逃亡11年 愧疚与绝望成“心魔”

□法治报记者 徐荔

在一些逃犯被抓获的报道中，常可以看到逃犯这样感慨：“逃跑的时候常常睡不着觉，看到警车就觉得紧张，现在被抓了，终于可以松口气了。”有过逃亡经历的周华（化名）也有相似的感慨，而且他的这种紧张感一直延续到服刑中，当年犯的罪成了他的心魔……

服刑人员接受治疗 宝山监狱供图

心理咨询师分析>>>

这是一个危机干预的咨询，与普通咨询的不同之处在于，来访者充斥着悲观抑郁、自责情绪，自杀想法强烈。所以，作为咨询师，不能受来访者的消极情绪影响，要耐心寻找咨询突破口，沉心进入来访者的内心世界,积极倾听，无条件接纳，给予尊重，积极关注。从而建立积极的咨访关系，为引导其走出心理困境打下坚实基础。

总体来看,本案取得了良好的效果，经过多次咨询，有效缓解当事人的抑郁症状，周华改变了不合理认知和不适应行为,提升了自信,重塑了积极的人生态度,最终彻底放弃了自杀想法和计划,抑郁症状明显减轻,顺利渡过了危机。

本案也促使我们思考，服刑人员的心理问题，是潜在的不稳定因素，需要提高关注程度，及时发现他们的心理问题，主动进行个别教育和心理疏导，引导他们培养理性情绪，有效控制行为。对于情绪异常、持续时间较久的个别服刑人员，应该主动进行危机干预，确保监管的安全稳定。

逃亡 11 年终被抓获

年近五十的周华因为故意杀人罪被判处死刑缓期执行，于去年到上海市宝山区监狱服刑。到监狱服刑没多久，主管民警就发现了周华的异样，他常常失眠、做恶梦，白天也总是精神恍惚。

“我想一了百了，可是家里还有孩子，我该怎么办?”这是面对民警谈话时，周华痛苦发出的疑问。

根据民警了解的情况，周华出生在农村，与前妻生有两个孩子。在这一段婚姻中，周华就不是个称职的丈夫和父亲，他对家庭的照顾并不多。甚至，在认识了被害人阿珍后，周华和阿珍双双离开自己的家庭，来到上海开始“新生活”。

这段不道德的关系让周华结束了第一段婚姻，离婚后，两个孩子靠周华的父母照顾。而周华和阿珍在一起没多久，阿珍就提出了分手。周华发现阿珍竟然与其他人往来，关系暧昧，妒火中烧的周华决定报复阿珍。经过预谋后，周华纠集他人带着作案工具来到阿珍的暂住地。毫无防备的阿珍被周华重击，头部受到严重伤害，最终死亡。

周华认为自己只是想让阿珍接受教训,可是当阿珍真的在他面前没了气息,周华慌了,他逃跑了,在浙江的一个小城市藏了起来。后来，周华想方设法改名换姓，把自己变成了另一个人。从 2004 年到 2015 年被抓获,这 11 年间,周华就在一个地方老老实实地待着，甚至还与当地一名女子结婚生子。当他被警方找到时,仿佛也做好了准备,对当年杀害阿珍的事供认不讳。

被逮捕、判刑，一切如周华所料，只是他没想到自己面对漫长刑期竟然是那么痛苦。

愧疚与绝望变成“心魔”

民警征得周华同意，为他申请监狱心理咨询后，周华见到了心理咨询师，吐露出内心的煎熬。

“我觉得压力好大，就像有什么东西压在身上，让我喘不过气来。”周华告诉咨询师，这不是他第一次这么感觉了，在藏匿的日子里，他就经常有这种感受，入监服刑后，这种症状发作得更加频繁。

在周华的讲述中，咨询师得知周华虽然做好了服刑的准备，但得知自己被判死缓后突然绝望了，他觉得对不起家人，也不知道怎么度过这么长的年月。

入监后，周华经常失眠，闭上眼睛，脑海中就会浮现当年杀人的情景。有时好不容易睡着，却又梦到自己被人追赶，那些光怪陆离的梦境让他大汗淋漓地醒来，惊魂不定。周华已经不年轻了，这样折腾几次，他的精神开始不济，白天恍恍惚惚的，总觉得浑身无力。

“这是我该付出的代价，我也想过要死，想过好多种办法，死了就一了百了了。”周华叹息着说，“可是我害怕，我死了我的亲人怎么办……”

