

30岁生日当天，我失恋了

□口述：芷彤 记录：一帆

随着就业和学业压力的增大，越来越多的人选择去外地工作和学习。与此同时，电脑科技的飞速发展,各种聊天交友软件的普及,异地恋情也随之多了起来。

而在异地恋情中，总有一方在付出，而另一方在索取。芷彤和德浩这对异地恋情侣在交往过程中，芷彤始终是无条件付出的一方，为了对方不惜付出一切，可令人遗憾的是德浩却因为现实中的种种困难而当了爱情“逃兵”。

生日当天我失恋了

2018 年 12 月 24 日是我 30 周岁生日，寝室里的姐妹大早上就忙开了，买菜的买菜，订蛋糕的订蛋糕，准备为我好好庆祝庆祝。我那天也是春风得意，一来庆祝自己博士论文答辩已经通过了，而且过几天就会拿到博士毕业证书；二来我和男友德浩虽然认识时间不长，只有 1 年半左右，但目前关系非常稳定，已经快到谈婚论嫁的程度了。我更是全心全意投入到与他的恋情中，已经达到“一日不见，如隔三秋”的地步。因为我俩是异地恋，见面的机会少得可怜，不过每次一见面我俩好像蜜里调油，过几天分别时又是难解难分，不忍分开。

我们寝室姐妹之间相处得非常融洽，我们这座博士生公寓加我一共有 4 位“灭绝师太”，我是最小的一个。在高校里不是流传着这样的说法嘛：“在男人心目中：大专生是赵敏，本科生是黄蓉，硕士生是李莫愁，博士生是灭绝师太，博士后更可怕，是东方不败！”我们念了 20 多年的书，谁知道在那些无聊的男生眼中，竟得到这样令人恐怖的评价！而且我们学校属于上海的一所重点文科类大学，本就女多男少，我们这些“灭绝师太”理所当然地沦为了爱情的困难户，那些学校里的小男生一来我看不上，二来那些男生早经不起诱惑，都去找“赵敏”和“黄蓉”去了。

正当大家忙着做饭时，寝室的电话铃恰巧响了，二姐去接后阴阳怪气地朝我眨眼，叫道：芷彤，是你德浩的电话！

我激动又甜蜜地拿起了话筒，按理说自己不应该这么激动的，因为我俩自谈恋爱以来，经常煲电话粥，每次都聊个几十分钟，但那天特别，是我的 30 岁大生日！我以前其实并没告诉他今天是我的生日，不过以他的细心，不难猜出那天是我的大日子，不知道他能给我什么惊喜呢？有什么特别的生日礼物？

自己一边憧憬，一边用平常的语气问着：什么事呀，我很忙的。电话那头他果然不其然地第一句就说：芷彤，祝你 30 岁生日快乐！我甜蜜地哼道：算你聪明！你怎么知道的？准备给本小姐什么特别的生日礼物啊？

他低沉地说道：从你的身份证我早就知道今天是你的生日了。接着支支吾吾难以启齿地说着：芷彤，你……是个好女孩，我配不上你，咱俩……咱们还是分手吧！他突然其来的这句话，让我一时反应不过来，以为自己的耳朵出毛病了。他在开玩笑吧，于是我大声喊着：德浩，你不要开玩笑好不好！他在电话那头停顿了几五秒钟，然后又艰难地开口了：芷彤，我不是在开玩笑，是……是我对不起你！我也很爱你，不过咱俩是异地恋，你毕业后在我们这个小地方工作不现实，你毕竟在大上海也习惯了，你不是多次去我这里的人才市场应聘没结果嘛，我又不能到上海工作。所以，长痛不如短痛，我想来想去，还是分手吧。你是好女孩，而我不是人……

我全然不顾他在那头苍白无力的解释，木然地挂断电话，然后像行尸走肉似的转身回到自己住的房间里，反锁住门，无力地趴在床上，任由委屈的泪水在我脸上横冲直撞地流淌。心里一个劲说：德浩，你太狠心了，今天是我 30 生日，你却在我兴高采烈的时候狠狠捅了我一刀！

