

星级评定,让同伴禁毒志愿者更专业

□法治报记者 徐荔

“愿我们的服务让药物成瘾者能自信、从容、有尊严地康复。”这是上海市禁毒志愿者协会的工作理念。近年来,一群被称为“同伴”的人也在为禁毒志愿工作贡献力量。

近日,由上海市禁毒志愿者协会开展的“同伴禁毒志愿者星级制度建设及自我管理模式服务计划——构筑新途”举行了项目总结报告会。该项目入选2019年静安区公益创投长周期资助项目,旨在通过完善“同伴禁毒志愿者星级评定”体系,发展康复同伴禁毒志愿者团队,推动禁毒戒毒康复“同伴教育”模式,培养更多的团队领袖与成员,以滚雪球的方式将同伴辅导的正面效应进行传播,为更多的药物滥用人员提供心理支持,远离毒友圈。

以星级区分同伴服务专业水准

作为一项在国际上广泛运用的药物滥用戒断和预防的专业方法,“同伴教育”已成为成熟的应用模式。

“我们从2012年成立‘叶雄同伴工作室’,目前在全市已经发展到14个,同伴禁毒志愿者超过800人,其中核心同伴禁毒志愿者270人,团队中康复十年以上的同伴有31名,操守率为90%以上。”上海市禁毒志愿者协会副秘书长叶雄介绍,为了降低复吸率,上海市禁毒志愿者协会探索尝试了“戒毒康复同伴教育服务模式”,培养已康复的成瘾者成为禁毒志愿者并组成团队,让他们在群体中传递信念,交流经验,向需要帮助的同伴提供服务,如克服复吸危机的心得、



2019年静安区公益创投长周期资助项目“构筑新途——同伴禁毒志愿者星级制度建设及自我管理模式服务计划”项目总结报告会现场。华东理工大学社会公共管理学院教授费梅萃(右)与同伴禁毒志愿者们开展访谈。记者 王湧 摄

■ 一线社工

寒风中的花朵更需要我们呵护

讲述: 自强普陀工作站社工 张明
整理: 法治报记者 徐荔

每一个孩子都是上天赐予我们的可爱天使,能够看着他们在我们的呵护下健康成长,是生命长河中的一件幸事。然而,世间总有那么一些不幸的孩子,他们的父母因为种种原因触犯了法律的红线,不仅自己身陷囹圄,也使得年幼的孩子无人照顾,就如同迷失在寒风中的鲜花,尚未绽放,就濒于凋零。维尼(化名)就是这样的花骨朵……

父母贩毒入狱 女儿何去何从

3年前,当我第一次见到维尼的时候,她还不到6岁,大大的眼睛、红扑扑的脸蛋,十分胆小和腼腆,对于我的靠近和示好,小维尼显得不安、拘谨。当听说我是她妈妈的朋友时,小维尼忽然抬起了头,用充满童真的语气询问我:“阿姨,我妈妈去哪了,她是不是不要我了?”小家伙楚楚可怜的语气让人十分心疼,更让我无言以对。

“你妈妈去了很远的地方上班,要努力给小维尼赚钱,给你买新衣服和新玩具,所以小维尼要乖乖的,要听外婆的话。”维尼的外婆见状连忙哄着外孙女,暗地里却不住抹眼泪。

维尼生活在一个不幸的家庭,她的母亲刘某是她的服务对象。刘某和丈夫因为贩卖毒品罪分别被判处有期徒刑10年和12年。父母双双入狱,年幼的维尼只能由年迈的外

婆分享如何与家人恢复信任关系的做法等等,协助同伴建立新的认知行为模式,回归正常生活。同伴禁毒志愿者在助人的道路上享受助人的快乐,更欣喜自我的成长和专业的提升。

“我们的实践证明,这一模式是有效的。”叶雄表示,但目前尚缺乏能承担同伴教育工作的优秀志愿者、领袖。因此,“同伴禁毒志愿者星级制度建设及自我管理模式服务计划”项目希望通过完善“同伴禁毒志愿者星级评定”体系,对同伴禁毒志愿者的专业能力分级,进行分层管理和分级培训,形成团队长期发展和激励机制,持续培养更多的团队领袖与成员,打造“同伴禁毒志愿者团队”,扩大上海戒毒康复同伴教育品牌效应,帮助更多成瘾者康复。

