责任编辑 徐荔 E-mail:fzb_zhoukanbu@163.com

一名反社会型人格障碍者的求助

□法治报记者 徐荔 法治报通讯员 朱雪建 张雄

说到"反社会型人格障碍",你会想到什么?是《神探夏洛克》里的莫里亚蒂,还是《沉默的羔羊》里的汉尼拔博士?总之,这个词似乎与犯罪、恶性事件联系在一起。的确,有此类人格障碍的人大多无视社会常规、准则,易激惹、易有暴力行为,且在危害别人时缺少内疚感,对社会安全有着极大的威胁。

其实,监狱关押的服刑人员中,就有不少反社会型人格障碍者。反社会型人格障碍者服刑后会是怎样的表现?监狱这所特殊的学校、医院,能否帮他们转变状态?发生在上海市新收犯监狱的这则故事,或许能给予参考。

"我是不是有心理问题?"

阿文是新收犯监狱的一名服刑 人员,3年前,他通过主管民警求 助于监狱的心理咨询师,因为他实 在太痛苦了。

阿文为什么而痛苦?这要先从他的服刑经历说起。阿文的年纪不大,才二十多岁,却已经是个"老官司"。出生在农村的阿文家里条件并不差,可是,阿文并没有像同龄人那样有着正常的生活,他早早失学,15岁时就伙同他人抢劫,被判刑8个月,刑满释放后没多久,阿文又伙同他人抢劫,这一次,16岁的阿文被判刑14年。

服刑后的阿文可谓顽固不化,对自己的犯罪不但没有反省,还多次违反监规纪律,经常打架闹事,多次受到警告、记过、禁闭处分。后来,还因破坏生产经营罪被加刑1年6个月。在监狱"出名"的阿文面对民警的谈话、教育并不抗拒,可是无论哪位民警与他沟通,他都是一副无所谓的样子,满不在乎的态度仿佛在说"道理我都懂,可我就是不想守规矩"。

阿文不愿承认错误,永远将责

任归咎为他人,这样的态度让家人 也很失望。阿文的父亲因为他的事 伤透了心,已经多年不曾看望阿文 或给他写信。

民警曾与阿文的家人联系,希望他们可以给他一些关怀,让阿文顾念亲情有所转变,可是阿文的父亲却说"不打算要这个儿子了"。

没有家人关心、总是受到处分、不肯反思错误的阿文这次怎么会主动提出心理咨询?见到心理咨询师后,阿文说出了原因: "我总是觉得很焦虑,还控制不住地发怒,最近还老是睡不着觉……我是不是有心理问题?"

是否有心理问题?咨询师没有 马上给出答案,因为判断来访者的 真实心理状态,除了在沟通交流中 观察,还需要通过专业的心理量表 进行测试才能得出结论。

咨询师观察到,阿文面容憔悴、消瘦,说话时总是歪着头,抖动小腿,流露出目空一切的神情。 不过,阿文在表述中逻辑清晰、没有幻觉妄想等精神病症状,暂时可 以排除精神疾病的问题。而根据阿 文的描述,他存在紧张、焦虑、注 意力不集中等情况的时间不短,最 近已经发展到胡思乱想、睡不着觉 的地步,对生活有所影响。咨询师 认为,阿文的情况已经不是一般的 心理问题了。

经过焦虑自评量表测试(SAS)、抑郁自评量表 (SDS)、心理健康测试量表 (SCL-90) 的测试,咨询师分析,阿文存在中度焦虑、中度抑郁的情况,且对他人容易出现中到重度敌对情绪,对人际关系较为敏感。

心理咨询当然也不全都是靠量表,为了更多地了解阿文的状态,咨询师始终以尊重、真诚的态度对待阿文,让他感觉到被理解和接纳,对咨询师充分信任。在后续的咨询中,咨询师通过耐心倾听和开放性的提问引导阿文讲述从小的经历,与家人亲友的关系,监狱的生活以及伴随的内心感受。

