我家的妹妹。

也是因为我这种性格，所以才在单位里特别“混”得开，同事喜欢我，领导也喜欢我，他们说我不娇气，讲义气，所以特别信任我，就这样我从一个普通工人做到了单位的专职团干部。

和沈真结婚后，我还是这样的脾气，什么事都不计较。房子小点就小点；公婆让交多少生活费就交多少生活费；婆婆做什么我就吃什么。因为我这样的性格，所以婆婆也很喜欢我，我和婆婆处得特别好，从来就没有那些让人头痛的婆媳矛盾。

结婚后，我又生了个大胖儿子，这下我在婆家的地位更高了。公婆宠着我，沈真对我又温柔体贴，那时我的生活真的特别幸福。

我在事业上要和丈夫一争高低

儿子三岁的时候，沈真被单位领导看中，让他负责搞“三产”。此后，沈真接触的人多了，圈子广了，眼界开阔了，我们家的经济条件也渐渐改善了。如果我老老实实地在家相夫教子，日子一定过得轻松惬意，稳定安逸。

但我偏偏不是那种闲得下来享清福的人。一个偶然的机

会，我从原来的单位调到另一家公司帮领导开起了小车。

因为我性格直爽，干活认真，从不偷懒耍滑，领导对我的工作很满意。没过多久，就把我抽调出去做起了业务。

我本来性格就不肯服输，何况领导对我如此重视，我自然拿出浑身解数，拼了命也要把工作做好。

沈真说过我很多次，说我们家又不缺你那点钱，要你在外面抛头露面、东奔西跑地做什么？你在家给我把儿子带带好就行了。我根本没把他的

话当回事，你可以在单位做领导、赚钱，我就不能有自己的事情做？

因为刚接触那一块，我不是很懂，必然要付出比别人都多的精力和努力。那时我晚上七八点到家是经常的，每天一大早就又出门了。家里根本没时间管，儿子全都扔给了两个老人。老人管管孩子的吃喝拉

撒是没问题，但谈到教育就明显有点力不从心。

儿子上了小学，每天回来就要给他辅导功课。我和沈真回家都很晚，当然没空帮他做这些。有时候学校老师要求家长给孩子背诵、默写，公婆也是无能为力。为了这事，儿子挨了老师好多次的批评，也为此哭过好几次。以前一直和我和睦相处的公婆也颇有微词。认为我这个做妈的太不负责任。

沈真因此也抱怨更多了。但他们越是如此，我越是倔强，越是要将自己的工作做好。何况这时我的工作已经逐步打开了局面，好不容易取得的进展，我怎么舍得轻易放手呢？

沈真向我提出离婚时，我感到很突然。我不知道他是什么时候有的外遇。我一直忙着工作，根本没时间也没精力注意过他的变化。我只知道他也很忙，和我一样忙着工作，忙着赚钱。

后来我才知道，他和那个女人在一起已经很长一段时

间了。

我没有想到沈真居然会做出这种事情来，我当时就觉得他特别脏。这种男人我无论如何也不能要了，所以我很痛快

地答应离婚了。



贰柒 制图

手记>>>

放过别人，就是放过自己

古话说得好：百年修得同船渡，千年修得共枕眠。能够成为夫妻，并不是一件容易的事。能够在一起，就至少证明彼此曾经真心相爱过。但很多夫妻，一旦分手，就反目成仇，甚至将大人之间的恩怨强加到孩子身上。在孩子面前口不择言，拼命诋毁、羞辱对方，以此发泄自己心头的不满。

然而，这种举止往往会产生一种反作用力，非但不能改变任何现状，反而会引起孩子的反感。不管夫妻关系怎样，父母永远是父母，如果激发孩子的怨气，甚至对父母的仇恨，无疑对孩子的成长是不利的。而作为诋毁对方的一方，除了给对方添堵，自己又能得到什么呢？毕竟彼此曾经真心相爱过，多想想对方的好，反省一下自身，放过别人，就是放过自己。

海珍从自己的经历中，终于逐渐悟得这个道理，也渐渐学会了放下恩怨，理性地处理自己和前夫、儿子和前夫、自己和儿子之间的关系。最终获得了心灵的宁静。

由此可见，失婚并不可怕，重要的是从中学会成长。即使是一个人，未来的路也不会太难走。

我和儿子说：爸爸不要我们了

离婚时，沈真主动将大部分财产给了我。我用他给我的钱，买了一套复式公寓，带着儿子搬了出去。当我和儿子两个人冷冷清清地吃饭时，一想到沈真此刻正陪着那个女人，我就情不自禁地冒出一股怒

