

特别的爱给特别的“妈妈”

□法治报记者 徐荔



“妈妈们用无私的、烛光般的爱温暖着我们这些心如荒漠的孩子……”今年母亲节当天，一群特殊的孩子向他们的“妈妈”真情告白。

这是长宁区周家桥街道办事处和长宁区禁毒妈妈工作室联合举办的“感恩——心灵的源泉”母亲节主题沙龙活动。活动上，“孩子们”向妈妈承诺，不会辜负她们的期望，一定会远离毒品。

平均年龄 65 岁的妈妈们

妈妈，是一个温暖而有力量的称呼，在“感恩——心灵的源泉”母亲节主题沙龙活动的现场，就有这样一群妈妈。在“孩子们”口中，她们有一个统一的称呼：禁毒妈妈。

“禁毒妈妈”这个称呼已经有 15 年的历史了，最早，她是长宁区一个自发建立的“草根组织”——禁毒妈妈义工服务队。到了 2011 年，长宁区禁毒妈妈工作室正式成立，由工作室作指导和规范，妈妈们的工作开展更为专业。而无论何种状态，妈妈们始终以“守护家庭，构建和谐社区”为宗旨，帮助了一个又一个迷途的人。

去年，禁毒妈妈工作室荣获 2017—2018 年度上海市禁毒志愿者服务先进集体。2018 年，被上海市社团局评定为 4A 级社会组织。

“目前，我们在册的禁毒妈妈志愿者有 41 名，她们与 46 名帮教社区戒毒和康复同伴结对帮教，其中有 6 名还在接受强制隔离戒毒。”向记者介绍禁毒妈妈情况的是工作室主

任龚美菊，年过六旬的她身上隐隐透出一股雷厉风行的气质，这或许与她在退休前有多政法工作经验有关。

龚美菊的“孩子们”都叫她龚妈妈，尽管她有时很严厉，但“孩子们”都愿意听她的话。其实，禁毒妈妈们性格各异，工作室安排妈妈和“孩子”结对时，也会充分考虑这一点。

从介绍中记者得知，目前在册的 41 位禁毒妈妈都是在退休后发挥余热，她们平均年龄 65 岁，最大的今年已 74 岁。“不要看妈妈们年纪不小，她们招之即来，来之能战，战之能胜。”龚妈妈自信又自豪地表示。

原来，要拥有“禁毒妈妈”这个称号不是那么容易的，所有自愿报名的妈妈们都经过工作室的面试环节，“责任心是必须的，而且尽量不要有老的、小的，不然可能既会影响工作也会影响家庭。”龚妈妈说，“妈妈们对这份工作都很认真，她们住在各个区，郊区的也有，但参加活动从不迟到，万一有事不能参加也会提前请假。”

凭火热的心做专业的事

不同于大家印象里的“婆婆妈妈”，禁毒妈妈很有“军事化管理”的风格。除了遵守时间，她们开展工作也是有章可循。

根据工作室制定的工作要求，禁毒妈妈们每周与“孩子”至少要有一到两次电话联系，每月见一到两次面，以不同的方式与孩子联系，敦促他们远离毒品，树立戒毒的决心、信心和恒心。同时，了解他们的生活、工作和思想情况，尤其关心戒毒、康复的动态情况。而这些联系都要记录在工作手册上，一人一档，工作室每年考核两次。

当然，也不是所有妈妈一开始就能和“孩子”建立良好沟通的。

“有的妈妈心是好的，可是方式不对，盯得太紧，说教太多，帮教对象不耐烦，不愿意多沟通，把她们气哭的也有。她们就会来跟我告状，说着说着还委屈地哭了。”龚妈妈回忆，“面对这种情况，我就会教妈妈们调整沟通方式，从理解的角度引导孩子。妈妈们的学习能力也很强，及时调整方法后，和孩子的关系就好起来了，曾经有孩子最初要求‘换妈妈’的，现在关系好得不得了。”

