



霜降：千树扫作一番黄

每年的 10 月 22 日—24 日期间，太阳到达黄经 210 度时，为二十四节气中的霜降。霜降是秋季的最后一个节气，是秋季到冬季的过渡节气。秋晚地面上散热很多，温度骤然下降到 0 摄氏度以下，空气中的水蒸气在地面或植物上直接凝结形成细微的冰针，有的成为六角形的霜花，色白且结构疏松。

“气肃而霜降，阴始凝也”。可见“霜降”表示天气逐渐变冷，露水凝结成霜。

霜降的由来

霜是水汽凝成的，水汽怎样凝成霜呢？

南宋诗人吕本中在《南歌子·旅思》中写道：“驿内侵斜月，溪桥度晚霜。”陆游在《霜月》中写有“枯草霜花白，寒窗月新影”——这些都说明寒霜出现于秋天晴朗的月夜。秋晚没有云彩，地面上如同揭了被，散热很多，温度骤然下降到

0℃以下，靠地面不远的水汽就会凝结在溪边、桥间、树叶和泥土上，形成细微的冰针，有的成为六角形的霜花。霜，只能在晴天形成，人说“浓霜猛太阳”就是这个道理。

霜是地面的水汽遇到寒冷天气凝结成的，所以霜降不是降霜，而是表示天气寒冷，大地将产生初霜的现象。

古诗里的霜降

岁晚
【唐】白居易
霜降水返壑，风落木归山。
冉冉岁将宴，物皆复本源。
何此南迁客，五年独未还？
命屯分已定，日久心弥安。
亦尝心与口，静念私自言：
去国固非乐，归乡未必欢。
何须自生苦，舍易求其难？

玩止水
【唐】白居易
动者乐流水，静者乐止水。
利物不如流，鉴形不如止。
凄清早霜降，淅沥微风起。
中面红叶开，四隅绿萍委。
广狭八九尺，湾环有涯纍。
浅深三四尺，洞彻无表里。
净分鹤翘足，澄见鱼掉尾。
迎眸洗眼尘，隔胸荡心滓。



赏菊

赏菊
霜降时节，正是菊花盛开之际。此时，民间会举行菊花会，以表达对菊花的喜爱和崇敬。有一种小范围的菊花会，是富贵人举办的，不必出门的。在霜降前就采集百盆名品菊花，放置广厦中，前轩后轻。也搭菊花塔，菊花塔前放上好酒好菜，先是家人按长幼秩序，鞠躬作揖拜菊花神，然后喝酒赏菊，赋诗泼墨。而北京文人多在天宁寺、陶然亭、龙爪槐等处举行菊花会。

吃柿子
霜降是秋季的最后一个节气。此时，在南方很多地区都有吃柿子的习俗。

俗话说：“霜降吃灯柿，不会流鼻涕。”民间认为霜降吃柿子，冬天就不会感冒、流鼻涕。事实上，由于柿子都是在霜降前后完全成熟，此时节的柿子皮薄、肉多、味鲜美，且营养丰富，深受广大人民的喜爱。因而就形成霜降时节吃柿子的习俗。此时天气转寒，人们认为吃柿子不仅可以防寒保暖，而且还能补筋骨，非常适合霜降时节食用。如在福建闽南地区，有俗话说：“一年补透透，不如补霜降。”

送芋鬼
霜降节气，各地还有祛凶、扫墓等习俗，以祈求风调雨顺，生活幸福安康。如在山东烟台等一些地方，霜降这一天人们要去西郊迎霜；在广东高明地区，霜降前有“送芋鬼”的习俗。

霜降时节，人们会用瓦片堆砌成河内塔，在塔里面放入干柴点燃，火烧得越旺越好，直至瓦片烧红，再将河内塔推倒，用烧红的瓦片热根芋头，这在当地称为“打芋煲”，最后把瓦片丢到村外，这就是“送芋鬼”。人们以这样的方式，辟凶迎祥。



