■名家茶座

鸟渣与人渣

□彭友茂

军舰鸟，这名字不赖，人们或许会因喜欢军舰，爱屋及鸟，喜欢上以“军舰”命名的这种鸟。它的尾巴分叉，又会让人想到燕子。但是，军舰鸟可不是什么好东西，它和性格温和的燕子相差十万八千里。在与海结缘的鸟类中，作为臭名昭著的海盗，军舰鸟是公认的渣鸟：军舰鸟一身黑色羽衣，和影视剧里穿着黑色大衣的大佬们一样酷。军舰鸟羽毛里含油很少，弄湿羽毛，无异于找死。所以，要在海面之上混饭吃，军舰鸟怕水。不能下水的军舰鸟，只能依靠水母、小虾和靠近水面的小鱼为食，分量少，吃不饱，味道也不行，海里大鱼的味道，军舰鸟也想尝尝。像《圣经》里说的“日头照好人，也照坏人”一样，上帝竟然也给军舰鸟赋予了一身“戎装”和“本领”：军舰鸟翼展可达230cm，超过篮球“小巨人”姚明226cm的身高。军舰鸟不光翼展长，它还羽毛丰盈，具备超强的空中飞行能力，捕食时的飞行时速最快能达到每小时418公里，就算是世界上速度最快的车——布加迪威龙也追不上它。它的捕食有两种方式：一种是，靠近海面，低空飞行，一旦水中的剑鱼把飞鱼追得狼狈不堪，飞出海面，军舰鸟便以迅雷不及掩耳之势捕捉逃命中的飞鱼，几无落空。如果这种吃“巧食”还说得上军舰鸟“自力更生”的话，那么，它的另一种“本领”就只一个字：抢。谁能相信，拖着2米多长翅膀的军舰鸟，体重只有3斤，体重轻，就为它的抢劫大开方便之门。它要抢夺，要靠邻居们“帮忙”——半路打劫其他鸟类的猎物：你看它，肚子饿了，或需要给自己的幼崽喂食了，在高出海面十米、几十米的空中，大翅一张，见鸟就抢，威逼走过路过的热带鸟，留下买路钱（鱼），完全一副拦路抢劫的乡间恶霸的模样：一看“恶霸”来了，捕获到鱼的鸟儿，你若以最快的速度把鱼儿扔下，转身就逃，那算你“识相”；你若不“配合”，军舰鸟便会从后方进攻，用长而尖、端部带钩的嘴巴死死咬住对方的尾巴，然后劈头盖脸一顿狂甩，甩得你头晕眼花，疼痛不已，只能被迫放弃自己的收获。这时候，军舰鸟便以天生的速度优势，接住这战利品，徜徉而去。碰上这种情况，别说鲣鸟、灵頦鸟们遭受欺凌，徒唤奈何，即便是海上小霸王“贼鸥”，也只剩下挨宰的份儿。卑鄙是卑鄙者的通行证。在军舰鸟看来，你叫它渣鸟也好，骂它鸟渣也罢，“活着才是王道”，它才不管那些呢。

行文至此，我想到了人世间扫黑除恶专项斗争中，媒体所报道的一些地方上演的蛮霸欺凌、胆大妄为，蔑视道德、践踏法律，超出人性、人伦底线，比鸟渣有过之而无不及，为天理所不容的人渣的丑恶残暴行为。前几天在坊间疯传的一白衣男子当街暴打女孩的视频，现已查实，打人凶手是大连市王某。一个身强力壮的男子，何以会对一个手无寸铁毫无反抗能力的弱女子，下手如此狠毒？该渣男涉强制猥亵、寻衅滋事罪，面临被判刑10年的牢狱之灾，我看判10年都算便宜了他。前不久，网上有报道说，西南S省份一个叫付白莲的男子，为买房骗保，竟把屠刀挥向自己的母亲。该消息若不是来自凤凰网等正儿八百的媒体，都不敢让人相信是真的。特别是，屠刀下的母亲，以微弱的声音“幺儿”“幺儿”地向自己的儿子求救时，竟丝毫没能唤醒弑母者的良知停止作恶，这叫人情何以堪？对姓付的这个狗彘不如的人渣，他母亲白生养了他一回，老天爷白给他披了一张人皮。不用说，震惊全国的湖南新晃一中的“操场埋尸案”，大家早已知道并高度关注了：只因邓世平对学校工程认真负责，不放弃监管职责，此举“妨碍”了时任校长的外甥也是工程承包人杜少平偷工减料一意孤行。就因这，杜少平竟怀恨在心，将邓世平暗中杀害，深埋于学校操场跑道下长达16年。16年！两个“抗日战争”的时间啊。