除了这种“个别求助”，其实，工作室每年都会组织禁毒妈妈们进行业务培训，让她们与孩子的沟通更顺畅、帮教更有效。

而为了尽快与孩子们建立彼此信任的联系，工作室制定了帮教 6 年的工作模式，即在强制隔离戒毒所期间就结对帮教，这 2 年里，妈妈们每月通过书信与“孩子”联系，每年也

会人所看望他们。而在社区戒毒康复的 3 年，是妈妈们与孩子联系最密切的阶段。当孩子达成三年戒断目标后，妈妈们还要再跟踪服务 1 年。

要求那么多、任务那么重，可这些禁毒妈妈却没有“工资”，有时看到生活无着的“孩子”，她们甚至自掏腰包帮他们解决生活困难。而且因为年纪的关系，多位禁毒妈妈都有这样那样的病症。包括龚妈妈也由于身体原因，连续两年接受了手术，目前她的膝盖还带着伤，走路不便。

那是什么让她们凝聚在一起？龚妈妈的回答是：“一颗火热的心”。

“我们都很感谢这些妈妈，也理所应当应该关心她们。”龚妈妈表示，除了培训妈妈们的业务能力外，工作室也很关注她们的身心健康，每年都会开展心理健康方面的活动，帮她们清除“心理垃圾”。

龚妈妈表示，目前“孩子们”的情况都较稳定。去年，还有 5 个“孩子”在工作室的推荐下成功就业。除了妈妈们的关爱，工作室也在努力探索更多帮助“孩子”的方法，比如针对他们的家人开展以“家宁在望”为主题的戒毒康复知识培训及相关心理疏导，让他们的妈妈或家人成为禁毒妈妈的助力，合力将“孩子”从泥潭中拉出。

此外，在这些年的工作中，禁毒妈妈们也得到了许多其他社会力量的支持和关心，“大家是因为爱和责任感聚集到一起。用爱影响，彼此支持，温暖激励。”妈妈们希望，“孩子们”能因爱改变。

写给“妈妈”的话>>>

我生活在一个普通的工人家庭，虽然物质生活并不富裕，但我有位很爱我的妈妈。无论我要什么，只要她能办到，就会满足我。就这样，我总有种凡事都有“后盾”的感觉，做事不考虑后果，只管去闯。也因为这样，我走偏了。

所有人都责怪我母亲太溺爱我了，连妈妈自己都常常抱怨惯坏了我。其实我十分清楚，不是她的错，是我不懂感恩，利用了妈妈的爱，一切都是我的错。

我既是一个不幸的人，也是一个幸运的人。不幸的是我的一半人生都是浑浑噩噩度过，除了毒品，其它一无所有。幸运的是，我有一位深爱我的母亲，现在又有许多心中充满爱的禁毒妈妈们，尤其是龚美菊妈妈。

龚妈妈是位要强的女性，做事爽快，也许她未必会为了自己的孩子落泪，但对不争气的我，她掉过眼泪，操碎了心。

我曾让龚妈妈失望过，也有很多人劝她放弃我，不要再对我做无用的努力。我想，她肯定也有过放弃我的念头，但最后她还是不甘心，依旧关心着我，还帮我又找了两位“好妈妈”，陈金宝与李玲玲妈妈。是她们一次又一次在生活与精神上的关心，让我看到了阳光，是这些默默无闻奉献爱心的人让我重新认识社会，也重新认识自己，反省自己。

我应该彻底告别毒品，才能对得起这么多关心帮助我的妈妈们，不再辜负她们。这个母亲节，我要感谢我的母亲和所有禁毒妈妈对我的关心与爱护。我会好好做人，踏实做事，努力成为一个正直的人。

