别让野外"尝鲜"变"尝险"

户外探险运动事故缘何多发

"世之奇伟、瑰怪,非常之观,常在于险远""非有志者不能至"……在传统文化中,纵览名山大川、探索万里疆土总与"雄壮""豪迈"等字眼相 关。户外探索既给参与者带来成就感,又满足普通人追求惊险刺激的娱乐心理,追求时髦的参与者越来越多。

然而,近期多起伤亡事故让户外探索中危险的一面暴露无遗,凸显部分人群"野外尝鲜"的浮躁心态。专业人士认为,近年来户外探险运动之所以事故 频发,是由于越来越多不具备相关技能的人参与其中。

此外,随着户外探险运动热度增加,部分专业培训机构降低标准,开办各类速成班,也是导致户外探险运动事故多发的原因之一。



资料图片

"猎奇心理"导致意外事件频发

"驴友因野游被困,被迫求救 的情况每年都有发生。"宁夏贺兰 县洪广镇暖泉派出所民警王玉阳 说,一些人因为猎奇心理"野外尝 鲜",将自身生命安全置于危险境 地。

今年3月下旬,两名驴友因未 看清指示牌,不慎误入宁夏贺兰山 苏峪口国家森林公园未开放的保护 区内,结果迷失方向被困深山。 "没想到山那么深、植被那么密, 更没想到半夜还下雪了。"其中-名驴友说,由于对山里的情况完全

不了解,两人很快迷路,只能沿着 巉岩峭壁摸黑攀爬,等待救援。因 为极度饥饿、疲惫以及突如其来的 风雪,两人只能"坐在岩石上往下 溜,手脚都冻僵了"

保护区地跨宁夏、内蒙古两 地,植被茂密,道路难行。宁夏与 内蒙古两地的公安、消防、应急管 理局、蓝天救援队等 100 多人组成 多支救援队,连续寻找15个小时, 才将两人顺利救出。

据了解,两名驴友是第一次进 人贺兰山苏峪口国家森林公园游 玩,随身未带任何专业户外装备 仅着一身未加绒的冲锋衣,带了两 瓶矿泉水便进山"放松心情"。如 此疏忽大意,差点酿成悲剧,两人 也被相关部门罚款 5000 元。

无独有偶,8月,两名探险人 员在贵州省关岭滴水滩瀑布进行瀑 降时被困,不幸遇难。涉事瀑布属 于尚未正式开发运营的"野景区" 周围缺乏相应的安全设施。专业人 士认为,种种迹象表明,两名遇难 驴友对当时环境缺乏理性评估,明 智的选择是取消瀑降。

谁在助长"野外尝鲜"心态

早在20世纪,户外探索在我 国已有一定基础。一些专业爱好者 还尝试乘船漂流黄河、长江。不过 出于多重条件限制, 普通人对相关 挑战只能报以钦佩与掌声, 很少亲 身参与

随着互联网的兴起, 国外大量 以冒险、探秘为主题的纪录片、电 视节目被引进到国内,勾起了更多 人对于野外生存、户外探索等原本 冷门爱好的兴趣。此后, 国内媒体 制作播出多部户外探索类电视综艺 真人秀, 使得户外探索迅速成为流 行趋势。

一批以展示探险内容为主的网 络自媒体逐渐走红,他们借助直 播、短视频作品等吸引数十万甚至 上百万粉丝关注。"女子徒手东南 亚丛林生存 100 天""孤身挑战无 人荒岛",诸如此类标题的自媒体 作品俘获大量眼球。

这些自媒体中, 虽不乏专业从 业者提供正规指导科普, 但也有大 量以搏出位、赚流量为目的的作秀 者刻意逢迎观众的猎奇心态, 以夸

张姿态"表演"野外生存、深山探 秘等内容,带来不良示范。

一人一骑""无后援""-套冲锋衣,装备全靠捡" "挑战极 限生存",部分自媒体会有意无意 地以更简陋的条件、更恶劣的环 境、更长的时间来炫耀成绩。有的 还刻意摆拍、演戏,将"节目效 果"伪装成真实遭遇,让户外探索 成为娱乐表演。

"我们遇到过有人下到洞穴以 下 200 米, 然后回来发状态说自己 已经下到500米了,这不是热爱, 而是虚荣。"贵州蓝天救援队队长

同时,一些自媒体在相关作品 中过度夸大无人区、深山峡谷等危 险地带的雄奇瑰丽与惊险刺激,并 掩饰淡化潜在的危害风险, 相关视 频作品轻易收获数万点赞。这激起 一些毫无野外生存经验的"小白' 的"尝鲜"心态。

户外探索伤害事故频发,越来 越多不具备相关技能的非专业者以 "尝鲜"心理盲目参与是重要原因。

一些人受不良自媒体误导, 图娱 乐、赶时髦, 疏忽高危险性活动的 危险性,看到别人轻松完成某项挑 战,盲目相信自己经过简单训练也 能完成, 最终因缺乏经验而丧失自 救能力,以致酿成伤害事件。

实际上,诸多野外恶劣环境无 法真正体现在自媒体展示的视频画 面中, 观众只看到了视频中壮美的 蓝天白雪、大漠飞沙。西藏自治区 双湖县自然资源局局长拉吾达布 说,在羌塘自然保护区,人员经受 的主要危险是缺氧、迷路和野生动 物袭击。而这些危险镜头较少呈 现, 观众也就有了"无人区没那么 危险"的错觉。

