



社工指导家庭禁毒联盟开展活动

□法治报记者 徐荔

如果有时光机，把时间倒退到 3 年前，还在念初中的小艾一定无法想象自己会成长为身边人的“开心果”，更不会想到，3 年后的自己能顺利参加高考，有机会打开新世界的大门。因为，在 2015 年之前，小艾无时无刻都想逃离那个家：有吸毒史的父亲、没有工作的母亲……

直到小艾和她的家人接受上海中致社区服务社（下简称“中致社”）的服务和帮助，她的母亲加入“家庭禁毒联盟”，一切由此发生改变。



为服务对象开展就业培训

□法治报记者 徐荔

一份稳定的工作，一个安定的家，这是普通人正常生活最基本的组成部分。可是对许多戒毒康复人员来说，要找一份工作并不容易。

“平心而论，这个群体中许多人的种种表现的确很难让用人单位信任并聘用。”周国新，自强静安工作站禁毒社工这样说，“可如果他们一直被排斥，没有工作和基本生活来源，也就无法真正重新开始生活。”为了让戒毒康复人员真正“康复”，周国新与一家爱心企业开始行动。

握彼此的手 筑守护的网

——上海中致社区服务社“家庭禁毒联盟”

这些志愿者都“受过伤”

在浦东新区，有一支特殊的志愿者队伍，他们来自浦东新区 36 个街镇的涉毒家庭，他们年纪不同、工作不同，但同病相怜——都感受过毒品对家庭的伤害，同样期望自己爱的人可以摆脱毒魔的纠缠，同样渴望修补受损的亲情。他们就是“家庭禁毒联盟”的成员。

“家庭禁毒联盟的基础就是涉毒人员家庭的成员。”中致社总干事张平介绍，“戒毒的模式有很多种，但是无论何种模式，经过治疗后戒毒康复人员最终都要回归家庭，而家庭能否理解、接纳、帮助他们，是他们能否坚持戒毒康复并最终成功的关键因素。”

自 2003 年起，浦东新区开展禁毒社会工作实践，多年来中致社的禁毒社工们运用社会工作专业方法，为社区戒毒康复人员提供康复辅导服务，同时探索以预防药物滥用为主的戒毒康复干预服务。

在工作中中致社发现，生活环境是诱发和促成戒毒康复人员复吸的最重要因素，而戒毒康复人员的家属则是和他们关系最紧密，可以影响生活环境、阻止戒毒康复人员陷入复吸泥潭的主要力量。

如果能够充分发挥戒毒康复人员家属的能量，或许就能帮助戒毒康复人员巩固抵制毒品的信念。不过这些涉毒家庭大都功能受损，不要说让家属帮助戒毒康复人员，恐怕连这个家能否存在都是个问题。因此，中致社根据涉毒家庭的需求，循序渐进地设计了服务策略。

修复受损的家庭功能

像小艾曾遭遇的情况一样，涉毒家庭大都存在沟通不畅、亲子关系紧张等问题。

2009 年到 2012 年，中致社以增进涉毒家庭成员良性沟通支持系统为目标，研发了“边缘家庭关爱计划”服务，为 200 户“边缘家庭”提供专业介入个案服务，开展“亲子互动”“青春期成长”“职业规划”等主题的小组活动。同时以心理疏导、情感支持、社区关爱等社工服务，为家庭成员间良性沟通与发展提供契机，也以此协助涉毒人员重新找回为人父母者应有的责任心。

有一种说法叫“妈妈决定家的温度”，对涉毒家庭来说，女性的作用更为重要。她们是母亲，也是妻子，当遭遇丈夫涉毒的情况后，能否坚强地继续抚养照顾孩子，能否给予丈夫抵抗毒品的鼓励与决心，能否摆脱毒品给家造成的伤害，至关重要。

“实际上，有不少涉毒家庭的女性是无助和迷茫的，就像小艾的母亲。”张平表示，这些女性承受很大的压力，有经济上的，也有心理上的，如果她们无法承受压力，不但一个家庭就此破碎，这些女性也很可能被带入毒品的泥潭。

因此，2012 年到 2014 年，在自愿参与的情况下，中致社对 180 户涉毒家庭的女性开展“携手同行——涉毒家庭妇女能力提升和运用”服务，通过健康服务、心理疏导等学习小课堂，帮助她们缓解负面情绪。

除了社工的辅导工作，相似的心情、相似的心愿，让这些涉毒家庭女性找到了共鸣，她们互相安慰、互相鼓励、互相支持，一点点重燃对生活的希望和信心。

互帮互助形成“守护网”

涉毒家庭女性的良性互动让中致社看到了“家庭禁毒联盟”的可行性，于是 2015 年，中致社以增进家属拒毒防毒能力为目标，开展“踏浪行动——提升涉毒家庭家属

抵制毒品能力”服务。240 名涉毒家庭家属参与包括禁毒知识解析、禁毒知识大赛在内的家庭防毒系列教育活动。

通过调查后的数据对比，接受服务的涉毒家庭成员明显在识毒能力、禁毒知识、拒毒技巧等方面都有了较大幅度的提升，这些家庭中戒毒康复人员的戒毒操守保持率也高于区平均水平。