“天道好轮回，苍天饶过谁？”现在，经公安机关审讯深挖，冤案重见天日，杜少平及其团伙成员罗某某、高某某供认其杀害邓世平及埋尸的犯罪事实；新晃一中原校长黄炳松也被立案审查和检察调查。心肠比蛇蝎还要厉害千百倍的杜少平等犯罪嫌疑人，将受到法律的严惩。给死者以告慰，给家属以抚慰。人们企盼着对这些人渣正义审判那一天的早日到来。

■并非闲话

教育别人的资格

□游宇明

最近看到一幅漫画，让我笑疼肚子。画面上，一个理着短发、系着花围裙的妇人在客厅里拖着地板，额头汗珠直冒，父亲一边坐在沙发上玩着手机，一边教育儿子说：“瞧，你妈多辛苦！”孩子双眼直直地盯着父亲，回答：“长大我做家务，不让我媳妇做”。漫画题为《受教育》，但我有点搞不清最该受教育的是画中的父亲还是儿子。

日常生活中像漫画里的父亲这样的“教师爷”并不罕见。有的老师教育学生要有风骨、要做老实人，自己却为了一个小小的职位拍马溜须、为了一个微不足道的职称抄袭剽窃。有的领导要求下属做事勤快，为官廉洁，自己却索贿受贿，收受的黑钱动不动上亿……由此，我不由自主地思考一个问题：在这个世界上，谁最具有教育他人的资格？

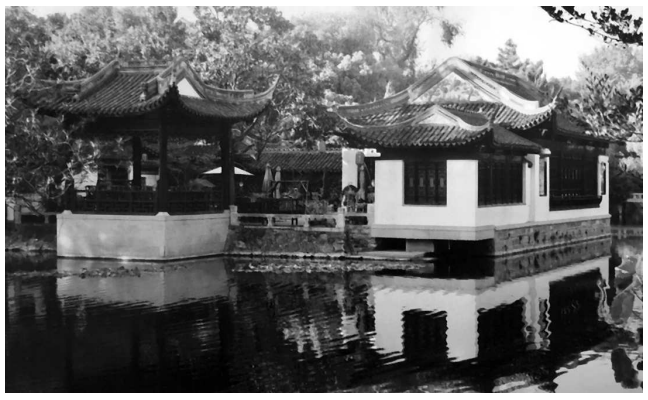
教育别人的资格不仅与职业分工无关，也与金钱、名气无涉。一个人腰缠万贯是件好事，起码比一般人更受关注，如果你偷税漏税、为富不仁，你教导穷人不要仇富一定不会受到欢迎；我们在文艺创作上取得成就，出外有人捧场，很不错，假若你做的事老是违反公序良俗，你在作品里说的道理再动人，估计也没人理你。

尘世告诉我们：教育别人的资格未必取决于一个人获得的位置，而决定于在某件事上谁比谁做得更好。只有在想指点别人的那些事情上做好了，你才有道德优势，才能赢得他人的敬重，说的话才会有份量，也才会有人照着去做。

