端午节应是诗人节

□马承钧

今年6月18日是农历五月春初五—中国端午节。它是最不一中国端午节又称端下节又称端下节日。端午节又称端阳节、近月节、五月节、发现节、五月节、发现节、我认为,它更是名义,我认为,它更是人节。

 驱蛟龙,从此形成每年五月初五 吃粽子、赛龙舟、喝雄黄酒的风 俗

时间可以改变一切, 但端午 节纪念屈原的初衷不会改变。诚 如宋人张耒的《和端午》云: "竞渡深悲千载冤, 忠魂一去讵 能还。国亡身殒今何有, 只留离 骚在世间。"梅尧臣写下《五月 五日》: "屈氏已沉死, 楚人哀 不容。何尝奈谗谤, 徒欲却蛟 龙。未泯生前恨,而追没后踪。 沅湘碧潭水,应自照千峰。"作 者对诗人的深挚缅怀呼之欲出。 明代贝琼《已酉端午》诗云: "风雨端阳生晦冥, 汨罗无处吊 英灵。石榴花发应相笑, 无酒渊 明亦独醒。"诗人特意提到陶渊 明, 意谓历代诗人心同此理, 端 午日一定会祭奠伟大先贤的,正 所谓"屈子冤魂终古在,楚乡遗 俗至今留"!

抗战时期,文人们就将端午节视为中国诗人节,以慰屈原、以兴文苑。1941年诗人方殷就在重庆一次诗歌座谈会上倡议设

他认为把端午与屈原这位追 求理想、反抗独裁的的伟大者的的伟大者的的伟大者的的伟大者的的伟大端。 是谁首先撒的'谎',说端他年是谁首先撒的'谎',说服 他那是是他多意!"1945年,属果先人当时,他多大人居,是大人居,是大人居,是一个没有第二位诗人像是一个一个人民热爱的。端午节与屈原

让我们在这充满诗意的节日 里,向屈原致意,向诗歌致贺, 向文化经典致敬! ■如虹一排

美丽生命

□张邱军

在幼年时,一直幻想着快快长大,因为觉得长大后一切都是美好的。可以有独立的经济,买自己喜欢的东西;可以随心所欲,做自己想做的事情;更多是能脱离父母的约束,做一匹无所拘束的小马,驰驰骋四方。

生命中无法回避遗憾,充斥着太多的 悔不当初,总会幻想着无数个如果。"往在失去之后,才懂得要珍惜"。这实老 是一句太老套的话,然而正是这句很多 是,令现实与哲理得到真正的共强。 的话,令现实与哲理得到真正的共往往 的的是,真正应该珍惜的东西,往往这的 平常,而它的习以为常却令人忘记了它的 珍贵,这就是生命。

生命真的很累,总将功名、利禄,统 统揽在身上,尽自己所能地去创造"辉煌",可是他所遗失的才是真正的美丽。

真正的体验生命之美,并非是穿金戴银,而是由心感悟、去了解什么才是你真正想要的,去寻找去实现心中的快乐、幸福,让黑白的生命添上炫丽的色彩,是玫瑰的热情,还是大海的胸襟,让生命主调成为世界的颜色

无论是怎样的生命,都应以敬畏去对待,用心灵去热爱,我们应该学会感恩, 感恩这宇宙间的奇迹,这是大自然的创造,爱令我们的生命得到升华。

懂得成长的岁月,我不再为失去的而后悔,珍惜当下拥有的一切。珍惜父母给予的无私伟大的爱,无数次热情的双手拉着我走向正确的道路。默默的无怨无悔的付出,不期望任何的回报。你们让我明白了,"真爱无言,真爱无价"。

我们的生命, 迷人而美丽。

从小普及"友善"教育

要涵罗最拉题性彼作联文仁为端吾幼为童商古想柏问天,合慧统的悌发老之推自"中里性塞苏的,把思德中而点人体自"中里性塞苏的,把思德中而点人体的要腊的底善人需的事情是来,念和发及是的"时是在关苏论说们利和么全的"句吾道此其古友格过:彼益品,是,友名幼德的要腊的底善人需人情共友的思申悌孟老了了"一德外都底;同善。想出又子,这的事情的底善人需通、国儒以":及念的要腊的底善人大明通、国儒以":及念的要活古想柏问天,合慧统的悌发老之推

德系而便中种么俗受善才德爱构,扩是去为,话"若会追善的血到家一之就:善河有有发光型,为为唯大,有人的一个亲国族种道界,为为唯大,有人的一个亲国族种道是,"有有有关的人。",养智一民族种道是,"有有人要长觉格,打是去为,话"有有人要长觉格的人。",养智一民族人的人。说为,养技人的中人。

