# B

「责任编辑 徐荔 E-mail:fzb zhoukanbu@163.com

# 逃出心中牢笼 重归彩色生活

□讲述 张峰 (上海市自强社会服务总社宝山工作站) 整理 法治报记者 徐荔

家庭对于一个人来说是何等的 重要,而中国人的家庭观念在千百 年的沉淀中显得更为强烈。社区康 复服务对象小王正是在遭受原生家 庭的暴力和现有婚姻的压力后,性 格变得扭曲,并且走上复吸的道 路。

如何帮小王挣脱捆绑在内心的 枷锁?这个难题摆在了禁毒社工面 前。

#### 他的灰色童年

小王是个腼腆的"85 后"男人, 初次与社工见面时,他用防卫的心理回答着社工提出的每一个问题,客套、唯 唯诺诺、小心翼翼……社工知道他一定 经历过许多事,可如何搭建心灵沟通之 桥呢?社工经过侧面了解到,小王的青 少年时期是"灰色"的。

针对小王的经历,社工提出了一个问题: "什么样的家庭可以让你感到温暖和认同?"小王低下头思考,又不时抖动身体,感到不安。社工及时安慰并疏导,小王终于翻开了记忆的黄页,述说了那一段灰色的成长经历。

小王从小就不明白父亲为什么总跟母亲吵架,他记得5岁的时候,父亲喝醉了酒开始打母亲,小王上前护母亲时被父亲踹了出去。小王印象中,父亲性格暴躁,自己很少和父亲说话,害怕一言不合父亲就会对母亲动手。即使成年后,小王晚上睡觉也不敢睡得很沉。

"我恨自己为什么没有带着母亲离 开这个家?我恨自己为什么没有负担起 保护好母亲的责任?我恨自己为什么这 么懦弱胆怯?"小王情绪激动地说着。

社工明白,家庭暴力对孩子的心理 影响是无法估量的,严重的会让孩子产 生心理扭曲,影响整个人生。小王的家 庭结构就不利于孩子成长,甚至可能会 让小王出现不良的心态和心理偏差。

#### 进入"黑色地带"

这样的家小王一天也不愿意待,但是又能去哪里呢? 22岁的小王想逃离家庭,却无工作无收入。四处游荡时,他结识了一帮所谓的兄弟。就这样,小王离开了灰色的家庭,又进入了一个"黑色地带"。小王和兄弟们打架前都会弄点海洛因壮胆,也就此染上毒瘾。

2008 年,小王因为寻衅滋事罪被 判刑。他永远忘不了母亲到监狱看他的 样子,他觉得自己让原本就不幸福的家 雪上加霜。

社区康复的三年里,社工走进了小王的家,走进了他的"黑色世界",寻找他心中的枷锁。从小王吸毒的原因,到小王的家庭状态,社工分析小王之所以会走上歧途,是因为他总是靠冲动鲁莽义气来作决定,并不真正了解并理解自己的感受和需求。

根据马斯洛的需求理论,结合小王 生活的环境和性格,社工认为,小王每 一个层次都缺乏相应的需求,因此,社 工决定根据马斯洛的需求理论,从最基 本的需求开始帮助小王康复。

三年时间中,社工不断地围绕五个需求开展服务、引导,在家人的配合和小王的努力下,他的状态越来越好。终于在社区康复协议期满后,小王拿到了三年社区康复的戒断书和一本结婚证。



#### 又陷"白色深渊"

小王和妻子相遇在他社区康复阶段,两人恋爱、结婚一切都很美好。但空心的横梁总有倒塌的一天。小王告诉社工,他清楚地记得妻子告诉他怀孕消息的那天。大多数丈夫听到这个消息都会激动,可小王却高兴不起来,他觉得自己无法给孩子良好的成长环境。

妻子感受到了小王的情绪,恳求小王让她把孩子留下,还说自己以后可以省吃简用。小王无法拒绝,但他也不想让妻子受苦,于是决定再找一些赚钱的途径。后来,小王向母亲借钱买了辆二手车,有驾驶执照的他想做"黑车"生意贴补家用。小王每天起早贪黑,时间久了,小王的身体受不了了,压力也越来越大。小王想要抗住压力,他突然想到,有人曾告诉他"溜冰"不会成瘾,又可以提神醒脑……

"偶尔吸一次不会有人知道。"这个邪恶的念头充斥了小王的大脑。他偷偷问以前的"兄弟"弄来一包冰毒,困乏时就吸两口。这种侥幸心理哪里会成功?2013年10月,小王的"毒驾"行为被发现,结果被强制隔离戒毒两年。原本已经步入正轨的生活全面崩塌……

#### 重归彩色生活

两年的强制隔离戒毒生活让小王重新审视了自己。2015年11月,社工和小王的母亲接他回家。看到母亲和社工的小王低着头,似是无颜面对。社工主动上前询问小王的情况,用尊重、接纳、不批判的理念,让小王悬着的心放下。

回到家,小王见到了妻子。妻子当年出于无奈,已经把孩子打掉了。小王 无法面对妻子,主动单方面提出了离婚。他把自己封锁在牢笼里无法自拔。

社工接下来开展了一系列的服务过程, 既运用萨提亚的家庭治疗模式开展服务, 又运用认知行为治疗模式开展社区康复工作。

社工从小王母亲处了解到,小王发脾气的样子越来越像他的父亲,作为母亲她很担心也很害怕,而且小王还常因为一些生活琐事对家人发脾气。社工从这些生活的细节和小王"独特"的思维中发现,小王对家庭地位要求很高,却与实际承载的社会地位和经济地位反差较大,他的内心落差也变大,自然就成为