希望成为受人敬仰的教育者，不是件容易的事，首先，我们得有谦卑心。行走在尘世，谁都想混把好椅子，做个有话语权的人，但地位再高，都不可以高己卑人，不可以“辛苦别人付，利益自己拿”，不可以高蹈云端地指挥别人干这干那，而必须事事处处以身作则。蔡元培做北大校长，一向教育学生要从小事做起，必须善待他人。他自己表现如何呢？他去旅馆拜访陈独秀，计划请其出任北大文科学长，碰上陈独秀睡午觉，他就拿个小凳子坐在门上等陈独秀醒来，不让别人去叫。梅贻琦执掌西南联大，希望公务人员廉洁奉公，为战时教育做出最大的奉献，自己坚决不坐政府配给他的小汽车，外国友人来西南联大访问，本可公费接待，却坚持自己出钱。这些人本来就是分工做教育的人，教导别人尚且如此如履薄冰，一般人呢？

人还得有点实实在在的能耐。陈忠实是从生活里走出来的作家，他做过农民，也当过多年基层干部，了解农民的疾苦，清楚他们的所欲所愿，他写的农村题材小说，总有一种别样的真实。完成《白鹿原》后，陈忠实有段时间没再写出有份量的东西，其实也不是写不出来，而是担心超不过既往的作品，才谨慎下笔。某位自己不会写东西的官员指点他：“你要多多深入生活”，陈忠实当即回了一句：“你懂个锤子”，让这位官员闹了个大红脸。我们不难设想，如果这位官员在文艺上有真本事，“指点”陈忠实可以让其产生醍醐灌顶之感，还会遭受如此的尴尬吗？

“身教重于言传”，这是我们对教育者经常说的一句话，现在依然没有过时。



江南园林 文化 摄

■灯下漫笔

“健康中国行动”势在必行

□沈 栖

社会主义核心价值观在国家层面所追求的价值目标，首列“富强”。“富强”除了要求我国具有强大的经济实力而外，还得有全民强健的体魄，而全民强健的体魄首先来自于全民健康。

以习近平总书记为核心的党中央十分重视全民健康，党的十八届五中全会提出“健康中国”的理念，引起中外关注。2016年10月25日，党中央、国务院发布的《“健康中国2030”规划纲要》，提出了“健康中国”的目标和任务；十九大作出了实施“健康中国”战略的重大决策部署，强调坚持预防为主，倡导健康文明生活方式，预防控制重大疾病；今年6月24日，国务院印发的《关于实施健康中国行动的意见》，明确了三方面（全方位干预健康影响因素、维护全生命周期健康、防控重大疾病）共15个专项行动，日前，国家层面新成立的“健康中国行动推进委员会”制定《健康中国行动(2019—2030年)》，细化了上述15个专项行动的目标、指标、任务和职责分工。——“健康中国行动”势在必行，因为它是一件关涉构建与全面小康社会相适应的全民健康服务体系、倡导健康文明生活方式、保障公民依法享有健康权的大事。

“健康中国行动”把健康放在优先发展的战略地位，优化防治策略，最大程度减少人群患病，把以治病为中心转为以健康为中心，把健康融入所有政策，完善国民健康政策，为人民群众提供全方位全周期健康服务，全面建立中国特色基本医疗卫生制度、医疗保障制度和优质高效的医疗卫生服务体系，健全现代医疗管理制度，以提升全民健康水平。此乃利在当代、功垂千秋！

7月29日，《解放日报》以《这个国度为何以健康出名》为题，翔实报道了“2019年全球最健康国家”——西班牙力行全民健康的举措，诸如“有特色的地中海饮食”(注重食品，改善饮食习惯)、“农产品均能追溯来源”（保障食品安全）、“运动健身是一种社会风尚”（普及全民体育，配置体育运动设施），这为我国大力开展“健康中国行动”提供了极好的借鉴。一个人的健康，医疗卫生固然是必要条件，但不是充分条件。除了医疗卫生以外，还必需有良好的生活习惯、平衡的营养供给、平和的心态及适度的体育锻炼。