从阿文的讲述中,咨询师了解 到阿文从小就有明显的心理扭曲, 并会做出极端行为。



■名词解释

求助者中心疗法: 又称"以 人为中心疗法"。这一理论的基 中心疗法"。这一理论的赖 中心投展,人们是完全可以依赖 的,他们有很大潜能理解自己并 解决自己的问题,无需咨询师进 行直接干预; 如果他们处在一种 特别的治疗关系中,就能够通过 自我引导而成长。

认知领悟疗法:通过解释使

求治者改变认识、得到领悟,使症状减轻或消失,从而达到。各时间的人生活的的时间,使病的人生活好经验的解析,从的大生活经验的解析,从识并相信他的特点,使病人理解、认识并相信他的。我们不符合成年人逻辑的特点,使求助者达到真正的领悟,从而使症状消失。

他有反社会型人格障碍

"我从很小就开始做些小偷小摸的事,大概七八岁吧……"阿文对过去的所作所为并不回避。根据阿文的回忆,小时候他生活在农村,父母忙着赚钱,偶尔还会带些朋友到家里赌钱。阿文和两个弟弟的生活不差,至少能吃饱穿暖,可是阿文总觉得生活中少了点什么。小小年纪的阿文常会趁别人不注意,顺走别人家的红薯、玉米、鸡、鸭等等,有时候也会趁父母不注意偷家里的钱。

父母对阿文的教育方式简单 粗暴,很少讲道理,一旦发现阿文做 了出格的事,就会打骂。而阿文的报 复心很重,若是别人向父母告状,害 他被罚,他就会想方设法地报复别 人,比如把别人的红薯都糟蹋了,或 是把别人家的鸡鸭毒死……阿文曾 经因为在校欺负同学被父母教训, 可是他并没有吸取教训,而是变本 加厉地欺负那位同学。

打架、逃学、偷东西,小小年纪的阿文可谓劣迹斑斑,学校老师看到他都害怕。因为严重违反校纪校规,阿文被学校开除了。恨铁不成钢的家人为了阿文能继续接受教育,想方设法地求人帮忙,请学校收阿文上学,可阿文却并不珍惜,3年内他被开除了4次。11岁时,没有学校愿意接纳阿文,父母也无可奈何。阿文就这样失学了,开始了到处"鬼混"的生活。

最后,阿文受不了父母打骂, 离家出走了。阿文找到了一群"志 同道合"的伙伴,在他们的熏陶 下,阿文逐渐形成了敏感、猜忌且 自尊心极强等人格特质,缺乏正常 的人际感情。不仅如此,阿文他们 都觉得只要有钱,就能做任何想做 的事,对金钱、尊严及男子汉气概 等概念产生严重的认知歪曲,并据 此形成了一系列极端、偏执的思维 逻辑和行事方式。为了达到目的, 阿文可以不择手段。

谈到自己的犯罪和在监狱中常与别人发生冲突,阿文并不否认,甚至很坦然,可他觉得追求利益是正常的,而与别人发生冲突也都是因为别人先故意挑衅,他只是维护自己的尊严。

阿文的表述和实际表现让咨询师产生了警觉,参照人格障碍的诊断标准,咨询师认为,阿文的表现和18岁前的品行障碍证据都表明,阿文符合反社会型人格障碍的特征

在痛苦和挣扎中屏蔽"恶魔"

亲情的重新建立让阿文的状态 好了不少,但这还不足以改变阿 文,毕竟他还没有真正认识自己心 理症状的成因。

阿文的文化程度不高,光靠理论,可能他并不能理解。于是在这一阶段,咨询师采用具体的冲突情境为例子,通过"成本与效益"的分析,让阿文逐渐明白暴力不是解决事情的唯一办法,而且有时候付出的代价更大。此外,咨询师也推荐书籍让阿文自学相关知识,学会理性看待事物,宽容待人,从虚妄中清醒过来。

在咨询师推荐的书中,阿文最喜欢的是《人性的弱点》《生命的重建》,书中的道理让阿文看到了未来生活的希望。

都说江山易改本性难移,要改变一个人并不是那么容易的。在咨询中,阿文有过挣扎、有过反复,他一方面意识到自己的问题所在,另一方面又习惯性地为自己的错误信念和暴力行为找借口。这种内心

