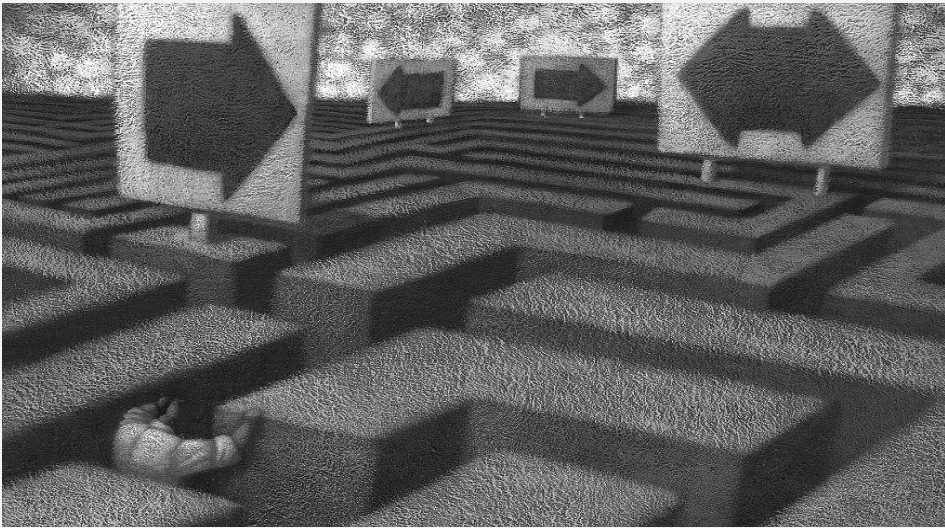


积蓄向善的力量 为自由找回出路

□法治报记者 徐荔

“我是一名罪犯，我在为自由找回出路……”今年年初，在上海市宝山监狱内，一首由服刑人员创作朗诵的《重生的觉醒》拉开了监狱“积蓄能量，改造向善”主题教育活动的序幕。诗朗诵、小品、现场访谈、合唱……服刑人员用不同的形式表达了他们对于“认罪悔罪”的认识与反思。

无论是诗歌还是小品，表达的故事都有着服刑人员自己的影子。同时，现场还来了一位已经走出大墙的“朋友”，他不但被所居住的街镇评为“好女婿”，还在一起事故中见义勇为为……



资料图片

一个小品：盗窃被判刑后怪罪父亲的他

到了亲情会见时间，一位70岁的老人来到监狱等着看望儿子高飞（化名）。可是，当民警通知高飞准备会见时，他却不愿意去见父亲。这种情况已经不是第一次了。大多数服刑人员都是盼着家人到来的，为何高飞那么抗拒，他和父亲间到底有什么芥蒂？

民警没有再要求高飞去会见，而是将他带到了监狱的心康室。具有国家心理咨询师资质的监狱民警让焦躁不安的高飞不要紧张，并为他戴上VR设备，打开“音乐放松系统”。在民警的引导下，高飞逐渐放松，向民警吐露了自己做过最后悔的那件事。

高飞年纪不大，总想着能一夜暴富，游手好闲、投机取巧。一次在医院，高飞铆准了目标——一个正在打电话，顺手把拎包放在长椅上的男人。趁男人专心打电话的档口，高飞迅速偷走了拎包。

到无人注意的地方，高飞打开包，这下，他自己都傻眼了，包里有钱，而且是20多万元。这笔钱可能是患者的救命钱，但对高飞来说简直是“天降横财”。

然而，高飞没有高兴多久，警察就将

他抓获了。因盗窃罪，高飞被判处有期徒刑8年。高飞觉得冤枉，“我就是偷了一个包，我也没想到里面有那么多钱”，高飞到监狱服刑后还经常抱怨，认为要不是父亲没钱帮他退赔赃款，他也不会被判那么久。

此后，高飞对父亲一直处于怨恨中。这次让他意外的是，父亲在民警的搀扶下出现在他眼前。高飞依旧不想见到父亲，反应激烈，责怪父亲没有在关键时刻帮他，害他受苦，让父亲赶紧回去。而老迈的父亲也情绪激动，想要对儿子说些什么。突然，父亲惊慌失措地开始摸口袋，仿佛是丢失了什么重要的东西。见到父亲的异样，高飞很奇怪。

民警安抚高飞的父亲后，才告诉高飞，父亲在找的是罚款缴纳证明。原来，为了儿子未来的生活考虑，高飞的父亲卖了房子，帮高飞缴纳了法院判决的罚款。但是半年前，高飞的父亲得了老年痴呆症，状况越来越严重，时常认不得人，也记不得事，唯独记得的就是儿子，要将已经缴纳罚款的消息告诉儿子。可是高飞一次次拒绝会见，父亲也很无奈……

得知一切的高飞后悔不已，看着父亲还在固执寻找证明的样子，不禁红了眼睛。他哽咽着向父亲认错，“犯罪的是我，受到惩罚是有应得，我却还要将一切怪到父亲身上……”

说到这里，高飞有些担心，父亲已经把房子卖了，那他怎么生活？住在哪？民警告诉他，得知高飞父亲的情况后，监狱及时与社区沟通，在帮教志愿者的协助下，已经将高飞的父亲送到养老院生活。

旁人对父亲的关心竟然比这个做儿子的还要到位，高飞羞愧不已。百感交集中，高飞向民警承诺，他一定会好好服刑。

这是今年年初，宝山监狱主题教育活动中，由监狱民警与服刑人员共同演绎的小品《心康室的魔方》。故事里的“高飞”虽不是一个真实的人物，但他却让许多观看节目的服刑人员感到熟悉，因为高飞的身上有他们的影子。曾经对犯罪百般找理由、将一切归咎于他人的模样像极了他们当初的样子。而高飞与父亲的“恩怨”，则让他们想到了自己的家人……