进补
古时候，霜降时节人们还要去扫墓。据《青通礼》记载：“岁寒食及霜降节，拜扫扩荃，届期素服诣墓，具酒撰及菱剪草木之器；周服封树，剪除荆草，故称扫墓。”如今，霜降扫墓的风俗已少见。但霜降时节的十月初一“寒衣节”，在民间仍较为盛行。寒衣节，也称“十月朝”“祭祖节”“冥阴节”“鬼节”等，与清明节、中元节并称为三大“鬼节”。

扫墓
霜降时节，天气越发寒冷，民间食俗也非常有特色。人们认为先“补重阳”后“补霜降”，而且“秋补”比“冬补”更要紧。因此，霜降时节，民间有“煲羊肉”“煲羊头”“迎霜兔肉”的食俗。

俗话说吃啥补啥，据说吃煲羊头有助于“头风”等疾病的治疗。医书上也有加“四珍”“八珍”的补药煲羊肉，可以辅疗肺病、疟疾的记载。

迎霜兔肉就是经霜的（即霜降）的兔子肉，这时候的兔肉味道鲜美，营养价值较高。

（综合整理自央视新闻、诗词名句网）

上海依轩建筑装饰工程有限公司
遗失财务专用章、法人章，声明作
废
上海如光企业咨询事务所(有限公
司)
遗失财务专用章壹枚，声明作
废
上海泽驰工贸有限公司遗失财
务专用章壹枚，声明作废。
上海淳翎投资管理中心(有限合伙)
遗失财务专用章、法人章，声明作
废
杨豪遗失营业执照正副本，注
册号：310116600790567，声明作
废
上海星乐木制品厂遗失营业执照正
副本，注册号：3102261004591，声明作
废
上海申铨实业有限公司遗失公章、
财务专用章、法人章，声明作
废
上海市嘉定区江桥镇鄂森食品
店
遗失营业执照正副本，统一社会信用
代码：92310114MA1L4YFK1P，声明作
废
上海聚盛信息科技有限公司遗失
营业执照正副本，统一社会信用代码：
91310113MA1GLLRB7C，声明作
废
上海市闵行区江川兴建旅馆遗
失营业执照正副本，注册号：
310112600567664，声明作
废
上海祥泰保洁服务有限公司遗失
营业执照副本，统一社会信用代码：
91310114MA1GUU156E，声明作
废
上海光法电气科技有限公司遗失
营业执照副本，统一社会信用代码：
9131011434219815XP，声明作
废
上海金齐经济发展有限公司遗
失营业执照正本，统一社会信用代
码：91310120768792631U，声明作
废
上海市松江区小昆山镇炫香蛋糕
烘焙店
遗失食品经营许可证正副本，许
可证编号：JY23101170105270，声明作
废
上海市金山区闪金服装店遗失营
业执照副本，统一社会信用代码：
92310116MA1LW37U03，声明作
废
上海市崇明区王浩嘉水果便利店
遗失营业执照正本，统一社会信用代
码：92310230MA1M4XPT7L，声明作
废
上海市奉贤区小李家电维修部
遗失营业执照正副本，注册号：
310120600666619，声明作
废
上海市嘉定区马陆镇金灿小吃店
遗失营业执照正副本，统一社会信用
代码：92310114MA1L55YVOW，声明作
废
上海市闸北区宝山路街道明亮五金
店
遗失营业执照正副本，证照编号：08
0009201202090193（94），声明作
废
上海市虹口区慕日日用百货商店
遗失营业执照正副本，统一社会信用
代码：92310109MA1KMh5A74，声明作
废
上海菊康餐具消毒有限公司遗
失营业执照正副本，统一社会信用代
码：91310114682240991Y，声明作
废
上海博图混凝土外加剂有限公
司
遗失营业执照正副本，注册
号：3102282063027，声明作
废
上海悦鲲环保科技有限公司遗
失营业执照副本，证照编号：1
0000000201911140166，声明作
废
上海五四建筑有限公司遗失营
业执照正副本，注册号：
3102261012219，声明作
废
上海星火工业产品经销总部遗
失营业执照正副本，注册号：
3102261006067，声明作
废
上海士龙合金焊材有限公司遗失
营业执照副本，统一社会信用代码
码：91310113762224684C，声明作
废
上海奉易货物运输有限公司遗
失营业执照正副本，注册号：3102
26000737846，公章壹枚，声明作
废
上海市宝山区锦荣食品经营部
遗失营业执照正副本，注册号：
310113600709974，声明作
废
上海仟果企业管理有限公司崇
明分公司遗失营业执照副本：食品
经营许可证副本，声明作
废
上海市松江区泖港镇节伟杂货店
遗失营业执照副本，注册号：31022
7600447891，食品经营许可证副本
编号：JY1310170003069，声明作
废
上海市松江区石湖荡镇塔盛服装商
行
遗失营业执照副本，统一社会信用
代码：92310117MA1LN0YW14，证照编号：
2700202016111100014，声明作
废
上海市崇明县佩池食品商店遗
失营业执照副本，信用代码：92310230MA1M
4NEA45，食品经营许可证正本，许可证
编号：JY13102300027466，声明作
废
千益盛互联网金融信息服务(上
海)有限公司
遗失营业执照正副本及公章壹枚，统一社会信用代码：
91310115MA1H749P5B，声明作
废
上海仟果企业管理有限公司松
江分公司
遗失营业执照正副本，编
号：27000000201701130084，(85)；
食品经营许可证正副本，编号：
JY23101170044762，声明作
废
上海乌兰医疗器械销售中心遗
失
营业执照正、副本，证照编号：29000
000201810120201(202)，声明作
废。
上海励教教育科技有限公司遗
失
营业执照正、副本，证照编号：29000
000202005250150(151)，声明作
废。
上海锐曦建筑设计中心遗
失
营业执照正、副本，证照编号：290
00000201808280149，声明作
废。
上海市青浦区其韩饭店遗
失
食品经营许可证副本，许可证明
编号：JY23101180003285，声
明作
废
上海奥美物流有限公司统一
社
会信用代码：91310118591649599N，遗
失上海增值税普通发票50份，发票代
码：3100153320，发票号码：
11059451-11059500，声明作
废。

