

■灯下漫笔

愿成年人读书蔚然成风

“世界读书日”前夕，由中国新闻出版研究院组织实施的第十五次全国国民阅读调查发布报告，称：“2017年我国成年国民人均纸质图书阅读量为4.66本，人均电子书阅读量为3.12本。”调查还显示：“只有一成以上成年国民全年纸质图书阅读量在10本以上，且深度图书阅读行为的占比偏低。”

这份调查报告无可辩驳地佐证了一个事实，即：我国国民阅读的时光和习惯似乎只停留在了未成年人阶段，一旦步入成年人阶段，纸质阅读成了一种曾经的过往，一去不复返。它形成了我国精神文明建设的“短板”。

相对成年人，我国未成年人的图书阅读量明显提升，0-17岁周岁人均图书阅读量为8.81本，14-17周岁人均图书阅读量为11.57本，分别高于2016年。天生的好奇和求知欲望，引导未成年人深入浩瀚的书

海，一步一步地去发现这个世界是何等广大恢宏、气象万千，令人心驰神往。这一被培根称之为“阅读魅力期”，似乎也就存现于幼儿和小学低年级时段，一旦进入中学阶段，阅读量的增长大部分集中在教辅类图书，这与偏重实用性 with 教材考试有关。长期以来，升学和就业几乎成为国民教育的唯一追求，“有用的书就读，无用的书少读甚至不读”的阅读观逐渐稀释了国民对读书本身的兴趣和欲望。基于此，成年人认为阅读与自己的生存状况关系甚微，甚或认为阅读反而会影响生存状况的改善，于是乎，他们也就与书籍产生了“隔膜”，读书渐行渐远了。

常听有人说，我国国民普遍存在浮躁心态。浮躁心态的表征之一乃是急功近利，缺乏从长计议，这也许是造成时下成年人碎片化阅读乃至与书“绝缘”的根本原因。忙于“谋职生财”，急

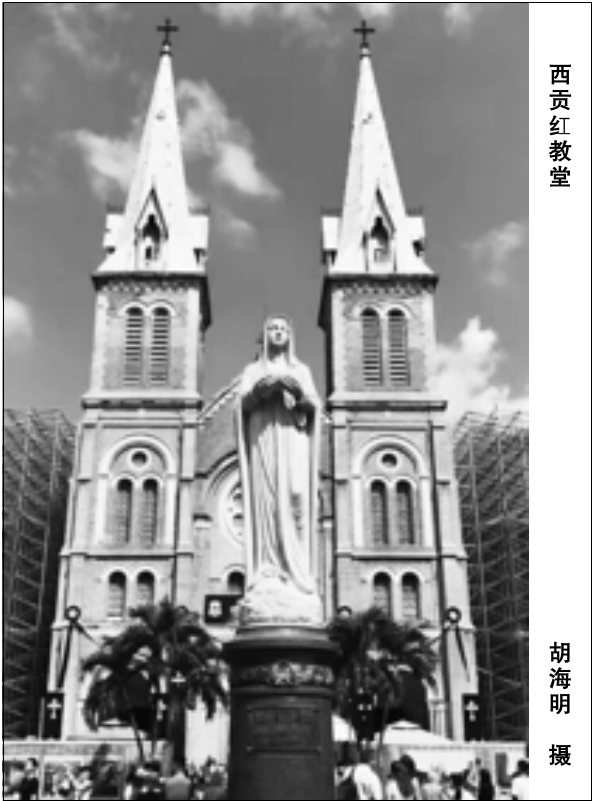
于“愉悦身心”，似成为了相当一部分成年人的生活状态与习惯。何况阅读还得花财力购书、花精力读书，“于事无补枉费时”，还不如养精蓄锐图现实，把一切的一切投入赚钱来得经济实惠。他们忘记了“磨刀不误砍柴工”的古训，岂止是“不误”，“磨刀”还是提高“砍柴”效益的必由之路哩！恰如斯蒂芬·茨威格所说：“书籍是任何一种知识的基础，是任何一门学科基础的基础。”倘若一个人没有打下牢固的这一“基础”，人生“大厦”何以平地起？

现实生活告诉我们：一个人经历再多，也未必能看透人生。有太多的人，一辈子受尽苦难，却只能在苦难中沉浮；历经波折，却只能在波折里挣扎。何以故？除了外界因素，更主要的原因还在于自身缺失“内功”——知识浅薄，思维僵化，境界低微，行为保守。倘要破解之，读

书委实是一方良剂。读书的目的，无疑是要让自己的思考更成熟、眼界更开阔、思想更深邃，开拓进取，日臻人生的愿景。我在英国作家伍尔夫的读书随笔中读到这么一段话：“一打开书，你便会从那些隐晦曲折的字里行间，从那些难以觉察的细微迹象和暗示中，看到一个与众不同的人。”读书对一个人的滋养是潜移默化的，对一个人的成长是与时俱进的。

