■ 迷途人生

你习惯的平淡生活 是他正在追寻的梦

□法治报记者 徐荔 法治报通讯员 蔡苗

周一的早晨总是显得忙碌而充实，天还没亮，家住青浦区的周晨（化名）就赶紧起床，轻轻地摸到卫生间快速洗漱之后，抓起一片面包发动他的荣威电动车，一头扎进早高峰的人流车流当中去。周晨一刻也不想耽误，他要多接单、多拉活儿、尽快挣钱，然后回来陪妻子，早点和家人过上正常的生活。

周晨的梦想就是过上“平淡生活”，阻挠梦想实现的障碍，是毒品……

毕业那年再见高中“初恋”

周晨与妻子钱玲（化名）的故事曾经就像一部青春爱情小说，兜兜转转，缘来还是你……钱玲是周晨的高中同班同学，也是他们班的班花，她总是打扮得漂漂亮亮，自信而又美好，给人一种“女神”的感觉。

青春总是伴随着许多懵懂的感情，钱玲无疑吸引着少年们的目光，有不少追求者，周晨也是其中一个，不过在递过两次小纸条之后他就放弃了，改为远远观望。因为和其他竞争者相比，周晨觉得自己太普通太平凡了。钱玲不仅仅长得漂亮，家庭条件也挺不错，她的爸爸开了一家小加工厂，给她提供了优于大部分同学的生活条件。可能因为家人对钱玲较为宠爱，对她的学习没有要求，钱玲的学习成绩并不好，高考也考得很差。高中毕业之后，钱玲没有再上学，而周晨则考上本地一所大学。虽然他还是时常打听钱玲的消息，但是彼此的联系随着距离的产生减少了。

再相见是在周晨大学毕业的那年。毕业答辩完成了，工作也基本确定了，周晨和同学们决定去酒吧“体验”一次。

昏暗而晃眼的灯光下，各色男女青年随着震耳欲聋的音乐摇晃着脑袋。第一次走进酒吧的周晨没能立即适应这样的环境，他由同学带着在一个角落里坐下，用绿茶兑着不知真假的洋酒，边喝边看着周围的红男绿女。这时，角落里的一个女生吸引了周晨的目光。钱玲！虽然她化着很厚的妆，还比以前稍胖了一些，但是周晨还是一眼就认出了她。

此时的钱玲正和几个朋友围在角落里，她嘴里叼着烟，熟练地深吸一口、吐出烟雾，表情甚是享受，还不时扭动着身躯，和旁边的男生做出非常亲昵的动作……周晨就这样远远地望着，不敢上去打招呼，但他也再没有心思继续和同学一起喝酒。就像高中的时候一样，周晨默默看着钱玲的一举一动，直到钱玲在那群朋友的拥簇下离开。

周晨的目光依旧追随着钱玲，他发现同行的男生似乎不太照顾她，两人突然发生争吵，男生还把钱玲狠狠地推倒在地，扬长而去。周晨见状赶紧上前，把钱玲扶了起来，并且送她回家。

看到“女神”可怕的另一面

钱玲对周晨的出现略显讶异，但很快也就认出了是老同学。自那以后，周晨跟钱玲的联系逐渐多了，慢慢他也知道了一些钱玲高中毕业以后的经历和现状：她高中毕业后一度无所事事，总是喝酒、打游戏，后来恋爱、结婚，但过得不幸福，正准备离婚，而那天晚上把她推到在地的，就是她刚结婚没多久的丈夫。

周晨也从钱玲处得知，那天晚上她在酒吧抽的是一种叫“彩虹烟”的新型毒品。

看到曾经的“女神”过得如此落寞，周晨心里很不是滋味，他趁着新工作还不是很忙，就经常去看看钱玲，陪她一起度过了刚离婚时的情绪低落时期。

那段时间里，周晨看到了昔日“女神”可怕的另一面。原来，钱玲不止吸“彩虹烟”，还吸食冰毒，而且她在周晨面前发作了毒瘾。见到钱玲被毒瘾折磨的样子，周晨心痛、愤恨、疑惑。

为什么要碰毒品？周晨问钱玲。钱玲给出的理由让他哭笑不得，“为了减肥”，钱玲说。毕业以后钱玲遇到了形形色色的社会人士，她总觉得自己不够瘦、不够美。想要减掉一点体重的她听信朋友“少量吸食毒品可以减肥”的巨大谎言，开始吸食毒品，并染上毒瘾。

起初，钱玲仗着家里条件不错，还有能力购买毒品，可是后来几年，钱玲爸爸的工厂生意越来越不景气，妈妈也没有工作，一家人的经济状况逐渐拮据，钱玲的毒资也没了。家人发现她吸毒，劝她戒毒，可钱玲难以自拔，他们也无可奈何。

