



物致于此小得盈满



小满的由来

每年 5 月 20 日到 22 日之间视太阳到达黄径 60°时为小满，这是炎热夏季的开始，更是疾病容易出现的时候。“小满”这个名字，来源于作物。夏熟作物的籽粒开始灌浆饱满，但还未成熟，只是小满，还未大满。

《月令七十二候集解》：“四月中，小满者，物致于此小得盈满。”这时全国北方地区麦类等夏熟作物籽粒已开始饱满，但还没有成熟，约相当乳熟后期，所以叫小满。南方地区的农谚赋予小满以新的寓意：“小满不满，干断思坎”；“小满不满，芒种不管”。把“满”用来形容雨水的盈缺，指出小满时田里如果蓄不满水，就可能造成田坎干裂，甚至芒种时也无法栽插水稻。

小满三候：“一候苦菜秀，二候靡草死，三候小暑至。”苦菜秀：《埤雅》以荼为苦菜。《毛诗》曰：“谁谓荼苦？”是也。鲍氏曰：“感火之气而苦味成。”《尔雅》曰：“不荣而实者谓之秀，荣而不实者谓之英，”此苦菜宜言英也。鲍氏曰：“感火之气而苦味成。”蔡邕《月令》以谓苦菜秀。

靡草死：郑康成、鲍景翔皆云：靡草，葶苈之属。《礼记》注曰：“草之枝叶而靡细者。”方氏曰：“凡物感阳而生者，则强而立；感阴而生者，则柔而靡。”谓之靡草，则至阴之所生也，故不胜至阳而死。

小满的习俗



祭车神

祭车神是一些农村地区古老的小满习俗。旧时水车车水排灌为农村大事，谚云：“小满动三车”，水车例于小满时启动。此前，农户以村圩为单位举行“抢水”仪式，行于海宁一带，有演习之意。多由年长执事者约集各户，确定日期，安排准备，至是日黎明即群行出动，燃起火把于水车基上吃麦糕、麦饼、麦团，待执事者以鼓锣为号，群以击器相和，踏上小河汉上事先装好的水车，数十辆一齐踏动，把河水引灌入田，至河浜水光方止。祭车神是古俗，传说“车神”为白龙，农家在车水前于车基上置鱼肉、香烛等祭拜

之，特殊之处为祭品中有白水一杯，祭时泼入田中，有祝水源涌旺之意。以上旧俗表明了农民对水利排灌的重视。



祭蚕

相传小满为蚕神诞辰，因此江浙一带在小满节气期间有一个“祈蚕节”。我国农耕文化以“男耕女织”为典型。蚕丝需靠养蚕结茧抽丝而得，所以我国南方农村养蚕极为兴盛，尤其是江浙一带。《清嘉录》中记载：“小满乍来，蚕妇煮茧，治车缫丝，昼夜操作”。可见，古时小满节气时新丝已行将上市，丝市转旺在即，蚕农丝商无不满怀期望，等待着收获的日子快快到来

蚕是娇养的“宠物”，很难养活。气温、湿度，桑叶的冷、熟、干、湿等均影响蚕的生存。由于蚕难养，古代把蚕视作“天物”。为了祈求“天物”的宽恕和养蚕有个好的收成，因此人们在四月放蚕时节举行祈蚕节。



食野菜

食野菜是小满的风俗。苦菜是中国人最早食用的野菜之一。春风吹，苦菜长，荒滩野地是粮仓。《周书》：小满之日苦菜秀。《诗经》：采苦采苦，首阳之下。《本草纲目》：（苦苦菜）久服，安心益气，轻身、耐老。医学上多用苦苦菜来治疗热症，古人还用它醒酒。苦苦菜遍布全国，医学上叫它败酱草。苦苦菜，苦中带涩，涩中带甜，新鲜爽口，清凉嫩香，营养丰富，含有人体所需要的多种维生素、矿物质、胆碱、糖类、核黄素和甘露醇等，具有清热、凉血和解毒的功能。



