新华时评

勇做刺破黑夜的那束光

因为前所未知、突如其来、来势汹汹，抗击新冠肺炎疫情伊始，很多人感到担忧、焦虑和恐惧。1月26日，在危急关头，首批国家援鄂抗疫医疗队出征！

由北京医院、北京协和医院、中日友好医院、北京大学第一医院、北京大学人民医院、北京大学第三医院精锐力量组成的国家援鄂抗疫医疗队火线救援。他们以对人民的赤诚和对生命的敬佑，为病毒肆虐的漫漫黑夜带来光明。

疫情如火，他们争分夺秒。一个个“特战尖刀连”迅速组建，护心队、保肾队、护肝队、护脑队、气管插管队和中药特殊治疗队一线集结；一次次跨科、跨院大会诊，确保呼吸支持、循环支持、营养支持的面面俱到，保肝、保肾、抗病毒、抗感染的样样不落，以及神经、免疫、内分泌等多学科的协同攻坚。多抢下一秒钟，患者就多一丝生的希望。

病毒凶险，他们舍生忘死。“我是老兵，我先上！”“12床患者需要紧急气管插管！”“好，马上到！”“对得起职业，对得起患者，我们无悔！”……在致病机理尚不明确、施治方案尚不成熟的时刻，他们以无我之姿，义无反顾、坚定前行，回报生于斯长于斯的大地，在守护人民生命健康的征途上奉献、牺牲。

没有人生而英勇，只是选择了无畏。他们守初心、担使命，以心中大爱，换得山河无恙，铸就了抗击疫情的中国精神、中国力量。

抗疫题材电视系列剧《最美逆行者》将播

□据新华社报道

抗疫题材电视系列剧《最美逆行者》将于17日起在中央广播电视总台央视综合频道播出。全剧由7个单元故事组成，均改编自此次全民抗疫涌现出的先进人物事迹，突出纪实性和贴近性。

出品人薛继军14日在京介绍，《最美逆行者》以“小切口、小人物、大情怀、大主题”为创作思路，以“真实、鲜活、温暖”的现实主义为创作基调，旨在诠释“生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共”的伟大抗疫精神。

你的名字，我们的希望

——记国家援鄂抗疫医疗队

□据新华社报道

肺部毛玻璃样阴影、长长的就诊队伍、超员的病房……2020年初，面对突如其来的疫情，国家援鄂抗疫医疗队挺身而出，逆风驰援武汉。

在重症监护室、在病毒肆虐时，每一件防护服上都有一个不朽的名字，每个名字都一笔一划地承载着医者的担当、患者的希望。

逆风执甲，“到病人床边去”

1月23日，武汉“封城”。

同一天，北京协和医院党委发出致全体党员的公开信，短短18小时内，全院3306名同志报名请战。

第一时间选派呼吸、感染、重症专业精兵强将奔赴湖北，48小时内完成重症病房改造，整建制接管重症病房……一个个驰援瞬间，展现出“风暴眼”中的“协和速度”。

疫情如火，却挡不住迎难而上的北京协和医院医疗队员们。

面对未知病毒，如何群策群力、拧成一股绳？医疗队组建前线核心组，每晚8点召开工作例会，针对临床问题，不断优化调整诊疗策略。

面对复杂病情，如何保证救治规范化制度化？医疗队因地制宜建立起40多项规章制度，强调“到病人床边去”。

面对重症患者，如何保证个体施治有效性？医疗队采用多学科协作、全方位个性化的治疗方案，形成“一人一策”。

告别家人，转身逆行，一个个平凡的身影挺身而出，开启了以生命赴使命的征程。

出征前，有母亲一夜没睡，凌晨3点就开始蒸馒头为即将上前线的儿子送行；

有人自始至终都没告诉父母，母亲从电视上看到新闻，哭着打电话过来；

有人向三岁半的儿子解释，自己是去一个叫武汉的地方“打怪兽”……

穿上厚重的防护服，戴上口罩、面罩和3层医用手套……白衣战士们脸上留下的口罩勒痕，是逆行战“疫”的勋章。

拼尽全力，不放弃任何可能的希望

这天，北京大学人民医院国家援鄂抗疫医疗队接管的病房里出现紧急情况：患者徐伯伯入院时病情危重，虽经全力救治，但病情仍然不见好转。专家组会诊后决定尽快进行气管插管，有创呼吸机辅助通气治疗。

