曾被父母放弃,监狱助他回家

□法治报记者 徐荔

在上海市宝山监狱服刑的林正 (化名) 今年快 50 岁了,10 年前,因为强迫卖淫罪,他被判处有期徒刑 13 年 6 个月。 经过几次减刑,林正很快就可以回家,他的状态越来越好,期待着和女儿团聚的日子。不过,就在一年多前,林正还是个感觉处处不顺心,一言 不合就与他人发生争执的暴躁"老大"。直到他得到宝山监狱心理矫治团队的治疗,一切才有所改变……

服刑中处处不顺心的"老大"

尖脸、瘦长身材、很有"气场",这是宝山监狱心理矫治团队的心理咨询师对林正的第一印象。2017年,林正第一次在监狱主管民警的建议下进行心理咨询,因为他发现自己经常控制不了情绪,一点点小事就能让他像鞭炮一样"炸"了。违纪后,林正也很后悔,可是自己到底为什么会那么激动?林正也不知道,他越来越害怕与人相处。

"以前我在外面,我说话大家都听的,可是现在我没有发言权,和人家总是发生冲突,脾气也越来越暴躁。而且我总觉得一有什么事发生,警官就找我谈心,好像都是我的错……"面对咨询师,林正流露出了自己的疑惑,"其实我也希望能好好表现,但怎么都做不好。我到底该怎么办?"

咨询师安抚了林正的情绪,为 他做了焦虑自评量表与抑郁自评量 表,结果显示林正的焦虑和抑郁都 处于中度,而且有着较高的人际关 系敏感、敌对指数。

同时根据了解到的情况,咨询 师得知,林正在服刑中一直我行我 素,很少与他人交流也不考虑他人 的想法,总是认为自己是有理的, 非常固执,不信任他人。一旦有人 与他意见不合,他便会发脾气,产 生言语冲突。

经过几次面谈,结合林正的表现,咨询师对林正的问题有了大致的了解。

因为朋友圈的关系,林正之前 在社会上曾经是所谓的"老大",有 一些听他命令的人,一旦与他人发 生意见不合,会有人帮他"解决"。 但到了监狱后,林正再也找不到那 种"尊重"的感觉。

在面谈中, 林正多次提到自己 做事有原则, 他人不能碰触, 一旦 感觉有他人的威胁, 他就将会用自 己的方式解决。

而且,咨询师发现,林正始终 把其他人当成"敌人",用敌对情绪 对待一切,总用狭隘的眼光去看待 他人与问题,从来不考虑自己的错 误。哪怕被民警教育批评,他内心 也是抗拒的,甚至认为是民警对他 的印象不好,不站在他的立场考虑 问题,偏帮其他人。

难以抹去被父母遗弃的阴影

描绘出林正存在问题的轮廓后, 咨询师没有马上开始治疗,而是让 林正尽情倾诉,宣泄自己的情绪。 从心理学角度来说,这也是让求助 者感受咨询师的真诚和理解,建立 良好咨询访问关系的方法。

在倾诉中,咨询师对林正加以引导,让他说出自己真正的想法。林正告诉咨询师,自己以前有很多朋友,只要有需要,彼此都会出手相助。林正帮助朋友的义气得到了咨询师的肯定,但是这些所谓朋友是真正的朋友吗?咨询师的问题让林正思考了起来。

"我小时候无依无靠,经常辍学,也没有什么朋友,后面打架闯出了名气,慢慢有人愿意跟着我,或许他们也称不上朋友。"林正坦言,他觉得真正的朋友应该重视他,无论他怎么样,都会对他不离不弃。这么一想,林正突然觉得自己其实根本没有朋友,他说话间哽咽了起来。

"我觉得自己可有可无,怕被排斥,甚至遗弃。"林正说。

林正的话让咨询师重视起来,

是什么让这个年近五十的男人情感如此脆弱,如此没有安全感?随着谈话的进行,咨询师找到了林正敏感性格形成的关键。

原来这个看似强势的男人有着令人同情的童年遭遇。

林正是父母的第五个孩子,因为家里太穷,林正出生没多久,父母就把他送给了一对以为自己无法生育的夫妻。从那时开始,林正就经常害怕,生怕自己没人要。在养父母家,林正也感受过温暖和亲情,可是后来,养父母有了两个自己的孩子,林正又成了"多余"的。

无论是亲生家庭还是收养家庭, 林正都没有被重视过,从小到大林 正都在渴望得到关怀、害怕被遗弃 的情绪中度过。渐渐长大的林正也 没有接受好的教育,求学阶段经常 辍学。后来,他结识了一批"兄 弟",靠着拳头和所谓义气让自己得 到了渴望已久的重视。也就是那时, 林正养成了自己的性格脾气,他觉 得自己只要够狠,就会有人听他的, 不会有人忽视他、背叛他。



心理咨询师了解服刑人员情况

宝山监狱提供

为了女儿要坚强要承担责任

林正被忽视、受委屈的成长 经历就像种子一样,深深扎在他的 心中,咨询师认为要缓解林正的焦 虑和抑郁,必须打开这道心结。在 征得林正的同意后,咨询师运用 "空椅子技术"为他治疗。