咨询师边听周华的倾诉，边对他进行诊断。在咨询师看来，周华从进入咨询室时就表现出明显的精神不振，情绪低落，聊天中虽然逻辑还算清晰，但言语有时较迟缓，表述中一直流露对生活绝望、感到无助，甚至有自杀倾向。对自己的既往行为感到内疚，有罪恶感，确信自己应当受到惩罚。另外，焦虑紧张、不安恐惧、压抑、抑郁、悲观等情绪始终伴随着他。

经过测试和初步诊断，咨询师认为周华的症状为中度抑郁。好在，周华对自己的心理问题已经察觉了，也有主动想要改变的愿望。

只要不放弃就有希望

第一次心理咨询后，咨询师与民警进行了沟通，决定继续对周华开展心理咨询调适，另外针对他失眠、喜欢读书、下棋等具体情况，为他使用睡眠治疗仪，并推荐他阅读相应书籍。

那些旅游、美食方面的书籍让周华很感兴趣，因为逃亡几乎从未出去旅游过的他只能通过看书增长见识，各地的美景和美食都让他心生向往。而他的睡眠也因为治疗逐渐得到改善，心情逐渐平静，极端想法出现的频率也越来越少。

不过帮周华接受现实，放弃做出极端行为的冲动想法，保证他自身的安全和他人安全只是咨询师的初级目标。除此之外，咨询师还要帮周华缓解焦虑、抑郁的状态，帮他激发改造积极性，重塑正面的人生态度，融入集体生活，从而顺利投入改造。

因为前几次心理咨询建立的良好信赖关系，周华很愿意将自己的心里话讲给咨询师听，所以当咨询师询问周华关于改造表现方面的情况时，周华坦白地说：“我听说如果改造表现好可以有减刑假释奖励，可是我不知道怎么做，我年纪也不小了，学不来。”

面对连尝试都没有勇气的周华，咨询师只能一再鼓励，“你都没有去尝试努力怎么就否定自己了呢？任何人不是天生就会所有事情的，都通过学习，通过自己的努力去慢慢尝试，从一次一次的失败中去获得经验，当经验累积到一定程度自然而然就会掌握要领融会贯通。”

周华似乎被咨询师打动，可是他想到自己的年纪又泄气了。咨询师又举了一些与周华年纪相仿的人，因为努力而闯出名堂的例子鼓励他“只要不放弃就有希望”。

这一次咨询让周华有了明显的转变，周围的人都感受到他的积极与主动，那个总是唉声叹气，除了看书、下棋，对一切都提不起兴趣的老周竟然开始主动和人交流了，还虚心向其他服刑人员求教。

亲情会见后下定重生决心

不过，咨询师发现，周华还有自己的心事：因为逃亡多年，他一直没有机会见在老家的亲人，非常想念他们，而身在大墙不知何时是归期，犯了那么严重的罪，也不知家人是否还愿意见他……

周华不知道，监狱民警已经联系他在老家的亲人,并且联系到了他的姐姐,希望姐姐能够来见见周华。2017 年 4 月,周华终于见到了十多年未见的姐姐,激动得哽咽,不停问着家人的情况,不停抹着自己的泪水。

会见后，咨询师及时与周华进行了谈话，周华告诉咨询师，自己终于把想了好多年的话告诉家人了，心里轻松多了。“以前很多事情是我太自以为是，现在我终于理解他们了，不管怎么样，为了他们，我都要好好表现，这也是为了我自己。”

亲情的力量让周华多了追求新生的勇气，他仿佛找到了生活的目标，整个人都变得开朗起来。最后一次咨询时，周华的状态已经判如两人，根据心理测验复测指标显示，他的抑郁症状有了明显的减轻，多项指标较之前也有了明显好转。周华的变化也符合咨询师前期制定的目标：正确看待自我，提高自信心，实现个人成长。

周华告诉咨询师，经历了这么多，他终于明白，人的成长在某种意义上就是痛苦的蜕变过程，所有的成长都要付出代价。而遇到问题就要勇敢地去面对，要有战胜它的信心。

“死亡只是逃避问题，并不能解决问题，谢谢你给我的启发。”周华说，“虽然时不时还会想起往事，但我会不再胡思乱想，我会坚强地活下去。”

专业办理各类登报
遗失声明 注销公告
减资公告 各类公告
刊登热线：59741361
13764257378