



讲述者：康杰（化名），51岁
整理：徐荔 宗竹灵

康杰，是一名曾经吸毒无数次，几进几出强制隔离戒毒所的戒毒人员。如今的他已经三年戒断未复吸，在闵行区七宝镇自强禁毒社工眼中是一位积极上进、表现良好的康复对象。

康杰却说，社工的评价让他很惭愧，他想说说自己的故事，提醒更多人，千万不要碰触毒品，无论任何原因。

2001年我接受了第一次强制隔离戒毒。

为了面子“坚持”

我的吸毒史要从1993年开始算起。当时，我吸食的是海洛因，说实话，那时候还早，不像现在有这么多种类的毒品。和大多数

数人一样，我也是被朋友带进“圈子”的。对毒品，我并非什么都不懂，多少听朋友提到过一点吸毒的感受。可是现在回忆起来，第一次吸毒并没有传说中那种飘飘欲仙的感觉，我只觉得说不出的难受，头晕想吐，好长时间连饭也不想吃，一点都不觉得这东西有什么好的。

也许有人会问我，那么难受的事怎么会继续尝试？那是因为太年轻，要面子，身边的朋友都在吸，如果不加入，觉得别人会看不起你，也会显得格格不入。所以，就算不舒服，我还是和他们一起玩。一个月后，我明显感到自己上瘾了，一天不吸几口，人就会感到没劲。也就是那个时候开始，我真正染上了毒品，彻底离不开那个“白色粉末”了。我也体会到什么是一发不可收拾，越陷越深。

吸毒是要用钱的，我自己的钱用完了，就开始骗家里的钱。总之，为了能够吸食毒品，我可以不择手段……

2001年我接受了第一次强制隔离戒毒。

以为“冰毒”不上瘾

戒毒期满释放后，我发现出现了一种新的毒品——冰毒。听说它不像海洛因那样让人依赖，犯瘾的时候也不会生不如死。吸毒这么多年的我就这样被“它”蒙蔽了。

其实，吸毒的病根不是毒品，而是你一旦沾上了它就会产生心瘾，它在你的心底折腾，让你无法彻彻底底静下心来。就因为当时没有彻底了解毒品的病根，我又一次放纵了自己，尝试了号称不会上瘾的“冰毒”。

第一次“溜冰”的感觉同样不是很好，我会几天几夜睡不着觉，也想不到吃饭，一下子瘦了好几斤。这种状态几天后才消失。几次尝试后，我居然对它产生了一些好感，就这样开始了吸食“冰毒”的生涯。

那时我从事开出租车的工作，每次吸毒后，我就会特别兴奋，所以开车也特别卖力。每天攒的钱，我都会拿点出来买毒品，这样年复一年日复一日。

一切看似很正常，直到有一天我吸毒“上了头”，忘乎所以，被警察发现了。第二次强制隔离戒毒开始。

无法弥补的遗憾

让我彻底决定改变的事就发生在这次强制隔离戒毒时——母亲不慎摔倒受伤，留下后遗症，行动不便，只能躺在床上。而母亲之所以会受伤，是因为她想拿放在高处的东西，但是家中没人帮忙，年纪一大把的母亲只能自己搬凳子站上去，结果……

我恨我自己，如果不是我在所内，如果不是我不在母亲身边，这一切就不会发生。我因为毒品浪费了家里十几万元的积蓄，也从没尽到一个儿子的责任和义务，我真的不是一个好儿子。

在我“消失”的日子里，是姐姐帮我照顾母亲，在电话里，姐姐告诉我，母亲的身体一日不如一日。我也很着急，担心母亲等

不到我回去的那一天。

我在电话里一遍遍告诉母亲，我一定会改好，千万要等我回去。

2015年4月，我终于盼到了戒毒期满释放的那一天，我就迫不及待地去姐姐家看母亲。对我这个不争气的儿子，母亲曾不止一次地责骂过、痛恨过，但是她最疼的也是我。我和母亲相拥痛哭，我看着她苍老的脸、满头白发，发誓再也不吸毒了！我真的不能再这样执迷不悟了。但没过多久，母亲还是离开了我，母亲仿佛就是撑着要和我见最后一面。

这次我彻底没有了依靠，可我记得自己的诺言：从此不再吸毒。我要接替母亲，承担起家中的一切。母亲没了，我还有姐姐，家里的妻儿都没有把我抛弃，我没有任何理由再对不起他们。

