



金 勇

给孩子多一些空间

最近，有两个孩子成为了网络舆论的焦点。一个是因模仿突然火了的钟美美，被有关部门约谈后下架了相关视频；一个是轻生的钟可馨，目前家长和学校各执一词，个中原因依然是罗生门，唯一可以看到的是她最后那篇不够“正能量”的作文。两个跳出了常规的孩子，不同的遭遇，都让人为父母者感触颇深。

随着孩子慢慢长大，开始挣脱，甚至对抗成人世界，这就是所谓的叛逆期。“自我”意识的出现，社会化的浸透，再加上各种升学、考试的压力，更激发了孩子潜意识的逆反。同时，在这个嬗变过程中，他们依然在用非成人的眼光看待外界，天真而绚烂的幻想，幼稚却敏感的心理，大脑亢奋，精力旺盛，希望掌握一切，却又不得不在规则和威权下低头，各种矛盾，再加上成人看不见的各种压力，包括社交、学习、认知等等，如同怒海行舟，冲过去就晴空万里，一旦淹没就会留下终生阴影，甚至还会走向一些极端。

作为家长，其实根本没有资格去指责孩子。毕竟每个人都是这样走过来的，一些人

通过选择性遗忘来应对曾经的创伤，一些人或通过代偿，或产生应激反应，在代际关系中屏蔽或重现过往，当然也有少数幸运儿会对逆反猝不及防，甚至感到莫名其妙。林林总总，不一而足。让人遗憾的是由于缺乏真实有效的沟通，家长只能站在自身的角度去揣度孩子的想法，而不是将自己重置到孩童时代，用同样的心境去共情，代沟也因此越来越深，认知的偏差最终导致“鸡对鸭讲”成了亲子关系的常态。

其实，我自己也不是特别清楚如何和女儿沟通。只能先划下一条底线，在线内尽量多给她一些空间，不去吐槽、干涉，当好孩子倾诉时的“垃圾桶”，不去嘲笑、指责，多关注一些孩子同龄人的喜好，相处中尽量平等以待。即使如此，依然无法真正融入到孩子的世界中，作为她的“守护者”，只好尽力提供一个安全、温暖的氛围，让她在家庭中不会感到紧张和危险，至于孩子未来的道路，只能让她自己踏足前行。“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。”各种可能性，都是成长和人生的见证而已。



夏 天

望“后浪”不负青春

最近因采访大学生公益创业选题，我接触了一些在助学、禁毒、养老等领域，发挥自己聪明才智并付诸实践的高校学子。他们或是扎根西部山区长达一年，为当地孩子们送去知识与眼界，或是走进戒毒所，采访吸毒人员，并用触人心弦的故事去向同龄人宣传戒毒知识……

这让我想起，自己在上海体育学院新闻系就读时的精彩生涯。

上体新闻系是个有些神奇的地方。论学术水平，全国有太多更知名的新闻类院校。但论学生的实践力，上体新闻系还是颇有值得称道之处。

或许受2001年北京申奥成功影响，从世纪之交到第一个十年，上体新闻系的对口就业数据一直比较漂亮。当年有笑话曰：“海埂基地外簇拥的体育记者们，你捡块石头随便一扔，砸中的基本都是上体新闻毕业生的脑袋。”而这种对投身新闻战线的向往和信心，也影响了包括我在内，一大批“后浪”师弟师妹们。我们当年常常互勉：新闻是在实践中学习的。如果你一心读到新闻学博士，那恐怕只适合去教新闻了。



徐 荔

听别人的故事 过好自己的生活

随着国际禁毒日的临近，最近的工作重心向“禁毒”倾斜了不少。每到这个时候总会看到、想到许许多多涉毒人员的故事，不一样的年龄、性别、缘由，同样的悔恨、无措、渴望……

回忆起来，已经记不清讲故事的人长什么样，具体姓甚名谁，甚至何年何月听他们讲故事也已经模糊，但他们讲述的故事却以碎片的形式储存于脑海。

故事的碎片里有前途无限的棒球少年，因为受伤被迫中断运动生涯，自暴自弃之下选择用毒品麻痹自己；有情场失意、工作压力巨大的医生，在不知不觉中喝下朋友“加料”的饮料，从此明知有害却依然饮鸩止渴；有事业有成的大老板，为了做成生意，在应酬交际场接受他人“好意”，从难以适应到摆脱不了；有出身书香门第的叛逆女子受男友蛊惑尝试毒品，走上以贩养吸的道路，也因此从未见过亲生骨肉一眼；有年华正好的青年用刀在手臂上刺字，希望以此提醒自己不再碰毒品，却一次次违背诺言，在强制隔离戒毒所内渴望新生……

