

# 10分钟 全身湿透！

## 在隔离点无空调工作区域,记者穿上“防护服”体验“工作”

□法治报记者 胡蝶飞

连续高温不退烧,上海这几天酷暑难熬。你能想象,在这样的高温天,穿着密不透气的“防护服”,在没有空调的环境里来回奔忙,是一种怎样的体验?

近日,记者走进静安区最大的境外回沪人员集中隔离健康观察点,亲身体验了一次:穿上“装备”后仅10分钟不到,已全身湿透。而这样的状态,几乎是隔离点工作人员的“日常”,隔离服一穿就是4小时,连水都没法喝上一口。

对于大多数市民而言,新冠疫情的防控已经常态化。但对隔离点里的工作人员来说,这场战斗还在继续。谨以此文,致敬这些依然坚守,默默守护城市安全的“卫士”。

## 防护服里“闷”10分钟 全身已经湿透

上午9时30分许,户外已是阵阵热浪袭来。记者来到位于乌鲁木齐北路的一处隔离点。这里是静安区最大的境外回沪人员集中隔离健康观察点,最多可用隔离房间数达437间。

当天,这里住着416名来自各地的隔离“房客”,接近满员。“我们先穿防护服吧。”隔离点医疗队领队、来自上海市第四康复医院的徐冰带着记者走进了更衣室。

帽子、口罩、鞋套、隔离服、手套、护目镜……就连我们的摄影装备都被套上了“隔离袋”。按照流程穿好一整套装备,作为“新手”的记者共花费10余分钟。而这些,是隔离点工作人员每天上岗前的第一道“工序”。

随后,徐冰推开一道贴着警示标志

的白色大门,记者跟随着从缓冲区真正进入了隔离区。

来到隔离观察点的大堂时,记者明显感到一股热浪。

原来,尽管隔离点客房允许使用空调,但由于接待大堂环境所限,不允许使用中央空调,为保持空气流通,大堂的门窗必须全天候敞开,高温天气,室内温度不仅没有下降,甚至比户外还要闷热。

记者稍微走动,就能感受到隔离服内有汗水往下滴。约10分钟后,明显感觉到全身已湿透。

而这样的“湿身”状态,几乎是隔离点工作人员的常态,密不透气的隔离服一穿就是4小时,连水都没法喝上一口。

## 早上6:30 已开始工作

记者见到市第四康复医院医生顾淳钢时,他正在入口处的工作桌前忙碌。从3月底至今,这位90后小伙一直坚守在隔离点做流调工作,丝毫没有退缩。尽管在他身旁摆放着新配置的一台移动空调,但由于一直奔前忙后,能真正“享受”到的时间并不多。记者能清晰看到顾淳钢护目镜里滴下的汗水。

上午有部分人员隔离期满,经核酸复测为阴性后,要办理解除隔离手续的。”顾淳钢一边准备一边介绍。当天,共有20余人解除隔离,但由于每人隔离时间不一,无法统一办理,他们一天

## 隔离服外再套“防护衣” 2小时采样20个

“你好,请开门,给您做核酸采样。”早上10时许,记者来到隔离点18楼客房,负责核酸检测标本采样的静安区中心医院护士李曹晶正在敲门。按照规定,每一位隔离人员在解除隔离前,都需要再做一次核酸检测。与隔离人员近距离接触,采样无疑是风险系数最高的工种。因此,敲门前,李曹晶已经按照规定做好了充分的准备工作:在隔离服外再套上了一层蓝色隔离衣,再多戴了一副手套,还要戴上面屏。

层层包裹下,其闷热程度可想而知。门打开,确认室内已经开窗通风后,李曹晶走了进去。“你放松就好,不要紧张,我会尽量温柔的。”在隔离人员配合下,整个采样过程前后不过1-2分钟。