记得我刚回来不久的时候，我和儿子说：“儿子啊，爸爸出去以后，你在家听妈妈话。”本来只是一句很平凡的关照，没想到儿子回答我：“爸爸，你不要出去了又不回来了。”

这句话刺痛了我的心，我以前怎么没有体会到儿子的感受？才上初中的儿子都怕我像以前一样，出去了就不回来了。这是一个父亲该有的表现吗？我这样的父亲竟然还需要儿子担心，无法安心生活学习……

以前儿子还有奶奶，现在奶奶也走了，我还能只顾自己？所以我这次彻底觉悟了，毒品害了我，害了我的家庭，我要彻底戒毒，还儿子一个好的环境。

我更要用自己的故事告诉那些对毒品好奇的人，请他们认清毒品的真面目：千万不要碰，到时就不能自拔了。

我的戒毒挣扎之路

——写给那些对毒品好奇的人

其实，吸毒的病根不是毒品，而是你一旦沾上了它就会产生心瘾，它在你的心底折腾，让你无法彻彻底底静下心来。就因为当时没有彻底了解毒品的病根，我又一次放纵了自己，尝试了号称不会上瘾的“冰毒”。

第一次“溜冰”的感觉同样不是很好，我会几天几夜睡不着觉，也想不到吃饭，一下子瘦了好几斤。这种状态几天后才消失。几次尝试后，我居然对它产生了一些好感，就这样开始了吸食“冰毒”的生涯。

那时我从事开出租车的工作，每次吸毒后，我就会特别兴奋，所以开车也特别卖力。每天攒的钱，我都会拿点出来买毒品，这样年复一年日复一日。

一切看似很正常，直到有一天我吸毒“上了头”，忘乎所以，被警察发现了。第二次强制隔离戒毒开始。

无法弥补的遗憾

让我彻底决定改变的事就发生在这次强制隔离戒毒时——母亲不慎摔倒受伤，留下后遗症，行动不便，只能躺在床上。而母亲之所以会受伤，是因为她想拿放在高处的东西，但是家中没人帮忙，年纪一大把的母亲只能自己搬凳子站上去，结果……

我恨我自己，如果不是我在所内，如果不是我不在母亲身边，这一切就不会发生。我因为毒品浪费了家里十几万元的积蓄，也从没尽到一个儿子的责任和义务，我真的不是一个好儿子。

在我“消失”的日子里，是姐姐帮我照顾母亲，在电话里，姐姐告诉我，母亲的身体一日不如一日。我也很着急，担心母亲等

不到我回去的那一天。

我在电话里一遍遍告诉母亲，我一定会改好，千万要等我回去。

2015年4月，我终于盼到了戒毒期满释放的那一天，我就迫不及待地去姐姐家看母亲。对我这个不争气的儿子，母亲曾不止一次地责骂过、痛恨过，但是她最疼的也是我。我和母亲相拥痛哭，我看着她苍老的脸、满头白发，发誓再也不吸毒了！我真的不能再这样执迷不悟了。但没过多久，母亲还是离开了我，母亲仿佛就是撑着要和我见最后一面。

这次我彻底没有了依靠，可我记得自己的诺言：从此不再吸毒。我要接替母亲，承担起家中的一切。母亲没了，我还有姐姐，家里的妻儿都没有把我抛弃，我没有任何理由再对不起他们。

记得我刚回来不久的时候，我和儿子说：“儿子啊，爸爸出去以后，你在家听妈妈话。”本来只是一句很平凡的关照，没想到儿子回答我：“爸爸，你不要出去了又不回来了。”

这句话刺痛了我的心，我以前怎么没有体会到儿子的感受？才上初中的儿子都怕我像以前一样，出去了就不回来了。这是一个父亲该有的表现吗？我这样的父亲竟然还需要儿子担心，无法安心生活学习……

以前儿子还有奶奶，现在奶奶也走了，我还能只顾自己？所以我这次彻底觉悟了，毒品害了我，害了我的家庭，我要彻底戒毒，还儿子一个好的环境。

我更要用自己的故事告诉那些对毒品好奇的人，请他们认清毒品的真面目：千万不要碰，到时就不能自拔了。

对爱质疑 错恋罂粟

一名涉毒女服刑人员的故事

对爱质疑 走上歧途

苏梅出生于1977年，但是她已记不得自己的亲生父母了，因为她是被领养的孩子。养父母其实对苏梅很好，只是他们的教育方式很严厉。后来，养父母有了自己的孩子。在苏梅的记忆里，弟弟的出生让一切发生了变化，虽然养母一如既往地疼爱她，但毕竟两个孩子，父母不可能做到绝对公平。

