王睿卿 E-mail:fzbfyzk@126.com

始于宋朝的外卖,皇帝和百姓都爱

对我们现代人来说,外卖是件极平常的事,不想做饭,打开手机动动手指头就会有人把饭给你送来。然而以农耕为主的古代,信 息不发达,没有通讯设备和网络服务。古人不想做饭的时候,要想吃饭,就只能到饭店去吃。不过这一状况,到了宋朝却出现了改 观,不想做饭,可以叫外卖。

在当时宋朝都城有钱有地位的阶层中,掀起了叫"外卖"的潮流。据史书记载,孝宗皇帝经常派人到市场上"宣索"李婆杂菜 羹、贺四酪面、臧三猪胰胡饼、戈家甜食等外卖来招待宾客,而且"直(值)一贯者,犒之二贯",吃得高兴还给小费。

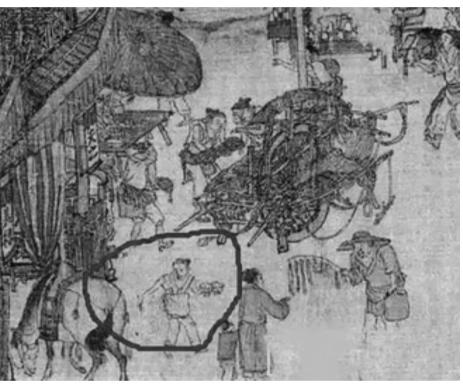
皇帝叫外卖,百姓也一样。"市井经纪之家,往往只于市店旋买饮食,不置家蔬菜"。原来宋代都市的小"白领"、小商人跟今天 的 OL 是一样一样滴,都不习惯在家做饭,喜欢下馆子或叫外卖。

《清明上河图》里的外卖小哥

怎样不出门就能吃上热乎乎的外 卖?这个吃货关心的问题并非是到了 现代才解决的。

在《清明上河图》中就能够"活

捉"一名野生的汴京外卖小哥,左手端 着两个食盒,右手拿着食具(或许是筷 子),刚从店家中走出,不知要给哪家



《清明上河图》里已出现"外卖小哥"

由此可见, 其实外卖在宋朝已经十 分常见了。常见到什么程度呢? 《东京 梦华录》里提到,宋朝的白领、精英们 已经跟当代人一样,下班懒得买菜做 饭,就会去餐馆打包个"外带"或是直

据史书记载,孝宗皇帝经常派人到

市场上"宣索"李婆杂菜羹、贺四酪面、臧 三猪胰胡饼、戈家甜食等外卖来招待宾 客,而且"直(值)一贯者,犒之二贯",吃 得高兴还给小费,这大手笔哇。

皇帝叫外卖,百姓也一样。"市井 经纪之家,往往只于市店旋买饮食,不 置家蔬菜"。

叫外卖的方式

宋代的饮食店已经开始提供"逐时 施行索唤""咄嗟可办"的快餐、叫餐

汴京餐饮业极为发达,"市井经纪 之家,往往只于市店旋买饮食,不置家 蔬"。宋代都市的小白领、小商人,跟 今天城市里的 OL 一样,都不习惯在家 做饭,而是下馆子或叫外卖。派个家丁 先去饭馆、酒楼点菜, "逐时施行索 唤",然后再由专人乘车送上门来,送 到家了再给钱。

总结一下, 当时叫外卖的方式有三

种:1、派亲戚家人朋友或者伙计啥的, 告诉店家外卖信息; 2、约定一个固定 时间送到家里或其他地方; 3、有些场 所比如赌场,到了饭点,会有外卖人员 进来卖饭,或者问别人要不,之后做好

至于送外卖这种活呢一般都是店小 二来包办,前面有提到《清明上河图》 中送外卖的店小二。

如果你仔细盯着《清明上河图》深 扒,不仅能发现"外卖小哥",还能看 见"灯箱广告"……

外卖都送什么?

古人外卖都点些什么?

记载北宋帝都东京(今开封)生活 的《东京梦华录》中,提到的一百多家 店铺中酒楼和各类饮食店就占半数以 上。而《武林旧事》、《都城纪胜》、 《梦粱录》等南宋笔记中也收录了大量 临安酒肆饭店和美食菜品的资料: "每 日交五更",东京的"酒店多点灯烛沽 卖(育夜) 粥饭点心, 亦间或有卖洗面 水,煎点汤药者,直至天明"。朱雀门 外的州桥夜市,每天"直至三更"才打

常卖食物有:酱、烧麸、假炙鸭、 干签杂鸠、假煎白肠、葱油炸、骨头米 脯、大片羊、红大件肉、煎假乌鱼等下 饭菜。

外卖餐盒很讲究

温盘: 古代用来保温食 物的器皿,它由上下两层瓷 构成,上层瓷薄,下层瓷 厚,中间是空的,在使用时 向盘内夹层注入热水,可以 保持菜品的热度,体现出更 佳的口感。

食盒: 古代专门盛放食 物酒菜、便于携带行走的长 形抬盒,有木、竹、珐琅、 漆器等材质, 其中又以木质 的居多,内有数层不等。酒 肆饭店以及富贵人家常用。 有没有觉得很典雅庄重呢?

尤其是紫檀、黄花梨、 鸡翅木、酸枝等纹理细密、 色泽光润的硬木,坚固而有 韧性,制成的食盒耐磕碰, 又具有一定的重量, 在挑、 提的时候不易晃荡。

看来会享受生活,我们 和古人都是一样的。难怪梁 实秋先生在《雅舍谈吃》中 感叹: "论到吃,怎么吃, 如何吃,还要吃得好,吃得 妙,吃出花儿来,中国人天 下第一。"

右图:温盘 K.O.餐盒



外卖的市场细分

古代外卖市场究竟发展到什么程度呢? 据资 料显示, 当时的外卖已经有了具体的市场细分, 主要分三种:

正店,相当于现在的豪华大酒楼、会所,一 般不提供外卖服务,专门为有身份、有地位、有 钱的客人提供服务,有自己的一整套服务程序, 或者承办大型宴会。你想叫碗面条或盖浇饭,门 儿也没有……

脚店,一般指特色经营店,"卖贵细下酒,

迎接中贵饮食",好比如今的中档餐馆,接待中档 消费的客人。这种店通常有外卖服务,不过,大多 外卖套餐,设置了起送价,估计没个百八十块的, 也不会送。

分荣,则相当于大排档,此类小饭馆的外卖生 意最火,服务也最贴心,随叫随送,新鲜热辣。甚 至还有专营外卖生意的"分荣",与如今高校旁的 小餐馆类似。

(来源:搜狐网、公众号"中国网中国国情")



經費額進天官查找那原本,除資者:司信 另,這簡号:310114600463049,证期價等 140003201200220036: 現事學記述正本, 程學: 342601198208198024, 严明行題 模号:342601198208198024, 声明作度 審議選手上海东方永达汽车销售 有限公司开具的机场车销售统一包 影視検取1份, 代码:131001820651, 号码:00237584, 发动机号码:E100 0755, 车架号码:LG牌1PE02 B04651 19, 免疫分计:280000元, 产明作成 上海市崇明县红达理发区遗失 营业及。图 副 本 , 注册号: 310230600337035, 声明作度 上海行股网络科技有限公司遗失 失程务登记证正副本、提号:3102

央報等發記述記劃率, 報明: 31 28063746635: 出班机构代码证 副本, 代码: 06374663-5, 声明告

资料图片 会告刊登集线:59741361