



在第33个国际禁毒日来临之际，上海市戒毒管理局举办了一系列宣传活动，第二届“无毒申城”公益健康跑活动就是其中之一。不同的是，今年的健康跑在“云”上举行。同时，市戒毒管理局还面向全社会开展了戒毒吉祥物形象设计大赛活动，希望通过融合戒毒民警与戒毒禁毒元素的卡通形象，拉近与市民的距离。



运动+创意 禁毒“云上见”

在“云端”的健康跑

运动戒毒，是市戒毒管理局近年来探索推进的戒毒新方法，同时，市戒毒管理局也将运动融入到了禁毒公益宣传中。今年6月15日，市戒毒管理局开展的第二届“无毒申城”公益健康跑活动报名通道正式开启，今年健康跑的主题为“同心战‘疫’”。

“由于疫情发生，今年健康跑的形式与第一届有所不同，我们采取的是‘云健康跑’。”市戒毒管理局相关负责人介绍，参赛选手只需在指定时间段使用任意跑步软件，当日单次或累计徒步里程达2公里、6.26公里、或跑步形成的轨迹图与“国际禁毒日”任一汉字相符（不限公里

数），截图上传至系统即可完成参赛。“无毒申城”不仅是指无毒品，也代表健康平安。

考虑到疫情期间不宜举办聚集性活动，因此在设计活动之初，市戒毒管理局便考虑通过线上跑步打卡的方式，鼓励大家坚持运动，增强身体素质，共同战“疫”的同时也以运动的形式，唤起全民防毒拒毒意识，提升社会公众的认同感、参与感，为疫情防控和无毒申城贡献力量，共建无毒上海、平安上海。

据了解，本次“云”健康跑活动自报名通道开放以来，吸引了来自市级机关工委、团市委、市少年服务和权益保护办、

律师协会、东方公证处、司法鉴定协会等23支参赛队伍的热情参与，同时也有不少市民通过“上海戒毒”微信报名通道自发报名参加。

最终，在优先完成活动的前200名选手中，根据选手跑步轨迹形成的难度、美观度、网络人气等条件评选后，确定一名选手作为2020年上海司法行政戒毒运动健康大使。市民郑洁最后凭借出色的表现获得此荣誉。郑洁表示，很高兴能参与此次活动，通过这次特殊的健康跑也了解了上海戒毒管理局推崇的“运动戒毒”等新技术新方法，希望今后多举办此类活动，传递正能量。

闭馆不闭关

“禁毒微课堂”周周见

你知道“1766”是什么意思吗？你知道有些“零食”竟然是毒品伪装的吗？你知道失控的“钢铁怪兽”有多可怕吗？你知道传说中的“五石散”到底是什么吗？这些问题的答案，都可以在近期上海市禁毒科普教育馆的微信公众号上找到。

虽然因为疫情，青少年无法走进市禁毒科普教育馆参观学习，但教育馆的讲解员们依然坚持打造“禁毒微课堂”，通过网络平台继续为青少年科普禁毒科学知识。同时，还推出“漫说禁毒”、“画”里有“话”禁毒科普套图等，让各年龄层的青少年都能了解学习禁毒知识。

寂静线下热闹“线上” 禁毒科普不停摆

往年寒暑假，是市禁毒科普教育馆最忙碌的时候，每天都有许多前来参观学习的青少年。市禁毒科普教育馆的工作人员还会组织开展各类活动，通过不同方式让青少年对禁毒科学知识有直观感受。但是今年寒假，市禁毒科普教育馆和孩子们“失约”了。由于疫情防控需要，为避免人员聚集引发交叉感染，全力做好疫情防控工作，保障广大观众和市民的身心健康与生命安全，市禁毒科普教育馆不得不闭馆了。从1月底到现在，少了孩子们的市禁毒科普教育馆显得有些“寂寞”。

