

得了“爱情疑心病”，我该怎么办

□口述：佳紫 记录：航羽

佳紫的两段感情应该分开来说：第一段是她“所托非人”，第二任男友鸿熙人品不错，却躺着中枪：因为佳紫全心全意投入初恋却遭到了欺骗，由此得了“爱情疑心病”，使她生活在怀疑之中，致使相爱的两个人不得不分手。

为了爱情，和穷男友到上海

俊英是我的大学同学，也是我的初恋。他家里很穷，是农家子弟，姐姐小时候得了小儿麻痹症，走路不方便，脑子也不清楚，即使他父母拼命地劳作，也不够俊英的学费和全家人的开销。可是我从不嫌他穷，因为我知道，自己爱的是他这个人，跟他的家庭无关。

俊英当时对我也很好，他很细心，偶尔会用勤工俭学的钱和节省下来的饭钱给我买束玫瑰、送本小说，或者陪我去看电影、逛逛公园，虽然只是些学生味的浪漫，但我已心满意足。

转眼间到了大四，为了能和俊英在一起，我毅然放弃了父母在老家为我安排好的工作，决定和俊英一起留在上海打拼，因为俊英喜欢上海，喜欢上海的快节奏的生活。我家在合肥，亲戚朋友同学的社会资源一抓一大把，如果我毕业回合肥，其实完全可以找一个既轻松、待遇又好的单位。在饭碗和爱情之间，我却毅然选择了后者。

当时我俩为了省钱，住在郊区农民盖的小毛坯房里，家徒四壁，连半夜上厕所都要提心吊胆地到附近破败的公用厕所里去。吃饭则顿顿是清水面条，找工作则花费了我俩全部的精力，常常头顶烈日奔波于上海的各大人才市场、招聘会，简历递了一份又一份，但工作的事始终毫无进展。都说上海机会多、机遇多、工资高，但也是人才最集中的地区呀！屡屡碰壁后，挺了一个月的我只好降低标准，在一家小公司找了一份普通文员的工作，月薪只有 2500 多元，反正先工作再说，而俊英始终不愿意低就。在遭遇了三个月内无数次碰壁打击之后，有一天俊英突然告诉我，他不打算再找工作了，准备一门心思考研。他还说，研究生毕业后他就能找一份好的工作，赚更多的钱，让我幸福。望着眼前踌躇满志的男人，我说不出口任何反对的理由。