根据了解,“同伴禁毒志愿者星级制度建设及自我管理模式服务计划”是一个长期项目,项目计划用3年分3个实施阶段完成。项目的第一期“突破深井”已完成了“同伴禁毒志愿者星级评定办法”“同伴禁毒志愿者星级评定标准细则”的文本初稿。今年完成的二期项目“构筑新途”在一期的基础上对相关文本进行完善、修正,使过程与制度更为合理化,完成同伴禁毒志愿者星级评定体系,并对同伴禁毒志愿者进行星级评定。

4名同伴禁毒志愿者获评五星级

二期项目“构筑新途”具体实施了包括项目总结报告会在内的6大服务与活动,通

亲属社区携手 孩子重展笑颜

在随后的日子里,我通过街道居委等相关部门的协助,为维尼申请了上海市特别援助儿童基本生活费。这是面向父母双方服刑的未满18周岁的本市户籍未成年人的一项福利制度。同时,街道民政部门在审核了维尼一家的基本资料后,派遣护工每日定期上门提供定时服务,缓解了老人日常的生活压力。

于此同时,我也积极联系维尼的其他亲属。维尼的姨妈恰好就住在临近的街道,我和她取得联系后,将维尼目前的情况告知,提出了一起分担照顾维尼的想法,维尼的姨妈当即答应。她有一个与维尼年龄相仿的女儿,从

过“星级同伴志愿者训练营”完成培训,要求参与者至少掌握3个以上的志愿服务技能;打造“同伴禁毒志愿服务实训平台”让参与者为康复人员提供志愿服务,如大墙内外通信、社区服务、禁毒宣传、入所活动等;组建“星级评定建设工作坊”产生“同伴禁毒志愿者星级评定办法”(讨论稿)与“同伴禁毒志愿者星级评定标准细则”(讨论稿);“项目推进会”“问卷调查与统计分析”对《有关同伴禁毒志愿者星级评审体系研究报告》进行深度讨论,数据收集与分析。

叶雄介绍,参与该项目活动的人员必须具备一定条件,首先是已经完成社区康复或正在社区康复过程中,康复良好且有意愿参与到同伴教育中的人员。其次,参与者应具备基本的志愿者精神与素质,认可同伴教育的理念,希望在自己康复的同时,牵手同伴共同康复,需要提升志愿服务的能力。最后,参与者要愿意与机构共同探讨、实践戒毒康复的“同伴教育模式”。

项目原计划组织300名社区戒毒康复人员纳入项目服务,其中50名成为核心同伴禁毒志愿者,30名成为同伴禁毒志愿者纳入星级评选。实际项目进行过程中,有57名同伴禁毒志愿者纳入星级评选,最终评选出1星同伴禁毒志愿者13名,二星同伴禁毒志愿者11名,三星同伴禁毒志愿者16名,四星同伴禁毒志愿者13名,五星同伴禁毒志愿者4名。

在项目总结报告会上,已经戒毒康复17年的阿琴(化名)作为五星级同伴禁毒志愿者代表发言,她表示参与项目是一个学习同伴教育技巧、自我增能的机会,也是展示个人能力、帮助他人的平台,而同伴禁毒志愿者星级评定则是一种肯定,让他们可以更有信心地助人,更有责任地自助,更有能力地助社会。

对于项目的未来,叶雄表示将克服可能存在的复吸隐患、团队成员内驱动力不足、团队存在成长阶梯固化等问题,按计划努力在第三期完成“同伴禁毒志愿者团体实务操作手册”,打造新型同伴禁毒志愿者团队,应用于实际同伴教育,甚至更多的禁毒志愿服务工作中。

此以后,维尼的姨妈隔三岔五就会带着女儿去外公外婆家,也会定期带维尼到自己家中短住。两位同龄的孩子很快就玩在了一起,同辈的积极影响起到了作用,维尼脸上的笑容开始变得越来越多。