《重生的觉醒》（节选）

我是一名罪犯，此刻正在监牢
身在高墙，怀念过去，那么美好
可眼前，罪责难逃
早早放弃学业，奔向社会，以为世界尽在掌握
现实却无比骨感，美好的憧憬，被生生碾破
没学历，没文化，出卖力气讨生活
CBD，写字楼，我只是路过
求神拜佛，前途也没线索
我努力，我奋斗
我孤单，我寂寞
别人的繁华，总是那么轻易到手
我用尽全力，可生活，还是捉襟见肘

一次次失败之后，我与侥幸共谋
揣着不甘，跟着贪婪，和罪恶牵手
灵魂分裂，善与恶不停地撕扯
扎进欲望的高楼，死不回头
任凭曾经的纯真竭力怒吼
任凭善良的底色苦苦哀求
我，照样疯狂不休
急剧膨胀，越发狂妄
进退没有了尺度，良心干脆被扔掉
狂躁，成了唯一的癖好
规矩在哪里？法律成了摆设！
克制在哪里？底线轻易突破！
道德在哪里？敢对生命下手！
结果，你已经知道，现在，我罪责难逃

我是一名罪犯，此刻正在监牢
自由被压缩成了一纸判决，命运停止了起伏
从此以后，远离欢笑
占有他人财物，我把自尊丢掉，脸面全无
到现在，我还是羞愧难消，好想哭
我的账单，拿别人的钱来支付
真是对不起，无辜的失主
今天，我认罪服法，接受改造，让本性复苏
学法、懂法、参加劳动，是对我的鞭策，
也为自由找回出路

我是一名罪犯，此刻正在监牢
放弃自由，接受改造
脱去坑蒙拐骗换来的华丽
藏起虚荣浅薄撑起的底气
换上囚服，盖住纹身，丢掉江湖气
不吹从前的牛皮
忍住脾气，收起怨气
放下欲望的堆砌

在这里，我用时光和自由来补偿，弥久的罪状
悔罪、赎罪，让自己变好
用劳动的手，证明自己，用正直的心，激励自己
前半生的路，已经走过
承认失败，并不懦弱
遭遇困境，昂首前进
激发自愈能量，勇敢迎接成长
珍惜时光，无畏彷徨
拥抱沧桑，等待盛放

一则新闻：走出大墙后见义勇为的他

去年年底，宝山区发生一起货车侧翻事故，一辆小轿车被货车轧住，轿车司机是一名女性，因为车辆被压变形无法从内打开车门。就在司机不知所措的时候，一双双有力的手向她伸出。原来，几位路人看到事故后，不约而同地奔向轿车，一起合力将司机从车里救了出来，其他人则立刻拨打急救电话。因为营救及时，事故没有造成人员伤亡。

当天晚上的新闻播出了这一突发事件，宝山监狱的服刑人员在观看新闻时突然发现了一个熟悉的身影——那个帮忙一起救人的不是老章吗？虽然穿的衣服不一样了，但应该就是老章！

老章是谁？他也曾是宝山监狱的服刑人员，已于2013年11月回归社会。在监狱主题教育活动中，老章出现在了舞台上，向大家讲述自己见义勇为时的心理活动：“其实当时也没多想，救人是本能。正好看到事故发生，就上去帮忙了，这也没什么好夸的。”

今年五十多岁的老章二十多年前因为经济原因犯罪，在监狱服刑十多年，这对

当时身为老板、意气风发的他来说是一次不小的打击。活动现场的老章看上去谦逊、知足，但他自己却说，以前他是个目中无人、很自大的人。或许就是太自以为是，所以对法律根本不重视，认为出了事也可以“摆平”，况且自己那么能干，会出什么事？

狂妄自大，甚至为了钱有些不择手段，老章终于“出事”了。老章承认，起初他根本想不明白，凭什么要判那么多年。后来才想通，自己的一点私欲，对他人来说可能就是致命的。法律的高压线，无论如何都不能触碰。

服刑时，老章常听到的一句话就是“认罪悔罪”，他花了很多年才明白，这不是一句简单的话，不是嘴上说说就可以，他经常会反思，想想家人，将心比心。

“亏欠家人的真的太多，只有将一切实践于行动中才是真的认罪悔罪。”老章说，只有真心悔过、改过，才可能被家人、社会重新接纳。

从监狱回到社会，老章也花了一些时间适应，毕竟服刑不是一件光彩的事。刚

回归时，老章一度很自卑，不愿意见亲戚，也不愿出门，生怕他人异样的目光。可是总待在家里，只能成为家人的累赘，怎么能兑现自己要脚踏实地、给家人安定平稳生活的诺言？老章始终记得服刑时，民警告诉他的话：“要有责任担当”。

老章开始外出寻找工作了，通过家人朋友的帮助，老章有了一份稳定的工作，而且十分努力。公司规定每天8点半要上岗，老章8点就会到公司。发生事故那天，正是老章刚到公司作上岗准备时。

抱有一颗感恩的心，善待家人，这是老章现在的生活信条，除了认真工作，老章还天天陪年迈的岳父散步，尽心尽责地照顾家庭。前些年，老章被当地街镇评为了“好女婿”。

“服刑的确让我失去很多，但也让我调整心态、重新定位，现在我的生活平淡而充足。”老章说。

在监狱民警看来，老章照顾家人、热心助人的表现就是守法明理的缩影，监狱希望通过老章的事迹播撒种子，让所有服刑人员都看到弃恶扬善的可能。