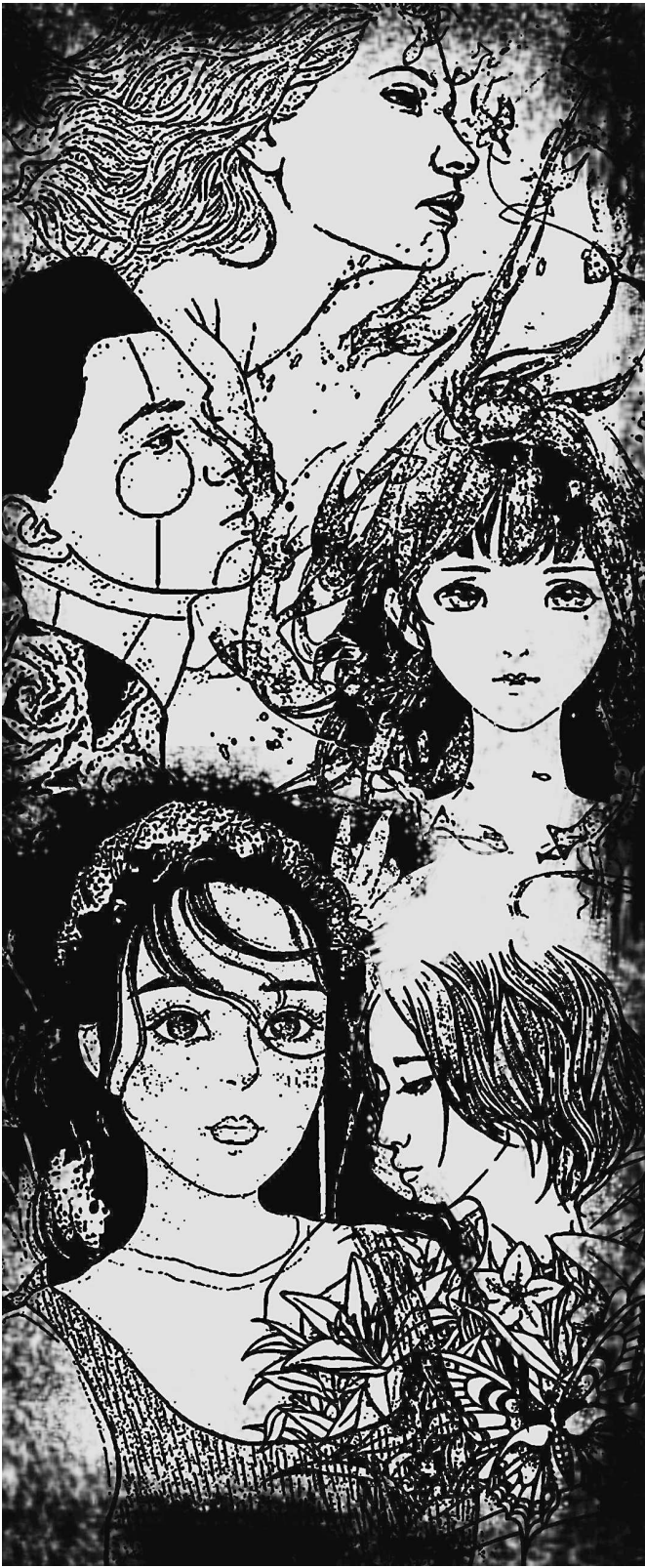
他到北京读研，我俩分隔两地

俊英准备考研的那段日子里，我一边工作，支撑着我和俊英的日常开销，一边不遗余力地照顾他，为他做饭洗衣、准备所有的考研资料。可是那时候心情很糟糕的他常常不理解我，笑我吝啬小气，连学习资料的复印费也舍不得出，非要牺牲睡眠，整夜整夜地帮他抄复习笔记，真是钻到钱眼里去了。不当家不知柴米油盐贵！他哪里知道上海这么高的物价，就我们的小破房租就要 500 元，剩下的 2000 多元要全部负担起我们俩的生活开销已经够紧巴了，我们公司到所在租房的车费，每天就要 15 元，考研复习资料又这么贵，要不是父母定期寄来生活费，我们早就衣食无着落了。

好在我们终于熬过来了，俊英被北京一所重点大学录取了。拿到通知书的那天，我们静静地相拥着。是的，我不再是那个温室里的小女孩，而是在生活的压力下变成了一个真正坚强的女人。他也流出了眼泪，并郑重许下诺言，等他拿到硕士文凭后，他就会回到上海，安心找一份工作，和我结婚，然后生一个漂亮的小孩。我陶醉在他所描绘的幸福生活中，对未来满怀憧憬。

俊英去北京上学之后，最初每天我们都会通电话或者在网上互诉相思之苦。电话中、微信上，俊英总是嘘寒问暖，格外体贴，而我也渐渐习惯了对着手机屏幕撒娇。那个时候，我坚定地认为，我和俊英一定会走上红地毯，直至两人一起慢慢变老。

可是谁知道，这个美丽的梦竟然在即将实现的那一刻破碎。在俊英读研究生的最后一年，他和我的联系越来越少，每次通电话时他也表现得心不在焉，总是匆匆几句，常常我这边的话还没说完，他那头已经挂断了。起初我还替俊英找理由，也许是临近毕业了，他要找工作、写毕业论文，太忙了。



贰柒 制图

手记>>>

想抓住却总失去

初恋所受到的伤害使佳紫得了“爱情疑心病”，总怀疑男友鸿熙的欺骗，使鸿熙不得不逃离这段感情。

其实在感情世界里总有一方付出多一些，甚至一方总因为在乎对方而患得患失，这也是正常的，但疑心病太重就是病态了，太重是因为太在乎，害怕失去。

一段感情如果让疑心病占据着自己，就会无法享受到真正幸福的爱情，疑心病的人把对方一切出于真情的行为看作不真实，两人相处得时间越久越造成彼此的伤害。

因为爱情最大的敌人不是外遇，而是猜疑。今天对伴侣起了

疑心，那个疑心就像一颗种子，会在心中发芽，会日渐长大，直到有天冲破天际。

很多人在恋爱中，对对方的要求比较高，不允许对方与其他的异性交往，猜疑对方；或者是比较敏感，总感觉对方对自己不够重视。而如果对方稍有不满，她就会更加验证了这种怀疑，以为对方要离开她。这种极度的敏感心理，容易导致对方的心烦、厌倦，最终可能真的会选择离开，就像本文的鸿熙一样，不堪忍受才逃离的。