刚下夜班的麻醉师姜华，接到医院电话，立刻乘车返回病房。病房里，北京大学人民医院创伤救治中心副主任朱凤雪带领医护人员认真梳理流程，评估风险点，并做了相应的周密准备。

一切准备就绪，患者气道开放。避开涌出的大量口腔分泌物，姜华娴熟地用喉镜挑起会厌、拔出导芯、放置牙垫、气囊充气，2分钟内一气呵成。固定好气管导管、接上呼吸机、调整好参数，患者各项指标随之出现了改善。

重症患者救治是生死搏击的攻坚战，场场都是硬仗。

3月3日晚，一位47岁的患者突然病危，呼吸心跳骤停！原来，这位患者同时患有严重糖尿病，因为糖尿病坏疽发生足趾坏死脱落，多个器官存在潜在性破坏。

十万火急之时，在北京医院外科ICU副主任常志刚的主持下，由外科ICU、肾脏内科、呼吸与危重症医学科、心血管内科等组成的多学科团队立即进行体外膜肺氧合（ECMO）装机抢救。随着机器的运转和不断的调试，病人的血氧饱和度等指标逐步好转，状况逐渐开始稳定。当血氧饱和度达到100%的那一刻，在场所有的医护人员不约而同地鼓起了掌！

医者担当，英雄正是这般模样

北京协和医院内科重症医学科主任杜斌是1月18日抵汉的国家卫生健康委员会高级别专家组中唯一的重症专家。

为了尽快摸索出行之有效的救治办法，杜斌没日没夜地“泡”在ICU：最多的时候，他一天要巡查5家医院的ICU；最长的时候，他穿着防护服在ICU忙碌了10个小时。

从策划和组建武汉最初的几家临时ICU，到不顾安危实施气管插管，杜斌的早期气管插管、俯卧位通气等重症救治经验被写入了国家诊疗方案，为稳定抗疫形势作出贡献。

危险面前，他们用实际行动诠释“争分夺秒”——

中日友好医院副院长曹彬带领科研团队及时总结患者临床特征、救治经验，参与编写第一版新冠肺炎诊疗方案，在医学期刊《柳叶刀》发表治疗重症患者的临床试验结果，向全球传递了中国声音、中国智慧、中国经验，为世界各国防控政策制定提供科学依据；

北京大学第三医院的护士们在每次上班前，都会通过微信工作群提前了解患者情况，明确每一位患者的护理要点，保证每次接触患者都是有计划地进行，为患者提供更精准的护理，同时也避免体力的浪费、降低物资的消耗。

打开北京大学第一医院驰援护士的工作记录，长长一串任务清单令人吃惊：护理评估、病情观察、呼吸道管理、管道护理、饮食营养、皮肤护理等，各个大项的工作内容又被细分为一个个小项，变为更精细和专业的操作要求。

正是这样一次次无悔的付出，书写了医者的担当——

得知患者多、病情重，刚刚下了夜班又折回医院支援到凌晨，是担当；

忍住大汗、头痛、胸闷、急促心跳，以及如百爪挠心的饥渴感和胃痛，是担当；

近距离护理气管插管患者，为患者排痰、翻身、协助大小便，也是担当。

在被雾气和汗水打湿的护目镜背后，一位位白衣天使牵挂患者的目光，就是千万患者的希望之光。

向险而行、无悔担当，英雄正是这般模样。

并非成人“缩小版”！

选购儿童口罩要“擦亮眼”

□据新华社报道

随着各地学校陆续复课，儿童口罩的需求逐渐上升。市面上的儿童口罩五花八门，品类众多，价格也参差不齐。怎样选购安全有效、品质过硬的口罩，备受关注。

日前，我国发布了《儿童口罩技术规范》推荐性国家标准，对材料、佩戴、使用等指标作出专门规定。记者就此采访了参与标准制定的协会、专家、口罩生产商。选购儿童口罩，这些细节要“擦亮眼”！

不能选再生料 安全要放首位

佩戴口罩是为了有效防护，口罩本身不能成为“污染源”。什么样的口罩适合孩子？表面印花会否带来安全影响？怎样从外观、材料等进行判断？

材料直接接触儿童肌肤，其安全性是挑选口罩的重要考量。

“《儿童口罩技术规范》提出了19项主要性能指标，包括安全、防护、舒适等方面，以安全为大前提。”中国产业用纺织品行业协会会长李陵申说，标准规范了儿童防护口罩和儿童卫生口罩两类产品，在明确颗粒物过滤效率分别不低于95%、90%的同时，对生产企业原材料选用提出更高要求。