气。我对沈真和那个女人的怨气越来越重。在儿子面前，我也忍不住经常吐槽。“爸爸被外面的野女人勾走了。”“爸爸喜欢那个狐狸精，不要我们了。”这是我经常对儿子说的话。

在我不知不觉地熏陶下，儿子对沈真的感情越来越淡漠，甚至充满了怨恨。好几次，沈真来接他出去玩，他都沉着脸不愿意去。看儿子这样我觉得非常解气，同时心里也暗暗得意：沈真你有了那个野女人，却失去了儿子。我看你后半辈子怎么办？

那时候因为想念孙子，公婆经常会瞒着沈真悄悄地来探望儿子。我知道他们的心里是不愿意我和沈真离婚的。他们甚至还提出，我工作忙，可以把儿子交给他们照顾。我每个周末把儿子接回家。可我没答应。我宁可每天放学后把儿子接到我单位，让他自己做功课。等我晚上下班再带他一起回家。

我自以为自己已经做得很好了。可是没想到儿子的成绩却越来越差。而且和我也很少有话说，在家要么沉默寡言，要么就是和我顶嘴，显得非常叛逆。后来发展到在学校也和同学不和，和老

师顶嘴。老师找我谈话，我回到家又找儿子谈话。说到最后，我又忍不住拿沈真说事儿，我说你爸爸现在不管你了，他眼里只有那个狐狸精，你一定要好好读书，好好争气，将来有出息了，让他后悔抛下我们母子，后悔娶了那个狐狸精。

我自以为这番说辞很有说服力，没想到儿子却轻蔑地看了我一眼，冷冷地丢下一句：“你又比他好到哪里去？从小到大，你管过我吗？”

从那天起，我突然醒悟过来，我再也不能用这样拉仇恨的方式来教育孩子。不但起不到效果，可能还会适得其反。我一味地责怪沈真，却从没有在自己身上查找原因，难怪会让儿子对我也如此仇视。我反思自己，儿子说得没错，从小到大，我又管过他什么呢？离婚前，一直是公婆在管他；离婚后我也只是每天把他带来带去，不是把他一个人扔在办公室做功课，就是让他在饭桌上看着我和别人推杯换盏、觥筹交错。我自以为对他很好，可我究竟好在哪里呢？连话都没时间和他说，更别提静下心来和他聊聊，问问他的学习、生活情况了。

我忽然间发现，自己以前确实做错了，尽管我看似得到了名利，却缺席了儿子的成长过程，在母亲这个角色上严重缺位。我根本就是个失职的母亲。

失去婚姻，我却学会了成长

我很快打了申请报告，要求调到办公室做行政工作。领导找我谈了很多次，说很欣赏我的业务能力让我再考虑考虑，但都被我委婉拒绝了。我一心只想到办公室去，工作时间稳定，下班就能准时到家，可以有更多的时间陪伴儿子成长。最后领导只能无奈答应了我的请求。

从此，我谢绝一切无关紧要的应酬，下了班就回家，给儿子做他最爱吃的菜。陪着他一起做作业、看电视、聊天。开始，儿子很不习惯，可渐渐地，我发现他对我的态度改变了，再也不像以前那样耷头耷脑，老是给我脸色看。偶尔还会和我聊聊他们学校的趣事。在他面前，我也不再说沈真的不是。反而鼓励他多和沈真接触，我忽然明白了一个道理，无论怎样，沈真都是他父亲，这份血缘关系是无法改变的。

前两年，沈真患了大肠癌。得到消息时，我第一时间赶去看望了他，还经常督促儿子去看他。知道他现在的老婆不太会做家务，他动手术后，我还亲自烧了各种有益伤口愈合的汤给他送去。那次，正好儿子和他老婆都不在身边，沈真忽然感慨地对我说：“真没想到你现在

会这样来照顾我，如果当年你能有 1/10 这样的劲头对我，我都不会和你离婚。”

我嘴上说着：“别乱开玩笑。”心里却是蓦然一动。我相信沈真不是开玩笑，当年确实是我忽视了他，忽视

了儿子，忽视了我们这个家。以前我总把他的出轨归因于男人有钱就变坏，现在我才明白其实自己也在其中负有不可推卸的责任。

还好，沈真的病情还处在早期，经过手术并没什么大碍。我有时候也会打个电话问问他的情况，就像普通朋友那样。经历过生死，我似乎比以前看得更通透了，过去的恩怨怨就让它过去吧，只要大家都能健康地活着，就比什么都重要。

朋友都说我现在的状态比以前越来越好。我想那是因为我打开了心结，真正地放下了吧。刚刚离婚那会儿我整天失魂落魄，现在我的心态却越来越好。我曾经任性，曾经自以为是，所以常常因为争强好胜而偏执，以致痛苦扭曲。现在我学会了反省，学会了看淡，心情反而时时充盈着平淡的喜悦。

虽然我失去了一段婚姻，却学会了成长。这样说来，离婚，也不尽是一件坏事吧。