



捡拾垃圾

Plogging是什么

□记者 汪昊 王川 摄影报道

Plogging 是什么？这是一种时下流行的健康环保运动方式。Plogging，即 Plucking 捡垃圾 + Jogging 慢跑，鼓励人们在慢跑锻炼的同时伸手捡拾、搜集街区和社区卫生死角垃圾。日前，普陀区真如镇街道、曹杨新村街道就通过 Plogging 的形

式，开展了一场有意思的垃圾分类主题实践活动。

活动现场参与者分多条线路出发，开展主题宣传推广，覆盖社区主要道路、重点场所及文明小区。志愿者们在 Plogging 的过程中，还需要完成指定任务，如捡拾垃圾并对其进行分类、进行垃圾挑战并拍摄捡拾前后对比照等。



形象展示



整队出发



研究路线