18年跟踪帮扶,只为不"再见"

一走进杭州市强制隔离戒毒所, 记者就 被正在排练舞蹈的几个女孩子吸引住了。领 舞的女孩面色红润,专注又专业。如果不是 在这里看到,很难把她们跟"吸毒"两个字

"下个月,乐乐就可以离开这里了。" 何英云指着领舞的女孩儿告诉记者,这个为 了减肥而染上毒瘾的女孩看到何英云. 笑

这些孩子, 叫何英云"何妈妈"。



杭州市强 制隔离戒毒所 民警何英云: 在学员们眼里, 她是威严的何 警官, 更是亲 切的"何妈妈"

是威严的"何大",也是亲切的"何妈妈"

采访时,何英云的电话响了,刚刚听 了几句,她瘦小的脸上绽放出大大的笑容, 一边回应,一边侧身告诉我们: 出所戒毒 学员石朵在家人的支持下,开办了一家艺 术类民办学校,现在已经招聘了20多个老 师,事业、生活蒸蒸日上。

杭州市强制隔离戒毒所政委尤国瑛告 诉记者,学员石朵学历高又有书画特长, 因追求所谓的时尚误入歧途,与家庭决裂, 情绪低落, 讲所时对戒毒毫无信心。何英 云了解了她的情况,想方设法鼓励她参加 书画小组,帮助她一点点走出来。

2015年9月出所后,石朵开办彩绘工 作室, 开始新生活。这不, 现在民办学校 也建起来了。就像石朵写给何英云的信里说的: "何大"让她重新拿起了画笔,重拾面 对生活的勇气。

何英云收藏了100多封出所戒毒学员给 她的来信,看到那些说自己已经找到工作、 不再吸毒的消息,是何英云最欣慰的时刻。

在何英云看来, 戒毒人员是特殊的受害 者,在强制戒毒所这所特殊的学校里,戒毒 教育只有在关爱的气氛中进行才最有效。

何英云是严格的, 更是亲切的, 对学员 们来说,每一个关切的眼神、每一次不经意 的问候、每一场随意的闲聊,都是爱护,都

看到学员又回到所里,心痛到捂住胸口蹲下



最不想看到的,是从这里走出去的学 员,再回来。何英云说。

吸过毒的人要想完全戒毒, 其实很难, 他们离开强制戒毒所后,复吸的概率也非

每当看到曾帮扶过的学员再次因吸毒 入所,何英云总是非常心痛。"有一次, 我看见她捂着胸口蹲下来。"政委尤国瑛

那是何英云非常难忘的一次"失败" 2001年,学员小宋因交了吸毒男友, 自己也染上毒瘾, 曾经是知青的母亲备受 打击, 觉得脸面丢尽, 何英云联系她的时 候,她直接说:女儿已经死了,别再打电 话了。"我从谈话中感觉出来,小宋很想 妈妈。"所以,何英云一次次地给宋母打电 话。母亲终于被打动, 出所后, 母女相处 融洽,小宋也有了新的对象。何英云一直 跟她保持电话联系,然而突然有一段时间, 联系不上她了, 跟宋母联系, 她也不知女 儿去向——令何英云心痛的事终于发生 -小宋在前男友引诱下复吸,

口看到她进来的时候, 我痛得捂着心口蹲在了 地上。整个人都在发 抖,太揪心了"

"我不想再看到从 这里出去的人又回来!" 何英云和戒毒所的同事 们一起研究帮扶案例, 反思失败原因, 最终决 定做一件事:工作之 余,选择具备条件的吸 毒人员进行跟踪帮教。

"以一个新出所学 员为例, 出所后一周 内, 打电话确定是否安

全到家,一个月内打电话确定是否找到工 作。前3个月是危险期,多打一些。之后隔 一段时间或者节假日打电话询问日常生活状 况,督促她们定期到社区报到、尿检。"出 于对何英云的信任, 很多出所后的学员碰到 困难,第一时间就是找她寻求帮助。电话频 繁,何英云经常两只耳朵都是烫的,电话打 得久,左边的耳朵太痛了,就换右边。

工作时间已经很忙碌, 何英云只能下班 后和节假日抽空联系她们。需要帮教的学员 人数不少,为了不出错,何英云每次打电话之 前,都会温习上一次的电话内容。她电脑桌面 上有一个文档,记录着戒毒人员的情况。粗略 估算,何英云一年打给帮扶对象的电话上千 "这种方法不一定对谁都有效,但只要有 一个不再碰毒品,就是有意义的。

戒毒是一个漫长的过程, 充满种种不确 定因素。但这些年,何英云和同事们记录了 确定的数字:截至目前,跟踪帮教66人, 其中,16年以上1人,5至10年6人,4至 5年4人,1至3年37人;其中35人完成了 脱毒认定,35人成功找到了工作。

16年不复吸,只因一路有你

胡小云,就是何英云和同事们跟踪帮 教 16年的学员。2003年8月29日,她走 出戒毒所大门,当时的何英云对她说:希望我们不在这里"再见"。

她,做到了。

曾是杭州一家旅游公司主管的胡小云 因与丈夫出现感情问题,心情烦躁郁闷, 在朋友怂恿下染上毒品。2003年被送到杭 州市强制隔离戒毒所强制戒毒,6个月后离 所。何英云的跟踪帮教自此开始。