上海忠义保洁服务有限公司经
股东会决议即日起注销，特此公告
上海隆同企业投资咨询中心(有限
合伙)
经合伙人决议即日起注销，特此公告
上海佳芳水产养殖专业合作社信
用代码：93310230066014552C，经
成
员大会决议即日起注销，特此公告
上海士忠农机服务专业合作社信
用代码：93310230697235730U，经
成
员大会决议即日起注销，特此公告
上海途景信息科技有限公司统一
社
会信用代码：913101163016041820，
经股东会决议即日起注销，特此公告
上海仪景企业管理有限公司统一
社
会信用代码：91310110582097024W，
经股东会决定即日起注销，特此公告
上海俞姚健康管理咨询有限公司
信用代码：91310113MA1GLXMK1Q，
经
股东会决议即日起注销，特此公告
千益盛互联网金融信息服务(上海)
有限公司
信用代码：91310115MA1H749
P5B，经股东会决议即日起注销，特此公告
上海善统贸易有限公司注
册
号：310112001297233，经股东会决
定
即日起注销，特此公告
上海繁安科技有限公司统一
社
会信用代码：91310116MA1JDH783K，
经
股东会决议即日起注销，特此公告
上海震戈电子科技有限公司统
一
社
会信用代码：91310113MA1GKG8E88，
经
股东会决议即日起注销，特此公告
上海渔美餐饮管理有限公司统一
社
会信用代码：91310115MA1K4KG64Q，
经
股东会决定即日起注销，特此公告
上海三楼尚学教育科技有限公司
信用代码：91310114MA1GWF201C，
经
股东会决定即日起注销，特此公告
随宽 遗失注销减资登报
传媒 021-59741361
13764257378(微信同号)