不过，场馆的“寂静”不代表青少年禁毒科普教育停摆。为了弥补青少年无法到场馆参观学习的遗憾，市禁毒科普教育馆的讲解员们决定将工作转到“线上”。

从2月开始，讲解员们坚持集体备课，从制定大纲、编写教案，到制作课件、编辑动画，他们分工协作，自学PS制图、动画设计、配乐编辑等新技术手段，打造高质量的微课产品。

根据受众不同年龄段的特点，结合疫情防控以及时事热点，定期推出系列原创微信。针对低年龄段学生，推出“漫说禁毒”，以小朋友喜闻乐见的漫画为载体普及禁毒知识；针对初高中生，推出了“禁毒微课堂”和“禁毒动画”，填补课堂教学的空白点，其中“禁毒微课堂”共推出了16期，分为科普类知识系列和法律知识类系列，从多角度全面地普及禁毒知识；针对大学生及市民，推出“在线观展”，模拟线下参观，扩大社会影响。

6月26日恢复开馆 云展馆将同步开启

除了场馆参观学习，禁毒科普研学集训营系列活动也一直是市禁毒科普教育馆的品牌项目。同样受到疫情影响，往年颇受欢迎的集训营活动无法照常开展。不过，在以往活动的经验基础上，今年以“无毒世界，无限可能”为主题的禁毒科普研学集训营还是“开营”了。

市禁毒科普教育馆通过与多家机构、单位策划合作，采用直播的形式带青少年走进缉毒犬训练基地，了解缉毒犬的训练工作情况；参观上海海关大楼等标志性建筑，聆听这些建筑背后的禁毒历史故事；前往中国科学院上海有机化学研究所，探究“白色粉末”的秘密。

此外，为了继续帮助学校、社区营造禁毒氛围，宣传禁毒科学知识，市禁毒科普教育馆在设计推广各类线上课堂之余，精心制作了一套完整又精炼的“画”里有“话”禁毒科普套图海报。目前，这些好看又好记的海报已经应用于一些学校、社区的禁毒宣传中。

根据介绍，市禁毒科普教育馆将于今年6月26日恢复开馆，同时，“上海禁毒科普教育馆”公众号中的“云展馆”也会同步开启，给青少年更多参观学习的机会和选择。市禁毒科普教育馆也会继续通过直播、广播、线上微课堂等形式，结合青少年的需求设计推送科普教育知识。

(记者 徐荔)

上海戒毒吉祥物出炉

开展公益健康跑活动的同时，上海戒毒的官方吉祥物也在酝酿中。

戒毒是一件严肃的事，许多人因为对戒毒知识不了解而产生误会。如果有一个能代表戒毒民警形象，又融入禁毒元素的卡通形象，是否能改变大家的刻板印象，吸引更多人了解戒毒工作，学习禁毒知识，提高防毒拒毒能力，参与禁毒工作？从今年4月开始，市戒毒管理局就酝酿策划上海戒毒吉祥物形象设计大赛活动，并于5月下旬通过“上海戒毒”微信号及主流网络媒体，面向全社会发布上海戒毒吉祥物形象设计大赛的邀约。

据市戒毒管理局介绍，开展此次戒毒吉祥物形象征集活动，一方面是希望具有特色又可愛的吉祥物能改变普通市民心中戒毒民警严肃刻板形象，让大家愿意主动了解“戒毒那些事儿”。另一方面，也是

希望选手在参与活动的过程中，学习了解禁毒知识。禁毒工作重在预防，近年来，市戒毒管理局不仅着力做好强制隔离戒毒工作，也陆续开展了一系列禁毒宣传公益活动，如去年开展的禁毒海报评选活动，也取得了不错的反馈效果。

据统计，截至6月15日，本次上海戒毒吉祥物形象设计征集活动，共有来自17个城市的23位参赛选手提交了四十余件作品，其中高校学生和 design 专业领域人士参与度较高。

选手提交作品后，通过设计初选、专家组评审、大众投票等多个环节，评选出上海戒毒的官方吉祥物，以各种形式出现在今后的戒毒知识宣传中。

最终，“沪小安”脱颖而出，获得一等奖。该形象的设计者黄磊受聘成为2020年上海司法行政戒毒市民形象大使。

(记者 徐荔)



“沪小安”
成为上海戒毒吉祥物



本次上海戒毒吉祥物形象设计大赛活动收到了风格各异的作品。