出了房门,李曹晶仔细换下“装备”,扔进一旁消毒人员准备的医废专用垃圾袋,又重新穿上另一套新“装

备”,走向下一间需要采样的“客房”。每采一个样,穿脱一次,如此反复。2个小时的时间,李曹晶已经完成20个核酸检测标本采样。

“采样其实很快,但有时最让我们头疼的是他们的不理解不配合。”李曹晶坦言,有的隔离人员爱睡懒觉,得反复上门好几趟,非常需要耐心。“大部分人都还是很理解我们的。”

今年年初,一直在医院隔离病房工作的李曹晶一心想报名去武汉志愿抗疫,但没去成。4月7日,李曹晶被医院指派定时到集中隔离点采样后一直坚守岗位。由于医院采样人手紧张,忙起来的时候大家就主动放弃轮休,最长一次李曹晶连着工作了12天。

工作人员辛苦,隔离人员也都看在眼里。“有的看我们确实辛苦,还给我们送水果,还有人悄悄给我们递过纸条,上面写:你们辛苦了!看到的时候还是很感动的。”说起这些,李曹晶便觉得,辛苦工作很值得。



## 夜间“来袭”:一场“收住”硬仗

如果说白天的高温工作是“烤”验,那么晚上的新入境人员“收住”则更像一场“硬仗”。

“将有10人由浦东机场转送至你处隔离观察,预计1小时左右抵达隔离点,请做好准备。”晚上20时,徐冰手机上收到消息通知,将有10名入境人员分两批抵达隔离点。

这样突如其来通知对徐冰来说已经习以为常,并不算“惊喜”,“今天算早的,我们经常凌晨接到转送通知”。

徐冰第一时间将收到的相关信息发送给隔离点同事顾淳钢和酒店值班人员。

消毒、准备告知书、信息登记表,布置等候区……接到通知后,隔离点的各个岗位都有条不紊开始忙活起来。

一切准备就绪。20时59分,两辆载有入境人员的大巴车先后驶入隔离点门口。

“这些人员分别乘坐不同航班从以色列、新加坡等地入境,为了避免交叉感染,必须分开办理入住。”徐冰解释。

记者在现场看到,第一辆大巴车上的5名入境人员依次下车,在“大白”帮助下取好行李后,进入酒店大堂,并在等候区等候。

顾淳钢和同事随即行动起来。隔离人员必须进行政策宣讲、体温测量、填写表格、消毒后才能登记入住,每人约需花费10余分钟才能完成流程。

此时,第二辆大巴车上的王女士带着小朋友下了车,脸上带着明显的疲惫。她们被安排暂时坐在了酒店门口的椅子上休息等候。他们当中,



隔离点酒店前台,温度居高不下



隔离观察点的三位医务人员脱下隔离服后,衬衣已经湿透了大半

## “我就是回来见我妈妈最后一面的”

每天,隔离点里有人进来也有人离开。这些临时“房客”入住过程中,也发生不少故事。

“我回国就是为了见我妈妈最后一面的,你们让我出去吧。”前不久,从国外赶回上海的李女士入住隔离后不久便提出要出去,因为她的母亲癌症晚期在医院处于病危,她担心隔离14天见不到母亲最后一面,因此心情十分焦虑,状态非常不好。

尽管情况特殊令人动容,但为了更多人的安全负责,隔离政策不容松懈,必须严格把控。

一方面,医疗队请心理医生介入进行干预,每天打电话帮助她疏导情绪。同时,上海市第四康复医院的院领导还亲自去医院看望李女士生病的母亲,并取得其家人的支持和理解。李女士的家人表示非常支持防疫政策,让李女士安心配合隔离。

在工作人员和家人的疏导下,李女士顺

利度过了隔离期,并第一时间去医院见到了母亲。

“医生,快去看看我女朋友吧,她可能会在房间里自杀。”日前,来自国外的越洋电话接进了隔离点的前台。

医护人员二话不说立即去敲门,一名女性隔离人员,因为跟男朋友的情感问题,进入隔离点后一直情绪不稳。“你的男朋友跟我们说,他已经后悔了,你们因为疫情不能见面沟通,等见面了好好聊。”虽说只是14天的隔离期,女孩已经有多次自杀倾向。