早已看出我有问题的三个姐妹这时在外面试图把门打开，可是门被我反锁了，只好七嘴八舌在外面喊着：芷彤，这是怎么了？你开开门说话呀！我在屋里哽咽答道：我没事，只想一个人静一静。结果，这一静就是一天。晚上 10 点多，一天没吃饭早已饥肠辘辘的我才睁着哭肿的眼走出自己的房间。是呀，我和德浩已经成为了过去时，生活还要继续，是该把他放下了。



贰柒 制图

手记>>>

不是爱与不爱 而是缺少陪伴

说到异地恋，很多人都不陌生。你可能不以为然，以为喜欢一个人，距离产生美，相隔再远也无所谓。连词人秦观不是也吟过“两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮”这样冠绝古今的唯美佳句嘛？

但其实异地恋是一种很脆弱的恋爱形态，只要稍不小心，两个人就会分道扬镳。因为恋人之间长久地两地分居，困难的不仅仅是空间的距离，还有心的距离。有一部分情侣因为熬不过长期的两地生活，久而久之就分手了。就像本文的男女主人公芷彤和德浩，因为在异地找工作无果的现实困难，德浩气馁了，最后只能无奈分手。

在异地恋中，最难熬的是等待，但是等待并不可怕，可怕的是不知道自己等到的是什么结果。这就需要强大的信念和信心，要不时地让对方知道虽然现在你们不在一起，但你一直在努力，努力为你们日后美满的生活而奋斗。

那么如何让情侣们的心灵贴近，从而弥补空间的距离？如何维持这段来之不易的异地恋感情呢？首先要做到的就是相互信任。如果少了信任，你会发现，不管你做什么，说什么，对方都会保持“怀疑”的态度。其次是矛盾不过夜，异地不冷战。异地情侣，最常见的就是因为一些小事情、小插曲产生了矛盾，经常异地冷战，要学会主动调解。最后就是多花时间，多沟通彼此的近况和想法。

初识德语角 热恋不分距离

和德浩一年半前的初次见面富有戏剧性，因为我从上大学起学的就是德语，每周日上午都要去学校附近的公园那个“德语角”和别人交流德语，以此提高自己的口语水平。我是这个“德语角”的发起人，所以对成员一般都能做到心中有数。那天出现了一张新面孔，那就是德浩。虽然是新人，但他一点也不拘谨，干练的谈吐和丝毫不逊于我的标准发音一下子就吸引了我的注意。

我们相见投机，聊了很多。我摆出对他一切都有兴趣知道的模样，他不知不觉把自己的经历以及感悟都倾诉了出来。原来他比我大两岁，大专学历，是湖北十堰人，我脱口而出：十堰是汽车城啊！东风汽车总部在那儿吧？他点头说：对呀，我就是在东风汽车公司配套的一家中型企业任销售经理，来上海是参加一个行业会议的，大专 3 年是在上海这边读的，对上海很有感情。他读书时读的也是德语，听说这儿有一个“德语角”，所以就来参加了。

他的一举一动都充满着男性魅力，成熟而又睿智，我就这么被他深深折服了。随着交谈的深入，我知道了德浩以前处过一个女朋友，但 5 年前女朋友到美国芝加哥去留学，两个人的感情就这样不了了之了。现在他和自己父母住一起，一直忙于自己的事业，也没再交女朋友。而他得知我没有男朋友，就连恋爱都没经历过后，我窃喜地发觉他的情绪也兴奋了许多。

于是，在他还剩 3 天的行程里我毛遂自荐带着他游览了沪上几处新景点。第 4 天我送他到虹桥机场时，我俩已经有些难舍的滋味了。看样子，他也有很多话

要向我诉说，不过，大概我俩相处时间有限吧，那层窗户纸谁也没有捅破，在我的难舍中他换了登机牌，过了安检，德浩慢慢消失在我的视野中。

他回十堰后，我平平静谧的心田被搅乱了，我俩用所能想到的通讯方式紧密地联系着对方：微信、QQ、EMAIL、短信、手机、固定电话、写信……觉得能第一时间联系到对方才觉得心安充实。