去年,维尼到了上学的年龄,顺利入学本街道的一所小学。但因为外公外婆年事已高,无力辅助维尼的学习,所以她的成绩不是特别好。我在家访中了解到这些情况后,通过自己正在上大学的女儿为维尼联系到了志愿者,每周六上门为维尼补习功课。

为了让维尼更好地成长,我也和同街道的青少年社工、矫正社工取得合作,在去年带领维尼参加了特殊人员未成年子女雏鹰夏、冬令营活动,给维尼留下了许多乐趣和美好的回忆,在拓宽孩子知识面的同时,也培养了她团结互助的优良品质。

经过3年的帮教和介入,我欣慰地发现,维尼身上已经发生了微妙的改变,她不再孤僻、不再倔强,变得落落大方,还有了一些志同道合的小伙伴。

维尼的父母还在服刑中,但维尼依然得到了来自家庭、社区的关爱。随着维尼的长大,她终究会了解到关于父母的真相,但是我相信成熟起来的维尼会接受这个现实。

维尼的故事需要我们反思,我们在为药物滥用服务对象提供帮教服务的同时,是否也更应该关心生活在这些家庭中的孩子们的身心健康?让这些在寒风中摇曳的花朵感受到温暖,绽放出属于他们的光彩。

■ 禁毒动态

长宁区第十三届

青少年禁毒形象大使出炉



□记者 徐荔

本报讯 为强化禁毒宣传教育,营造浓厚的禁毒舆论氛围,增强青少年识毒、拒毒、防毒的意识和能力,颂扬社会正能量,长宁区禁毒委于8月27日,举行“长宁区第十三届青少年禁毒形象大使评选活动”决赛。决赛现场采取“现场+直播”方式,观看人数达3.16万人,10419人参与微信投票。

本次参赛选手都是在各街镇禁毒活动中脱颖而出的佼佼者,他们演讲主题鲜明,各具特色。经过激烈角逐,江苏路街道选送的江苏路第五小学王嘉豪、虹桥路街道选送的安顺路小学夏煊棋、华阳路街道选送的江苏路第五小学邬心绘最终获得形象大使称号。同时,北新泾街道、江苏路街道、新泾镇获得最佳组织奖。

“云”游上海科技节

看直播、体验VR学禁毒知识

□记者 徐荔

本报讯 在刚结束的2020年上海科技节中,作为国家级科普教育基地的上海市禁毒科普教育馆抓住契机,以“云端科技节”的形式举办参与度广、体验性强、趣味性高的特色科普活动,弘扬科学精神,营造科普氛围,倡导健康生活,吸引11万多人次参与各项活动。

市禁毒科普教育馆开展的“云端”禁毒科普活动重点面向年轻一代,线上为主、线下补充,凸显禁毒宣传的针对性和实效性。“禁毒云展馆”在科技节期间通过新媒体广泛推广,以VR全景技术,使观众足不出户就能身临其境720度参观禁毒馆,学习了解禁毒知识,云参观观众超过1万人次。“危险的微笑”禁毒科普实验秀直播,用直播的方式讲解防范攻略、食品安全、交通出行等相关禁毒知识,运用大量互动抢答模式,吸引参与者,直播活动近9.5万人次参与,进一步扩大了禁毒知识的受众面。“上海之巅,玩转科学”一馆一品推介活动中,通过线上直播和线下展示联动的宣传方式,向观众展示邮票、小树枝、迷幻蘑菇、彩虹烟、跳跳糖、新潮饮料等新型毒品形态,让青少年第一时间认清第三代毒品,提高辨识毒品能力。线下体验活动“乐享视界”则通过让参与者亲手制作VR眼镜,用VR眼镜观看禁毒主题视频,沉浸式体验戒毒者沉痛的自白,了解新精神活性物质的危害,创新了禁毒宣传的模式。

此外,在科技节期间,市禁毒科普教育馆被授予“2019年上海市科普工作先进集体”,宣教员周婕在第七届上海市科普讲解大赛中荣获“优秀奖”。



宣教员通过直播教观众分辨新型毒品