青海可可西里、新疆阿尔金山 和西藏羌塘国家级自然保护区等已 于 2017 年发布公告, 禁止一切单 位或个人随意进入保护区开展非法 穿越活动。而一些短视频社交平台 目前仍有大量自媒体"吹嘘"自己 进入相关无人区冒险, 误导对当地 情况一无所知, 且缺乏野外求生常 识的普通人盲目前往。

"挑战"成"夺命"技能求"速成"

贵州省六盘水市户外运动协会 副会长余天亮说,户外极限运动事 故,每年都会发生。参与者越来越 多,但欠缺专业技能和知识,是事 故多发的主要原因。

"以登山为例,专业培训资源 大多集中在各级登山协会, 普通人 较难接触到专业培训。"余天亮说, 部分户外极限运动参与者,往往自 我感觉良好, 但遇到突发情况时. 就没有体力和专业知识完成脱困, "户外极限运动真的需要系统训

记者调查发现, 社交媒体普及 后,户外极限运动有了更多渠道和 展现方式进入大众视野。但部分网 友往往看见别人轻松完成某项极限 运动,忽视了其背后的努力,认为 自己经过简单训练也能挑战。

在某些视频中,有些极限运动 员为了吸引眼球,故意做出夸张动 作,也会误导网友。

"喜欢户外极限运动没有问 题,但是应该有一些知识和体能储 备。达到了什么级别,再去参与该 级别对应的活动,做和自己能力相 应的事。"贵州蓝天救援队队长王 毅说。

记者采访发现,在户外极限运 动培训逐渐市场化后, 出现了培训

机构盲目开办"速成班"等乱象, 威胁该类运动的健康发展。

"这容易误导参与者,让他们 觉得户外极限运动很简单。"有专 家表示,户外极限运动的水平依赖 长期训练,速成班仅仅是告之方

拥有近30年户外探险和救援 经验的樊黔建议, 在参与户外极限 运动培训或相关活动时,一定要选 择有专业资质的机构或俱乐部。据 他观察,目前市场上部分户外极限 运动俱乐部,存在无相关资质、无 专业领队、无完备应急预案的"三 无"乱象。有些对线路、时间和地 点的选择都不规范, 甚至出现不购 买保险或者购买无效保险等情况。

公开数据显示, 近年来, 我国 超过两成的极限运动培训企业存在 过经营异常,近3%的相关企业受 到过行政处罚。

安徽省黄山市山越应急救援中 心主任于三忠坦言, 比起速成班, 所谓的"传帮带"同样值得警惕。

一些'大咖'或者'大师 带了很多徒弟。这些徒弟往往不愿 意花时间系统学习, 认为跟着'师 父'玩两天就能掌握技巧,实际上 对器械、技术和理论的掌握都是欠 于三忠不无担忧地说。

生命非儿戏,"野外尝鲜"心态当止

在当下快节奏的生活下,健 康、适度的户外运动有利于人们亲 近、享受自然,放松心情。然而, 怀着"爬野山、游野泳才有野趣" "去无人区更有成就感""遇到问题 可以自己解决"等浮躁心态盲目参 与户外探索,并不可取。不止一起事 故表明,头脑一热,说走就走,使户 外探索变成盲目冒险, 既是对自己 生命的不负责, 也会对当地救援工 作人员的人身安全造成威胁。

"实际上,专业爱好者在运动 之前,都会进行谨慎评估。如果评 估结果不理想,会果断放弃。"资 深户外探险从业者李明松说。不过 这种谨慎心理是抱着"野外尝新" 心态的人门者所不具备的。而即便 是装备、补给充足的专业人员也不 敢打包票能全身而退。

王玉阳曾在西藏自治区阿里地 区札达县公安局工作过8年。据他

介绍,2018年,一名在羌塘无人 区迷路、体力不支的驴友打来求助 电话。由十几名警察组成的搜救队 虽然携带充足装备和补给参与救 援, 但仍有多名队员被冻伤。

"那位驴友携带了专业户外装 备,但他没想到自己会从高处摔下 来,腿和胳膊被摔伤,还因脱水失 去了意识。"王玉阳说,一些驴友 偏好到环境恶劣的无人区"尝鲜", 意识不到个中危险,给搜救工作带

遏制"野外尝鲜"的浮躁心 态,规范引导很重要。 "经过科 学、长期的训练后,像户外运动乃 至极限运动的致残、致死率是比较 低的。"西南大学国家治理学院副 院长张永红建议, 要鼓励入门者有 节制地参与相关探索活动,控制好 奇心, 认真参与相关培训, 提升相 关产业规范性。

相关链接>>>

《中华人民共和国民法典》 第一千一百七十六条第一款规 定: 自愿参加具有一定风险的文 体活动, 因其他参加者的行为受 到损害的, 受害人不得请求其他 参加者承担侵权责任: 但是, 其 他参加者对损害的发生有故意或 者重大过失的除外

《中华人民共和国自然保护

区管理条例》第十八条规定:保 护区可以分为核心区、缓冲区和 实验区。其中,核心区禁止任何 单位和个人进入。第三十四条规 定: 未经批准进入自然保护区或 者在自然保护区内不服从管理机 构管理的,处100元以上5000 元以下的罚款。

(综合自新华网、半月谈等)