

“同伴”守望者的蜕变之路

□法治报记者 徐荔

“我是来自上海市禁毒志愿者协会、海星同伴禁毒巡讲团、徐家汇街道的康康，已经戒断康复三年多，目前在一家社会组织工作。”这是康康参加上海市禁毒志愿者协会“海星同伴禁毒巡讲”活动时的自我介绍。

康康，外形俊朗，身形偏瘦，刚过而立之年的他若不是自己主动谈及吸毒经历，恐怕没有人会把他与毒品两个字联系到一起。而如今，作为一名准同伴辅导员以及上海馨宁社会工作服务中心副总干事，康康向记者讲述了自己从吸毒到蜕变的心路历程。

二十出头 干劲十足

出生在上海的康康和大多数同龄人一样，不缺父母爱护，吃穿无忧。学历虽然不高，但专业技术性很强，毕业后就从事了对口的工作。在康康记忆中，第一份工作很稳定，但对一个精力用不完的年轻人来说，那份工作太无聊了。于是，康康利用空余时间在酒吧兼职。头脑灵活、态度不错，康康很快得到了老板的赏识，从服务员慢慢被提拔到副店长。兼职不能再“打酱油”，而正职又不能耽误，康康会如何选择？谁也没有想到的是，康康两份工作都要放弃。“身体吃不消了。”康康这样解释，但其实他希望再出去看看，是不是有能让自己更充实、更能锻炼自己的工作。

康康打工酒吧的老板给了他机会，介绍他从事汽车销售方面的工作。虽然没有一点相关的知识、经验、人脉，但这种未知的挑战让康康热血沸腾。

从普通销售、业务员到公司全国市场总监，康康回忆起来也依旧充满成就感，“我后来主要做汽车改装方面的业务，有七八年吧，全国各地改装店铺的老板我几乎都认识。”

在工作上的成就给了康康极大的自信，有资源又有人脉，康康冒出了创业的想法，2014 年，和朋友一拍即合的他开始创业。

原以为生活会更精彩，不料，一切因为一个“试试看”的念头遭遇滑铁卢。

难以自拔 主动自首

“我第一次接触冰毒是 2014 年 8 月的一天。”康康记得很清楚。

“每每和朋友谈论起那段不堪的吸毒岁月，都会被问及涉毒的缘由，现在回想起来，不外乎是好奇心驱使、交友不慎、无聊空虚、追求刺激等原因，但不管出于何种理由和动机，接触毒品的主观原因还是在于自身。”这是康康在演讲稿中对吸毒原因的分析，面对记者，康康坦言，在酒吧打工或是从事销售工作那些年，也见过朋友吸毒，但那时自己完全没有要碰毒品的想法，“不管是不是朋友唆使，最终还是因为自己轻视毒品的危害，轻信自己的自控力，没有考虑后果。”

以为自己玩一次两次不会上瘾的康康实际上一发不可收拾，频繁“溜冰”。每次吸毒后，康康都觉得非常亢奋，但吸毒后做了什么，康康有时并不清楚，他会“断片”，“有一次我打开抽屉，发现自己写了很多很多工作设想和计划，应该是吸毒后写的，但我完全不记得了。”

吸毒的事很快被家人发现了。康康有一位恋爱多年的女友，康康吸毒后的异常反应，被女友敏锐地捕捉到。在女友的质问下，康康承认了。自那以后，康康过起了被女友和母亲“监视”的日子。那时毒品的折磨也已经让康康无心创业，为了坚定自己的信念，2014 年 11 月，康康向警方自首。“我说自首的时候警察都有点意外，后来听说我吸毒，还沉默了一会。”

