# 上海打响智慧戒毒战役

# VR技术助"瘾君子"逃离魔掌

□法治报记者 陈颖婷

俗话说,一朝吸毒,终生戒毒。为了帮助"瘾君子"逃离毒品的魔掌,上海探索运用科学戒毒毒方法,VR技术、脑电波干预等最新的科学技术开始深入戒毒工作,一场智慧戒毒的战役已经打响。日前,记者从市司法局和市戒毒一日周召开的新闻发布会上获悉,已经超27%,并呈逐年上升趋势。

#### 业内释疑

## 毒品能不能戒?

毒品因为具有成瘾性,常常纠缠着吸毒者。那么毒品到底能不能戒就成为了公众最为关心的话题。市戒毒管理局党委书记王东晟告诉记者,"毒难戒"但"毒能戒"。

所谓"毒难戒",王东晟解释说,吸毒人员不仅是违法者,同时也是病人。从生理上来看,长期吸毒对身体的免疫力,对脑部的中枢系统,对心肺功能都造成了严重的破坏。据他透露,从目前收治的人员来看,在戒毒人员中患有艾滋病、性病、肺结核、肝炎这些比较严重的传染病的比例达到 48%,如果加上高血压、糖尿病、心脏病这些慢性病,比例将达到 75%。"吸毒对人生理上的影响是非常明显的,从世界范围来上的影响是非常明显的,从世界范围来看,全世界有 2.5 亿人在吸毒。每年因为吸毒造成死亡的人数有十几万人,还有上千万人因为吸毒丧失劳动能力。"王东晟说。

其次,从精神上和心理上来看,长期吸毒会对毒品产生依赖。毒品是在心理上难戒。长期吸毒在医学上会产生稽延性症状,表现为焦虑、烦躁,甚至幻视幻听、被害妄想。

所以说,吸毒者也是受害者,戒毒对象一般都意志消沉,情绪低落,家庭境遇不顺。出所后,还会遇到社会歧视和就业歧视,被贴上标签,因此容易走上复吸的道路。

王东晟表示,十年来,吸食传统毒 品的比例逐年下降,吸食合成毒品的人 数持续上升,目前占场所收治总量的 83%。"吸毒成瘾是一种复杂、慢性、 反复发作的脑疾病。与传统毒品作用于 阿片受体不同, 冰毒等合成毒品作用于 以多巴胺为代表的兴奋类神经递质。但 时至今日,世界范围内仍未研究出专门 作用于多巴胺的替代药用于合成毒品成 瘾者的戒毒康复。为此,上海正在积极 探索非药物戒毒康复方法研究,并将其 作为合成毒品成瘾者康复的主攻方向。" 但王东晟还是表示"毒能戒"。上海在遵 循戒毒工作规律的基础上,从戒毒人员 个体差异和内因的角度出发,因人施教, 一人一策,对戒毒人员分别收治,分类戒 治,分案矫治。针对戒毒人员戒毒意愿和 动机的不同,情况的不同,开展分层分 类的戒治,体现科学戒毒的规律。据了 解,上海市戒毒人员出所后3年戒断率 已超 27%,并呈逐年上升趋势。



本市青东戒毒所的 VR 毒瘾评估室



禁毒志愿者叶雄和她的同伴教育戒毒小组在活动(资料照片)

本版摄影 记者 王漢

#### 同伴教育

## 心理战打赢毒魔诱惑

"生理脱毒容易,最难摆脱的是心瘾。"现在的顾瑛是上海阳光(雨露)戒毒指导中心的专职戒毒指导师,但很多人没有想到她也曾经是一名瘾君子,并因为戒毒不成三次自杀。

作为上世纪八十年代上海最早的一批时装模特,顾瑛很早就在上海投资房产。因交友不慎,误吸毒品,走了弯路。2001年她进入戒毒所,通过民警的教育,从一个什么都不会的人到能够独立完成劳动任务,才明白这世间没有什么做不到的。2002年出所后,至今已戒断17年,参与禁毒工作16年。从2003年开始,每年的"6.26"前后,她都会去全国强戒所现身说法。2004年社工站成立,顾瑛提议创立一个戒毒沙龙为同伴们建立一个回归避风的港湾,并成为该沙龙的组长,并先后多次获得市、区优秀禁毒志愿者、优秀同伴辅导员称号。

顾瑛的手机 24 小时开机,常常半夜 3 点接到电话,顾瑛知道病人的"心瘾又犯了"。面对病人对毒品的心理渴求和身体反应,顾瑛会紧急干预,告诉他们自己的经验,因为她知道,"十分钟顶不过去,可能就滑到另一边去了"。从2010年开始,顾瑛已经通过同伴教育,让60多名瘾君子彻底告别了毒魔的诱惑。