了家庭中被"责任枷锁"困住的施虐者。

社工让小王正视自己待人处事的方式,并通过一些社会工作经典的服务沟通方式,比如"家庭雕塑"游戏、"影响轮"游戏、"家庭测温"评估方式等开展工作。沟通方式、处事能力、责任压力等等都成了小王需要解决和改变的问题。

慢慢的,小王开始懂得,他需要家,家同样也需要他,只有主动、积极地经营家庭才可以从中感受到温暖。

而另一方面,小王性格胆怯懦弱,行为上也就缺乏主动。社工就根据小王的心理结构和问题的特性,将认知行为治疗模式的原理个别化。社工进行访谈时常采用对话式提问调动小王的好奇心和探索能力,每次访谈结束后都会给小王布置回家作业、设计日程的安排和提供反馈的方式,从生活的细微处帮助他规划自己的生活安排,提高自己的学习能力。

目前,小王保持着良好的社区康复戒 毒状态,并通过自己的努力和社区就业部 门的推荐成了一名机床工人,师傅对小王 的表现很认可。小王与母亲居住在一起, 他的生活状态和精神状态都让母亲放心。

小王的康复路还在继续,他正一步步 走出心中的牢笼。

(该个案获得 2017 年度全国社区戒 毒社区康复优秀教案评比一等奖)

#### 服务工作后的反思>>>

服务对象小王的个案是非常典型的原生家庭产生问题后,直接延续影响到对象本人和其再生家庭的案例。小王在成长模式上固定了特有的沟通方式,从而在内心也固定了特有的沟等级模式,很多行为都遵循这种等级模式,因此容易产生问题。社工认为可以用以下方法改变对象:

第一:打破固有的思维方式,从 内心需求入手真正了解服务对象的渴 望和期待,激发他从自我认知上得到 启发。

第二: 萨提亚的家庭治疗模式理 论要结合每一个个案的服务内容,同 时设计一些家庭游戏深入了解对象的 内心,发现问题所在。

第三:认知行为治疗模式的运用 不仅体现在服务对象改变其生活中细 微的行为变化轨迹,更重要的是如何 从平时的访谈中不断探索,让他意识 到问题的存在。

#### 禁毒动态

### 禁毒大会战 奉贤师生在行动



□记者 徐荔 通讯员 姚菁

本报讯 3月13日下午,以"禁毒大会战,十万师生在行动"为主题的奉贤区教育系统"禁毒重点整治大会战"工作推进会在奉贤中等专业学校召开。奉贤区相关部门领导、多所学校师生代表参加了活动。

会上,各学校了解了当前奉贤区教育系统禁毒工作 面临的形势,对今后一个时期的学校禁毒工作有了明确 目标,将进一步完善毒品预防教育工作机制,加强毒品 预防教育课程建设,健全毒品预防教育工作保障。

为全面落实基层学校禁毒工作责任,会上,奉贤中等专业学校、汇贤中学、头桥小学的校长签订了《奉贤区教育系统"禁毒重点整治大会战"成员单位禁毒工作目标责任书》。

同时,师生们也用禁毒小品、舞蹈、诗朗诵等方式 展现了毒品给家庭和社会带来的危害,表达参与禁毒的 决心。

与会的全体领导和师生还庄严宣誓,承诺"珍爱生命,远离毒品;师生行动,重拳出击;毒品不绝,禁毒不止;牢记使命,争夺胜利。"

## 缉毒犬进校园展示工作日常



□记者 徐荔 通讯员 陈孋娜

本报讯 近日,上海市公安局刑事侦查总队官兵携 同缉毒犬,走进上海市市光学校,举办了一场别开生面 的禁毒教育活动。

学校操场上,师生分两边席地而坐,刑警和缉毒犬为大家再现缉毒过程。训练有素的缉毒犬在训导员的指挥下,查缉各种不同的物品,从中发现隐藏有毒品的物件。一旦发现有"可疑人员",立即死死盯住、扑腾、撕咬,让他无处可逃。缉毒犬拽、嗅、跃、扒、咬,动作一气呵成,整个过程机敏迅猛,准确高效。精彩的展示迎来师生的阵阵掌声。

此外,在学校小剧场里,市公安局刑事侦查总队的刑警还开展了"远离毒品,珍爱生命"的讲座。宣讲员针对青少年学生好奇心强、自我意识未形成、易受人为因素影响而易被毒品侵蚀这一特点,深入浅出地为同学们讲解当前毒品的严峻形势,通过毒品的种类、"国际禁毒日"的来历、吸毒成瘾的原因、吸毒的危害、导致吸毒的原因、青少年防止吸毒的做法、如何正确看待吸毒明星、如何判断他人染上毒瘾、青少年应当远离三种场所、青少年应当避免与4种人交往等方面的讲解告诉同学们如何甄别毒品、预防毒品、远离毒品,并深度解读毒品对个人、家庭、社会的危害性。

据了解,本次活动是杨浦区教育局为了提高广大师 生拒毒、防毒、禁毒意识,普及禁毒知识,号召各基层 校大力推进毒品预防教育工作的活动之一。