已经是个“小大人”的苏梅也在别人的闲言碎语中知道了自己的身世，原来她的亲生母亲未婚先孕，遭到男友抛弃，在生下苏梅几天后就生无可恋地选择自尽。本就不愿承担责任的亲生父亲更是根本没打算照顾苏梅，苏梅就这样成了孤儿。

正处在青春期的苏梅无法接受这一切，也对养父母的爱产生了质疑。她不愿回家，没有心思好好上学，开始逃课、离家出走……那一年苏梅15岁。

勉强混完学业的苏梅开始“闯社会”了，她以为自己挣脱了家庭束缚，可以大展拳脚。灯红酒绿的社会也的确让苏梅大开眼界。一开始，聪明伶俐的苏梅还能凭借自己的双手，本本分分、勤勤恳恳地工作生活。可是，没有一技之长让苏梅很快尝到了生活的艰辛。面对各种各样的诱惑、形形色色的人群，年轻的苏梅开始不安分起来，贪婪之心也越发强烈。

最终，在不怀好意之人的怂恿下，刚成年的苏梅出卖了自己的贞操，走上一条不归路。没多久，苏梅被抓获，受到了处罚。

错爱罂粟 陷入深渊

经历了这些后，苏梅还是回到了养父母的身边，过了一段平稳的日子。养父母希望苏梅可以找一份工作正常生活，可是苏梅还没来得及好好为事业打算，她就恋爱了。被爱情冲昏头脑的苏梅不顾养父母反对，坚决和那个有着数次偷盗经历的男人在一起，甚至偷偷结了婚。

然而，婚后不久，苏梅惊讶地发现老公是个瘾君子。数次劝说、指责、争吵与哭闹无效后，意气用事的苏梅选择了同流合污的方式，将自己也推入了万丈毒渊。

有人说：“一次吸毒，十年戒毒，终身受害。”苏梅就是这样。从2001年开始，苏梅多次被强制隔离戒毒，活生生成为了毒品的奴隶。

2011年，苏梅因非法持有毒品罪被判刑。虽然有数次改造经历，但这次教训还是给了她重重一棒。

学习接受能力较强，反应较快的苏梅在入监初期给民警留下了不错的印象，但不久，苏梅的缺点就暴露了出来。她性格冲动、倔强，行为自由散漫，而且并没有意识到毒品的危害性。苏梅的情况让民警担心。

从未远离 为爱前行

在苏梅一次次被强制隔离戒毒的时候，已经对苏梅失去信心的养父母与她解除了收养关系，断绝了往来。由于缺乏家人的关

心，也没有接见，苏梅深受打击，觉得改造无望，主管警官看在眼里，急在心上，多次联系苏梅户籍所在地派出所。终于功夫不负有心人，主管警官联系上了苏梅的养父母，养父母得知苏梅入狱的消息，还是放心不下这个女儿，来信询问她的情况，关心她的身体，希望她不要再与毒品为伴。

这些信不止一封，养父母从来没有停止对女儿的关心。苏梅哭了，多年来的心结终于打开了，她想到自己之前是如何误会他们，一次次让他们失望……趁着这样的契机，民警与苏梅进行一次又一次长谈和引导，希望她能多想想养父母对她的爱，端正自己的态度，好好改造。慢慢地，苏梅在态度上发生了转变。

主管警官趁热打铁，结合监狱开展的“拒绝毒品 重塑人生”主题教育活动，制定有针对性的教育矫治方案，将监狱禁毒活动定为苏梅的“必修课”。一次次看到被毒品毁掉身体、美好家庭、未来前程。苏梅并非铁石心肠，她也知道民警的用意，也渐渐看到了自己身上的不足。家人的不抛弃，警官的不放弃，让苏梅有了改造的动力，一开始的消极情绪也渐渐消失，苏梅逐渐适应了监狱改造生活。

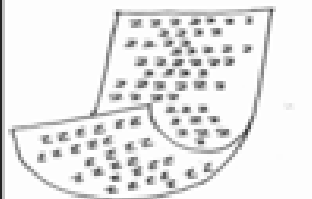
早日回归正常健康的生活，是苏梅和养父母的心愿，但是，要纠正一个人的价值观，改变她多年的行事作风并不容易，苏梅要走的路还很长，不过有警官耐心的引导，有家人的关心，有苏梅自己的努力，与毒品的这一场“战争”，有赢的可能。