随着时间的推移，我俩的心贴得越发紧密了，终于在联系三个月后，他在电话里郑重提出了和我交往的请求。我当然愿意了，不过心里暗暗埋怨他不够勇敢。

确定关系后，我俩的感情没有随着异地恋而平淡，相反更加浓烈起来。

在随后一年多的交往里，只要一方有空五天以上，我们俩总会赶到对方所在的城市，谈天说地、如胶似漆地尽情享受这个难得的二人世界，那段时间对我来说是最美好的时光。

然而好景不长。首先我只是学生，没有足够的财力挥霍高昂的交通费、食宿费等维持异地恋的开销，其次德浩工作非常繁忙，他一个大专生，又出身农村，能在当地这家中型企业任销售经理全靠自己的努力打拼，我好不容易去十堰看他，而他常常没有时间陪我。

去年“十一”，在我的要求下，德浩终于来上海看望我的父母了，我家属于高知家庭，父母是一所重点大学的同事，父亲是教授，母亲是学生处处长。我家在静安区，上海的黄金地段，德浩看到我家那三室两厅、典雅漂亮的大房子时，我感觉到他有一些拘谨自卑。事后母亲反对我俩的交往，最主要就是异地恋的问题，其次是我们两家的环境差别太大，以后肯定有很多矛盾，我却很不服气。

为了爱 我去十堰找工作

不过母亲对异地恋的担忧我认为很有道理，如何能在同一城市生活是摆在我俩中间十分迫切的问题。初时我想让德浩调到上海来工作，正当我认为这个想法理所当然时，德浩毫不犹豫地否决了，理由是自己一个大专生，好不容易才在家乡这家企业站稳了脚跟，如果去上海他就要从头再来。而且最主要的是他父母已经习惯了在故乡生活，他是老大，下面还有两个妹妹，都靠他抚养，家人自然不希望他到其他地方去。

他既然来不了，那我这个名牌大学博士生就要去他那儿找工作了。为了爱情这个单纯的信念，丝毫不计较自己为德浩做出的牺牲，我毫不犹豫地十堰常住了一个月，参加了不下二十场招聘会，每天睁眼起来第一件事就是看当地的招聘报纸，结果却大失所望，始终没找到自己心仪的岗位和相应的待遇。别说大学讲师了，连应聘中小学教师也不行，后来问招聘人员才知道：当地这些老师的招聘必须得有十堰本地户口的，我这个博士生陷入了高不成、低不就的尴尬境地。

我还没毕业，不能总在那儿找工作，于是委托德浩平时有空

拿着我的简历多跑跑招聘会，一有面试通知我就马上从上海飞来。刚开始他跑招聘会还挺勤，可他毕竟工作很忙，到后来我明显感觉到他有气馁的情绪，招聘会也不怎么去了。

我俩习惯上的不和谐也初露端倪。今年“五一”我去十堰的农村看望了他的家人，尽管我做好了吃苦的准备，但还是对那里的情况很是吃惊。虽然我早下定决心和他家人处好关系，但他母亲还是对我颇有微词，认为我有城市大小姐的毛病，对德浩不够体贴。这种情况在随后的带他全家去武汉两日游的旅途中更加显现出来。第一天晚上出来闲逛时我买了一大堆水果，因为自己平时就喜欢吃水果。分出一大部分送到他父母房间时，他母亲却埋怨我大手大脚，一点不会过日子。当时我脾气上来了，跟他母亲理论了几句，结果德浩后来又私下批评了我。尽管我俩之间出现了裂痕，不过从那以后我还是全身心地爱着他，谁让他完全占据了我的心呢？

可是在自己 30 岁生日时德浩关于分手的决定粉碎了我的全部幻想，彻底寒了我的心。