值得一提的是,中华文明中道

 孩子们少不更事, 他们在发育

□沈 栖

长身体的同时, 也在长知识、长人 性、长道德。某些不友善的现象. 表现在孩子的身上, 问题的症结则 是在大人,大人们平时对孩子的 "友善"引导、教育、培养没到位。 在这方面, 学校固然义不容辞, 家 长更是责无旁贷, 无怪乎, 当年鲁 迅在发出"救救孩子"疾呼的同时, 要严肃地提出"我们现在怎样做父 亲"的诘问。从当下社会大环境角 度看, 家长呕心沥血、煞费苦心地 培养孩子成龙成凤, 却把教育窄化 为学知识, 在物质上无限满足要求, 在学业上百般苛责, 在生活上极度 照拂, 而轻忽了对孩子品行方面的 教育引导,在"过于关爱"与"友 善教育"之间失去平衡、孩子品行 方面的瑕疵由此而来。

近读《家庭医生报》上一篇介 绍德国人对孩子进行"友善"教育 的文章,很受启迪,不妨录之: "家长们会定期带孩子到'养老院' '贫民区'去,鼓励孩子为老人洗衣 服、打扫卫生, 为生活相对贫困者 购买礼物、接济食物等, 以此引导 孩子关注弱势群体、帮助弱小生命。 大街小巷还有很多志愿者, 他们引 导、教育孩子帮助盲人过马路,为 老人领路。有位8岁的小男孩将一 位上门乞食的老者给赶走了,事后, 男孩所在学校展开了一次大讨论, 通过启发教育,使全体同学认识到: 弱者也有尊严,关爱弱者是一个人、 一个民族心地善良、心灵美好的体 现。"——从小普及"友善"教育, 培育的是孩子们的健康心灵, 在某 种意义上说,心灵健康重于身体健 康,因为它彰显出的是人格和国格,

是民族的精气神。



杭州西湖一景

分级诊疗与老人求医

盛开 摄

□王智琦

去年,市委书记李强上任伊始,就广泛开展大调研活动,问计于民、问需于民,得到广大人民群众的交口称赞。笔者不是很清楚,仁济医院的此举改革,是否充分听取了广大患者尤其是老年患者

却查不出个所以然来, 哪个心里

不合哎哎品

老人们越来越老,又越来越多, 病痛自不可免,面对公立医疗机构的 不断改革,真诚希望能多从老人求医 角度想想。

上海等于金額材料有限分 业执照上别本、证明编号:2 1709(19084,102): 以及公司 企业、税权应等个生证实。 上海股光等依管理有 失信业处则正本、统一社 码:913101120988334097。 上海市海东新区东明进程 直接申请进大厅业处则回报 后期:150041201412150000 上海市地区区本等情况 大行业执照上本、均号:3 12339: 背上投资分司证正 邮号: 1713101170007623。 上海市设行区商运时 规 号 型 证 证 本 本 规 102190907085216。) 普灣棒径是英遊獎提出 型 1位 但 此 周 本 、税 229631008083,对

3101)4669390557 戶明作度 上海市浦泉劃区六团镇中心小 学进失税务登记证副本、股号: 310115425092174。戶明作度 上海部營養客有限公司成为504元 55、特品66538601-085860,即用作度 上海部海拔饮管理有限公司成为 資金與則正副本、股份公司成为 到:913101268A1886223D,戶明作及 上海市浦东新区三林镇五色惠艺 水品经营额进失税务登记证上副本、 股号:360311197862386238,戶明作成 上海市浦东新区三林镇五色惠艺 水品经营额进失税务登记证上副本、 任管事通失税务登记证正副本。

上海器網路店營營有限公司进步员 金快用上級本、任用報句: [500000000 1701050405, 006):银行开户件可证。报 最与: [290007453410]:公息、严明格接 上海市普遍区享支社会高进大团 经进门会的发育存积到100元2本、号 码: [245060] - [2450700:50元1本,号 码: 06.771560 - 06.771550、严明相成 上海局用投资管理有限公司进大 营业规则上副本设计是一副本、统号: 310113301539464:组织机构代码证

上海市演集新区 康特鎮級樂協委 會是基份美國 稅過用金額及票存根 報100元1本,代码:131001628861, 号码:67876451-07876506:50元1本, 代码:131001627962,号码:0836800 -08368250:20元1本,代码:1310016 27861,号码:15758401-15758450: 10元1本,代码:131001727763,号码:34202250,声明作成

Fai 定 造失注領減資登报 feyk 021-59741361 13764257378(報信同号)