社区戒毒 3 年，康康开始了自己的戒毒道路。这条路并不是一帆风顺的。

情场失意 面临抉择

“戒毒的时候要是遇到以前毒友圈的人，真的很容易复吸。”康康坦承，他也曾有过意志不坚定的时候。但 2015 年发生的



刘欣楠 制图

一件事让他彻底改变——女友与他分手了。分手没有哭天抢地、没有指责谩骂、没有苦心挽留，只是在一夜之间，康康醒来，发现家里好像少了些什么，出门上班时，遇到邻居，对方无心的一句“好像看到你老婆拖着箱子走了，出去旅游啊？”康康身心俱震。原来，家里少了的是女友的气息。

康康继续着去上班的脚步，但那时的他已经恍惚，“想哭，但是哭不出来。”康康说，“是我不好，因为我吸毒让她身心受伤，对我们的未来、甚至是孩子都不敢多想，她的选择，我能理解……”

女友的离开让康康醒了，他猛然发现自己面临一个选择：是继续选择毒品，还是戒毒后再把女友追回来？毫不犹豫地，他选择了后者。

“女友现在是前女友了，她已经结婚生子，但我们偶尔还会联系，朋友间的互相关心还有，我衷心祝福她。”康康情场失意，但戒毒的脚步没有停。

女友离开没多久，康康就认识了自强徐汇工作站的社工宋晓燕。“宋老师第一次给我打电话，给我感觉很强势。”康康说着笑了起来，“跟我以前对社工的印象不一样，我骨子里也是挺好胜的，就想着要‘挑战’看看。”

康康所说的“挑战”不是给宋晓燕出难题，而是想用行动证明自己戒毒的决心。不过，当见到宋晓燕后，康康还是感受到了温暖，宋晓燕灿烂的笑容和专业的态度让康康第一时间就决定要好好配合。

除了尿检等既定工作，定期谈心、分享喜怒哀乐，像家人一样关心自己，这些是康康从宋晓燕那得到的感动。包括康康的母亲，宋晓燕也添加了联系方式，经常会主动告知关于康康的戒毒情况，让她安心。

“有时候我觉得社工就像游泳救生员一样，总是在最关键的时候把我们沉溺的边缘拉回来。”康康的语气中充满感激。

而在近一年的工作中，宋晓燕对康康的康复情况也很乐观，宋晓燕觉得，社工的工作除了引导与陪伴，还需要尽自己所能地为服务对象提供资源，包括给与促进服务对象康复的渠道。于是，2016 年 6 月，宋晓燕推荐康康参加了上海市禁毒志愿者协会的同伴教育活动。

三年期满 一个“小目标”

一开始，康康以为那只是社工开展的心理讲座类活动。后来，逐渐被活动内容吸引的他才知道，那个在台上分享经历的人曾经也是一名吸毒者，而身边一同参与活动的人都是“同伴”。

“在活动过程中我感受到，有过一段不堪的经历并不可耻，可耻的是自己无法振作和自拔，在这样一个温馨的充满正能量的大家庭里，我得到了理解、包容与勉励。”康康举了个例子，就像有些病人或许不愿把自己的病情告诉别人，因为他们觉得他人无法感同身受，但和病友在一起，他们则愿意一起探讨经验。

从每月参加 1—2 次同伴活动，到成为海星同伴巡讲团的成员，再到参与同伴活动“有枫的日子”工作组成员。康康成长的速度很快，因为在同伴身边，他感受到了力量，也感觉到自己是被需要的。

“用经历感染经历，用生命影响生命。”康康说，这是他最大的收获。

作为海星同伴巡讲团的成员，康康还记得自己第一次上台演讲的场面。

“那是一个冬天，我第一次当众讲述自己吸毒戒毒的心路历程。虽然以前也在企业面向不少员工做培训，可讲述自己的经历，那是需要巨大勇气的。”康康说自己上台前紧张地直冒冷汗。

“上台后，我就照着稿子念，声音是真正的‘抖音’，念到一半还想跳过一些内容。”康康说，但想想其他同伴演讲时的表现，他还是坚持了下来。

这次经历后，康康更佩服“前辈们”，也明白只有诚实面对自己的过去，才可能发自内心的去改变。踏出了第一步的康康有了越来越多的突破，包括当着妈妈的面演讲。

“那天我和妈妈要去同一个地方，我是去参加巡讲，她是去办事，我就尝试着问她要不要去听？”康康记得，妈妈爽气地就答应了。难道不怕丢面子吗？康康也有顾虑。“那么多年了，没事的。”妈妈的态度让康康欣慰。

