

迷途新生

# 写给那些对毒品好奇的人

□讲述者：社区戒毒人员 老孟 整理：记者 徐荔 通讯员 许强

老孟的年纪不小了，可他的一半人生都浪费在毒品上，作为一名有着多年吸毒史、几进强制隔离戒毒所的人，最近的老孟有些感慨。“社工把我列为积极上进、表现良好的康复对象。”老孟不好意思地说，“我觉得有点惭愧。”

这一份鼓励与肯定对老孟来说很珍贵，他也知道自己未来的路还很长，或许只有看清自己的来路，才能更坚定地走下去。他也希望通过自己的经历警示、告诫那些对毒品好奇的人……

## 第一次吸毒,有种说不出的难受

我第一次吸毒是在 1996 年，那时我还年轻，玩心重，在朋友的怂恿下尝试了第一口海洛因。那时候的毒品种类不多，不像现在有那么多的新型毒品，海洛因几乎是唯一的选择。

回想起来，第一次吸食海洛因并没有别人说的那种“飘飘欲仙”的感觉，反而觉得想吐，有种说不出的难受，连饭也不想吃。说实话，我一开始不觉得这东西有什么好的，也不想碰。可是，我是

是个要面子的人，和朋友在一起玩，他们都吸就我不吸会显得格格不入，所以即使不喜欢，我还是为了合群吸了几次。就这样，大约一个月后，我明显感到一天不吸几口，人就没有劲。我隐隐意识到，我上瘾了，离不开那个“白色粉末”了。但我那时候怎么都没想到，自己会越来越深，一发不可收拾。

为了买毒品，我用完了自己所有的钱，还开始骗家里人的钱。只要能吸上毒品，我可以不择手段。什么理智、道德，在毒瘾上来的那刻全都被抛到了脑后……

在毒品的掌控下，我过了几年浑浑噩噩的日子，直到 2013 年，我被强制隔离戒毒。

两年戒毒期满后，我回家了。那时的我戒掉了生理毒瘾，却没能戒除心理毒瘾。我也没有看清毒品的真面目，以为吸毒会上瘾是因为毒品的种类，换一种毒品或许就没那么容易上瘾了。所以，当我听说有一种新的毒品叫“冰毒”，它和海洛因不太一样后，我又心痒痒了。

我控制不住自己，铤而走险尝试了“冰毒”。第一次的感觉同样不是很好，它让我茶饭不思，几天几夜睡不着觉，短短几天人就暴瘦了好几斤。

也许有人会问，既然感觉不好,为什么还要继续吸食?原因很多，总的说来还是无法控制自己，一旦沾上毒品就会变成另一个人。

冰毒和海洛因带来的感受确实不同，冰毒让我兴奋，好像总有使不完的劲。那时我以开出租车为生，吸了冰毒的我干活也特别卖力，几乎都不用休息。而干活赚来的钱，我就用来买毒品。日复一日，恶性循环……终于有一天，我因为吸毒昏了头，暴露了自己吸毒的事实，被第二次强制隔离戒毒。

## 禁毒今日谈

# 街镇禁毒工作的“鞭子”“尺子”和“脑子”

□陈阿亮

新时代赋予禁毒工作新使命、新任务、新要求。街镇禁毒作为禁毒工作重要环节,发挥着承上启下重要作用。作为街镇具体负责禁毒工作的专职干部,我想结合实际工作,谈谈新时代做好街镇禁毒工作的“鞭子”“尺子”和“脑子”。

**用好法律的“鞭子”，促进禁毒保障能力提升**

法律既是我們从事禁毒工作准则，更是重要保障。工作中，要自觉转变观念，自觉学懂、用好禁毒工作所涉及的法律法规、政策制度，自觉用法治思维指导、推动街镇禁毒工作实践。要依据禁毒法规和行政手段，广泛发动和动员各基层单位和辖区干部群众积极主动参与禁毒工作，汇聚打赢禁毒人民战争的力量基础。

我认为，首先要指导基层单位依法加强禁毒宣传教育，依法改革和加强禁吸戒毒工作，依法加强堵源截流和缉毒执法工作，依法加强麻醉药品、精神药品和易制毒化学品管理，依法落实机关、团体、企事业单位和有关组织以及学校、父母和监护人针对不同对象开展禁毒宣传教育的法律义务。同时，要坚持“以人为本、依法管理、科学戒毒、综合矫治、关怀救助”原则，依法建立共管

