扫一扫,或搜微信号 "shfzb34160932" 微博http://weibo.com/shfazhibao

### 上海返校开学时间确定

总第 6248 期 2020 年 4 月 10 日 星期五 农历三月十八

# 4月27日高三初三年级开学

- 本市高三年级、初三年级于4月27日返校开学
- 各级各类学校在5月6日前做好其他学段 和年级分批返校开学的准备
- 中等学校高中阶段招生考试时间为6月27 日-28日
- 小学低年级学生及幼儿园儿童的返校开学时间,市教委将持更加审慎的态度

#### □见习记者 张叶荷

本报讯 本市高三年级、初三年级于4月27日 返校开学,各高校及中等职业学校可从4月27日起 开始安排毕业年级学生返校。各级各类学校在5月6日前做好其他学段和年级分批返校开学的准备。这是记者从昨天的上海市疫情防控工作领导小组新闻发布会获知的消息。记者还了解到,全国统一高考时间相应调整为7月7日-9日;高中学业水平合格性考试时间则为7月11日-13日。

市教委介绍,结合本市疫情防控形势,经研究决定并报教育部备案,本市高三年级、初三年级于4月27日返校开学,各高校及中等职业学校可从4月27日起开始安排毕业年级学生返校(具体返校开学时间经批准后由学校发布)。各级各类学校在5月6日前做好其他学段和年级分批返校开学的准备,具体时间将根据疫情发展情况另行研究确定后发布。培训机构在本市中小学和幼儿园返校开学前不得开展线下培训及服务。

同时,2020年本市部分教育考试安排做了相应调整。普通高校专科层次依法自主招生考试时间为5月10日;部分普通高校招收"专升本"考试时间为5月23日;普通高校面向中等职业学校全日制应届毕业生招生考试(三校生高考)时间为5月30日-31日;高中学业水平等级性考试时间为6月6日-7日;中等学校高中阶段招生考试时间为6月27日-28日,其中体育考试框架及分值不变,仍由日常考核和统一测试两部分组成,总分为30分(日常考核、满分15分,由学校按往年要求完成;统一测试2020年因疫情暂停,相应成绩按满分15分计入学生中考总分);全国统一高考时间为7月7日-9日;高中学业水平合格性考试时间为7月11日-13日。

市教委要求,各级教育行政部门和各级各类学校要认真稳妥、扎实细致做好2020年春季学期返校开学准备工作,切实保障师生和校园公共卫生安全。市教委和各区教育局将在返校开学前组织对各级各类学校新冠肺炎疫情防控要求落实情况进行全覆盖的实地检查,检查不合格的学校不得组织学生返校开学。

那么,开学后周末需要补课吗?暑期安排又如何?市教委表示,3月2日起,按照"停课不停教、停课不停学"要求,本市中小学在线教育工作全面启动实施。目前,本市中小学在线教育工作总体平稳,大多数中小学生和教师对视频课和学校互动环节表示满意。在线教育的有效开展保证了学生能够按照教学进度正常学习。

目前,市教委不主张学校安排周末补课。后续, 市教委将对教学情况持续跟踪,若确有需要,再另行 研究。针对暑期安排,市教委同样将根据教学的实际 开展情况,充分听取专家、师生和家长的意见,结合 疫情发展综合研判后决定。一旦确定,将及时公布。

此外,市教委表示,由于小学低年级学生及幼儿园儿童的年龄特点,他们的自我防护能力比较弱,需要对他们给予更大的关注,创造更安全的条件,所以在考虑这些学段、年级的返校开学时间上,市教委将会持更加审慎的态度。

短 评

## 给自己的心理穿上"防护服"

国内统一连续出版物号:CN 31-0011 邮发代号:3-30 今日十六版 新闻热线:64179999 网站:www.shfzb.com.cn

朋友的妻子 W 性格内向,平时沉默寡言。疫情期间,闭门不出,总是拿着手机,收看那些不靠谱的信息,信以为真,日益恐慌、烦躁,整天忧心忡忡,似有"杞虑"。医生诊断为患了抑郁症。来自本市精神卫生中心的讯息称,近来就诊人数增多,看来,W 并非孤例。

如今,民众对病毒侵袭普遍感到不安,常有人稍有不适便陷入到"是否被感染"的极度恐惧情绪里。这恰恰说明疫情本身的快速性、严重性对民众形成的一种应激,导致心理出现不健康状态。加上一段时间闷在家里不能社交,少了户外娱乐和群体热闹,人与人交流