我国北魏时期有位逸士名叫李谧，他曾霸气地说过：“丈夫拥书万卷，何假南面百城？”意思是说，一个人如果家中藏有万卷书，何须做百城之官来证明自己！对普遍的成年人而言，“拥书万卷”也无须，“南面百城”更未必，但多读书，以充实和更新知识，培育和提升素养，适应和改善环境，乃不失为人生之要义。

一旦成年人读书蔚然成风，我国新时代自会有一种令人振奋的新气象。



西贡红教堂

胡海明摄

□汪金友

车辆擦玻璃，就得不怕自己辛苦；你要为每个客人装卸行李，就得放低自己的身段。更重要的是，这些我们看起来很新鲜的东西，而在日本人眼里，都已经习以为常。

日本有一个流行很广的传说，有一位豆蔻年华的少女，一天在河边洗衣的时候，被一个魔鬼抓走了。魔鬼抓她的目的，就是让她洗衣服。此后几年，这个姑娘一直在魔鬼窝里任劳任怨地洗衣。后来，一位猎人误闯到魔鬼的住处，看见这位少女。知道她的遭遇后，就对她说：“跟我走吧，我带你回家。”没想到，这位少女却说：“不行，这里需要我洗衣服。”猎人只好自己走了。

也许有人说，这样的日本人，是不是有点“傻”？但仔细想一想，就会明白，他们这样做，既是为别人，更是为自己。因为一个人的品质、道德、信誉、能力等，都包含在一点一滴的小事中。不想干小事的人，干不了大事；干不好小事的人，干不好大事。

我们中国人，也有悠久的敬业传统。早在两千多年前，孔子就在《论语·雍也》中说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”无论做什么事情，如果能够乐在其中，就能做到尽善尽美。梁启超也说：“任何职业，都是具有趣味的。只要你肯干下去，趣味自然就会发生。”只是后来受功利思想的影响，有些人才学会了急功近利和耍滑偷懒。

所谓敬业，就是专心致志以事其业。即用一种恭敬严肃的态度，对待自己所从事的工作和事业。敬业是一种全身心投入的精神，也是一种甘于奉献的道德。乐其业，才能合其群；专其心，才能成其事。所以现在日本人的敬业精神，也值得我们学习和借鉴。

■浦法新声

记得当初在广播里听到浦江两岸的宏伟蓝图，说是建成后的滨江，将成为路跑者的天堂，三天不跑便脚痒的我，不禁心向往之，却又感遥遥无期。有了世纪公园的完美跑道后，已很少惦记滨江。去年初秋，在后滩公园参加了一次健康跑，初沐浦江清风，惊喜且惊艳。

转眼间，如今的浦江两岸，竟然真的兑现了三线贯通的承诺。四月天，清明明畅的早春，何妨一探芳踪？

浦江东岸，北起杨浦大桥，经南浦大桥、卢浦大桥，至徐浦大桥，我这次的起点是杨浦大桥。为了更好地用心看，用心走，我收起手机，甩起手臂，只在经过跨江大桥等地标时拍摄照片。

三线贯通的三线，是指漫步道、慢跑道和骑行道，这样设计，是为了让大家都能根据自身情况，选择适合自己的休

闲和运动方式，从不同角度感受浦江的美好。黄浦江，上海的母亲河，曾演绎多少传奇故事，如今，经城市设计师的妙手，不仅承担着运输、水利等功能，更在蜿蜒迤邐地穿行时，见证了这座城市的发展与融合——绚丽多姿如夜晚的明珠塔，静美安逸如温婉的苏州河。

靠近杨浦大桥处，有一旧时粮仓，如今改建成展览馆，废弃的塔吊，闲闲看着岁月的变迁。东岸的工厂不多，仅有的几座均作保留和改造，留一些赭色的过去的影子。东岸的三线，行人游走的漫步道掩映在花丛树影中，时时有登高的木制栈道可凭栏俯瞰，处处有亲水广场可远眺临风。慢跑道有时和漫步道并肩，有时又与骑行道比翼，跑者可随游人闲庭信步，亦可追骑行者一骑绝尘。沿途植花木，四时有绿意、繁花，隔段建驿站，可供

漫 步

□姚卫华

春末夏初的午后，外出散步。哪里有阳光就往哪里走。喜欢这个季节的阳光，没有那么炙热和耀眼，尤其是在微风过后，阳光洒在身上，那种暖意从头到脚一泻而下，简直幸福极了。我太喜欢这种感觉，若要仰起头、闭上眼，悄悄地亲吻阳光，似乎全身都有了魔力，忍不住神采奕奕向前走。