在有实际意义的情况下，中致社倡议涉毒家庭成员共同签订“拒毒防毒协议”，成立涉毒家属核心志愿者团队，“家庭禁毒联盟”建立了。

“家庭禁毒联盟”目前有志愿者 100 余名，他们以联盟核心志愿者为基石，建立禁毒群防群治家庭守护网，在涉毒家属中形成互助支持的同伴队伍，开展各类禁毒活动。小艾的母亲就是在社工的介绍下，加入“家庭禁毒联盟”，从其他成员的经验中学到不少处理家庭矛盾的方式，以及与孩子沟通的方法。

小艾也因此得到参加励志夏令营的机会，一次次活动让小艾看到了世界之大，与社工、志愿者、同龄人的交流也让她改变了原本对父母的态度。母女二人的转变让家里原本冰冷的气氛渐渐缓和，一个濒临破碎的家，重新慢慢愈合。

小艾的母亲如今也是“家庭禁毒联盟”的一名志愿者。他们会走进强制隔离戒毒所，用自己坚守家庭，等待涉毒家人回归的故事鼓励戒毒人员坚守戒毒信心，用积极的心态回归社会与家庭。

在浦东新区的各个街镇，也可以看到他们的身影，他们在社工的指导下，参加各类有关毒品知识、戒毒康复、禁毒宣传的特色活动，同时也协助社工，将学习到的知识传递给其他涉毒家庭成员。他们的心愿无他：一家人，重新好好生活。

让就业成就他们的康复之路

——自强静安工作站萤火虫就业安置基地

借就业促进戒毒康复

2008 年开始成为禁毒社工的周国新还有两年就要退休了，在成为禁毒社工之前，他是一名从事综治管理的社区工作者。因为“更专业”“更精准”，周国新“转行”了。

成为禁毒社工没多久，周国新就发现服务对象们普遍存在就业困难的问题。

“很多服务对象想要找一份工作多一些收入，但是他们要么不知道做什么，要么没有竞争力应聘不上。”周国新告诉记者，戒毒康复人员是一个特殊的群体，他们中很多人文化水平不高，长年吸毒导致身体机能受损，而且有一定的不稳定性，要找到能接纳他们，又有合适工作岗位的企业并不容易。

帮服务对象推荐工作本也不是禁毒社工的本职，可是周国新觉得，如果能帮服务对象解决就业困难，他们是不是在缓解经济问题的同时，也能因为时间充实、工作忙碌而“忘记”吸毒这件事，促进戒断康复？

周国新开始做了这样的尝试，他帮服务对象寻找合适的单位应聘。在众多企业中，周国新与一家卫生后勤服务管理有限公司取得了联系。这家公司的员工会被外派到有需要的单位从事运送、电梯工等技术难度较低的后勤服务工作，周国新觉得这样的工作正适合服务对象。

“起初，公司经理得知服务对象的情况也是犹豫的。”周国新回忆，“但是他们很有社会责任心，还是愿意给服务对象机会。”就这样，这家后勤公司开始了与周国新的“合作”。

能得到后勤公司的认可，并且持续多年合作，周国新的工作是有“奥秘”的。周国新向记者“解密”：大多服务对象都会要求就业，但是他们是否是真心的？他们身体情况、对毒品的依赖情况如何，是否适合工作？这都是周国新要了解的对每一位有意愿工作的服务对象，周国新都会向相关社工了解他们的情况，有时间他也会自己与服务对象见面，确定他们是有强烈就业意愿，且“安全”的。

在推荐就业后，周国新不会“撂担子”不管，而是会把自己的联系方式都留给公司和相关负责人，一旦他们发现服务对象有什么不对劲就和他联系。而周国新也会跟踪回访，去公司看看服务对象的工作情况，听听对象工作后的感受。

“不能给人家企业添麻烦，也不能砸了我们的招牌。”周国新说。

有困难但更有意义

2009 年，后勤公司成为了“萤火虫就业安置基地”，热心公益事业的后勤公司不仅安置服务对象及其家属就业，还作为爱心

企业，配合自强静安社工站“萤火虫心理干预工作室”的工作，对服务对象的求职心理、求职技巧、环境适应等方面进行指导，在专场招聘会中也予以大力支持。

近 10 年时间里，社工向就业安置基地推荐了 200 余名社区康复戒毒人员及其家属就业。

推荐对象中能坚持工作，保持操守的人数周国新没有具体统计过，“但其中有自己找到更好工作的，也有复吸的……”

周国新推荐就业的对象中有一名曾在 6 年内“进进出出”戒毒所的戒毒人员，当他找到周国新寻求就业帮助的时候，周国新也怀疑过，但经过一段时间的帮助和观察，周国新还是推荐他就业了。

这名服务对象没有让周国新失望，在工作一段时间后，他适应了工作的节奏，还发现了创业的机会。把握住这一机遇，这名服务对象成功创业，这些年来也始终保持操守，没有复吸。

另有一名服务对象，他和妻子两人都是戒毒康复人员，本来已对生活无望。周国新推荐他就业后，他重新找到了自己的价值，努力工作的同时还不断学习，现在已经是某公司的项目经理。

推荐就业的工作很困难，但在周国新看来，无论如何，提供就业机会对戒毒康复总是有益的。