锐减,倾诉、宣泄的渠道堵塞,更使这种负面心理潜滋暗长。

疫情期间的焦虑情绪极为普遍,疫情没有结束,防控还将延续,这种情绪不会即刻消除。心理学认为:焦虑是心心灵失调的一个原因,弗洛伊德的人方贡献就是他第一个把焦虑当作精神无病的一个核心问题来研究,他认为的人对危险保持"适度焦虑"是有益的不必,对危险际有害之事真的发生,但不必过度而产生恐惧,导致"次生灾害",式表现,前者会抑郁(如上述的 W),后者可能变成攻击他人的行为。消除焦虑有各

种方式,如避开那些迎合群体"恐慌情绪"的信息;在防范措施下(戴口罩、不扎堆),适度户外活动;即使闷在家,也可以通过电话、手机与友交流;做些自己喜欢、力所能及的事(看书、养花之类);等等。

面对同一的威胁,不同人的心理感受和解读各异。倘若出现比较强烈的心理反应,甚或到了病理性质的程度,则需要得到精神科医师和心理咨询师的帮助。

莎士比亚有句名言: "如果做好了心理准备,那么,一切准备都已经完成。" 看来,面对疫情,给自己的心理穿上"防护服",对抗疫实属必要。

沈栖



## 抗疫主题展开幕

4月8日,由市文化和旅游局、市文学艺术界联合会、市卫生健康委员会等单位联合主办的《召唤——上海市抗击新冠肺炎疫情美术、摄影主题展》在中华艺术宫展出。本主题展展出的800余件作品,是从以上海为主的一线抗疫勇士、文艺工作者及各界人士自发创作的13000余件视觉艺术作品中遴选而来,其中美术作品250余件,摄影作品480余幅,民间艺术、雕塑、装置等形式的艺术作品70余件/组。所有作品均为原创新作,其中80%以上是第一次向公众亮相。展览分5个部分的主展和1个摄影作品附展、1个漫画作品附展。

图为市民在参观展览

记者 汪昊 摄影报道

# "有求必应、无事不扰"入法规草案

#### 《上海市优化营商环境条例(草案)》昨日审议

□记者 阵频点

本报讯 昨天,十五届人大常委会第二十次会议审议《上海市优化营商环境条例(草案)》(修改稿)。记者注意到,此次提交的草案作了不少修改。其中关于政府"有求必应、无事不扰"的条款被写人其中,同时草案还对创新容错机制有了进一步细化。

最新的条例草案明确:优化营商环境应当坚持市场化、法治化、国际化原则,以市场主体获得感为评价标准,以政府职能转变为核心,以"一网通办"为抓手,全面深化"放管服"改革,践行"有求必应、无事不扰"的服务理念,对标最高标准、最高水平、最佳实践,打造贸易投资便利、行政效率高效、政务服务规范、法治体系完善的国际一流

营商环境,为各类市场主体投资兴业营造稳定、公平、透明、可预期的发展环境

在之前的调研和审议中,有的委员和企业提出,实践中存在着政府变更或者撤回生效行政许可、采取应急征用措施等情况,建议条例对此予以规范。为此,条例草案增加一款:"因社会公共利益的需要,政府依法变更或者撤回已经生效的行政许可、采取应急征用等措施的,应当依法对市场主体予以补偿。"

条例草案进一步对创新容错机制进行了细化,明确各区、各部门可以结合实际情况,在法治框架内积极探索优化营商环境具体措施。对探索中出现失误或者偏差,但有关单位和个人依照国家和本市有关规定决策、实施,且勤勉尽责、未牟取私利的,不作负面评价,依法予以免责或

者减轻责任

审议中,苏明委员指出,条例草案在知识产权保护方面作出了专门的规定,内容涵盖了综合管理和执法体制、跨区域执法协作机制、侵权惩罚性赔偿制度、快速协同保护机制、完善纠纷多元解决机制等等内容。苏明认为,这些条款对于企业反映强烈的知识产权维权赔偿低、举证难、周期长等问题作出了很好的回应。他透露,市人大常委会已经把知识产权保护的立法项目列人今年的立法计划。

龚祖英委员认为,本市还应抓紧出台 配套政策,有关部门要认真研究条例的有 关规定,及时出台一些详细的政策,让好 的规定尽快落地。同时,本市还要加强法 规实施的监督工作,建议市、区两级都要 组织力量开展有针对性的监督检查,推动 条例规定的具体落实。