市戒毒局指出,戒毒康复是一项综合性的社会工程。为此,本市不断推进戒毒所与社会衔接,着力修复戒毒人员家庭支持系统、社会支持系统,搭建戒毒人员回归家庭社会的无缝衔接平台。据市戒毒局介绍,专业心理矫治可以让戒毒者更快更好地克服"心瘾"。为此,本市积极在戒毒场所内率先植入"同伴教育"理念,目前已经在全局各所全面推开。为了充分发挥心理矫治在戒毒康复中的作用,本市将每年5月定为心理健康月,开展不同主题的教育活动,加强"心瘾"矫治。

为了了解戒毒人员对毒品的心理变化,上海已经对戒毒人员实现心理测试全覆盖,建立"一人一册"的心理矫治档案。近三年,累计有3万余人次接受了心理测试,9000余人次接受个别心理咨询和辅导,2.4万人次参加了团体心理训练活动,对181名危险性对象进行了心理危机干预。

#### 前沿技术

# 五项新技术助力科学戒毒

戒毒人员是否真正康复,还有没有复吸可能,这些难以量化判断的指标,如今因为新技术的加入,使戒毒工作有了新的助力。据王东晟介绍,今年市戒毒局专门下发了《关于践行治本安全观 推进科学戒毒三年行动方案(2018-2020年)》,明确了未来上海戒毒工作发展方向。主要以科学戒毒作为主攻方向,把科学戒毒作为核心竞争力,尽最大努力提升戒毒工作质量,最大程度挽救戒毒人员,减少毒品危害,努力实现"戒断一人、挽救一个家庭,净化一片空间"的目标。

近年来,通过不断探索和与社会医疗机构、科研机构、高等院校等单位开展合作,本市摸索出了一些戒毒新技术和新方法,大多已投入实践运用,并且取得了一定的效果。其中,五大新技术在全国已处于领先水平。

运用 VR 虚拟现实技术,拍摄仿真吸毒场 景和 3D 数字建模,戒毒人员头戴虚拟现实眼 镜,沉浸在再现吸毒场景之中,诱发戒毒人员 毒瘾渴求,通过眼动跟踪技术、生理参数检 测,量化评估戒毒人员毒瘾程度,提供厌恶治 疗、脱敏治疗和回归社会康复,达到消除戒毒人员病理性毒瘾记忆的目的。戒毒领域国际著名专家郝伟教授等认为,"上海 VR 戒毒系统目前已实现了国际领先的 VR 脑电同步技术,通过监测对 1 电信号溯源分析,已确认 4 个成瘾相关脑区存在功能损伤。"为未来制定脑功能康复方案提供了依据。

而重复经颅磁治疗则是用给电容器充放电产生磁场技术原理,通过特殊设计的感应线圈,对戒毒人员脑部相关部位进行非介入、无创伤的磁刺激,调节脑功能和神经环路,实现脑部相关部位(靶点)的准确刺激,其作用机制与调节大脑皮层的兴奋性、突触结构及神经元可塑性、局部脑功能及不同脑区的功能连接等有关,可达到精准戒毒目的。通过对高境戒毒所80名戒毒人员为期一年的跟踪表明,经过治疗的戒毒人员行为改善明显,实验组违纪率只有对照组的48%。

脑波认知干预技术,则是给戒毒人员请来 一位"计算机医生"。通过计算机化的认知康 复游戏训练和同步监测大脑活动,进行注意 力、空间判断和决策判断训练,通过灯光、综合数据判断,提示认知康复效果。王东晟告诉记者,通过认知功能的评估,建立苯丙胺类合成毒品成瘾者认知功能常模,并提出判断标准和参考值范围,将有助于研判戒毒人员的成瘾程度和康复进展,为有针对性地提出干预措施、进行有针对性地管理和戒治提供效果评价和科学依据。

智能心理矫治则通过包括双手协调仪、手指灵活仪、动作稳定仪、逻辑思维仪等精细化操作训练,刺激大脑皮层,增强戒毒人员情绪稳定性和职业心理机能。"通过近 2000 名戒毒人员的操作数据收集,已建立智能心理健康常模,为戒毒人员职业技能分类,开展情绪管理提供依据。"王东晟说。

吸毒人员因为毒品作用,往往会出现神经损伤。而运动抑瘾训练通过运用自主开发的"步态平衡训练仪"、"太极康复操"、"花式跳绳"等运动,增强自我控制能力和刺激大脑奖赏环路,提高内源性戒毒动机。2017年,在对女子戒毒所参加实验的80名戒毒人员出所后2年跟踪回访数据显示,参加运动抑瘾训练的戒毒人员2年复吸率只有接受常规教育人员的一半,戒毒效果十分明显。

「職職 (上海) 日 (2 有限公司 (2 会) (2 味味噌(上油)目化有限公局品品

Fai 定 建失注销减资登报 fe媒 021-59741361 13764257378(報信同号)