隔离点的9名医护人员都有这样的经历:穿着密不透气的防护服,在同样密不透风的走廊里,隔着门开解她,有时一站就是一个多小时。“我就在你门口站着,如果你有什么需要可以隔着门跟我说。”就是这样的暖心服务,不断安抚着女孩的心,让她安然度过了隔离期。

记者了解到,从3月17日至8月10日7时,该处隔离点一共收入隔离人员3693人。

### ■ 记者手记

轮班结束后,她们脱下隔离服,浑身湿透了,脸上、鼻子上的压痕清晰可见。

在静安区的隔离点上,像她们这样战斗着的还有11家医疗单位的202名医疗人员。

他们的付出,值得我们由衷道一声:从医护人员,到值班民警,再到消毒人

员、酒店工作人员、保洁人员、维修人员、快递配送员……每个隔离点的背后都涉及众多条线单位。这从来就不是一个人的战“疫”,而是团结的力量。

根据统计,我国每年在



穿戴隔离服后,普通的记录也很困难

本版摄影 记者 王湧

## 法治声音

## 全国人大常委会法工委将成立专班开展制止餐饮浪费行为立法 鼓励积极消费 反对铺张浪费

近日,习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示,强调要加强立法,强化监管,采取有效措施,建立长效机制,坚决制止餐饮浪费行为。全国人大常委会法工委行政法室负责同志接受中央纪委会国家监委新闻传播中心记者采访时透露,将按照“要加强立法,强化监管,采取有效措施,建立长效机制,坚决制止餐饮浪费行为”的要求,抓紧研究提出立法工作方案,高质量做好相关立法工作,决定成立工作专班开展相关工作。

### 大力培育“消费不浪费”餐饮文化

“洪范八政,食为政首”,对任何一个国家来说,粮食安全都是基础工程。虽然我国已告别“吃不饱肚子”之虞,但并不意味着我们

可以不再重视粮食安全。日前,联合国发布《2020年世界粮食安全和营养状况报告》指出,由于疫情,一些国家弱势人群的粮食安全和营养状况很可能进一步恶化。这也从一个侧面提醒我们,必须高度重视粮食安全。

保证粮食安全,从方向上讲主要有两点,一是生产,二是消费。切不可小看了消费,“针尖大的窟窿斗大的风”,一个人一顿饭可能浪费得不多,但所有人累积起来就十分惊人。习总书记强调,

制止餐饮浪费要加强立法,强化监管,采取有效措施,建立长效机制;要进一步加强宣传教育,切实培养节约习惯,在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。这些工作中,培育积极健康的餐饮文化必不可少。

现在生活好了,吃好一点、吃精一点,扩大餐饮消费,不仅无妨而且应该。尤其是为了对冲疫情的影响,更应该把提振消费信心、扩大消费能力放在重要位置。

但是必须强调,我们提倡的是消费而不是浪费,绝不能把浪费当成消费,那种“吃得少点得多”,任由食物浪费而不愿打包带走的行为,反映了一种落后的需要抛弃的餐

饮文化。应该在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围,让“吃多少点多少”“吃不了请带走”成为共识和习惯。餐饮行业要加强自律,大力培育“消费不浪费”的餐饮文化;社会各界要强化参与和监督,为培育“消费不浪费”餐饮文化创造良好条件。

“民以食为天”,粮食安全是国家安全的重要基础;“成由勤俭破由奢”,勤俭节约连着艰苦奋斗,是成事之根基。培育“消费不浪费”的餐饮文化,一方面要鼓励积极消费、扩大消费,另一方面,要坚决反对铺张浪费和大手大脚,让“厉行节约粮食、反对餐饮浪费”在全社会蔚然成风。

### 吃播“大胃王”们别再靠浪费粮食创造流量

近日,有报道称,现在有些所谓大胃王吃播秀,浪费严重,有的甚至吃了再把食物吐掉……珍惜粮食,拒绝浪费!