所以说，不要老是捕风捉影地怀疑对方的另一半，有什么话就说，只有这样才能慢慢消除疑心病，引用薛之谦的歌词“简单点，说话的方式简单点”。

男友提出分手，原是另攀高枝

可后来我竟然收到了俊英通过 E-mail 发来的分手信。信是这么写的：“亲爱的：你好！这恐怕是我最后一次这么亲热地叫你了。虽然，我依然爱你；虽然，我感激你为我所做的一切，但是，咱们分手吧！我承认，或许你会为我作出的这个狠心的决定而痛恨我，但我却只能如此，因为我那个痴呆的姐姐上个月溜到马路上玩，被疾驰而过的大卡车撞上了，双腿被撞成粉碎性骨折。当时我爸妈急忙求乡亲把姐姐送到医院做手术，至今治疗费用已经花 10 多万元了，我爸妈年纪大了，照顾姐的重担肯定就要落在我的肩上。紫，你是个好女孩，为了我，为了这个家，你已经付出了很多很多，可不能再连累你了。为了不连累你，现在我决定：咱们只有分手！886，我的爱！”

收到邮件的那一刻，我几乎崩溃了，其实早在知晓俊英的家庭条件时，我已经有了和他在一起要吃苦受累的心理准备，只是没想到苦难来得这么快而已。当时我疯了般拨打俊英的手机，可一直无人应答。我只想告诉他，我爱他，就要接受他家的现状，两个人只要相爱，任何困难都不在话下。

我天天给他打电话，可是他从来没有接过。于是，无奈的我只好辗转打他相熟室友的电话，哪知从室友那里了解到的情况却让我大吃一惊。原来，早在一年前，俊英就和他们硕士班的一个女同学好了，那个女生家里很有钱，她爸爸至少是千万级富翁，毕业后可以直接让俊英去她家的公司工作。至于他在分手信中所说的姐姐撞车住院的事则纯属子虚乌有！

我听到这则内幕消息后只觉一阵凄苦。后来找出俊英老家的电话去证实，他姐姐真的一点事没有。原来俊英一直在骗我，现在他另攀高枝，就把我狠心抛弃！更可笑的是，他还编了谎话，亏我还毫不怀疑地相信了他！我这一生中投入最深、受伤最大的一段恋情就这么凄惨地落了幕。

由于疑心病，第二场恋爱无疾而终

和俊英分手后很长一段时间，我都深陷在失恋的伤感中无法自拔，鸿熙就是在那个时候走进了我的生活。他是我的上司，一直都很喜欢我，但之前有俊英的存在，我拒绝了他。在我痛不欲生的那段日子里，他依旧默默地关心我，帮助我一步步走出了失恋的泥沼。后来也是他的推荐，我离开了没什么前途的小公司，应聘去了一家国际 500 强的大贸易集团人力资源部，从助理干起，现在一晃过了 3 年，我也升迁到了人力资源部经理一职。

为表感谢，我在应聘成功的那个周末请他吃了一顿饭，那晚开始相处得很愉快，我们点了一瓶葡萄酒。在酒精的作用下，渐渐地，我向他打开了心扉，把与俊英的感情故事都讲给了他听，到后来情绪激动的我忍不住低声啜泣起来。他轻轻抱住了我，低声劝着……那晚，他走进了我的心扉。过了三个月后，我被他的真诚所感动，和他正式谈起了恋爱。

不久后，我俩同居了。鸿熙将他所有的爱都给了我，而我因为俊英当初的背叛，得了严重的“疑心病”，对待感情有些疑神疑鬼了。有了之前的教训，我不允许鸿熙与其他女孩子接触，就连他手机上的通话记录和短信记录我也要一一过目。只要他偶尔下班回来晚两个小时以上，我就要让他作解释，每次我遇上烦心的事，都会要求鸿熙立刻出现在我的面前。

每每遇到这种情况，鸿熙从不争辩，只是低着头任我发泄。可是渐渐地我发现，鸿熙的笑脸越来越少了。

有一天，火山终于爆发，当我又一次捕风捉影地怀疑鸿熙时，他竟破天荒地摔门而走，之后就失踪了。直到一周后的一天下午，鸿熙给我发来了微信，他说：“紫，和你在一起有过欢乐的时光，但你对爱情的态度我无法接受，你的爱使我喘不过气来，我们真的不合适！”

我发微信他也不回，又过了三天，当我下班回家后发现鸿熙已经把他的行李都搬走了。我当时打电话给他，表示了忏悔，可是他开始一言不发，最后才说了几句话：“紫，你以前的情感伤痕其实也不算什么，感情经历坎坷的人多了去了，但是你对这段感情经历的恐惧是永远也抹不去的。咱俩即使现在不起冲突，以后因为这事也还会起冲突！因此，咱们两个不合适，祝你好运！再见！”

两次失败的恋情让我对爱情好困惑，不知该如何去爱、如何被爱。第二场恋爱确实是因为自己总是疑神疑鬼，致使对方受不了，其实将心比心，谁愿意陪伴一个“潜伏”式的伴侣呢？