作为国际大都市，上海的经济发展堪称一流，同样，它也应当建设成为一流的健康之城。虽说由国家体育总局公布的《国民体质监测公报》显示：在国民体质综合指数和国民体质达标率两项指标中，上海双双名列榜首，但从整体上说，上海在某些方面依然不同程度地存在着“短板”现象，诸如儿科、产科、老年护理等基层医疗服务能力不强。倘要兑现全市人民“对生命质量和健康安全”的新期待，守住健康“红线”，亟需尽快尽实地补上这些“短板”。早在2003年，上海就启动了建设健康城市的行动，2007年，全国爱卫办将上海列入全国第一批建设健康城市试点区域。建设健康上海，力争2020年成为亚洲一流健康城市，这完全是与上海卓越的全球城市发展定位相匹配的。

“健康中国”是由无数个“健康城市”组合而成；而“健康城市”则是由无数个“健康社区”组合而成。倘若我们把“健康中国行动”工作的重点下沉到社区，为“健康城市”打下坚实的基础，那么，“健康中国”的愿景指日可待。

■法官手记

为责任而坚守

□蔡妍 王长鹏

一开始见到陆兰婷老师，只觉得是位典型的上海老阿姨。

喜欢穿旗袍式样的衣服，吹头加淡妆，精致有腔调，话匣子一打开就是滔滔不绝。但等座谈交流开始后，才知道她原来是位巾帼不让须眉、事迹惊心动魄的记者。

陆兰婷，上海广播电视台首席记者，1958年出生，75届毕业后分配入五七干校农场，后转为会计进入工会和团委，最终稳定在记者的岗位，至今已有二十余年。

回顾她的职业生涯，陆兰婷老师一步一个脚印，凭借自己的认真努力和负责态度获得自己热爱的生活与工作。

75届没有高考，毕业的学生直接分配工作，陆兰婷在农场工作的几年中，买书学习如何科学饲养，去别的农场实地考察，使得农场业绩节节攀高；转成会计后，她隔天晚上就去会计学院学习专业知识，以科学认真的态度努力工作。陆兰婷说，这几份工作虽然都不是她喜欢的，可一旦做了就要负责，要认真做好它。

陆兰婷热爱的工作是记者，作为一名调查民生、监督舆论的记者，免不了闯龙潭、入虎穴。她甚至曾被关小黑屋，也曾被威胁断手断脚，也害怕过纠结过，但是做了这份工作就要负责到底，所以她智斗电信诈骗者，夜探医院停尸房，乔装摸入黑赌场。她凭借着自己的认真负责，在民生报道中闯出一片天，让百姓疑难有处可申，心声有处可讲。

陆兰婷老师的经历令人拍案叫绝，也让人羡慕其热爱的精彩纷呈的工作。可不是每个人都那么幸运，可以从事自己热爱的工作。往往有人为了生存而工作，有人为了兴趣而工作，有人为了工作而工作。在我看来，工作、生存与兴趣是三个分开的维度，生存出于无奈，兴趣出于热爱，工作出于责任。人的爱好有可能随着时间改变，但是责任因为规则的存在约束得更为长久。

