



长宁特警搬轮胎训练爆发力



长宁特警练习匍匐穿越



长宁特警高空绳索飞渡

高温天 “烤”验战斗力

□记者 汪昊 通讯员 李铭 摄影报道

常言道：练为战、战为胜。连日来，持续的高温炙烤申城。作为反恐处突的“尖兵”，上海公安特警从未放松训练

执勤的脚步，特警队员们在汗水与付出中自我修炼、提升本领。之所以坚持在高温天接受“魔鬼训练”，不仅仅是为了提升队员们攻坚克难的能力，也是为了夯实特警队员体能，随时能战，战之能胜，维护城市安宁。



松江特警进行狙击练习



训练结束，汗水湿透警服



松江特警进行背摔真人训练