

一区一品

助力康复路上,“心与手的坚持”

——上海市自强社会服务总社徐汇工作站公益项目

法治报记者 徐荔

暑假结束了,即将开学的小姚充满期待。虽然曾经,面对课堂,他是害怕的,因为他的理科成绩总是上不去。不过,从上个学期开始,小姚的成绩有了很大进步,对考上理想高中的信心也更多了一些。同时,与小姚一起“进步”的还有他的父亲……

小姚是突然“开窍”了吗?他的父亲难道也在学习初中知识?其实,帮助小姚提高学习成绩的“秘密武器”是由华东理工大学学生带来的“爱心支教辅导”服务,这也是上海市自强社会服务总社徐汇工作站开展的“心与手的坚持”公益项目活动内容之一。

希望孩子成为父母的明灯

“心与手的坚持”是自强徐汇工作站于去年11月向上海市帮困互助基金会提交的公益项目计划,今年1月起正式开展。

自强徐汇工作站站长、该项目负责人费菲介绍,与社区戒毒(康复)人员(以下简称服务对象)日常接触过程中,社工发现,服务对象大多数没有固定的工作,而且普遍存在心理和行为健康问题。他们经常受到家庭和社会的不理解、歧视、孤立等,同时,他们因为自己吸毒对家庭和亲人造成的伤害也存在着自责和内疚情绪。

服务对象渴望得到家庭、社会的关爱和支持,可是经过专业评估,这个群体普遍存在家庭支持系统、社会支持系统不够完善的情况。

同时,记者了解到,目前徐汇区现有服务对象中有300多人有未成年子女。这些孩子的年龄主要集中在1岁到12岁,因为父母一方或双方吸毒成瘾,长期得不到父母完整的关爱,大都由祖辈抚养照顾。由于环境等各方面原因,不少孩子出现学习成绩不佳、自信心缺失、自卑心理较重、不愿与人交流等多方面的问题。

“青少年期是非常重要的一个阶段,父母的行为和家庭教育方式对青少年有着很大



的影响,可能会决定未来的人生道路。”费菲表示,“虽然这些孩子的家庭出现问题,但经过我们的走访排摸,我们发现大多数孩子内心还是渴望得到关爱,渴望进步,希望走好未来的人生路。”

孩子在成长中需要正确的引导和关爱,服务对象在康复过程中同样需要。服务对象和孩子的共同基础就是家,由此,重新构建良好的家庭支持系统就显得迫在眉睫。

“心与手的坚持”公益项目应运而生。通过前期调研访谈,结合日常帮教服务、实施过程、综合评估,全面深入地了解当前徐汇区服务对象及其他链接系统存在的需求和问题后,自强徐汇工作站制定了详细的项目内容。

“我们希望孩子可以成为服务对象在康复道路上的一盏明灯。”该项目联系人、自强徐汇工作站站长助理耿浩表示。

为此,自强徐汇工作站发挥专业服务的优势,深化帮教服务内容,将服务侧重点放在孩子身上,对他们面临的问题和困境提供专业服务,同时缓解、愈合亲子关系,激发服务对象的责任感,完善家庭支持系统。

不能输给认真学习的儿子

为确保“心与手的坚持”公益项目有效开展,自强徐汇工作站获得了有力的“外援”支持——来自交通大学、华东理工大学、上海师范大学的大学生志愿者加入了项目。

自强徐汇工作站通过招募,组建了一支约500人的大学生志愿者队伍,并邀请禁毒社会工作领域专家多次为志愿者们培训,一方面提高大学生志愿者对毒品危害及预防工作重要性的认识,另一方面也明确志愿者的职责义务。同时,在实际工作中,自强徐汇工作站发现学习成绩较差是不少服务对象未成年子女较为迫切需要解决的问题,因此自强徐汇工作站将“爱心支教辅导”服务列入了项目具体内容之一。200名大学生志愿者加入“爱心支教辅导”服务。

根据自愿原则,有20户需求较高的服务对象未成年子女与大学生志愿者结对,通过义务家教的形式给予孩子们更多关心和正能量。上文提到的小姚就是接受“爱心支教”的孩子。从今年3月开始,小姚就在父