得知这些后，周晨没有离开钱玲，而是希望钱玲重新走回正途。他反复劝说钱玲戒毒，钱玲也痛定思痛，下定决心改变自己。每当毒瘾发作的时候，她就请周晨或者妈妈把自己绑起来，任由自己痛苦哀嚎也不要放开。而平时，为了转移自己的注意力，钱玲主动要求到爸爸的工厂做操作工，尽量不让自己闲下来。

“平淡生活”再次成为梦想

钱玲在爸爸的工厂工作了一年多，而经过这一年多的“斗争”，钱玲毒瘾发作的频率似乎越来越低。对于一直陪伴着自己的周晨，钱玲充满感情，她决定和周晨走入婚姻的殿堂。

钱玲爸爸的厂子终于撑不下去倒闭了，爸爸拿出几十年来攒下的钱给钱玲和周晨用作婚房首付。虽然没了生意，但家里也没了毒品，一家人期盼着过上正常人的生活。钱玲心里非常清楚，要不是周晨，她现在恐怕已经不知道堕落成什么样。正是有了周晨的陪伴，她的生活才逐渐走上正轨，她应该好好珍惜当下的生活。

周晨和钱玲婚后的生活和大多数小夫妻差不多，酒席、蜜月、怀孕、生子，一切都顺其自然。

为了照顾孩子，钱玲没有再工作，一家老小的开销全落到了周晨的身上。为了缓解生活的压力，周晨在工作之余开起了网约车，希望能补贴一点家用。然而，钱玲这边却慢慢出现了问题。随着儿子断奶、牙牙学语、蹒跚学步，她照顾小孩的任务变得越来越轻松，甚至觉得有些无聊。“太清闲”的钱玲突然又想起吸毒时的快感，和之前认识的毒贩取得了联系……

趁周晨白天出去上班，钱玲就偷偷在家吸毒。周晨的收入毕竟有限，除去日常的开支，剩余的钱很快被钱玲花光了。为了购买毒品，钱玲还向朋友借了好些钱。

每当“清醒”过来的时候，深深的愧疚感就从钱玲心中涌起，她知道周晨赚钱很辛苦，家人也不想再回到过去因她吸毒而心惊胆战的日子，她这样做很对不起周晨和父母。然而，在这种情况下，钱玲非但没有悬崖勒马，还被毒贩唆使，干起了以贩养吸的勾当。

钱玲第一次交易，就被抓获了，而那时她还不知道自己又怀孕了……钱玲最终被安排到社区进行矫正，由家人和社工共同监督她戒毒。

当周晨得知钱玲不仅复吸还贩毒的时候整个人都懵了，他对钱玲很失望。但冷静下来之后，周晨开始反思自己，他觉得忙于赚钱，忽略了对家人陪伴也是让钱玲重蹈覆辙的原因之一。

周晨辞掉了工作，用积蓄和家人开了一家水果店，同时还是继续开网约车。不忙的时候，周晨就和钱玲一起守在店里，早晚高峰时就出去“跑单子”。周晨想要尽快还清钱玲欠朋友们的钱，然后在这间小店里好好地陪着钱玲，过正常的生活。

因为毒品，大部分人觉得的平淡生活，在周晨心里却变成了需要一家人非常努力才能实现的梦想。

■ 禁毒动态

运动、VR、脑电波都能帮戒毒？

青春不“毒”行 走进高境戒毒所

□法治报记者 徐荔 法治报通讯员 张琪

一场戒毒所的参观活动，让正处于青春期的高中学生们，亲历了一场“震撼教育”，体会“只要吸过一次毒，你可能凭一辈子的本事都戒断不了”这句话的含义。日前，由上海市禁毒科普教育馆和上海人民广播电台“科学家族工作室”联合主办的青春不“毒”行——青少年禁毒科普教育系列活动，走进了位于殷高路 15 号的上海市高境强制隔离戒毒所。

在戒毒所民警的带领下，来自久隆模范中学、上大附中、上财北郊高级中学、杨浦高级中学等上海多所高中的 22 名同学首先参观了戒毒所大院。民警介绍，在高境戒毒所，戒毒人员的戒毒过程被分为四期，包括生理脱毒期、戒治适应期、身心康复期、回归适应期。戒毒人员入所后，会定期通过体检、体质和体能测试，详细采集生理数据，动态评估其体质变化趋势，为戒毒人员设计有针对性的戒毒处方。

学生体验 VR 戒毒设备

用运动成瘾机制替代吸毒成瘾机制，是高境戒毒所在探索运动康复戒毒中的一大重点。在参观过程中，同学们在上海体育学院的教练带领下，体验了一把康复恢复九式训练。通过民警介绍，同学们了解到，如今第三代新精神活性物质广泛传播，吸食这类合成毒品之后人的脑部神经损伤严重，这种协调性训练有健脑强心作用，可以用在合成毒品戒毒人员脑部神经修复以及生理、心理康复方面。同时，也让戒毒人员回归社会后养成终身运动的良好习惯。