机制，全面完善和加强社区戒毒康复工作，完善多部门参与的缉毒侦查工作机制，切实形成“禁毒人民战争人民打”的良好局面。

此外,还要依法加强禁毒队伍建设,依法加强禁毒经费保障,依法加强基层单位禁毒工作的督导考评,最大限度地共同担负起“促一方发展、保一方平安”的责任。

**定好管理的“尺子”，促进禁毒综治效益提升**

管理是一门科学。工作中，我们要研究禁毒管理规律、探讨禁毒管理方法、创新禁毒管理模式、取得禁毒管理效益最大化。

在组织推动上，注重抓好与基层单位领导签订禁毒目标责任制，抓好基层单位负责人这个“关键少数”，通过有效的组织管理稳步扎实推动禁毒工作开展。坚持禁毒专业化方向，进一步固化公安派出所社区民警兼任村居党支部副书记或主任助理举措，加强片区、村居综治禁毒工作，切实担负起动员各方参与，综合治理，齐抓共管的责任。

在方式方法上，可以把禁毒工作同文明街镇创建、网格化社会治理、街镇振兴等工作结合起来,形成禁毒工作综合治理持久合力。同时明确禁毒标准，制定好基层单位禁毒工作手册,指导基层单位规范抓好禁毒班子、禁毒宣传、禁毒管理、吸毒人员服务管理、禁毒培训、创新特色等方面工作,切实解决基层禁

## 母亲发生意外,子欲孝而亲不在

第二次强制隔离戒毒期间发生的事，让我开始痛定思痛。

在我强制隔离戒毒期间，我的母亲出了意外。听姐姐说，母亲想要拿东西，但是家里没人帮忙，她就自己站到椅子上拿，结果不小心从椅子上摔了下来。母亲年纪大了，这一摔后果很严重，再也不能好好走路了，只能卧床修养。

听到这消息的时候，我很恨我自己，如果我没有因为吸毒被强制隔离戒毒，是不是母亲就不会出这样的意外，她还是能健康地过晚年生活。我已经因为吸毒用掉了家里几十万元的积蓄，当母亲需要我的时候，我还不

在她身边……虽然，我在电话里一遍遍安慰母亲，但我自己的内心煎熬无比。后来姐姐告诉我，因为这次意外，母亲的身体一天不如一天，我更加担心，生怕母亲等不到我回去的那一天。

“就几个月,妈妈你千万要等着我。”我提心吊胆地度过了最后那段强制隔离戒毒的日子。去年 4 月 26 日，我终于可以回家了。我迫不及待地去看望了母亲。

母亲恨过我，却还是最疼我，见到彼此，我们痛哭一场。看着母亲苍老的脸、满头的白

发，我心痛不已，发誓再也不吸毒了，不能再这样执迷不悟，我要弥补这些年来对家人的亏欠，尽我所能地孝顺母亲。可惜，没过多久，母亲还是离开了我。虽然我早已过了而立之年，但母亲始终是我心中的依靠。母亲走了，我仿佛也失去了最后的“庇护所”。不过，我想我该改变了，我感恩姐姐、妻儿没有抛弃我，我也没有任何理由再愧对他们。我应该接替母亲，承担起家里的一切责任。

我记得这次回来没多久，有一天我要出门，就对儿子说：“儿子啊，爸爸出去以后，你在家听妈妈的话。”不料，儿子对我说，“爸爸，你不要出去了又不回来了。”

儿子的这句话让我愣了很久。孩子正是读书的年纪，我应该给他一个安心学习，健康成长的环境，可我这个做父亲的，居然还让孩子担心。看着不知不觉长大的孩子，我更加愧疚，从前我从没有替家人想过，没有考虑过自己的所作所为会给他们带来什么影响。

在经历了母亲的离去、儿子的关照后，我觉悟了。毒品害了我，拖累了我的家庭，我应该彻底远离它。我也想要告诉那些在毒品边缘、对毒品好奇的人，该醒醒了，它不会给你带来任何好处，只会带来伤害和痛苦。

毒工作“做什么,怎么做”的问题。在争先创优方面,则可以引进竞争激励机制,制定禁毒工作考评办法,充分发挥考核评价体系的作用。

**动好创新的“脑子”，促进禁毒基础能力提升**

有创新才有动力，禁毒工作才有生命力。工作中，我们应该坚持问题导向，找方法、想办法、转路径、求突破，创特色，大力推进禁毒工作理念、运行机制、手段方式创新，全力夯实禁毒基层基础工作。