听着他们的故事，我曾经疑惑，有那么多种排遣情绪的方式，为什么非要选择既不

能解决问题，还会伤害自己的那种？新鲜事物那么多，是不是每样都要尝试才能证明自己时髦、勇敢？如果非要用违法的方式才能达成合作，是不是正好证明这样的合作伙伴并不靠谱，生意做不成也罢？至于爱情，不是一方做什么，另一方必须无条件附和，而是两个人一起彼此成就，不是吗？

在这些故事中，我听到的是在每个关键时刻的选择，是朋友圈的重要性，是只要做了选择，就得承担后果，无论好坏。

当然，故事里也有已经戒毒康复多年的他和她，他们不仅自己坚持信念，回归健康生活，也通过自己的故事告诫他人远离毒品，给迷茫无措者信心与鼓励，牵起那些踌躇犹豫的手，一起坚定地走向正常生活。

不止一个讲故事的人告诉我，毒能戒，毒难戒。能戒掉的是生理毒瘾，难以根治的是心瘾。更难戒掉的恐怕还有遇到挫折就轻言放弃、为达目的不择手段、贪图享乐盲目跟从……

每年都会写下这些故事，无非是希望“听故事”的人从别人的经历中有所感悟，然后，过好自己的生活。



生而为人，请坚强

王 蓐

前几天刷抖音，看到一个小姑娘分享她最崩溃的时刻，不是失恋，也不是失业，而是因为一份送错的外卖。

她讲述自己一天之内从北京飞到上海，拍摄视频，然后回北京，剪辑、做特效，却在辛苦到大半夜的时候，被客户告知要完全改方向，她据理力争，最终却只是被客户大骂一通。这个时刻她没有哭，而是沉默着继续想办法去达到客户的需求。

这时，一天都没有吃饭的她，点了一份外卖，最普通的番茄炒蛋饭。然而，当她拿到外卖打开的时候，看到的不是番茄炒蛋，而是一份青椒炒蛋。这一时刻，她泪崩了，就像一个小孩子一样哇哇大哭了起来，很委屈地喊着：为什么连一份番茄炒蛋都吃不到？

那一刻的她，把奔波一天的辛劳、被客户刁难的无奈、从头再来的无助，全部都发泄在了这一份送错的番茄炒蛋饭上。不过最

后，她擦干了眼泪，吃了那一份青椒炒蛋饭，然后继续回到了电脑面前，剪辑视频……

之前曾经在豆瓣网上看过一个帖子，里面说成年人的崩溃，都是悄无声息的。确实是，那些沉重、伤心、无助、孤独的情绪，一点点累积在心里面，看似平静或欢快的外表之下，也许是一颗颗破碎而不知所措的心。这个时候，只要稍微再多一点点的压迫，可能是一碗送错的饭，也可能是一支突然写不出字的笔，或者是突然死机的电脑，抑或是想吃的一支冰淇淋却刚好卖完。这样一根无足轻重的稻草，往往成为了点燃所有崩溃情绪的爆点。

如果说年少的特权是，当你哭的时候，总会有人来帮助你解决问题，那么长大确实是一个失去特权的过程。但是失去特权的过程，恰恰也是我们学会坚强和走向成熟的过程。生而为人，请坚强。



夏日夕阳

汪 昊



结婚生子不是义务是权利

刘家杭

“17岁少女状告亲生父母逼婚”“杨丽萍无儿女就是人生失败”……这些关于女性婚姻和生子的自由争论似乎一直都没有停止过。这两个话题之所以能引起热议，是因为自古以来，嫁娶和添丁对每个家庭而言都是一件大事。除了最终担负落实责任的当事人外，各自的家长也都积极参与规划，这也在情理之中。但需要注意的是，主角和配角的角色关系不能乱，决策权力不能颠倒。父母要意识到，自己只是配角，最多尽一下相应的提醒和建议义务，至于最后的落实情况如何，则完全应该由是主角的儿女自己决定。结不结婚、跟谁结婚完全应该是个人权利自由，只要能为自己的选择负责就好。

结婚问题解决掉了，还有生子问题紧随其后。在我看来，这个问题没有什么讨论空间。因为，生育是女性的一项权利，而不是义务。所以，决定是否生育以及相关问题最终的决策权应归还女性。对于那些喜欢指手

画脚、强硬指挥的人，我不知道他们有什么立场，又有什么底气。

或许，有些人会觉得我身处局外，站着说话不腰疼，不能去设身处地地感受被逼迫生育的女性所负担的压力，以及种种无法抗争的无奈。可能我确实无法感同身受，我以上所言也只是单纯的讲道理，并不能实际解决问题。但我发表自己拙见的目的也不在此，我只想让更多女性的有沟通交涉的底气——生育权掌握在你自己手上，你有资本去沟通，而不是逆来顺受地听指挥。

生活幸福和谐的秘诀，从不是一方无底线的退让、顺从，而是双方沟通，相互妥协。彼此沟通理解，满怀爱意地共同去迎接新生命的到来，远比迫于催促和压力而履行任务似的生育一个孩子要幸福快乐。

愿所有的女性都可以多一份自由，活得自在洒脱。