出所 16年, 胡小云遭遇前夫病故、青 春期女儿离家出走、自己车祸骨折、创业 失败、旧时毒友诱惑……挺过这一道道坎, 16年没有再碰过毒品,离不开何英云从未 间断过的电话和短信陪伴。16年间每一个 刻骨铭心的伤痛片段里,都有何英云的真 诚牵挂和诚恳建议。

现在的胡小云,在原单位工作出色, 还获得升职, 女儿也已成家, 一家人其乐

通过多年的探索实践和积累,何英云 渐渐摸索出了一套有效的跟踪帮教方法, 针对不同个性、不同家庭、不同出所阶段 适用的跟踪帮教策略,并建立帮教手册、 制定一人一策帮教措施。重点对家庭变故、 离家出走、出所后6个月左右等复吸高危时 段和情形,加强联系频率,及时帮教干预, 提高对出所学员跟踪帮教成功率。

学员虞夏,在何英云的帮扶下,已经 坚持 10 年不复吸。刚入所时, 犯瘾的痛苦、 丈夫的背叛、家人的冷漠,令她生无可恋, 以撞墙自伤自残。作为主管管教民警的何 英云和医务人员悉心教育、精心治疗, 小 虞逐渐戒除毒瘾。

然而, 无论何英云怎样苦口婆心, 她 就是不肯与家人联系。与家人关系不和谐, 显然不利于学员出所后巩固戒毒成果。经 过细致了解,何英云得知小虞的父亲是一 名军人, 眼里揉不得沙子。父女俩虽同在 一个城市, 却多年不联系。记不清是第几

次尝试通话,父亲不再 挂断电话,第一次主动 问到女儿,何英云把话 筒一把塞到小虞手里, 鼓励她: "快叫爸爸!" 小虞大叫一声"爸" 嚎啕大哭。父亲终于肯 原谅女儿,答应让她回 家。好景不长,出所后 不久, 小虞与父亲再次 闹僵。年近八旬的老人 被气得住进医院, 小虞 离家出走。何英云心急 如焚, 她深知, 此时小 虞正走在危险的边缘,

方设法找到小虞, 何英云带着她来到父亲病 床前道歉。失望的老父亲背过身去: "我是 军人,一生正气坦荡,可是她一次次地欺骗 家人! 我愧对身上穿了几十年的军装!"

情急之下,何英云几乎是声嘶力竭地喊 "作为一名军人,您守得了国土,作为 一名父亲,您就不能把挽救女儿当作一场攻 坚战吗……"

老父亲缓缓转过身来, 泪水肆意流淌: "这天底下,哪个父亲不爱自己的孩子,我 是恨铁不成钢啊……你们都这么坚定,我又 有什么理由放弃她呢?"那个场景小虞此生 难忘,她扑通跪倒在床前,跟父亲和何英云 约定:我一定会证明给你们看!

10年里,多少次她的手"蠢蠢欲动", 准备伸向那个深渊……10年里,何英云-刻也不敢懈怠,陪伴着小虞,指导她做脱毒 认定、考驾照。最近的一次电话里, 虞夏告 诉何英云,她很幸福,最近带着父母出去旅

听电话的何英云,早已潸然泪下

戒毒所以何英云帮教虞夏的案例,创作 了《守望》演讲视频,被公安部评为全国视 频演讲比赛第一名,并参加公安部组织的 "贯彻十九大 开创新监管"全国巡回演讲, 引起社会各界共鸣。

在各级领导的关心重视下, 在社会各界 的广泛参与下,杭州市强制隔离戒毒所建立 了"关爱守望"戒毒公益平台,并成立了戒 毒公益使者专家工作室, 吸纳更多社会志愿 者组织、爱心人士共同参与做好戒毒人员出 所帮教工作,助力戒毒人员更好回归家庭、 重返社会。近年来,该所依托戒毒公益平 台,邀请社会力量开展上门授课、心理咨 询、法律援助、技能培训、就业指导等活 动。目前已有近40名公益使者参与到戒毒 丁作中。

> 文中戒毒人员均为化名 (来源:《人民公安》杂志)



上海随食随地实业有限公司 失公章章枚,声明作 上海集霞金属材料有限公司遗失 务专用章、法人章各章枚,声明作 上海暴 (2) 是一次 (3) 是一次 (4) 是一次 (一400;33522802234601—700;声明作上海凌因医疗器械有限公司过失第二类医疗器被经营备案凭证各案号:沙市食务监域经营各案行业的设计。10 6 0 6 4 0 号,声明作员上海市宝山区帅威汽车装潢用局店遗失营业执照副本,连贯1310113600585780。卖师在第一 一次中风汽车装潢 号:310113600585769,声明年 号:310113600585769,声明作 毛荣花遗失营业执照正副本, 册号:310108600374563,声明作 上海市虹口区李永芳杂货店遗失 美商品零售许可证正副本、沪剌酒专 第0715030107000515

股东会决议注册资本由原人民币500 万元减至人民币50万元,件此公告 上海澳区国际贸易有限公司会 发国际贸易有限公司会 发现注册资本由原人民币500 万元减至人民币100万元,特此公告 分元减至人民币分00 万元减至人民币分00 司经股东决定注册资本由原1200 万美元减至100万美元,特此公告

专业办理各类登报 遗失声明 注销公告 燃 减资公告 各类公告 刊登热线: 59741361 13764257378 微信同号