比如,在预防教育方面,我们不仅要注重层层发动,全方位推进,更要注重重点人群、重点区域的宣传和宣传方式方法的改进。近期,我们尝试了将旅游景点建成禁毒农民画宣传阵地,潜移默化地将禁毒宣传融入农民画欣赏之中。又如,在动态管控方面,不仅要深化街镇、片区、居村委三级网格运作模式,还要学会利用图像监控、新媒体、互联网等载体系统全面地服务禁毒工作,充分利用已有设备进行实时动态信息采集,实现对涉毒重点人员的全方位、多维度管控。再如,在群防群治方面,不仅要注重层层动员发动,更要加强社会力量培育。可以压实物业公司主体责任为抓手,加强物业公司禁毒培训,强化检查指导,不断提升小区内发现吸毒贩毒、制毒藏毒等涉毒情况的技能,努力构筑“物业拒毒防线”。

(作者单位：金山区枫泾镇禁毒办)

## 禁毒动态

### 禁毒科普研学集训营

### 线上“亲近”缉毒“小卫士”

□记者 徐荔 通讯员 吉卉

本报讯 动物是人类的朋友，猫狗更是常见的宠物。不过，在日常生活中，动物也可能成为“卫士”。日前，上海市禁毒科普教育馆就和上海科萨文化传播有限公司联手莘巴犬业有限公司，围绕“无毒世界，无限可能”开展了“禁毒科普研学集训营之超萌狗狗大神探”直播活动。通过哔哩哔哩直播平台，不少网友了解了工作犬，尤其是缉毒犬的工作、训练情况。

直播中，主持人带领观众“走进”缉毒犬的训练基地，通过训犬师的介绍向观众普及关于缉毒犬的各方面知识。据介绍，缉毒犬都要经过严格的训练，在查缉毒品工作中，可以快速准确地检查每一件物品有没有藏有毒品，成为公安机关、海关、边防武警部队的好帮手。

此外，训犬师还通过直播镜头向观众展示了缉毒犬的模拟工作情况，包括搜索“违禁品”、室外搜捕展示、解救被困人质等。在搜索“违禁品”环节，“小卫士”凭借灵敏的嗅觉非常迅速且准确地从 20 多个箱包中找出了藏有“违禁品”的箱包。

据了解，此次直播活动是上海市禁毒科普教育馆“禁毒科普研学集训营”的第一站,后续还会开展不同内容的直播活动,让青少年从各个角度了解禁毒的重要性。除了直播活动外，上海市禁毒科普教育馆也设计、开展了一些列线上课程、活动,让青少年在新冠疫情期间也能够继续学习了解禁毒相关知识,树立远离毒品的意识

### 黄浦区：

### 流动禁毒科普教育馆全面升级

□记者 徐荔 通讯员 朱培军

本报讯 为了进一步提升禁毒科普教育的覆盖面，增强公众抵制毒品的意识和能力,去年 6 月,黄浦区首个“流动禁毒馆”在国际禁毒日当天首次展出，取得较好的成效。今年,“黄浦区流动禁毒科普教育馆”全面升级,并将在黄浦区各街道社区单位、学校和广场,楼宇等场所流动展出。

据介绍，升级后的“流动禁毒科普教育馆”不但新增了常用毒品、吸毒工具、吸毒受损人体器官等仿真模型，还特别添置可以感受吸毒成瘾感觉的 VR 视觉座椅等设备，参观者可更直观、切身地体验吸毒所带来的影响。同时，参观者可通过具有该区特色的禁毒知识口袋书、禁毒宣传易拉宝更生动详细地了解禁毒知识。

“流动禁毒科普教育馆”将通过更加丰富的展品、更加完善的资料、更加专业的讲解和更加新颖的形式向大家普及禁毒知识，宣传毒品危害。

### 奉贤区：

### 庄行镇自创本地话“禁毒快板”

□记者 徐荔 通讯员 钱晖

本报讯 近日，奉贤区庄行镇充分挖掘本土方言特色，由镇禁毒办联合长埭村自主创作了本地话方言版“禁毒小快板”，成为当地禁毒宣传的重要载体和品牌。

随着禁毒宣传面的铺开，如何加深宣传力度，切实提升群众自觉参与禁毒防毒的积极性，成为庄行镇禁毒工作面临的新问题。庄行镇拥有优秀的历史积淀，“本地话”是其中一张鲜明的名片。为此，庄行镇尝试将禁毒防毒知识编成快板形式，再用“本地话”翻译。

方言版“禁毒小快板”创作完成后，庄行镇积极探索“互联网+”模式，结合文明城区创建、禁毒宣传月等工作，充分利用各级微信公众号、抖音、微博等平台进行转载。熟悉的乡音让百姓对禁毒防毒有了进一步的认识，防范意识大幅提高，获得好评，形成了“我为庄行禁毒宣传代言”的氛围。