除了运动戒毒之外，同学们还在所内看到了“黑科技”产品，而高科技辅助戒毒也是高境戒毒所的一大特色。在民警的带领下，同学们参观了戒毒“五项新技术”。其中 VR 戒毒、脑波认知功能恢复训练等让同学们非常感兴趣。有同学表示，“原本以为吸毒会带来快感，才会使这么多人铤而走险，但没想到吸毒之后的大脑完全不受控，感觉太不好了！”据戒毒所技术人员介绍，通过高科技手段，可以有效测评戒毒人员对于毒品的反应和心理状态，同时也可以训练他们的思维和自控等能力。

据了解，本次活动将制作成广播节目、视频方式呈现，青春不“毒”行——青少年禁毒科普教育系列活动未来也将邀请更多初高中生，走进不同的场馆，从各个角度了解禁毒知识。

■ 一线社工

夫妻“同病相怜” 他冒出离婚念头

□唐婕

今年上半年的一天，社工在强制隔离戒毒所的门口等着即将出所的小艺，距离上次看到他已经 2 年了。

见到社工，小艺显得有些羞愧和尴尬，问社工的第一句话是：“我可以去看看我的妻子吗？”“要到接见日才能去看她。”听到社工的回答，小艺沉默了。原来，小艺的妻子也正在接受强制隔离戒毒……

小艺是一名药物滥用人员，2010 年因为吸毒被处社区戒毒。他有戒毒的意愿，很配合戒毒帮教小组的工作，于 2015 年完成三年社区戒毒。可是，交友复杂的小艺没能坚定信念，他复吸了，2017 年被强制隔离戒毒。

谁也没想到，就在小艺到强制隔离戒毒所一年后，他的妻子也因为吸毒被强制隔离戒毒……小艺的女儿优优（化名）同时失去了父母的照顾，只能搬去和爷爷奶奶还有大伯一同生活。

爷爷奶奶年纪大了，照顾优优他们有心无力，那两年对小艺和他的家人来说都是“折磨”。

小艺回归社会后，戒毒帮教小组很关心他的生活状态。社工通过整合资源帮小艺申请临时补助，陪同他办理了低保，保障他和女儿的基本生活。小艺回归社会后的第三周，主动找社工谈心。

当谈及和家人的相处状况时，小艺表示，女儿依旧和他很亲，没有因为两年没见就疏远他，“这就是血缘的力量吧”。小艺告诉社工，女儿现在担任监督他的任务，自己去哪里都要向女儿汇报，女儿还会打电话查岗。

父母对小艺的戒毒康复也很支持，没有一再追究、埋怨和责怪他之前复吸的行为。这些都让小艺感到欣慰和感动，他甚至在向社工说这些时，声音颤抖，眼眶泛红。

然而，说到妻子的状况，小艺沉默了，半天挤出一句：“我想离婚。”社工有些意外。小艺和妻子的感情其实不错，小艺刚出所时的第一个念头也是去看妻子，为何现在会想要离婚？

小艺低下了头，缓缓地说：“我想了很久，如果不离婚，我怕我们又会走上复吸的老路。”小艺告诉社工，他和妻子都有毒瘾，在一起只会互相影响，两个人吸毒的频率都越来越高，“这次我们都被强制隔离戒毒也算是个好事，不然真的是戒不掉。”

社工知道小艺说的是真心话，但他的情绪越来越激动，可能会做出不理智的决定。社工决定先安抚小艺的情绪，“不要想那么多了，先把自己的生活过好。离婚不是一件小事，你的妻子还有 1 年多才能出所，可以慢慢考虑这个问题。”正说着，小艺的女儿来电话，小艺与社工的谈话也到此结束。

望着小艺离开的背影，社工的心绪却不能平静。

社工的话>>>

小艺和妻子都是涉毒人员，作为一名一线社工，我知道这对小艺的戒毒康复意味着什么。戒毒本来就是一件非常困难的事情，家里再多一个需要戒毒康复的成员，这件事会难上加难。可是离婚真的可以解决问题，可以让他和妻子都成功戒毒吗？就算戒毒成功了，那么离婚带来的新问题呢？彼此心里的创伤，对孩子、对父母造成的伤害呢？这些如何去评估，如何去解决……

小艺的故事还没有结束，他的人生还很长，留给我们思考的问题也还有很多。对于家属也涉毒的吸毒人员，我们如何着手开展帮教，如何帮助他们一同戒毒的同时防止交叉感染？这是我们禁毒工作中的新挑战。面对未知的难题，我们能做的是坚实走好脚下的每一步。

（作者为自强嘉定工作站真新街道社工点社工）