

夏日里绽放的向日葵

——记虹口区吸毒人员家庭未成年人关爱项目

法治报记者 徐荔

夏日炎炎，放暑假的孩子们能去哪里“消暑”？是去参加各种兴趣学习班，还是在家里做作业看电视？在本市虹口区，有这样一群孩子，他们的暑假因为“向日葵关爱计划”变得更多彩了一些，各街道为孩子们组织了包括自我保护、成长快乐等不同主题的活动。这些孩子们到底有什么特殊呢？他们是出生在吸毒人员家庭的孩子，是一群在父母关爱方面有缺失的孩子。今年，自强虹口工作站开展了“向日葵关爱计划”——吸毒人员家庭未成年人关爱项目，暑假中的各类活动也是该项目的一部分。

关爱计划 像向日葵般绽放

“长期以来，我们工作较多介入的仅是吸毒人员个体，却忽视了大量的吸毒人员背后，还隐藏着另外一个更为庞大的弱势群体——吸毒人员家庭和这些家庭中的未成年孩子。”自强虹口工作站站长孙蕙芳介绍。

孙蕙芳从事禁毒社会工作已经十多年了，她见过太多戒毒康复对象，有对象能坚持保持操守，也有不少人在“毒渊”浮浮沉沉，而最让孙蕙芳心疼的是这些对象的孩子。

“孩子是无辜的，但是他们在实际生活中不但要承受由于父母吸毒带来的情感伤害、精神痛苦、经济问题，还要面对其他人异样的眼光。”孙蕙芳说。

不良的家庭环境、父母角色的缺失，吸毒导致家庭贫困，从小缺少父母的照顾、关爱和教育等因素导致这些孩子过早陷入困境。不少孩子甚至都存在学业问题、经济问题，甚至心理问题，还有部分孩子出现逃学、吸毒、违法等行为偏差问题。如此恶性循环，不但使吸毒人员的家庭和孩子看不到未来的希望，而且还会引发各种各样的社会问题。自强虹口工作站的社工在长期工作中感受到，这些生长在特殊家庭的未成年孩子需要更多关心。

孩子是家庭的希望，也是整个社会的未来。吸毒人员家庭的未成年子女有生存的需要，发展的需要，受保护需要和社会化需要。这些仅仅靠学校的教育是不够的，还需要更多的社会服务的介入。

因此，今年开始，自强虹口工作站开启了“向日葵关爱计划”，以吸毒人员家庭中的未成年子女为切入点，通过个案辅导、家庭亲子互动小组、“爱心支教”课程补习、社区教育、社区融入等活动，关注并激发孩子们生活中的内外保护因子，协助孩子们建立自信，提高学习成绩和学习能力，增强面对困难的能力。也从中帮助吸毒人员家庭提升教育、照顾孩子的能力，为吸毒人员家庭建立社会支持，从而提升整个家庭的抗逆力。

孙蕙芳介绍，平时孩子们都要上学，暑假则是组织孩子们参加活动最好的时机，各街道都遵循项目的主要目标，设计各种形式的活动，“我们希望通过这些活动帮助孩子们感受到爱，让服务对象找回爱的能力，让他们的家庭重新变得稳定。”



虹口区各街道暑期开展的“向日葵关爱计划”活动掠影
自强虹口工作站供图

学会自我保护莫启潘多拉魔盒

“冰毒可以减肥，你们相信吗？有些小药丸会让你变得力大无穷，你们觉得可能吗？”这是今年7月中旬，虹口区川北街道长春居委活动室中，禁毒志愿者与孩子们互动提问的内容。志愿者们通过一个个真实案例，向在场的孩子们讲述不法分子为了谋取暴利，利用青少年的好奇心和无知，使他们走上吸毒这条不归路，告诫孩子不要前往人员成分复杂的场所，不要因为好奇而打开潘多拉的毒盒。对于陌生人也应必要的戒心，时刻保持自我保护意识。

这样增强防毒拒毒意识为主题的活动，今年暑假以来，已经在虹口区多个街镇开展。在自强虹口工作站的社工看来，对出生成长于吸毒家庭的孩子，增强他们

的防毒拒毒意识，避免走上父母的老路是非常重要的。因此，无论何时，禁毒宣传都是重中之重。

“对孩子们进行宣传一定得是他们感兴趣的形式，不然他们听不进去。”孙蕙芳介绍，各街道在活动上往往会选择孩子们喜欢的游戏、画画等等形式，而在“自我保护”这个话题上，社工和志愿者也总是与时俱进。

例如，嘉兴路街道就在前不久举办了一场关于青少年心理健康教育的讲座，帮助青少年学习在暴恐突然发生时如何处理恐惧情绪，做出正确的应对，尽力保护自己的生命安全。同时，就校园霸凌问题与孩子以及家长们进行交流，获取他们最真实的想法。

7岁特殊儿童也能快乐成长

父母吸毒，带给孩子的伤害有时不不仅是精神上的。今年7岁的小张尚在妈妈肚子里时就受到了毒品的伤害，他被诊断为注意力缺陷多动症(ADHD)，也就是俗称的“多动症”，药物治疗的效果并不明显，医生建议小张需要进行心理治疗。

这一朵“向日葵”在今年夏天也得到了特别关注。

自强虹口工作站为小张招募了开展心理辅导的志愿者，并从今年暑假开始进行辅导。针对小张的情况，志愿者在第一节心理辅导中设计了培养耐心和专注力的积木塔游戏。第二节辅导中，志愿者和社

工、小张的妈妈一起带着小张“走出去”。

“小张告诉我们，他在学校常常处于被孤立的状态，邻居中也没有可以一起玩的朋友。”社工表示，“虽然小张没有直说，但我们感觉得到，他很希望和朋友们一起玩。”

由此，社工和志愿者决定针对小张人际交往与社会交往困难的问题，提高他的自信心，也学习到社会与人际的规则，并逐步遵守这些规则。

社工坦言，虽然两次活动效果不错，但小张的治疗需要一定时间，他们的工作不止暑期中的几次活动。

我有爱之锦囊修复亲子关系

2018年7月24日上午，虹口工作站“向日葵关爱计划”在嘉兴路街道垦业居委开展了针对吸毒人员未成年子女及家长的心理健康讲座，本次讲座的主题为“我和父母——爱的冲突及化解小锦囊”。讲座围绕“爱的烦恼”“爱的困惑”“爱的思考”“爱的清单”“爱的锦囊”五个主题，讲解孩子与父母之间发生爱的冲突的原因，危害性以及化解爱的冲突的方法，协助孩子们能更好的理解父母的良苦用心，感恩父母，智慧的处理冲突。

社工希望通过讲座，能让参与活动的孩子们学会换位思考，正确认识与父母之间的矛盾，克服“逆反”心理，学会与父

母进行有效沟通，从而改善亲子关系。

通过改善亲子关系，让服务对象感到自己的责任，坚定戒毒康复信念，这正是“向日葵关爱计划”的最终目的。

孙蕙芳介绍，家对于孩子们而言是温馨的港湾，是有爱的地方。但是随着孩子渐渐长大，可能会觉得父母啰嗦，与父母出现意见分歧。吸毒家庭的亲子关系更加微妙，孩子需要爱，而父母可能不懂如何去爱。“向日葵关爱计划”的一项重要功能就是帮助他们解决有关“爱”的问题，在一次次活动中，感受到彼此的爱，让孩子成为父母戒毒康复的助燃器，让父母为了孩子成为更好的人。