上海高商物业管理有限公司
遗失公章壹枚，声明作废。
西固徐俊美港美酒店遗失
公章壹枚，声明作废。
上海名瑞木业有限公司遗失
公章壹枚，声明作废。
上海平和机电有限公司遗失
公章壹枚，声明作废。
上海三泉浴室分店遗失营业执照
正本，注册号：310108
000307949，声明作废。
赵春益民酒家遗失税务登记证
副本，税号：310229530520082；国
税通用定额发票50元存根联1本，
代码：131001627963，号码：
04195801-04195850，声明作废。
上海东瑞家具厂遗失增值税普
通发票50，代码：3100162320，号码：
80097101-80097150，声明作废。
上海市浦东新区南码头街道华新
食品商店遗失税务登记证正本，税
号：310224380806312，声明作废。
上海市松江区新浜镇浦强电动车
经营部遗失税务登记证副本，税
号：311321198307259960，声明作废。
上海市长宁区南商务食品店失
通用定额发票20元1本，代码31001
61，号码03295401-03295430，声明作
废。
上海市嘉定区安亭镇永升汽
摩店遗失营业执照正本，注册号：
310114600652689，声明作废。
上海施源机电科技有限公司遗
失税务登记证副本，税号：
310110694164391，声明作废。
上海韵达国际物流有限公司遗
失营业执照副本，统一社会信用代码：
3101203122883731，声明作废。
上海市宝山区主簿湾食品店遗
失食品经营许可证副本，许可证编号：
SP3101131250005158，声明作废。
上海牧运食品销售有限公司遗
失组织机构代码证正本，代码：
39875874-2；银行开户许可证，核
准号：J2900171717701，声明作废。
上海桂嘉制冷设备工程有限公司
遗失营业执照正本，证照编号：129
0000020170200019，(30)，声明作废。
上海华敏电脑信息服务有限公司
遗失税务登记证正本，税号：
310113703058444，声明作废。
本人曹逸新遗失上海增值税普
通发票1份，代码：3100173320，号
码：45399113，声明作废。
上海叠百商务信息咨询有限公司
遗失营业执照副本，证照编号：290
00000201702060071，(30)，声明作
废。
上海育乐信息科技股份有限公司
遗失营业执照，副本，证照编号：29000
000201607260335(338)，声明作废。
上海博香酒店管理有限公司
遗失食品经营许可证副本，许可证
编号：JY23101130016547，声明作
废。
上海市普陀区大场百货店美婷
巧遗失营业执照正本，注册号：
310107600400252，声明作废。
上海市普陀区瑞韵百货商店廖
顺达遗失营业执照正本，注册号：
310107600376016，声明作废。
上海市普陀区弘韵百货店陈弘
瑜遗失营业执照正本，证号：
310107600332649，声明作废。
上海慧亿信息科技有限公司遗失
税务登记证副本，310230312468396作
废。
上海聚财企业管理咨询有限公司
遗失营业执照正本，编号：288
00000201610216830(31)，声明作
废。
上海折展食品机械设备有限公司
遗失税务登记证正本，税号：
31022732443581X，声明作
废。
上海鼎朋金属制品有限公司3101
147437975084遗失营业执照正本作
废。
上海金格餐饮管理有限公司遗
失食品经营许可证正本，编号
JY23101080015321，特此声明。

上海文泰商贸有限公司310114001
967999股股东大会决议即日起清算特
告
上海茂新物流有限公司31011300
0643004股股东大会决议即日起清算特
告
上海仁美室内装潢有限公司3101
520064108股股东大会决议即日起注
销
上海洪源园林绿化工程有限公司经
股东会决议解散，并已完成清算。请
债权人自公告刊登之日起45日内向
本公司清算组申报债权，特此公告。
上海润耀实业有限公司股东会
决议解散，并已完成清算。请
债权人自公告刊登之日起45日内向
本公司清算组申报债权，特此公告。
上海守凤网络科技有限公司经
股东会决议解散，并已完成清算。请
债权人自公告刊登之日起45日内向
本公司清算组申报债权，特此公告。
上海之奥国际贸易有限公司310
141000028295股股东大会决议即日
注销，地址：宣特西三路77号7楼8
332室，电话：1377777408张金
陆宽 遗失注销减资登报
传媒 021-59741361
13764257378(微信同号)

环保公益广告

重复使用，多次利用



优先购买绿色食品

