

提醒，更是对婚姻的救赎。不管信息传递多快、音画信息多真实、文字多感动，手机等移动电子产品无论如何也模拟和传递不了面对面交流时的真切眼神、近旁相伴时的温暖气息以及心理上的安全踏实，莫以过度的低头，减少甚至伤害到家人真实生活中的互动。特别是现代年轻夫妻更多的时候应该依靠亲近大自然、亲近有生命力的东西，来减轻压力、传递亲情。真正的幸福和快乐，还是应该在阳光下、在现实里、在家庭和事业中实现。

摘自北京青年报、新京报等
整理/谄路