——儿子 阿王

每天清晨打开手机微信，一眼就能看到金仁珠妈妈的“早上好”。在别人看来，这只是一句简单的问候，而我知道这一句“早上好”里有满满的牵挂，深深的祝福，轻轻的问候，还有更深层次的信任、尊重、支持、关爱。我相信，金妈妈每天收到我回复的“早上好”时，她一定是满脸欣慰，因为我真的是“安好”的。金妈妈你知道吗？你每天的问候和朋友圈的点赞，都让我整颗心暖暖的。谢谢你。

我还要谢谢禁毒妈妈工作室的主任龚妈妈。我记得有次，龚妈妈带我们去学习，因为场地原因，要爬很高的楼梯。龚妈妈的膝盖刚进行过手术，行动不便，但她坚持要和我一起上楼。看着她的样子，我佩服又心疼。我知道龚妈妈是想以身作则，让我们懂得什么叫坚持。漫漫康复路上，若没有坚守的信念，谈何以后。妈妈们，你们放心，我读懂了你们的苦心，会学做一个“扛得住风雨，活得起冷暖，走得过艰难”的人。

我要谢谢的，还有我自己的妈妈。记得在强制隔离戒毒时，有一次接见日，我很忐忑，担心妈妈不会来看望我。当戒毒所民警点到我的名字，让我去见妈妈时，我的激动溢于言表。但是当看到妈妈带着我的女儿出现时，我一下惊呆了，妈妈怎么一下老了这么多？妈妈老泪纵横地对我说，“妈妈老了，也不知道是不是等得到你回家那天，说不定哪天就走了，你一个人怎么办？你一定要好好改造，千万不要再吸了。”

我强忍着眼泪，望着年迈的母亲说不出话。再看看可爱的女儿，我的心如万剑穿刺。探望时间到了，望着她们离去的背影，我泪如雨下。我亲爱的妈妈，女儿现在想大声对您说一声迟到的“对不起”。女儿知错了，再也不会走回头路了。

世界上有一种美丽的声音，那是妈妈的呼唤，是你们把我从恶梦中唤醒。世界上有一种温暖的怀抱，那是妈妈的怀抱，是你们将我从悬崖边拉回。妈妈们为我指引方向，带我找到“回家”的路。

我很幸运，拥有那么多妈妈的爱，因为你们，我心中向上的花才不会枯竭。

——女儿 小景

我是一个有多年的吸毒史的吸毒人员，也经历过强制隔离戒毒。曾经我对生活有放弃的念头，也有过自暴自弃的心态，更有着不停的抱怨，感觉回归社会以后所有的歧视、不公都发生在我身上，但是自从 2019 年中秋之际，我参加了禁毒妈妈活动之后，我看到了妈妈们对我期待的眼神，听到她们为我叹息的话语，我心中有难以言表的感动。

第一次参加禁毒妈妈组织的活动时，我就感受到了龚美菊妈妈的不离不弃，当时的情景也一直是改变自己的原动力。后来的活动中，虽然有时感觉龚妈妈很严厉，但我却不抵触，这是她把当我们当成自己孩子才有的态度。龚妈妈一直坚持用自己的炽热之心来换取我们的成功康复，真心感激她这样的妈妈。

2019 年与我结对的王婵芳妈妈是一位很温柔的妈妈，她经常对我嘘寒问暖，时时刻刻鼓励我。王妈妈有时候是妈妈，有时候是朋友，有时候是老师，她一句微笑的话语，我便能平息惊涛骇浪。我越来越喜欢有这样一位禁毒妈妈的存在。每次参加活动，看到她对我期待的眼神，我就有了前进的动力。感谢王妈妈把我当作自己的孩子，用母爱感化我这个浪子，让我知道回头是岸。

感谢所有的禁毒妈妈，是你们真诚炙热的付出帮我们这些曾经迷途的孩子回到康庄大道上。华发霜眉几远处，反哺晚恩几悟时。儿子已经醒悟，一定不会让你们失望，会做一个让你们自豪骄傲的孩子。

——儿子 小吕