“相比较成人，儿童口罩一个重要的区别就是更注重减少心肺负担。”口罩滤材生产商泰达洁净公司有关负责人说，安全的口罩需要强大的“心脏”，即熔喷布要足够低阻、足够高效。

在无纺布选择上，标准明确口罩原材料不得使用再生料。“生产企业千万不要为低成本选择添加回料或碳酸钙填充物的无纺布材料，这些往往会有荧光剂。”儿童口罩生产企业蓝禾医疗董事长曹军提示说。

市面上，不少儿童口罩都印有各式各样的卡通图案，这些印花是否会对口罩效果带来影响？李陵申表示，标准建议口罩与皮肤直接接触材料不应印花或染色，消费者在购买时要特别留意。但口罩外观印花不会带来影响，协会也鼓励企业进行技术创新和个性化设计，提升儿童佩戴体验。

此外，专家提示选购口罩要对外观进行检查，不应存在可触及的锐利尖端和锐利边缘，不应选购系带式口罩，配有呼吸阀的口罩呼吸阀应牢固不变形等。

“这些标准加大了对安全性能的强化，我们正在组织和推动更多口罩生产企业‘对标’生产，也希望消费者能够‘对标’选购。”李陵申说。

降低通气阻力 舒适与防护同样重要

在对颗粒物过滤效率、细菌过滤效率等提出明确要求的同时，标准特别提出，儿童防护口罩要求呼气阻力和吸气阻力均不高于45Pa；儿童卫生口罩要求通气阻力不高于30Pa。在佩戴舒适性方面，推荐采用可调节式口罩带。

“对呼吸阻力的限制是基于儿童实际佩戴感受而来，并综合考虑了国内外儿童口罩和过滤材料呼吸阻力的实际数值、人体舒适度等要求。”李陵申说，儿童处在身体成长发育阶段，头面部尺寸和呼吸系统能力都小于成人，要格外注重口罩的通气性能。

他建议，消费者在选购时要特别留意其标注的呼吸阻力等参数，切勿仅关注防护性能而忽视使用感受，避免佩戴时出现憋闷感。

按“标”选购的同时，专家也给出了一些直观的判断依据。“比如，符合防护要求的儿童口罩一定是立体设计的，普通的卫生口罩则以平面居多。一般而言，在低风险地区佩戴卫生口罩即可。”参与标准制定的中国产业用纺织品行业协会专家赵瑾瑜建议，家长可依据场景在选择时进行参考。

“市面上销售的口罩包装上都会印有执行标准。标注‘GB/T38880—2020’的儿童口罩表明生产企业进行送检并通过第三方机构测评，可作为消费者选购依据。”赵瑾瑜说。

百余家企业过检 购买认准正规渠道

记者从中国产业用纺织品行业协会了解到，标准的制定经历了广泛采样、调研与测试。其中，参加标准起草的口罩生产企业有20多家，目前送检并通过测试的企业超过150家。

“目前市场上口罩生产企业很多，生产口罩的大多都涉及儿童口罩，品牌也比较杂，很难说谁占据很大市场份额。”赵瑾瑜告诉记者，我国口罩产业快速发展，品牌知晓度并不高。制造企业多是接单生产，除了一些企业建立了线上渠道，更多是通过分销商进行销售，销售网络较为复杂。

当前，大量儿童口罩已经通过依据标准进行的检测并投放市场。专家建议消费者尽量选择知名电商或正规实体超市、药店等进行购买。

“由于口罩品类较为特殊，一些已经达标的儿童口罩受限于‘非医用’品类，较难向药店等渠道铺货，建议相关部门和机构能够及时补充儿童口罩推荐指南，便于渠道商与生产商有序衔接。”赵瑾瑜说。

此外，根据标准，儿童口罩在包装上需要注明佩戴安全警示，比如儿童佩戴口罩期间不应打闹或进行中等和中等以上强度运动，如佩戴期间出现呼吸不适、皮肤过敏等症状应及时摘脱等。专家建议消费者在选购和佩戴时留意。