迷途人生

蹉跎十余年,他终于重回梦想的“舞台”

法治报记者 徐荔 法治报通讯员 陈虹

“师兄分别九年龄,刚过三十白双鬓……”在普陀区一街道社区学校的老年兴趣班上,一位瘦高的男子正在演唱《千古韩非》,抑扬顿挫的曲调让台下听众如痴如醉。

男子叫阿明,今年刚满60岁,目前正在该学习班担任授课讲师。他风趣的讲课风格和扎实的准剧技巧让前来学习的老年准剧爱好者折服。其实阿明曾是淮剧国家二级演员,可谓前程似锦。只可惜在十几年前,因为吸毒,阿明的舞台梦破碎了……经过十多年的努力,阿明才艰难地重返“舞台”。

吸毒让他变成了孤家寡人

阿明曾在毒海中浮沉多年,经历了戒毒——复吸——再戒毒的痛苦轮回。妻子因为失望而离他远去,女儿也出国念书,不愿留在他的身边,阿明几乎成了一个孤家寡人。这样残酷的事实让原本自诩为天之子的小姚无法接受,他变得更加颓废,与毒品的距离越来越“近”。

2013年,阿明结束了他的第三次强制隔离戒毒,此时的阿明与社会严重脱节。

“那是我一生中最颓废的时刻,没有工作、没有朋友,连家都要没了,特别烦闷和焦躁。”阿明这样形容当时的生活状态。

但好在,阿明并不真的无依无靠。当他尚在强制隔离戒毒期间,禁毒社工小张就已经伸出了援助之手。

阿明戒毒期间,他和父母居住的房子面

临动拆迁,父母年事已高,许多手续无法办理,小张了解到这一情况后主动联系拆迁办的工作人员,在社区民警的协助下促成工作人员与阿明当面谈,让一度停滞的动拆迁工作得以开展。

然而,阿明出所以后又因房子的事与相关部门及公司发生矛盾。幸而小张及时介入,引导阿明理性沟通,协助他维护了自身合法权益。

一个改变人生的工作机会

家保住了,阿明的心踏实一些,可是每日无所事事,让他觉得自己很没用。阿明不止一次表达要找工作的想法。但是找工作哪有那么容易呢?

考虑到阿明有淮剧演员的经验,小张特别留意起相关工作岗位,也实地走访了周边不少单位,寻找可能就业的契机。正巧一家民办学校有这方面的招聘需求。不过,对于阿明的过去,校方非常担忧。经过小张的解释和说明,校方决定给阿明一次机会,不过同时提出要阿明通过试用期考验,再决定是否正式录用的要求。

得知有学校愿意给机会,阿明很心动,只是他对自己能否控制上瘾没有任何信心。

“我相信你可以的。想想你的过去,再想想你吸毒后的经历,你希望继续重蹈覆辙吗?这次机会可能是你人生的一个转折点,希望你能够好好珍惜。”小张信任的眼神和鼓励的话语让阿明下定决心,接受“挑战”。

阿明工作后,小张也从未中断与他的联

系。一次访谈中,小张无意看到阿明钱包中女儿的照片。与女儿有关的话题就这样开始了,小张感觉得到阿明对女儿的愧疚之情。于是,小张主动联系了阿明的女儿,希望能让父女关系“破冰”。

在小张的引导下,父女间的联系慢慢增多,弥漫在双方心底的冰层逐渐融化。

修复亲情让他坚定戒毒信念

随着和女儿联系的增加,阿明脸上的笑容也开始增多,亲情的修复一定程度上坚定了他戒毒的信念。同时,新的工作环境带给了阿明全新的社交圈。几个月后,阿明顺利通过试用期,正式成为学校的外聘戏剧老师。

正如小张说的,这是转变阿明人生的契机。2016年底,阿明成功结束了3年社区康复,摆脱了“吸毒者”的标签。

“当我看到小张为了我的事忙里忙外,当我接到女儿主动打来的电话时,我才突然发现,这世上还有很多东西值得我守护。”阿明的话语中透露出坚定。

今年春天,阿明退休了。退休后的生活很丰富,在女儿的推荐下,阿明带着父母和女儿一起出国旅行。今年禁毒宣传月期间,阿明受社工小张之邀,参加了多场禁毒宣传公益活动。同样在6月,在小张的牵线搭桥之下,他成为了社区学校老年淮剧班的志愿讲师……