食量大没什么原罪,不能说说吃得多就必定是浪费粮食,但如果把部分所谓“大胃王”的问题简单归结为吃得太多,那就是对其行业生态的认知不够充分。实际上,很多镜头前展示的“大胃王”都经过剪辑,他们有的边吃边吐,有的则是吃完后进行催吐。

镜头前暴饮暴食、镜头外呕吐不止,这既是对身体的伤害,也是对观众的欺骗,更是对食物的极大浪费。

享受美食和浪费食物,是两个截然不同的概念。所有浪费食物的现象都需要谴责和拒斥,这不是对人不对事地针对“大胃王”,而是针对所有的浪费行为。

根据统计,我国每年在

餐桌上浪费的粮食是500亿公斤,接近全国粮食总产量的十分之一,大型聚会浪费率更是高达38%。

现实中,一旦有人批评浪费食物,总有人会站出来反驳:这些东西都是自己花钱买的,无论吃掉还是扔掉,其实没什么差别,只有多消费、多浪费才能拉动农业、服务业的发展;大家勤俭节约不浪费,农民日子更难过。这是很典型的回护逻辑,却是名副其实的“伪逻辑”。

首先,浪费就是浪费。每一粒米、每一块肉背后,不仅有农民的劳动,还有大量的资源消耗。换句话说,你浪费的不只是钱,还是有限的资源。“钱是你自己的,但资源是全社会的”,这点本该是常识。

其次,说农民会从浪费中获益也是想当然。供需逻辑链条总是跟CPI等因素搅在一起。食物大量浪费、粮食价格上涨,虽然短时间内看农民收入可能会上升,但食品价格上涨也意味着各行各业的成本增加,社会平均购买力下降,农民作为收入较低的群体,受到的影响将更大。

无论从哪种角度看,浪费都不能创造财富,经济的发展也不可能通过浪费来实

现。那些口口声声说:“浪费的粮食是给农民伯伯送钱”的说法,也别再自欺欺人了。

说到底,现代文明的确给了我们足够的选择自由,有钱人可以天天满汉全席,但自由本身也暗含着节制和理性。

在此也想奉劝胡吃海塞的“大胃王”们,就别再拿着浪费当有趣了——伤害身体不值得,浪费食物更是可耻。

### 让“N-1点餐”节约模式成为新时尚

“N-1点餐”是针对多人就餐提倡的一种节约模式,“N”代表就餐人数,“1”是指按人头少点一个菜。由于多人就餐容易浪费,“N-1点餐”模式无疑可促进餐饮业节约粮食。而“半份、半价”模式,是针对两三人就餐或者家庭就餐。至于“小份、适价”,有利于一两人就餐,兼顾了“量”与“价”,也应成为消费时尚。

这里需要指出的是,推广“N-1点餐”模式的最大挑战是公款宴请、商务宴会。目前,虽然党政系统的“三公”经费一压再压,但某些企业或事业单位宴请宾客时,为了单位形象、领导面子往往超量点餐,浪费比较严重。所以,如何在单位请

10000元以下罚款。这些都深刻启示我们,在促进餐饮业节约粮食方面,以制度约束浪费现象也是一种选项。当粮食安全成为日益重要的公共命题,从立法环节到执法环节,都应积极探索更为有效的治理粮食浪费的举措。让“N-1点餐”成为一种消费时尚,让“半份、半价”“小份、适价”“打包”等成为一种习惯。虽然实施起来有一定挑战,但如果全社会积极行动,新风尚很有希望改变粮食浪费陋习,关键在于餐饮消费相关各方及监管者怎么做。总之,促进餐饮业节约粮食,缺的不是办法而是决心。综合北京青年报、新京报等 (修路 整理)