在台上演讲的时候，康康看到了妈妈，想到自己吸毒后，妈妈为自己做的种种，康康演讲中几度哽咽，但他忍住了，决定以最好的状态表现。

“演讲结束回家路上我问我妈表现怎么样？她说，声音还可以，就是能脱稿就更好了。”妈妈的肯定和坦然让康康感激，也让他多了迎接各项考验的勇气和信心。

社区戒毒三年期满，康康“自由”了。但康康和许多同伴一样，也面临过“再社会化”困难的问题。好在康康没有自暴自弃，而是在宋晓燕的建议下开始学习，目前在一家社会组织工作的他也决定继续与同伴们站在一起，彼此守望相助，同时向更多人宣传毒品的危害，为禁毒出一份力。

康康暂时给自己设立了一个“小目标”：用心陪伴每一位同伴，助力他们寻求属于自己的幸福，做一名枫树林守望者。

■ 禁毒动态

市禁毒科普教育馆

AD 联萌主题活动拉开序幕

□法治报记者 徐荔

日前，上海市禁毒科普教育馆的《青春正能量——AD 联萌主题活动》拉开序幕，第一批参加一日营活动的亲子家庭来到禁毒馆，通过一系列方式学习了解毒品的危害。

除了观看 3D 电影《青春的约定》，参观禁毒馆学习毒品的历史、知识，禁毒馆还设计了互动游戏，让大家在娱乐中牢记毒品的危害。在科普秀《危险的微笑》环节，禁毒馆请参加活动的学生代表比赛“看谁笑得时间长”，让孩子们切身感受“不是发自内心的笑声真的好累！”并由此引入“笑气”的正确应用方式。

华东理工红十字志愿队

开展暑期禁毒防艾活动

□法治报通讯员 钟之岳

为进一步加强青少年禁毒防艾宣传教育，提高广大青少年学生群体自觉抵制毒品和防治艾滋病意识和能力。日前，徐汇区虹梅街道禁毒社工、虹星居委团支部与华东理工大学红十字志愿队联合行动，举行了“青春传递正能量”禁毒防艾青少年健康教育的主题活动。

活动中，华东理工的红十字会志愿者来到虹星居委，向数十名正在放暑假的小学生进行禁毒防艾知识宣讲和禁毒公益视频展播，还通过一系列的小游戏及有奖竞猜向小学生们普及禁毒防艾知识。

奉贤西渡街道

进行易制毒企业检查

□法治报通讯员 程杰

为进一步贯彻落实“首届中国国际进口博览会”安保工作会议精神，近日，奉贤区西渡街道“安全风险管控与隐患大排查、大整治攻坚行动”领导小组对辖区内 4 家相关易制毒、易制爆化学品企业进行联合检查。

当天上午，街道平安办、禁毒办、安监办、派出所及企业所辖村委干部组成检查组，针对相关企业的易制毒和易制爆化学品存放、保管、出入库记录以及安全防范等工作进行了认真细致的检查，对检查中发现的问题责令相关企业进行限期整改。通过联合检查，进一步规范了相关化学品企业对易制毒、易制爆化学品原材料的管理。

自强青浦工作站开展

服务对象满意度调查

□法治报通讯员 胡平萍

7 月 17 日，自强青浦工作站在工作站办公室开展 2018 年度服务对象满意度调查，以电话联系的方式，从工作站一线社工正在执行社区戒毒社区康复的服务对象中随机抽取进行满意度调查。

通过此次服务对象满意度调查，一方面了解了服务对象的现状、需求和对社工服务的满意度，同时也查找到了社工工作中存在的问题和差距，为进一步规范社工工作内容、服务方式，提升社工的服务质量提供了方向。