咨询师让林正想象见到父母时,会与他们产生的对话,并大 声说出来:

"在我刚生下来的时候你们就遗弃我,从来没有保护过我,在我懂事后,只听养父母说因为家里穷,我是第五个孩子,所以就被遗弃了,我觉得好委屈啊!到现在,我都有种不安全感,生怕谁又会遗弃背叛我,好想与你们见面……"

"儿子,看到你这么委屈, 作为父母感觉很对不起你,虽然 我们因为贫穷不得不离开你,但 其实一直在某个地方默默地关注 你,你现在也长大了,身为父母, 希望你能坚强,无论遇到什么困 难,都能勇敢面对。我们都是爱 你的,如果再给我们一次机会, 我们不会不要你的。"

"我已经长大了,也有了女儿,我已经不怕被遗弃的,我会坚强,要给女儿做个榜样……"

虽然只是想象,林正却说红了眼,仿佛给自己几十年来的怨念和纠结找到了握手言和的理由。而就像林正自己提到的,为了女儿,他要变坚强。咨询师分析,林正情绪冲动有一部分原因正是来自于女儿。

林正和前妻同时因为强迫卖 淫罪被判刑,正在读初中的女儿 一下成了"孤儿",女儿是林正唯 一的精神支柱。林正放心不下女 儿,却又无能为力,担心女儿因 为他被人欺负,害怕坐牢的自己 被女儿看不起……

在帮助林正缓解焦虑情绪的 同时,咨询师也把握林正在乎女 儿的心情,帮助他提升了悔罪的 意识。

林正的案件中,被害人是个 14岁的女孩儿。无论是审判阶段,还是与咨询师交流时,林正都一再强调自己并没有强迫那个 女孩,所以他觉得自己被判得有 点重,有点冤枉。

"你有没有考虑过卖淫本身就是违背女性自愿的事,你女儿现在年龄与那个女孩相仿,你愿意吗?"或者是你女儿愿意吗?"面对咨询师的问题,林正沉默了。随着咨询师的释法和分析,林正终于想明白了,身为人父是绝不会愿意自己的女儿遭遇这种事的,他也不应该再找借口,应该为自己的行为承担罪责。

从中度抑郁焦虑到趋于正常

针对林正容易与他人发生矛盾的问题,咨询师在一次咨询后为他留下了"作业",要他仔细想想自己在服刑中的真实感受,与民警、其他服刑人员真正的矛盾所在,以及以后的打算。

在后一次咨询中,林正通过 谈话交了"作业",而在这次谈话 中,咨询师引导他思考平时有哪 些不够好的地方影响与民警、服 刑人员的关系。已经经过多次咨 询,情绪控制有较大进步的林正 一下就理解了咨询师的"潜台词","我好像明白一些了,你的意思是让我从自己身上找到原因,先从自己做出改变。"

在五个阶段,二十多次的咨询中,咨询师不断通过专业的心理治疗方式帮助化解林正的心结,改变他的不合理认知,端正服刑态度,学会控制自己的情绪。最后一次咨询时,林正再次进行了抑郁和焦虑自评量表测试,结果显示,虽然仍有一定的抑郁和焦

虑情绪,但是已经有明显的下降, 人际关系敏感和敌对数值已经都 已经回归到正常指标。

根据监区民警的反映, 林正 自从接受心理咨询后,逐渐有所 转变。

林正自己也觉得心态好了很多,不再胡思乱想,也不会回避与他人的交流、接触,现在只想好好改造,早日回家。"哪怕为了女儿,也不能再做违背良心的事了。"

刘欣楠 制图

民警的话>>>

林正服刑后,虽然有要改变的意愿,但又有担心和不确定,以至于情绪失控而违反纪律攻击他人。这种情绪上的重稳定,既是可能导致改造不稳定的重要。 诱因,也是改变林正的负面情绪,绝对他未来的改造,甚至监狱的安全能定对他未来的改造,其至监狱的安全的定地有效。

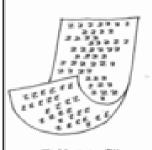
林正在服刑中出现人际交往问题, 而这与他的过去经历密切相关。

 与不良同学"称兄道弟",用暴力来闯出 自己的名气,久而久之他会对法律漠视, 对犯罪行为进行合理化解释。

此外,不健康的社会文化对涉世未深、抗诱惑力不强的人危害是很深的。 林正在咨询中就表达严重受到"古惑仔"系列电影的影响,希望身后有一帮兄弟的感觉。从林正的个案也可以看出,犯罪在本质上是社会各种矛盾激化的综合反映。家庭、学校、朋辈对一个人产生的影响也值得每一个预防犯罪工作者好好思考。

3764257378(微信同号

重负继用 多次利用



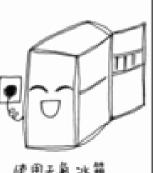
双面使用纸张 二减少量的腐纸产生

优先购买绿色食品





6000~8000 双-没电疑子 2一種 20 芳 酌 大 柳



使用无氟 沙籍 不会遗成 聚氧 操机