一个人的漫步，离开手机，关上嘴巴，眼睛忙碌起来。带上一颗路人的心，静悄悄地在阳光下走过。你看，一路走来，好不热闹。一个年轻的姑娘早早换上漂亮的夏装，迈着轻快的步伐向前走，好心情难以抑制的显露在脸上；两个匆匆赶路的中年男子，因为相互不经意的摩擦，大声吼叫着对方，似乎只有提高音量才能证明自己是受害者；一位老者拄着拐杖，一点点地向前挪动着不听使唤的双腿；一位有视力障碍的路人小心翼翼地滑动着盲杖，在人来人往的行路上摸索着前行……此时路边的小餐馆正是热闹，时不时还有饭菜香飘到街巷。往阳光正盛的地方走，街边公园一树樱花浪漫绽放，让我这个闲客忍不住驻足细细欣赏，站在樱花树下自己都要变得少女心膨胀了。

离开热闹的十字路口，转角拐进一条小路。此起彼伏的汽笛声、叫卖声在这里消失了，没走几步，竟听到了悦耳的鸟叫声。如此静谧的春日时光，真是悠哉！的两旁种着硕大的梧桐树。此时的梧桐早已伸出嫩绿的新叶，随风招手呼唤，好像在欢迎我这个漫无目的的闲客。站在树下向路延伸的方向望去，整条路在梧桐树的装扮下换上了春装，满眼的新绿一眼望不到尽头。路在远方转角，如一条时光隧道，不知道会通向何处，会有哪些惊喜等待着被发现。上海有很多这样可以慢慢寻味的路，武康路、巨鹿路、长乐路、岳阳路、衡山路……无论是漫步还是骑车，一路赏景，一路心悦，亦或找个街边咖啡馆，在靠窗的位置坐下，听着咖啡馆里宁静而悠扬的音乐，望着窗外路人的世界，渐渐在浓浓咖啡香中迷醉，在我看来这是一场惬意的享受。

没有目的的漫步，就是这样随性，跟着阳光，阳光到哪，我就到哪，生活的街景就在哪。

漫步是一个人的悠闲也是一个人的放纵，放慢忙碌节奏，换个视角发现你未曾留意的生活美。这个时节，你是否也在赶赴一场漫步的约会？

□徐慧莉

饮水、小憩，路旁更有雕塑点缀助兴。四座大桥，宛如四架弦乐，置于奔流江水之上，看帆影鸥飞，伴日升月落、灯火阑珊，引人无限遐思，亦各有乐章。

如果说行走东岸是游历一幅长卷，行走中看到的一个个画面则令我不仅慢下脚步，也让笑意驻足：那恐高的小狗，任主人拉扯也退缩不前；那追逐骑车孩童的清洁车上的老伯，一路夸赞孩子们骑得快；那携手而来颈挂相机的老者，一抹丝巾总是最靓颜色；那湿地中搭帐篷捞小鱼的人儿，欢笑声穿透了云杉；那偶遇的榆钱儿串串，漫卷我的记忆，回到童年……

东岸二十二公里，恰好是半马的距离。如果有一天可以借用公共资源，通过大桥去向对岸，则会有一场美不胜收的浦江城市马拉松。城市，果然让生活更美好。

今年花胜去年红。且让我们，游遍芳丛。

■并非闲话

日本人的敬业精神

近日去日本旅游，亲身感受到日本人的敬业精神。

下了飞机去卫生间，看到一个中年男人正蹲在地上擦小便池。我被他的认真所感动，便随手拍了一张照片。导游说，在日本，这样的情况非常普遍。几乎每一个公共卫生间，不仅没有一点污渍，而且是闻着香味就可以找到。

在一个景区的停车场，看到一个穿制服的小伙子，每当有车辆开进来，他先是用手势指挥停靠位置，然后又跑到车前，对每个下车的人弯腰鞠躬。而他的脸上，始终都充满着灿烂的笑容，好像很喜欢这个工作岗位。

第二天，住在一家温泉宾馆。早晨我们的大巴车要离开的时候，往窗外一看，宾馆的老板和餐厅的服务员，每个人手里举着一个写有“谢谢”两字的大纸牌，在我们的车后微笑着来回摇动。

我们的车到一个加油站加油。加油员是一个年轻漂亮的姑娘，她把加油枪插入油箱后，很熟练地掀起旁边的折叠梯，来到车前，利用这几分钟的时间，给我们的车擦挡风玻璃。

给我们开车的，是一个50多岁的师傅。一连几天，20多个人行李，都是他一个人搬上搬下，从没有一句怨言。有同行团友说，到行程结束的时候，导游肯定会帮他向大家要小费。可到最后，人家一分钱也没有要。导游只教我们每人都用日语说了一句：“您辛苦了！”

这些事情，看起来很小，但要真正做到，却是很难。比如，你要让卫生间里没有一点污渍，就得不不停地擦洗；你要微笑对待每一个客人，就得真心热爱这份工作；你要举牌谢谢送别客人，就得常怀感恩之心；你要帮每个来加油的