在其位谋其政，任其职尽其责，用最纯粹的做法，为责任而坚守，为理想而努力。

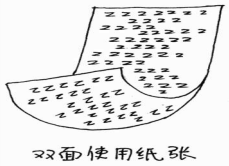
注销公告

上海平冶工贸有限公司经股东会决议即日起注销，特此公告。
上海初霁文化传媒有限公司经股东会决议即日起注销，特此公告。
上海沿丹财务咨询有限公司经股东会决议即日起注销，特此公告。
金世汇(上海)投资有限公司统一社会信用代码:91310110324471976 4，经股东决定即日起注销，特此公告。
上海怡百实业有限公司统一社会信用代码:91310113563105017 1，经股东决定即日起注销，特此公告。
上海璞芝信息科技有限公司统一社会信用代码:91310114MA1GUTCL4Y，经股东决定即日起注销，特此公告。
上海璋焜贸易有限公司统一社会信用代码:91310112342151052 0，经股东决定即日起注销，特此公告。
上海妍岩贸易有限公司统一社会信用代码:91310112671174634D，经股东会决议即日起注销，特此公告
明易文化传播(上海)有限公司统一社会信用代码:91310112551594925T，经股东决定即日起注销，特此公告。
上海靖洁贸易有限公司统一社会信用代码:91310116301760126A，经股东会决议即日起注销，特此公告。
上海州瑜建筑工程有限公司统一社会信用代码:91310115662402981W，经股东会决议即日起注销，特此公告
上海佳塔建筑机械有限公司统一社会信用代码:91310114MA1GT4459T，经股东决定即日起注销，特此公告。
上海海静贸易有限公司统一社会信用代码:91310107630726404G，经股东会决议即日起注销，特此公告。
上海赛纳酒业有限公司注册号:310115001056083，经股东会决议即日起注销，特此公告。
上海大槐树科技有限公司统一社会信用代码:91310107MA1GOJ4R1E，经股东会决议即日起注销，特此公告。
科每诺汽车技术(上海)有限公司统一社会信用代码91310115MA1H76HY5E经股东决定即日起注销，特此公告。
上海宜本信息科技有限公司注册号:310115002375241，经股东会决议即日起注销，特此公告。
上海香亦商贸有限公司统一社会信用代码:91310112MA1GBUOPXR，经股东会决议即日起注销，特此公告。
上海柚加教育科技有限公司统一社会信用代码:91310115MA1H7NJU18，经股东决定即日起注销，特此公告。
上海唯曼轩贸易有限公司统一社会信用代码:91310113351115272M，经股东决定即日起注销，特此公告。
上海墨潜智能科技有限公司统一社会信用代码:91310116MA1J8EW794，经股东决定即日起注销，特此公告。
上海名亘网络科技有限公司统一社会信用代码:91310113MA1GLYR45K，经股东决定即日起注销，特此公告。
上海孟想贸易有限公司统一社会信用代码:91310114MA1GT3AK7X，经股东决定即日起注销，特此公告。
上海友传网络科技有限公司统一社会信用代码:91310117MA1J3CP63D，经股东会决议即日起注销，特此公告
上海松钦食品有限公司注册号:310115002179593，经股东会决议即日起注销，特此公告。
沐润贸易(上海)有限公司统一社会信用代码:91310107062583918C，经股东会决议即日起注销，特此公告
上海璀鼎机械电子有限公司统一社会信用代码:91310115MA1H8CQC4K，经股东决定即日起注销，特此公告。
上海泗美环保科技有限公司91310116088587001R经股东会决议公司注销
希邦石业发展(上海)有限公司经股东会决议解散，并已成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告
上海辽鸣企业管理中心(有限合伙)经合伙人决议解散，并已成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本中心清算组申报债权，特此公告。
上海长新纸业有限公司经股东会决议解散，并已成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告。
上海新凯文化传播有限公司经股东会决议解散，并已成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告。
上海南腾装潢装饰有限公司经股东决定解散，并已成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告。
上海尹仕实业有限公司经股东决定解散，并已成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告。
上海豪施木工机械配件有限公司经股东会决议解散，并已成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告
上海创轶思酷城市规划设计有限公司经股东会决议解散，并已成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告
上海峰山工艺品有限公司经股东会决议解散，并已成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告
上海福宅房地产经纪事务所(有限合伙)遗失公章、发票章、财务专用章、法人章(赵宝华)各壹枚，声明作废
上海协天信息技术有限公司经股东会决议解散，并已成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告
上海知识产权资产评估有限公司经股东决定解散，并已成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告
上海立资软件网络有限公司经股东会决议解散，并已成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告
上海锋荣服装有限公司经股东决定解散，并已成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告

陆宽传媒 遗失注销减资登报 021-59741361 13764257378(微信同号)

环保公益广告

重复使用，多次利用



双面使用纸张
=减少与的废纸产生