冲突让阿文感到痛苦,甚至想要逃避。咨询师一遍遍引导,运用专业心理治疗手段帮阿文驱除内心的恶魔。

经过长达一年半的心理咨询, 阿文的状态有了明显改变,不适情 绪明显好转,睡眠恢复正常,服刑 态度端正了不少。经过相关测试, 阿文的焦虑、抑郁情况都转为轻 度,敌对、人际关系敏感的心理测 试指数也有所下降。

最明显的改变是阿文处理冲突时的态度。在阿文结束心理咨询一个月后,阿文与另一名服刑人员因为观点不合而发生了争执。换作以前,阿文一定会动手,但这一次阿文并没有冲动地报复对方,而是努力克制自己的怒火,在民警的疏导下理性地解决了矛盾。

阿文的刑期还在继续,或许他 不会因为这一程心理咨询完全蜕变,但至少曾对恶无所顾忌的他有 了愧疚之心,理性与善的种子已经 在他心中埋下。

也许这一次儿子能改好

阿文会出现这些心理问题不是 没有原因的。咨询师分析,阿文在 心理上缺乏罪恶感,自我控制能力 也较弱,从小缺乏父母在情感上的 关爱,长期受到体罚,又没有接受 良好教育,过早涉足社会,受不良 朋辈的影响,没有形成健康的人生 观。针对阿文的情况,咨询师决定 采用求助者中心疗法和认知领悟疗 法为阿文治疗。

治疗需要过程,而对于正困扰 阿文的失眠等问题,咨询师先通过 引导,让阿文将心中的不满情绪都 发泄出来,等他平静后再启发阿文 理性地看待原有思维模式和行为方 式对他带来的困扰和破坏。同时, 教阿文学在睡前进行自我催眠,循 序渐进地改善睡眠问题。

或许是主动寻求心理咨询的关系,或许是咨询师的态度平和、建议中肯,阿文对咨询师充分信任,非常积极地配合,并接受了咨询师制定的治疗方案。

后续的咨询治疗中,咨询师与 阿文先就父母、亲友之间的关系展 开了讨论。谈及父母,阿文是有怨恨 的,恨他们从不好好跟他说话,动不 动就打骂,觉得是他们把自己逼上 了歧路。可是他也承认,每当绝望无 助的时候,还是会想起家人。

阿文与家人的关系虽然如坚冰,可并非坚不可摧。咨询师和民

警一边对阿文进行治疗,一边将阿 文的情况转告他的父母,终于说动 阿文的父亲来监狱探望。长久未 见,阿文和父亲都有些动容。父亲 更老了,阿文则似乎不再那么暴躁 了。阿文和父亲都不善言辞,并未 多说什么,但这次见面打破了阿文 与家人长久以来的僵持。

之后,通过咨询师的不断引导和强化,阿文心中渴望亲情的小小火苗被点燃,他开始主动联系父母,也关心他们的情况。从未被儿子如此关心的父母仿佛看到了希望:"也许这一次,儿子能改好。"他们也开始积极配合监狱工作,恢复了与阿文的联系。

民警的话

阿文的人格障碍有一部分原因来自于童年的经历,这些经历成为了他的心理创伤,并逐渐恶化,导致他的人格扭曲。对这样的求助者提供心理咨询往往是个复杂的过程,而且他们需要的不仅是关关心。解,还要有专业咨询和治疗技巧。

对阿文的心理咨询主要从改变他的认知信念着手,从治疗的过程和阿文的反馈来看,最后取得了一

定的成效。分析其中的关键点,首先是在治疗初期与阿文建立了良好的关系,阿克在充分信任的基础上才会积极配合,听取建议。其次,阿文在亲情方面有着积极的情感反馈,各询师和民警及时把握,与内点。最后,心理咨询是否有效果,与咨询师的听、说、做、态度都很重要。