

国外“重阳节”这样过

农历九月初九，是一年一度中国的重阳节。《易经》中把“九”定为阳数，“九九”两阳数相重，故曰“重阳”；因日与月皆逢九，故又称为“重九”。九九归真，一元肇始，古人认为九九重阳是吉祥的日子。古时民间在重阳节有登高祈福、秋游赏菊、佩插茱萸、拜神祭祖及饮宴求寿等习俗。传承至今，又添加了敬老等内涵，于重阳之日享宴高会，感恩敬老。登高赏秋与感恩敬老是当今重阳节活动的两大重要主题。1989 年，我国把每年农历的九月初九定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

不止中国有重阳节，外国也有“重阳节”，但是国外多数叫“老人节”。本期“域外之音”介绍外国老人是如何过“老人节”的。

【美国】

儿女回家过“祖父祖母节”



1978 年，美国总统卡特签署法案，将每年 9 月份美国劳动节后的第一个星期日，定为美国的“祖父祖母节”，这天全美各地都要举办敬老活动，成为美国的老人节。

美国“祖父祖母节”来源于一位有 15

个孩子、40 个孙子、8 个曾孙子的女性——玛利莲·麦科德，她是美国“祖父祖母节”的倡议者和奠基人。

1968 年，玛利莲开始为建立一个美国祖父祖母节日而四处游说，1973 年，西弗吉尼亚州长阿奇·摩尔宣布，5 月 27 日为该

州的祖父祖母节，到 1978 年，卡特总统签署法案设立美国祖父祖母节。这一天，儿女们要赶回家为老人祝贺。许多社区也为老人组织丰富多彩的文体活动。美国人生性爱旅游，这一天，许多老人都会结伴外出，去感受大自然的气息。

【日本】

“敬老日”感谢老人

日本有一个专门“敬老”的日子——每年 9 月的第三个星期一为“敬老日”。之所以叫作“敬老日”，是因为在这一天，人们要向为社会长期作出贡献的人表达敬意，并祝福他们健康，对于老年人面临的福利问题也会给予更多的关注。

在“敬老日”这天，很多人会回老家看望父母或祖父母，一些地方政府、公共团体及社区等也会举办“敬老会”等活动，慰

问老人并致以祝福。在日本的社区里，会举办与老年人有关的文化活动或者运动会。在一些小学，孩子们画画或者制作简单的手工艺品，献给自己的祖父母或者是住在疗养院里的老人。日本温泉很有名，这一天会为 65 岁以上的老人提供免费的温泉服务。

在“老人周”期间，包括植物园、动物园及水族馆、博物馆和美术馆等在内的机构会对老人免费开放。



【加拿大】

最好的礼物是幽默和欢笑

加拿大老人节很有意思，每年 6 月 21 日这天被称为“笑节”，子女送给老人的礼物并非什么纪念品或美食，而是幽默和欢笑。在加拿大老人心中，这是送给老人最好的节日礼物。

“笑节”最早称作“老年人的欢笑日”，是一些连锁书店为适应加拿大老龄化社会的

现实需要精心策划的一项活动，目的是让购书比例越来越大的老年顾客，能感受到亲切、温暖，有一份更愉快的心情。后来活动很快延伸到商圈的活动中心等公共场合，并逐渐发展成一个带有公益性质的“节日”，因此加拿大将这一天定为“老人节”。

这一天书店里会摆满各种幽默书刊、杂

志，让年轻人选购作为给长辈的礼物。商场、社区中心，甚至一些城市的广场、街道上，也会出现专为老人表演的小丑和喜剧演员，一些义工会带着幽默书刊和喜剧作品去老人院慰问，一些喜剧演员甚至政治家也会在这一天到老人院、社区中心，为老人们“送笑上门”。电视台的都市频道会特别在晚上老年人收视率最高的档期，安排幽默类节目，目的同样是“逗老人一笑”。到了晚间，子女会放下个人的私事，与父母聚集一堂，共享天伦之乐。

(综合中国网、《环球时报》等)

【韩国】

过重阳也过“敬老节”

在韩国，受中华文明的影响，从新罗时代开始就有重九这天在月上楼聚会吟诗的风俗。到了高丽时代，重九的享宴甚至成为了带有国家性质的惯例，内外大臣和宋朝、耽罗、黑水的远客一起参加祝贺的宴会。在朝鲜时代的世宗时把重三、重九定为节日，甚至把在中秋节时开的耆老宴也改在重九这一天进行。

在韩国，重阳节这天除了饮用菊花酒外，还会吃菊花煎和栗糕。通过和家人分享这些应景的食品，一起登上首尔的南山或者北汉山又吃又喝地度过一天，是韩国人在重阳这天的传统风俗。

此外，韩国自 1973 年起，还将原来每年 5 月 8 日的母亲节改为“敬老节”，为全国 70 岁以上的老人发放“终身优待证”，老人们乘车、洗澡、理发均可享受半价优惠。

【希腊】

老人赛跑受欢迎

“希腊老人节”是希腊克里特岛每年金秋的“吉日”举行的节日。这一天必须风和日丽，公众要拿出好节目，向老人致意、祝福。最有趣的还数组织老人自己进行的活动，除文艺节目外，老人赛跑等体育节目是最受欢迎的，赛跑老人分成 70 年龄组、80 年龄组、90 年龄组及 90 以上年龄组，不论速度多慢，比赛从无人中途退出，观众欢声雷动，节日气氛激烈。



【印度】

唱歌跳舞欢乐庆祝

印度的老人节也叫“长寿节”，定在每年的 4 月 7 日。在这一天，老人们盛装打扮，参加各种庆祝活动。同时，这也是一个全家团圆的日子，不外出参加活动的老人会呆在家中，等候儿女们来送贺礼和祝福，全家团聚在一起，唱歌跳舞，欢乐地度过一天。