责任编辑 王睿卿 E-mail:fzbfyzk@126.com

穿越回古代过"元旦"

元旦节是我国的传统节日之一,据说元旦节距今已经有 5000 多年的历史。如今元旦节已经是我国的法定节假日,那你知道在古代,人们怎样过元旦节 吗?让我们一起穿越回古代过元旦吧……

元旦的起源



古人这样过元旦

在古代, 元旦其实就是现在的 旦, "元"是开始、第一 "旦"是早晨天明的时 春节。元旦, 的意思。 间,也通常包含一天之意。因此 "元旦"就是一年的开始、一年的 第一天。对古代人来说,元旦是个 盛大的节日,要举行丰富多彩的活

之春。

之"元朔"……



历代皇朝都在元旦举行庆贺典 仪祭祀等活动, 如祭诸神祭先祖、 挂春联、书写"福"字、舞龙灯 等。史料记载了我国北宋时期过元 旦的盛况。在北宋时期,元旦是农 历正月初一,也称元日、正旦、元 正、岁朝、年朝等。北宋时期的 "元旦"相当于现在的春节,当时 国家的"假日办"要发出通知,给 "上班族"放假七天。



北宋京城讨元日, 宫廷里要举 行大规模的朝会,皇帝要受百官的 朝贺,人们称之为"排正仗"。此 时,常有辽、高丽、西夏、于阗、

回纥等地的外交官前来朝贺。宫廷 里过元旦隆重繁华, 寻常百姓过元 旦也是热闹非凡。元旦这天清晨, 家家户户都要早早起床, 梳洗打 扮,穿上新衣,走亲访友,相互祝 福,把酒相庆。还有舞场歌馆,车 马来往,络绎不绝。



对文人墨客来说,最好的休闲 方式无非是吟诗作赋。元旦是个盛 大的节日, 历代诗人都留下了与元 旦有关的诗作:

三国时曹植《元会》诗:"初 步元祚, 古日惟良, 乃为嘉会, 宴此高堂", 描写了曹魏时元旦贺岁 的场面。

唐人孟浩然写了一首《回家元 日》诗,云:"昨夜斗回北,今朝 岁起东。我年已强壮, 无禄尚忧 农。桑野犹耕父,荷锄随牧童。田 家占气候, 共说此年丰。"在大唐 "田家占气候",自有半年 乐,而诗人"无禄尚忧农"的情 怀,则更是读书人的高尚品格。



明朝天顺年间民间送贺年卡, 拿着自己精心制作的贺年卡赠送给 自己的亲朋好友, 既可以恭贺新春 之喜,又可以送上一片温暖如春的 美好情愫, 真是一件很有意义又无 限温馨的事情。



到了清朝康熙年间, 有许多人 喜欢用红色的硬纸片来制作贺年 卡,有些人为了更充分地表达自己 对友谊和别种情愫的珍视和看重, 还十分珍重地把贺年卡装在古朴芬 芳的精美锦盒里, 然后怀着真诚的 情感馈赠给要送的那个人,以此来 表达心中的美好祝福和温暖情愫。



古代"元旦趴"大餐

看完了古代人如何庆祝元旦,那么餐桌上也必不可少好吃好喝 的……中国古代元旦的饮食也十分的丰富多彩:

南朝时荆楚元旦拜贺毕, 进椒柏酒, 饮桃汤, 进屠苏酒、胶牙 饧(táng)、五辛盘. 进敷于散, 服却鬼丸, 各吃一个鸡蛋。

--《荆楚岁时记》

椒柏洒



椒柏酒在东汉《四民月令》 中已经出现。椒是花椒, 古人说 椒是玉衡星之精,气味芬香,服 之令人身轻耐老; 柏是柏树叶, 古人视为仙药,可免百病。椒、 柏可分别浸制酒,也可一起放入 酒中饮用。饮椒柏酒可去病长寿。



桃汤即取桃之叶、枝、茎三者 煮沸而饮,古人以桃为五行之精, 能厌伏邪气。制百鬼,故饮之。



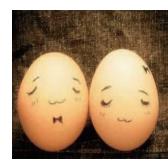
隋杜公瞻注释《荆楚岁时记》 胶牙的含义是"使其牢固不动" 胶牙饧实际上此俗寄托了长寿的 美好愿望,因为牙齿坚固,能吃 能喝,自然身体健康。

五主盘



五辛菜是五种有辛味的菜, 《荆楚岁时记》隋注说是大蒜、小 蒜、韭菜、云台、胡荽。明代医 药学家李时珍的《本草纲目》又 "元旦立春,以葱、蒜、韭、 蓼蒿、芥辛嫩之菜杂和食之,取 迎新之意,谓之五辛盘。

吃鸡蛋



古人吃一个鸡蛋的习俗, 《风土记》说"正旦,当生吞鸡子一枚,谓之练形"。练形是道家用 语,指修炼形体,认为可以成仙。 生吃鸡蛋是为了长生。



汤饼是指古代凡小麦面制品 用水煮的食品,后魏贾思勰《齐 民要术》汤饼卷九"饼法"中,讲了"水引馎饦法",其中"水 引"制法: "挼 (ruó) 如箸大, 引"制法: 按 (110)//12/20 一尺一断,盘中盛水浸,宜以手 临铛上, 接令薄如韭叶逐沸煮。 馎饦"挼如大指许,二寸一断, 著水盆中浸,宜以手向盆旁接使 极薄, 皆急火逐沸熟煮。

年糕



年糕又称粘粘糕, 取年年高 之意。在南方用糯米制成,年糕 北方则为黏黍。清顾禄《清嘉录》 卷十二记载更为详细,说将黍粉 和糖为糕,叫做"年糕",有黄色 和白色之别。大的一尺见方为 "方头糕",还有像元宝的"糕元 宝",用于除夕供先、亲戚朋友问 的赠答。此外,还有细长的"条 头糕"、宽大的"条半糕"。