前不久的一天,小张偶尔路过社区学校,在淮剧学习班的教室外驻足停留。讲台上,是阿明充满自信的身影,阳光透过窗户挥洒在他的脸上,照亮了他的侧脸,也照亮了他的余生。

亲的陪伴下,认真地接受志愿者老师的补习。根据小姚的情况和偏弱课程,志愿者从巩固基础知识到开拓解题思路、加强熟练度,系统地安排了学习计划。通过3个多月细致的学习,小姚的物理、数学、英语等成绩都有了明显的进步。小姚很感激老师,也对自己未来的学习有了信心。相比小姚,他的父亲感慨更多。

“陪着儿子补习,我好像又重新回课堂了,我想起以前读书时候的理想。”老姚告诉社工顾臻,“想想真的很后悔,连小孩子都知道认真读书,我这个做父亲的能为他做什么呢?”

最终,老姚给出的承诺是:不能输给儿子!

老姚正在积极找工作,希望能成为孩子坚强的后盾。

将期望付诸行动的“坚持”

除了“爱心支教辅导”服务外,自强徐汇工作站还计划了“发现最美上海”社会参与活动、服务对象与未成年子女完成“5个共同”活动、“爱读书”兴趣活动、我的舞台我做主等服务目标明确、内容有趣的项目活动内容。

记者注意到,在“5个共同”活动中,自强徐汇工作站制定的计划是要求服务对象和子女共同完成1幅画、共同为家人煮1顿晚餐、共同完成1次装扮、共同完成1次出游、共同完成20次有效对话。

这些“共同”看上去难度并不高,或许是许多家庭再普通不过的日常生活。然而,对服务对象来说,他们可能连与孩子正常有效沟通都很难做到。自强徐汇工作站正希望通过这些点滴逐渐拉近服务对象与子女的距离,提高父母的在位率,让孩子感觉到自己不是孤单的,让服务对象重新找回属于自己的家庭角色。

目前,“心与手的坚持”公益项目还在持续中。

“我们会在反思总结项目前期经验教训的基础上,不断完善,继续开展活动。因为我们始终有一份坚持,希望服务对象可以以一种健康、积极、乐观的姿态回归社会,为了达到这样的目标,我们将与服务对象共同努力,将期望于付诸行动。”费菲说,这也是禁毒社工们“心与手的坚持”。

禁毒动态

8月27日下午,长宁区第十二届青少年禁毒形象大使评选活动经过层层选拔,终于有了结果。来自江苏街道的李心怡、天山街道的张琳绮、仙霞街道的汪佑承荣获大使称号。据了解,今年的形象大使评选活动引入了微信投票、话题互动、视频呈现等互动性更强的方式,参赛选手都是在各街镇禁毒活动中脱颖而出的佼佼者。(徐荔)

8月26日,自强金山工作站联合区红十字会为金山区禁毒志愿者开展“红十字救护员”培训。参与培训的志愿者全员通过理论和实操考试,获得“红十字救护员”证书。根据调查显示,吸毒人员中患有各类疾病的比例较高,然而社工、志愿者、患者本人及家属都缺乏基础的救护知识。此次培训正是为了更好地应对突发事件,及时为服务对象提供必要的紧急救护。(王峰)

为进一步推进闵行区古美路街道社区禁毒宣传和毒品预防教育工作,日前,古美路街道禁毒办联合司法所举行青少年禁毒宣传主题活动启动仪式。参与活动的社区居民们及青少年学生通过禁毒宣传折页、话剧演出,以及专业律师分析具体个案等不同方式学习了解新型毒品的种类、危害和自我保护措施等相关知识。(徐荔)

近日,奉贤区庄行青少年社工结合镇妇联“助学、筑梦、铸人”助学活动,为家庭贫困的40余名孩子们送去了一场以情景模拟形式进行的禁毒互动课。社工通过不同的情景案例,以互动的形式让青少年了解日变化又极具欺骗性的新型毒品,学习防毒拒毒知识。(徐荔)