对于我国而言，小满时节是夏熟作物结果的时节，是农业繁忙的时节。作为二十四节气之一的小满节气，是入夏后的第一个节气，气候开始变暖，温度逐步攀升。

回暖的气温是务农活动喜见乐闻的。那么，小满节气是从何而来又有哪些习俗呢？

诗词中的小满

渭川田家

王维

斜光照墟落，穷巷牛羊归。
野老念牧童，倚杖候荆扉。
雉鸣麦苗秀，蚕眠桑叶稀。
田夫荷锄至，相见语依依。
即此羡闲逸，怅然吟式微。

小满

欧阳修

夜莺啼绿柳，皓月醒长空。
最爱垄头麦，迎风笑落红。

夏日田园杂兴（其一）

范成大

梅子金黄杏子肥，麦花雪白菜花稀。
日长篱落无人过，惟有蜻蜓蛱蝶飞。

初夏绝句

陆游

纷纷红紫已成尘，布谷声中夏令新。
夹路桑麻行不尽，始知身是太平人。

《小满》

吴藕汀

白桐落尽破檐牙，或恐年年梓树花。
小满田塍寻草药，农闲莫问动三车。

《晨征》

巩丰

静观群动亦劳哉，岂独吾为旅食催。
鸡唱未圆天已晓，蛙鸣初散雨还来。
清和入序殊无暑，小满先时政有雷。
酒贱茶饶新而熟，不妨乘兴且徘徊。

《遣兴》

王之道

步履随儿辈，临池得凭栏。
久阴东虹断，小满北风寒。
点水荷三叠，依墙竹数竿。
乍晴何所喜，云际远山攒。

《自桃川至辰州绝句四十有二》

赵蕃

一春多雨慧当愴，今岁还防似去年。
玉历检来知小满，又愁阴久碍蚕眠。

（综合整理自百度、中国天气网等）

遗失声明

上海精奕机电成套设备有限公司，遗失企业公章、财务章、法人章。声明作废。

遗失声明

上海马蒙食品有限公司遗失食品经营许可证正副本,许可证编号:JY13101130043916,声明作废

上海市嘉定区菊园新区朗宁饮食店遗失营业执照正副本,注册号:310114600418752;食品经营许可证正副本,编号:JY23101140000552,声明作废

上海市金山区翔旭食品商店遗失营业执照副本,注册号:310116600876694,声明作废

上海市杨浦区赵霞水产行遗失营业执照正本,注册号:310110600417962,声明作废

郁雄遗失营业执照正副本,注册号:310230600034816,声明作废

上海市崇明县江口镇宏峰饭店遗失营业执照正副本,注册号:310230600126303,声明作废

上海市崇明县江口镇丰华食品商店遗失营业执照正副本,注册号:310230600136006,声明作废

上海市杨浦区声声化妆品经营部遗失营业执照副本,统一社会信用代码:92310110MA1KPKH8N,声明作废

上海市宝山区瑞龙观赏鱼养殖场遗失营业执照副本,注册号:310113600578408,声明作废

徐军遗失上海市宝山区军丹餐饮店营业执照正本,统一社会信用代码:92310113MA1LAAW6X,声明作废

上海笑浓实业有限公司遗失营业执照正副本,证照编号:09000000201911020023,(24);公章,声明作废

上海市虹口区吴先进食品经营部遗失酒类商品零售许可证副本,证发沪虹酒专字第0715030107003086号,声明作废

上海舜蒂企业管理有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91310113MA1GLGUL47,声明作废

上海肯士家实业有限公司遗失营业执照副本,证照编号:29000000201602040014,声明作废。

上海市奉贤区奥储建材经营部遗失营业执照正副本,注册号:310120600701435,声明作废

上海快列通物流有限公司工会委员会遗失银行开户许可证,核准号:J2900160127402,声明作废

源升品牌管理(上海)有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:91310114071247481P,声明作废

上海市宝山区沁蓝足浴店遗失营业执照正副本,注册号:310113600538196,声明作废

上海市嘉定区菊园新区馥果水果店遗失食品经营许可证副本,许可证编号:JY13101140069699,声明作废

上海蕴计财务咨询有限公司遗失银行开户许可证,核准号:J2900220669601,声明作废

上海锐峰贸易有限公司遗失营业执照副本,证照编号:27000000201606150221,声明作废。

上海冠恩展览展示中心遗失营业执照正副本,证照编号:29000000201612230358,(59),声明作废

上海市浦东新区合庆镇利利杂货店遗失营业执照正本,经营者:陆龙娟,信用代码:92310115MA1L9MAT8C,证照编号:150010201805100015,声明作废

上海市浦东新区金杨新村街道爱而润服装商店遗失营业执照正本,经营者:钱琳贞,信用代码92310115MA1L88CG0Y,证照编号150018201802220011声明作废

上海市浦东新区周家渡街道中民化妆品店遗失营业执照副本,经营者:徐小中,注册号:310115601616110,证照编号:150024201512250020,声明作废

上海市崇明区新仓满食品商店遗失营业执照正本,信用代码:92310230MA1M4WPR8F;食品经营许可证副本,编号:JY13102300079944,声明作废

上海市松江区季远饮食店遗失营业执照副本,信用代码:92310117MA1LP6E34U;食品经营许可证副本,许可证编号:JY23101170037819,声明作废

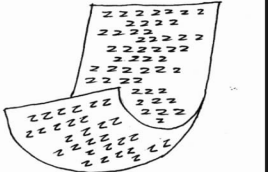
上海市嘉定区安亭镇喜滋滋饭店遗失营业执照正本,信用代码:92310114MA1L4UP589;食品经营许可证正本,许可证编号JY23101140026369声明作废

上海儒彦贸易有限公司遗失营业执照副本,信用代码:91310113MA1GLGN916;食品经营许可证副本,许可证编号:JY13101130085756,声明作废

陆宽 遗失注销减资登报传媒 021-59741361 13764257378(微信同号)

环保公益广告

重复使用,多次利用



双面使用纸张
=减少一半的废纸产生

优先购买绿色食品



健康
安全
无污染